

pensar

El periódico de Padua
www.periodicopensar.com.ar

DISTRIBUCIÓN
GRATUITA

Optica Lentes de contacto



Zarate 24 - Padua Norte
www.araloptica.blogspot.com

11 2480 5615
optica aral

PARA LOS NIÑOS



PARA LOS ABUELOS



COLONIAS DE VACACIONES EN MERLO

pág. 4

LA PÁGINA DE LA MUJER

EL SUEÑO DE ARCÁNGELA

pág. 10

AEROLÍNEAS ARGENTINAS



ES ARGENTINA

pág. 6

EL DEPO INFORMA



NOTICIAS FUNEBRERAS



pág. 8 y 9

PLAN FINES 2025 PREINSCRIPCIONES Y REQUISITOS INFORMATE

pág. 3

SALUD

CÓMO PONERSE A PUNTO FÍSICAMENTE PARA DISFRUTAR EL VERANO

pág. 13

VERANO VENITE AL CLUB UNIÓN COLONIA DE VACACIONES Y PILETA DE VERANO

ORTOPEDIA del Oeste



Expertos en salud • Líderes en la fabricación de plantillas para niños y adultos

Ayacucho 112 San Antonio de Padua 0220 - 4827509 www.ortopediadeloeste.com



Libertad de Pensamiento

Fundador

Miguel Andino

Director

Miguel Andino

Columnista

Cristian Gentile

Diseño

Natalia Parodi

El Periódico no adhiere o garantiza los servicios y productos ofrecidos en los espacios publicitarios, la calidad de los mismos corre por cuenta de los anunciantes. Prohibida la reproducción total o parcial de las notas que aparecen en los ejemplares.

mapensar@gmail.com

www.periodicopensar.com.ar

Celular

011- 3215 - 2753

Editorial

**EL CONSUMO
¿Qué consumimos?**

Gobiernos hoy opositores al actual hacían hincapié y proponían a la sociedad el consumo como método de desarrollo de la economía y bienestar general.

La pregunta que hago es: ¿qué clase de consumo? ¿El que pasa por el estómago, el poder hacer o comprar su vivienda, cambiar el auto, vacacionar durante el año y otros que hacen una mejor calidad de vida? Perfecto.

Ahora, si todo este consumismo no se acompaña con explicar al consumidor del por qué, debido a qué, y propuesto por quién, sucederá que muchos beneficiados por estas políticas inclusivas al momento de votar, votan a aquel que no les va a proveer el consumo conseguido anteriormente por qué no está en el ADN de su ideología.

A estos gobiernos no les interesa el bienestar general de la mayoría de la población; lo de ellos está en crecer fiscalmente y que los beneficiados sean un selecto grupo de empresarios o corporaciones extranjeras.

En el 2015 y el 2023, los partidos y alianzas que triunfaron en las elecciones, lo hicieron con el aporte de sectores de la clase media y baja, humildes, beneficiados por políticas consumistas e inclusivas

implementadas por los que fueron derrotados en esos años.

¿Entonces, cómo se explica esto que narramos?

El que esto escribe cree, piensa, que faltó y falta explicar y proveer consumo en el cerebro, informar debidamente, enfáticamente. Lo mismo sucede con nuestra historia. Los mismos beneficiados por el consumo, también lo fueron por las conquistas sociales logradas como, el aguinaldo, las vacaciones, las 8 hs laborales y otras que beneficiaron a clases medias y populares argentinas. Por todo esto, es inadmisibles que sectores de la población contribuyan a vencer en recientes elecciones a políticos que harán todo lo posible por erradicar o contraer conquistas y beneficios logrados anteriormente. En fin, cuando de consumo se trate, los que lo promueven no olviden de hacerlo también y simultáneamente con el cerebro y alimentar la historia y la memoria. Logrado esto, el voto irá al lugar que corresponde.

Con respecto a esto, ambos consumismos deberían hacerse a partir de la niñez y la educación primaria.

Si fuese así, en el futuro no habrá votos erróneos.

Pensar Digital:

Leeme a través de www.periodicopensar.com.ar



**Escuela de Educación Artística
Juanito Laguna**

**Escuela Pública y gratuita
de Arte**

Lisandro de La Torre 840
San Antonio de Padua

11-5652-9656

esteticamente@abc.gov.ar



**INSTITUTO MODELO AUXILIO DE MARIA
INICIAL - E.P. - E.S. - E.S.S.**

DIEGEP 2484 - 3866



**ABIERTA INSCRIPCIÓN 2025
VACANTES LIMITADAS**



INFORMES E INSCRIPCIÓN: TEL./FAX: 011 2062 5166 E-MAIL: institutomodeloauxiliodemaria@gmail.com
DIRECCIÓN: INDEPENDENCIA 2096 (ESQ. SAAVEDRA) - MERLO - BS. AS.



**DISTRIBUIDORA
ART.FERRETERIA**

ATENCIÓN MAYORISTA :
AYACUCHO 1139 (0220) 482 2242
VENTA AL PÚBLICO :
Merlo : Calle Real 1225 (0220) 4857790
Merlo N. H.Yrigoyen 570 (0220) 4856633
roca@ferreteriaroca.com.ar

www.ferreteriaroca.com

Maipu 797 - Merlo - Tel/Fax: 0220 485 9092
Cel: 011 15 5339 2800 / 011 15 6585 3459
openhousedecora@hotmail.com

MEMBRANAS IMPERMEABLES
¡NUEVA DIRECCIÓN!

Open House Decoraciones

Durlock
Relaciones en general
Alfombras - Cortinas
Empapelados - Cortock
Pisos vinílicos y de goma
Adhesivos - Barrales
Carpintería a medida
Arbolamiento - Pintura
Instalaciones en general
Limpieza de alfombras



**Refrigeración Biger
VENTA DE REPUESTOS**

HELADERAS - SECARROPAS - MICROONDAS
LAVARROPAS AUTOMÁTICOS
BOBINADOS DE MOTORES
AIRE ACONDICIONADO - SPLIT



VENTA AL GREMIO

Suipacha 796 esq. Libertad - Merlo / refrigeracionbiger@hotmail.com
Tel: 0220 483 4584 - 486-4010

**CERRAJERÍA
JORGE**

PARABRISAS - BURLETES - CRISTALES
PARA AUTOMOTORES - LEVANTA
CRISTALES ELÉCTRICOS - COLIZAS
TELEMANDO - LLAVES CODIFICADAS Y
CON INMOVILIZADOR DE ARRANQUE

VENTA Y COLOCACIÓN
REPARACIÓN DE PARABRISAS

Pte. Perón (ex Rivadavia 24.184)
S.A. de Padua - tel. (0220) 482-3071
ID: 593*2426



**ACPO
Dimaro**

Gimnasia modeladora - localizada
step - complementos con
aparatos potencia -
fisicoculturismo - nutrición

Av. Esteban Echeverría 1576
San Antonio de Padua
Cel: 011 15 5055 8136

PREINSCRIPCIONES PARA EL PLAN FINES 2025

Los merlenses mayores a 18 años que deseen terminar sus estudios secundarios ya pueden realizar la preinscripción al Plan FinES 2025 por medio de la Subsecretaría de Educación.

El objetivo es que los vecinos y vecinas puedan cumplir su trayectoria educativa en las sedes más cercanas a su domicilio y con horarios flexibles.

Los requisitos son:

- DNI y fotocopia
- Constancia de CUIL
- Partida de nacimiento
- Certificado de primaria alcanzados
- Certificado de estudios alcanzados
- Completar el formulario de inscripción

La Subsecretaría de Educación (Riobamba 714 esquina Juncal) informa que las guardias administrativas con Atención al público, serán las siguientes:

Desde el 16 de enero, los días martes, miércoles y jueves de 11 a 15 hs.



El Plan FinEs es una política del Gobierno Nacional que se implementa en todo el país y que se desarrolla de forma articulada con las provincias y los municipios. En la localidad de Merlo esta propuesta es llevada a cabo por la Subsecretaría de Educación, que convoca a todos los mayores de 18 años a finalizar sus estudios. Para más información comunicarse con la Subsecretaría de Educación. Dirección: Riobamba 714 esq. Juncal. Teléfono: (0220) 483-6081.

Fuente: www.merlo.goba.r

- Enseñanza de Natación por Niveles
- Fútbol, Handball, Basquet
- Gimnasia Deportiva
- Campamento (Caminatas, Fogones)
- Actividades Artísticas y Expresivas...
- Fiestas de Disfraces, Titeres,
- Kermeses, Murales
- Recreación
- Olimpiadas Deportivas Internas

HORARIOS
1/2 Jornada de 9:30 a 13 hs. ó de 14 a 18 hs
Jornada Completa de 9:30 a 18 hs.

GRUPOS DIVIDIDOS POR EDADES
3, 4 y 5 Años. 6, 7 y 8 Años. 9 a 12 Años.

A cargo de profesionales con más de 10 años de experiencia.

SERVICIOS: EMERGENCIA Y REVISIÓN MÉDICA
PERSONAL DE VESTUARIO PERMANENTE
BUFFET, COMEDOR, AMPLO SALÓN CUBIERTO
SALA DE PROYECCIONES, LUDOTECA, BIBLIOTECA
INFANTIL, NO SE SUSPENDE POR LLUVIA



Club Unión de Merlo
(ex Sedem)

Libertad 569 ☎ 11 7369-4784

Facebook: Club Unión de Merlo

Instagram: @uniondemerlo

Si te gusta nadar o querés aprender, esta es tu oportunidad

**Disfrutá del VERANO 2025
con el Mejor Servicio!**



Orden de
Frailes Menores

ATENEOSANANTONIO

Instagram: ATENEOSANANTONIOOK #elcorazóndepadua



ESTAMOS RENOVANDO EL CLUB, POTENCIANDO NUESTRA RICA HISTORIA INSTITUCIONAL. TE INVITAMOS A SER SOCIO- SOCIA

• FÚTBOL INFANTIL • GIMNASIA RÍTMICA • BÁSQUET • HANDBALL • PREPARACIÓN FÍSICA ORIENTADA AL FÚTBOL • NUEVAS DISCIPLINAS CULTURALES

**ALQUILERES DE CANCHAS DE FUTBOL SINTÉTICO.- PADDLE (CANCHAS RENOVADAS)
TENIS (CANCHAS RENOVADAS) ESCUELA DE TENIS A CARGO DE PROFESIONALES DEL ÁREA**

Centenario1275 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220-4815600 - Email: sanantonioateneo@gmail.com



Sandwiches de miga - Servicio de lunch
Pastelería - Chocolatería
Desayunos - Box

Ayacucho 85 - Tel. 0220-482-2318 - ☎ 011-5642-3230 - Instagram: @lacentralconfiteria
SAN ANTONIO DE PADUA



PEABODY
Ariete
BRAUN

CORADIR S.A.

SERVICIO TECNICO
TV LED - LCD
AUDIO - MICROONDAS
COMPUTACION
ELECTRODOMESTICOS

Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063

- S.A. de Padua -

Facebook: @elec.roca

☎ 11-3318-9291 // 0220-4824772



Luis R. González

ASESOR DE SEGUROS
Mat. 34294 S.S.N.

Av. Calle Real (ex Vergara) 1088 - Merlo
WhatsApp y llamadas: 11 2508 2212

SERVICIO DE CORTE y PEGADO DE CANTO DE PVC Y ABS

MB MADERAS

MATERIALES PARA INSTALACIONES COMERCIALES

MELAMINAS-AGLOMERADOS-TERCIADOS-FIBROFACIL
CORLOK-CHAPADUR-ADHESIVOS-MOLDURAS

VENTA Y COLOCACIÓN DE **DURLOCK**

Av. Calle Real 582 - Merlo

www.mbmaderas.com

Tel: 0220 482 2905 ☎ 11 2381 4980

Facebook: MB Maderas • Mail: info@mbmaderas.com

NOTICIAS DE MERLO

COLONIAS GRATUITAS PARA ADULTOS MAYORES

Quedó inaugurada la temporada de colonia municipal gratuita para adultos mayores en el predio del Club Ferrocarril Oeste de Pontevedra, con una convocatoria de 800 inscriptos y organizada por la Subsecretaría de Deportes.

Las personas de la tercera edad pertenecientes a centros de jubilados y clubes de Merlo, forman parte de diversas propuestas, como actividades recreativas, acuáticas, culturales y deportivas de manera gratuita.

Las jornadas empiezan a las 8 con un desayuno, seguido de actividades pautadas en el predio; charlas, juegos, clases de baile, yoga, talleres y deportes acuáticos en la pileta. Por último, un break



para almorzar y concluye a las 12:30 hs.

También, se les brinda el traslado a los abuelos y abuelas para que desde cualquier parte de Merlo puedan formar parte de las Colonias De Verano municipales.

Mauro Schmahl, subsecretario de deportes expresó, "este es el séptimo año que hacemos la colonia para adultos mayores, el resultado de este trabajo es el recibimiento de ellos hacia nosotros y es el verdadero motor que nos impulsa año a año para ir superándonos". Además, agregó, "buscamos que en este verano pasen un momento de ocio".

Fuente: www.merlo.gob.ar

COLONIA DE VERANO INFANTÍL 2025

El primer contingente de niños y niñas entre 5 y 12 años comenzaron la Colonia de Verano Gratuita, la cual funciona de martes a viernes de 14 a 18 horas en los diferentes predios del distrito.

Durante la jornada los niños realizan actividades recreativas, deportivas, acuáticas y talleres planificadas por los profesores, para luego cerrar el día compartiendo una merienda entre todos.

La Colonia de Verano Municipal a cargo de la Subsecretaría de Deportes cuenta con 4 sedes disponibles: Argentino de Merlo (Merlo Norte); Predio El Remanso (Parque San Martín); ASIMRA (A. Ferrari) y Club Ferrocarril Oeste (Pontevedra).



Jimena Ponce, Coordinadora de la Colonia Municipal del Remanso manifestó que, "este tipo de propuesta favorece a todos los chicos que no tienen las posibilidades de acceder a unas vacaciones, es por eso que brindarle este lugar de encuentro con otros chicos es bárbaro porque es totalmente gratuito".

Para más información, puedes comunicarte con la Subsecretaría de Deportes.

Dirección: Constitución 92.

Teléfonos: (0220) 485-5909/
483-1144

www.periodicopensar.com.ar

PAÑO PET

PAÑOS SANITARIOS PARA MASCOTAS

[PANIOPETOK](https://www.instagram.com/panioPETOK)

M PLANET MOTOS
KTM Y USADRS

VENTA DE REPUESTOS
ACCESORIOS
LUBRICANTES
SEGUROS

TODO PARA TU MOTO

AV. YRIGOYEN 673 • MERLO NORTE • CEL. 1162191819

**ZINGUERIA
PADUA**

Horario:
L a V de 8 a 12
y de 14 a 18 h.
Sábados de 8 a 13 h

Canaletas • Claraboyas
Sombreros giratorios • Campanas artesanales
Trabajos en cobre y bronce

Av. Rivadavia 23552- San Antonio de Padua
Tel: 011 4159 7381
E-mail: zingueriapadua@live.com.ar

QUERÉS ESTAMPAR TU REMERA CON TU LOGO? QUERÉS DECORAR TU CASA CON VINILO?

DISEÑO GRAFICO

ESTAMPADOS VINILOS DECORATIVOS ESMERILADOS PUBLICIDAD. SEÑALETICA
PLOTEOS COMERCIALES MURALES DECORATIVOS

[f/xpresiumpublicidad](https://www.facebook.com/xpresiumpublicidad) [@/xpresiumdesign](https://www.instagram.com/xpresiumdesign) 11.30995169

alarmas **IONRAY**

MONITOREO las 24 hs.

Av. Gaona 2186 - Paso del Rey
Administración y Servicio Técnico: 0237 460 9230
Central de Monitoreo 24 hs.: 0237 460 9200

CEREALERA "La Nona"

Legumbres - Harinas
Productos dietéticos - Frutas secas
Todo para celíacos

PRODUCTOS FRIZADOS

¡ DESDE AHORA ATENDEMOS TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO !

Como siempre, lo mejor y más barato

ÚNICA DIRECCIÓN

SUIPACHA 640 - MERLO - Cel. 11 5838 6382



RECTIFICACIÓN CAMARGO

RECTIFICACIÓN DE MOTORES CIGÜEÑALES
TAPAS DE CILINDRO ALESADO DE CILINDROS

V. Camargo 3193
Hurlingham
Tel: 011 4450 6571

Av. Rivadavia 23500
San Antonio de Padua
Cel: 11 5800 5049

Dra. Norma Beatriz Monía
ABOGADA

Familia - sucesiones - divorcios - tenencias de hijos - alimentos - desalojos - cobro de alquileres - ejecutivos

NOGUERA 1561 - S.A. PADUA
Tel. 0220-4826333 Cl. 011-1563649798
Lunes - miércoles y viernes 17 a 19 hs

CONSULTORIO



AYACUCHO 29

Tel: 011 5365 7535

Lunes a sábados de 9 a 20 h.

Llamá sin cargo al: 0800 777 1919

www.dentaltotal.com.ar

Dra. Claudia A. Bonisolo

Contadora Pública Nacional
Perito Contable Judicial
Profesora Universidad de Morón

Av. Eva Perón 125 L.2 - S. A. de Padua
0220-482-1043 (011) 15-5821-9552
claudia_bonisolo@yahoo.com.ar



CLÍNICA Y CIRUGÍA DE LOS OJOS

Chaco 320 San Antonio de Padua

Tel. 011 - 2147-7430

11- 3352-0857

Oficina Integral

SEGUROS

ABOGADOS ACCIDENTES
JUBILACIONES
AUTOMOTOR CONTADORA

Av. Eva Perón 2606
Libertad

Cel: 11 6377 6853
11 2552 9972

oficinaintegralhugofabrizio@gmail.com

Estudio Inmobiliario
R. BONISOLO

1981 - 2016

35 años al servicio inmobiliario de toda la comunidad de Merlo.

Av. Eva Perón 125 - L.2
San Antonio de Padua
Telefax: 0220 482-1043 / 485-1530
rfbonisol@hotmail.com

Prof. Dr. Omar Grossi

MÉDICO URÓLOGO

CENTRO UROLÓGICO DE MERLO

Avda. Argentina 1095 - Merlo

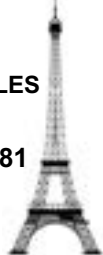
Tel: 0220 485 0767

PROFESORA DE FRANCÉS**Verónica**

CLASES INDIVIDUALES Y GRUPALES

Cel: 011 - 3035 - 3681

SAN ANTONIO DE PADUA

**Lorena Laura Hruszecki**

Gestora Administrativa
Judicial - Mandataria - Productora
Asesora de seguros

Tel: 0220 494 7683 -
Cel: 11 5515 5795

gestoria_integral@yahoo.com.ar
lorena.hruszecki@gmail.com

Balcarce 2612 - Libertad

MÉDICO ESPECIALISTA
EN UROLOGÍA**Dr. SEBASTIAN CASAZZA**

Ayacucho 978 esq. B. Mitre

San Antonio de Padua

Turnos:

Tel. 0220-482-096 ☎ 011-7609-0197

Dra. MARIANA CASAZZA
Odontóloga - U.B.A

OSDE

Ayacucho 978 esq. B.Mitre

San Antonio de Padua

Tel: 0220-482-0965

Turnos: ☎ 011-5958-9210

Yoga
Un cambio trascendental

Cuerpo
Mente
Alma

Eduardo: Instructor Superior de Yoga
Profesor Nacional de Educación Física
Instructor Nacional de Gimnasia Artística

Teléfonos:
011 15 3609 2604
0220 494 2347

EL PLAN DE AXEL KICILLOF SI AEROLÍNEAS ARGENTINAS ES PRIVATIZADA

El gobernador de la provincia de Buenos Aires anunció que su administración buscará adquirir el paquete accionario de la aerolínea estatal.

Axel Kicillof, se manifestó en contra de la posible privatización de Aerolíneas Argentinas, empresa cuyo futuro está en discusión a raíz de las propuestas del presidente Javier Milei. Se trata de otra movida política del peronista para confrontar con el presidente libertario.

Durante una conferencia de prensa realizada en La Plata, el mandatario bonaerense anunció que su administración buscará adquirir el paquete accionario de la aerolínea y convocará a otras provincias para que se sumen a la iniciativa, con el objetivo de evitar su venta.

Kicillof argumentó que Aerolíneas Argentinas es vital para el desarrollo y la conectividad del país. En su intervención, enfatizó que la aerolínea juega un papel central en la economía, al garantizar la conectividad entre distintas regiones del territorio nacional, especialmente en destinos que no son rentables para otras compañías.

"La provincia de Buenos Aires no permitirá la venta de Aerolíneas, es un instrumento esencial para la conectividad", afirmó el gobernador, quien también destacó que la empresa ha sido fuente de ingresos y bienestar para la provincia, generando un saldo positivo de 2.665 millones de dólares.

La postura de Kicillof frente a la privatización

Kicillof fue enfático en su rechazo a la privatización de la empresa, en línea con sus declaraciones anteriores. Según él, si el gobierno nacional decidiera vender o transferir el control de Aerolíneas, su gobierno intervendría para impedirlo.

A pesar de que no detalló los pasos específicos, subrayó que la provincia comenzaría un proceso de diálogo con sindicatos y otros gobernadores para garantizar que la aerolínea se mantenga en manos estatales.

"Si el gobierno nacional plantea venderla, que sepa que el gobierno de la provincia de Buenos Aires la va a sostener", expresó.

El mandatario también advirtió que la privatización de Aerolíneas sería un retroceso tanto económico como simbólico para el país. "La patria no se vende", dijo, subrayando que la aerolínea de bandera no solo es un medio de transporte, sino un pilar estratégico para la integración nacional



y la equidad territorial.

Impacto económico de Aerolíneas en la provincia

En su defensa de Aerolíneas Argentinas, Kicillof presentó datos económicos que, según él, demuestran la importancia de la aerolínea para la provincia.

La actividad de Aerolíneas genera 81.000 empleos directos e indirectos y tiene un impacto positivo en sectores como el turismo.

La provincia de Buenos Aires, según cálculos oficiales, se vería perjudicada en caso de que la aerolínea dejara de operar, debido a los ingresos que aporta la actividad aérea. Estos números, según Kicillof, justifican su postura y la necesidad de defender la empresa de una posible venta.

El futuro incierto de Aerolíneas Argentinas

El futuro de Aerolíneas Argentinas depende de las decisiones del gobierno nacional, que aún no ha tomado una postura definitiva sobre el rumbo de la empresa. Kicillof dejó claro que la provincia está evaluando opciones para proteger la aerolínea en caso de que el gobierno central avance en su privatización. En este sentido indicó que la administración bonaerense está preparada para intervenir y tomar las riendas de la situación si es necesario. A pesar de la incertidumbre, Kicillof aseguró que no permitirá que la empresa sea desmantelada y reiteró que la provincia luchará por mantenerla operativa. La postura del gobernador se enmarca en un contexto de tensiones políticas con la administración nacional, que busca modificar la estructura del Estado y privatizar varias empresas públicas.

Fuente: www.lmneuquen.com

CONSULTORIOS

- ODONTOLOGÍA ESTÉTICA • IMPLANTES
- CORONAS DE PORCELANA • CARILLAS
- BLANQUEAMIENTOS • ORTODONCIA

**ODONTOPEDIATRÍA****ODONTOLÓGICOS**

Atención niños con capacidades especiales
Técnicas atraumáticas

Horario de atención: Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h. y de 15 a 20 h. - Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393 - SAN ANTONIO DE PADUA - Tel: 0220 482 9778 - ☎ 11 3218 8295

UNO Calendario Académico 2025

ALUMNOS INGRESANTES CURSO DE APOYO AL ACCESO (CAA) 2025		ALUMNOS REGULARES CURSADA 2025	
Inicio y finalización del Curso de Apoyo al Acceso Cada unidad académica podrá establecer el periodo del CAA sin modificar el inicio de clases de los alumnos regulares		21 al 26 de Julio de 2025	
EXÁMENES DE PREGRADO, GRADO Y POSGRADO		INSCRIPCIÓN A CARRERAS DE PREGRADO Y GRADO COMPLETO	
TURNO FEBRERO 2025	Inscripción a Finales: 04 y 05 de Febrero de 2025 Publicación: 07 de Febrero de 2025 Exámenes: 10 al 22 de Febrero de 2025	INGRESO CICLO LECTIVO 2025	Inscripción a Carreras: 01 al 31 de Octubre de 2024
TURNO JULIO 2025	Inscripción a Finales: 02 y 03 de Julio de 2025 Publicación: 08 de Julio de 2025 Exámenes: 10 al 19 Julio de 2025	INGRESO CICLO LECTIVO 2026	Inscripción a Carreras: 06 al 31 de Octubre de 2025
TURNO DICIEMBRE 2025	Inscripción a Finales: 02 y 03 de Diciembre de 2025 Publicación: 05 de Diciembre de 2025 Exámenes: 09 al 22 de Diciembre de 2025	INSCRIPCIÓN A CARRERAS DE POSGRADO	1ª INSCRIPCIÓN 2025 Inscripción: 01 al 31 de Octubre de 2024
TURNO FEBRERO 2026	Inscripción a Finales: 03 y 04 de Febrero de 2026 Publicación: 06 de Febrero de 2026 Exámenes: 09 al 24 de Febrero de 2026	2ª INSCRIPCIÓN 2025 Inscripción: 05 al 14 de Febrero de 2025	1ª INSCRIPCIÓN 2026 Inscripción: 01 al 31 de Octubre de 2025
ART. Nº7 - LEY DE EDUCACIÓN SUPERIOR Nº 24.321		INSCRIPCIÓN A CICLOS DE COMPLEMENTACIÓN CURRICULAR (CC) Y CARRERAS DE LA ESCUELA DE INGENIERÍA	
EXÁMENES	Lengua y Literatura: 07/02/2025 y 07/11/2025 Resolución de Problemas en Matemática: 14/02/2025 y 14/11/2025 Físico-Química: 21/02/2025 y 21/11/2025 Historia de la Realidad Social Argentina y Latinoamericana: 28/02/2025 y 28/11/2025 Biología: 07/03/2025 y 05/12/2025	ACTIVIDADES ACADÉMICAS Y CURRICULARES COMPLEMENTARIAS	INICIO DE CICLO Reuniones: 10 al 14 de Febrero de 2025 Confección de PADA's: 17 al 22 de Febrero de 2025 Entrega de PADA's: 26 al 28 de Febrero de 2025
SECRETARÍA DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA		SECRETARÍA DE EXTENSIÓN Y BIENESTAR UNIVERSITARIO	
Convocatoria Específica a Proyectos de I+D: Del 01-09-2024 al 30-09-2024		Convocatoria a Proyectos de Extensión: Del 01-11-2024 al 30-11-2024	
Convocatoria de Becarios de Grado y Adscriptos I+D: Del 01-02-2024 al 31-02-2024			

ALMANAQUE 2025

Enero	Febrero	Marzo	Abril
L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Mayo	Junio	Julio	Agosto
L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

PD/ Visto y considerando los pocos almanaques que hemos visto, lo publicamos en Pensar.

¿PENSÁS EN AUSPICIA?



Si estás pensando en auspiciar tu comercio, empresa o profesión, tenés que pensar en Pensar. Cuando lo pienses, llámanos, nosotros pensamos que somos el medio que estás necesitando.

☎ 011- 3215 - 2753

PLATERÍA - ACCESORIOS
Noguera 86 - S.A. de Padua
☎ ocrepadua
📍 Ocre Padua

1954 68 años de creatividad 2022

Creaciones para novias, madrinas 15 años
Trajes, Jackets
Smokings.
Ramos, tocados
Alquiler y venta
Confecciones a medida

Vidita NOVIAS
Sarandí 577
1722 Merlo (B.A.)
Telefax (0220) 482-8624
www.viditanovias.com.ar

FERRARO

Venta, reparación y restauración de relojes antiguos

Noguera 70
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 6290

Calzados Nilda

VENTA DE CALZADOS EN GENERAL

Noguera 30
SAN ANTONIO DE PADUA

LACBac.

Laboratorio de Análisis Clínicos y Bacteriológicos

Compromiso y tecnología para un mejor diagnóstico.

☎ ahora via WhatsApp 11 3561 3371

Directorio 340 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220 483-2926 - E-mail: lacbac@gmail.com

Facebook/LACBac Twitter @LACBacLab Instagram @LACBacLab



EXTRACCIONES a domicilio!

LACBac
Laboratorio de Análisis Clínicos & Bacteriológicos

va a tu casa!

☎ Solicitá tu turno:
1135613371 / 0220 483 2926

INSTITUTO "COMANDANTE LUIS PIEDRABUENA"

Jardín de Infantes "Lucerito"

Nivel INICIAL (salas 3, 4 y 5 años): Di.Pr.E.Ge.P. Nº 2500	Nivel PRIMARIO (1º a 6º años) Di.Pr.E.Ge.P. Nº 2858	Nivel SECUNDARIO (1º a 6º años) Di.Pr.E.Ge.P. Nº 5724
--	---	---

Proyecto Educativo Institucional: **EDUCACIÓN EN VALORES**

- Asignaturas **EXTRACURRICULARES**
- **SEGUIMIENTO PERSONALIZADO** del Proceso de Aprendizaje de cada alumno
- **EQUIPO DOCENTE** de amplia experiencia y actualización permanente
- **RECURSOS PEDAGÓGICOS**: Internet wi-fi en todas las aulas, gimnasio propio totalmente cerrado, escenario para eventos culturales y/o recreativos, salón de usos múltiples con calefacción, aire acondicionado, LCD, proyector, etc.

- Participación en **OLIMPIADAS, FERIAS Y TORNEOS DEPORTIVOS**
- **SALIDAS EDUCATIVAS**
- **TALLERES DE INGLÉS**
- **CHARLAS ORIENTATIVAS para Padres** con Profesionales docentes universitarios
- Actividades de **ORIENTACIÓN VOCACIONAL y Ocupacional**
- **CONVENIOS CON UNIVERSIDAD de Morón** para actividades educativas conjuntas

Pueyrredón 546 (e/Alte.Brown y A.del Valle) – San Antonio de Padua - Tel.: 0220-485-2500 instpiedrabuena@hotmail.com



casa del audio

#1 EN VENTA DE AIRES EN ARGENTINA

hasta **18** sin interés



CLASE A **BAJO CONSUMO**

Hisense
AIRE ACONDICIONADO (1)
MOD.: AS09HR4SYRKGOON. 2360 FRIGORIAS.

2750 WATTS

FRÍO
CALOR

AHORRÁ: \$94.000
\$595.000
NORMAL: \$689.000

CLASE A **BAJO CONSUMO**

HITACHI INVERTER
AIRE ACONDICIONADO (2)
MOD.: HSPE3200FC NEO. 2752 FRIGORIAS.

3200 WATTS

FRÍO
CALOR

AHORRÁ: \$117.000
\$764.000
NORMAL: \$881.000

motorola

CELULAR LIBRE (3)
MOD.: E14. PROC. OCTA CORE, CÁMARAS 13MP Y 5MP, 64GB HDD, 4GB RAM.

6.6" **Android 14**

6 sin interés \$33.166

32"

RCA SMART TV 32" HD (4)
MOD.: R32AND.

SMART TV **Android**

2x HDMI **1x USB**
WiFi **Todo**

AHORRÁ: \$41.000
\$269.000
NORMAL: \$310.000

NEBA

HELADERA CON FREEZER (5)
MOD.: H240.

239 LITROS **1.43** **0.54** **0.57** **CLASE A**

BAJO CONSUMO

AHORRÁ: \$71.000
\$459.000
NORMAL: \$530.000

Gafa

FREEZER (6)
MOD.: FGHI200B/M. RUEDAS 360°.

INVERTER

205 LITROS

Gas Ecológico

AHORRÁ: \$105.000
\$634.000
NORMAL: \$739.000

0.84 **0.70** **0.94**

(1) [ARG.] STOCK: 20U. [252-HSS-072] (2) [ARG.] STOCK: 20U. [690-HIT-001] (3) [ARG.] STOCK: 20U. [156-MOR-674] [NORMAL: \$199.000] (4) [ARG.] STOCK: 20U. [177-RCA-251] (5) [ARG.] STOCK: 20U. [428-NBA-050] (6) [ARG.] STOCK: 20U. [420-GAF-269] *EN SELECCIONADOS. EN BANCOS SELECCIONADOS. SALVO QUE CAMBIEN LAS CONDICIONES COMERCIALES, VER LEGALES EN WWW.CASADELAUDIO.COM. CFT VARIABLE SEGUN ENTIDAD EMISORA. LAS CARACTERISTICAS, IMAGENES Y PRECIOS DE LOS ARTICULOS PUEDEN VARIAR SIN PREVIO AVISO. OFERTAS VALIDAS HASTA EL 15/01/2025 INCLUSIVE O HASTA AGOTAR STOCK, LO QUE OCURRA PRIMERO. NINGUNA PROMOCION ES ACUMULABLE ENTRE SI. MARANSI S.A. AV. RIVADAVIA 21288, CASTELAR, BUENOS AIRES, CUIT: 33-70871199-9.

INGRESÁ Y AHORRÁ

EL DEPO INFORMA

FECHA	TIPO	OPUESTO
1ª FECHA	VISITANTE	ARMENIO
2ª FECHA	LOCAL	COMUNICACIONES
3ª FECHA	VISITANTE	LINERS
4ª FECHA	LOCAL	LAFERRERE
5ª FECHA	VISITANTE	FENIX
6ª FECHA	LOCAL	FLANDBRIA
7ª FECHA	VISITANTE	DALMINZ
8ª FECHA	LOCAL	ARG QUILMES
9ª FECHA	VISITANTE	ARG MERLO
10ª FECHA	LOCAL	ADROGUE
11ª FECHA	VISITANTE	ACASSUSO
12ª FECHA	LOCAL	EXCURSIONISTAS
13ª FECHA	VISITANTE	MIDLAND
14ª FECHA	LOCAL	ITALIANO
15ª FECHA	VISITANTE	UAI URQUIZA
16ª FECHA	LOCAL	REAL PILAR
17ª FECHA	VISITANTE	SAN CARLOS
18ª FECHA	LOCAL	DOCK SUD
19ª FECHA		LIBRE
20ª FECHA	VISITANTE	SACACHISPAS
21ª FECHA	LOCAL	SAN MARTIN(B)



El plantel de Deportivo Merlo entrenando en el Remanso.



Ocho pibes de las inferiores integran el plantel de primera.

Pet Shop

Amplia variedad en accesorios

Todas las marcas en alimentos balanceados

Seguinos en redes!

EL MUNDO DE LAS MASCOTAS

EL MUNDO DE LAS MASCOTAS

PROPLAN Vital Care Istitucionales

Y muchas marcas más

www.elmundodelasmascotas.com.ar

Podés abonar con todos los medios de pago

Quilmes Mercado Pago MODO NAVE

MERLO

Av. Real 880

Tel: 0220 483 2609

11 5615 7970

PADUA

Directorio 414

Tel: 0220 486 1929

11 6609 5250

Directorio 78

Tel: 0220 486 7642

11 6793 6783

MASOTERAPEUTA

MASAJES RELAJANTES

DESCONTRACTURANTES

REIKI CON RESPIRACIÓN CONCIENTE

Cel: 011 4149 3285

A DOMICILIO

CON PROTOCOLO

YOGA

Eduardo

INSTRUCTOR SUPERIOR DE YOGA

Teléfonos

011 15 3609 2604

0220 - 494 2347

WINDOW GYM

Importante sala de musculación

Aerobics - Indoor Bike

Av. Libertador 223 Merlo Tel: 0220 483 8020

Horario: L. a V. de 8 a 24 h. - Sábados de 9 a 21 h.

/WindowGymMerlo

HORARIOS

Cursos de Adultos :

Lunes, Miércoles y Viernes de 10 a 11hs. / 13 a 14hs. 18 a 19hs. y de 19 a 20hs.

Martes y Jueves de 13 a 14hs. y de 19 a 20h.

Sábados de 13 a 14hs.

Aqua Gym: Martes y Jueves de 19 a 20hs. Sábados de 11 a 12hs.

Jardín y Escuelita: Martes y Jueves 17 a 18hs. y 18 a 19hs. Sábados de 10 a 11hs.

Pileta Libre: Lunes a Viernes de 13 a 20hs Sábados de 11 a 14hs.

Domingos desde las 12:30hs se disponen parrillas

DOMINGOS FAMILIARES

TODA LA TARDE PILETA LIBRE 13 A 20HS.

COLONIA DE VACACIONES

Más de 29 años trabajando Juntos con sus hijos.

CLUB UNION

(ex Sedem)

Libertad 569

11 7369-4784

VACANTES LIMITADAS

INICIO TEMPORADA 16/12

TE ESPERAMOS!

NOTICIAS FUNEBRERAS

Así es Funebreros, se confirmó la fecha para los 32avos de final frente a Vélez Sarsfield. El encuentro se llevará a cabo el miércoles 26 de febrero, con horario y sede aún a confirmar.

¡COMIENZA EL SUEÑO FUNEBREROS!



Plantel

- Gonzalo Yordan
- Cristian Nahuel Avendaño
- Mauro Emilio Leguiza
- Maximiliano Román Ugarriza
- Franco de Jesús Meza
- Pedro Castorani Vitale
- Agustín Bruno Bracco
- Bautista Lamosa
- Federico Hernán Cataldi
- Mariano Gabriel Arango
- Enzo Nicolás Guzmán
- Emiliano Jonathan Mayola
- Germán Abel Mendoza
- Emilio Porro
- Fabrizio Acosta
- Juan Manuel Torres
- Mauro Daniel Frattini
- Rodrigo Benítez
- Maximiliano Juan Rogoski
- Ignacio Palacio
- Rodrigo Alberto Pepe
- Lionel Alejandro Laborda
- Pablo Ignacio Despósito
- Damián Isaac Núñez
- Gonzalo Javier Gamarra
- Nicolás Ezequiel Violini
- Martín Agustín Arias
- Fabián Ismael Garay
- Agustín González
- Amos Jeremías Perales
- Uriel Alexis Burns
- Marcos Nahuel Roseti
- José Nicolás Sánchez

El Club Atlético Ferrocarril Midland, les confirma los siguientes objetivos y amistosos de pretemporada que tendrá que enfrentar en el mes de enero.

- Deportivo Morón vs Midland (11/01)
- Midland vs Muñiz (18/01)
- Midland vs Centro Español (22/01)
- Atlanta vs Midland (25/01)
- Los Andes vs Midland (31/01)



NEUMÁTICOS «El Turco»

Av. Pte. Perón 24202 esq. Beruti- San Antonio de Padua - Cel 11 3860 4154

DEPORTIVO MERLO

HACETE SOCIO

ACOMPANÁ AL EQUIPO DESDE EL ESTADIO

Av. San Martín y Los Arrieros, frente a la rotonda

NUEVO Teniludius

www.teniludius.com.ar

4 CANCHAS DE TENIS DE POLVO DE LADRILLO
CON EXCELENTE ILUMINACION

CONFITERIA - CAFETERIA - MINUTAS
VESTUARIOS - PARQUE - PARRILLAS

0220-4840298
radio: 279*161
ALBERDI 351 MERLO

VENTA DE RAQUETAS Y ACCESORIOS
ENCORDADOS

CLASES PARTICULARES - ARMADO DE PARTIDOS
ESCUELITA DE TENIS PARA NIÑOS
EQUIPOS DE INTERCLUBES



La Página de la Mujer



EL SUEÑO DE ARCÁNGELA

A los 75 años terminó el secundario y se fue de viaje de egresados. Su padre le impidió seguir en la escuela. Ahora se prepara para estudiar inglés en 2025.

Arcangela Sberna tiene la sonrisa de quien cumplió el sueño de su vida: terminar la secundaria y ser escolta en el Centro Educativo Nivel Secundario N° 454 "Martín Miguel de Güemes" de Lomas de Zamora. "Si pudiera hablar con la niña que fui le diría, que lo logramos", le dice a Buenos Aires/12.

Angie, como le dicen todos, está ansiosa y feliz. Este jueves 19 de diciembre terminó sus estudios medios, sino que llevó la Bandera Nacional en el acto de graduación. Para ella, este reconocimiento es una herida que cierra 60 años después, ya que su papá no le dejó continuar después del primario.

"Mi papá no me dejó, porque como todo italiano decía que la mujer tenía que ser de su casa y ocuparse de su marido y sus hijos, yo soñaba ser maestra pero no se pudo", revela.

La experiencia fue, esta vez, completa. Se fue de viaje de estudios con sus compañeros y cuenta que vivió "cinco días hermosos" en Córdoba. "Menos ir a bailar hice de todo", asevera.

Hija de inmigrantes. Sus padres, José y Nazarena, llegaron al país escapándose de la guerra. Eran cuatro hermanos que se instalaron cerca de Camino Negro, en Lomas de Zamora. "Vivimos en calle de tierra, conocí el barro, la zanja, la pobreza, pero con lo que teníamos éramos muy felices", subraya.

Cuando comenzó la primaria, ni siquiera hablaba castellano. "En mi casa se hablaba sólo italiano y yo no entendía nada", recuerda. Así y todo, terminó la primaria y hubiese sido abanderada, si no fuera por un hecho de discriminación que todavía la hace llorar.



"Decían que no podía llevar la bandera porque era italiana, algunos compañeros me decían 'tana muerta de hambre', por eso cuando me llamaron para decirme que iba a la bandera me emocioné tanto, porque sentía que me devolvían algo que le había sacado a esa nena de 11 años", rememora.

El curioso destino hizo que el patio de su casa diera al fondo de la Escuela 48, a la cual no podía ir por decisión de su padre. "Veía a las chicas pasar con sus carpetas ir a estudiar y yo no podía. Me dolía en el alma", dice.

Si bien dice que con los años "entendió a su papá", reconoce que se lo recriminó a lo largo de toda su vida. De hecho, se anima a imaginar que él también se arrepintió porque, cuenta, "con el tiempo fue cambiando".

"Eso fue muy duro, pero fue un gran papá. Pude estudiar peluquería, costura y tejido, pero siempre dentro de casa. Él hizo lo que pudo en una época muy machista. Hoy por suerte los tiempos son otros", dice y suma: "Me acuerdo continuamente de esa niña que quería estudiar. Era muy curiosa. Quería aprender de todo y lo

hacía, aunque no pudiera salir de su casa, creo que si hablara con ella hoy le diría que lo logramos".

Una vida de lucha

Madre de tres hijos, Mariana, Cristian y Guillermo, que vive en España; abuela de cuatro nietos y separada hace dos décadas, el sueño del estudio se fue posponiendo por las obligaciones más urgentes.

"Yo siempre dije que iba a hacer la secundaria, pero después me casé tuve hijos, los crié, mi mamá se vino a vivir conmigo y se me fue postergando todo". Cuando fue mamá trató de criar a sus tres hijos con la libertad que ella no tuvo. Solo les pidió que estudiaran inglés, aunque otra vez la economía no ayudaba, pero ella se las rebuscaba. "Era el año 2001 y yo no tenía para mandar a los tres a una academia. Así que hice un trato con la dueña: yo sería la peluquera de toda la familia y a cambio estudiaríamos los cuatro de forma gratuita", puntualiza. Después de la pandemia, y con sus hijos grandes, dijo: "Es ahora o nunca". Aunque ahora la que se oponía era su mamá de 93 años. "Decía que la iba a dejar sola", cuenta.

Sin embargo, superó los miedos propios de la edad y se puso a averiguar cómo era volver a estudiar luego de 50 años sin pisar un aula. Se adaptó rápido y hoy camina por el colegio mientras los docentes se acercan a saludarla y sus compañeros la miran con respeto y admiración.

Fuente: Gabriel Dávila
www.pagina12.com.ar



Carrera

"AUXILIAR EN COSMIATRÍA"

Mira Dror Zona Oeste y Bio Beauty

Programa:

- Historia de la Cosmetología
- Ética profesional
- Célula: tejido clasificación y función
- Anatomía y fisiología de la piel
- Anexos cutáneos
- Biotipos cutáneos
- Hidratación activa y pasiva
- Peeling: concentraciones y PH
- Extracciones y Alta Frecuencia
- Anatomía de la cabeza
- Masaje Facial: Técnicas
- Acción de los rayos solares
- Lesiones primarias y secundarias
- Patologías: Seborrea - Acné - Rosácea
- Peeling - Envejecimiento cutáneo

Duración: 8 meses

Beneficios extra

Becas para perfeccionamiento, Premio especial del laboratorio al mejor promedio.

Cupos limitados.

Anotarse con anticipación.

Tel. 0220-4858790

Cel: 011 15 5388 5357 (Adriana)

Naturoterapia -Dibujo y pintura
Metafísica - Meditación
Danza Rem (Ritmo, expresión y movimiento)
Sonidos sanadores -Cantos armónicos
Instrumentos nativos - Hindúes
Cocina natural -Naturopatía
Introducción teatro para niños
Yoga Integral

C e n t r o
Sin Orillas

Navegando la conciencia

VENTA DE LIBROS

MÚSICA • PIEDRAS • GEMAS EN PLATA Y ALPACA • DVD

www.sinorillas.com.ar

Cursos y atenciones personalizadas
sesiones en iniciaciones de Reiki
Terapias Florales - Shiatsu
Masaje Metamórfico
Reflexología - Mandalas
Astrología - Tarot Evolutivo
Rostros de la Diosa
Drenaje linfático
Masaje descontracturante

Tel. 0220-483-3564 - sinorillas@gmail.com

Noguera 311 - Local 4 - Paseo Las Lajas



www.babyandhome.com.ar
El Algarrobo 364 casi Noguera. Padua



11 2438 1244



BABYANDHOME1

PAÑALES
BEBES Y ADULTOS
(directo de fabrica)

POR MAYOR Y MENOR



SPORT CAFÉ
Bodegón
Café de Especialidad

Av. 25 de Mayo 658
Merlo

Pedidos al
11 3308 6329

 sport cafe  sportcafe_merlo

AUTOSERVICIO



En la variedad está el gusto

Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855 -Padua Sur

DIETETICA
Abuela Antonia

Harinas - Legumbres - Frutos Secos
Herborestería - Semillas - Especias

Suplementos Dietarios
Productos para Diabéticos

Variedad productos para CELÍACOS
Productos veganos

 abuelaantoniadietetica

Noguera 2577 casi esq. Av. Eva Perón
San Antonio de Padua



LOS TRONCOS

EMPANADAS
PIZZAS GIGANTES

Ahora ITUZAINGÓ
Mansilla esq. Juncal
Tel: 011 4623 0642
011 4458 0183 / 1054



Noguera 291 - Padua
0220 - 4851795 / 4850551

Suipacha 735 - Merlo
Tel: 0220 483 0039 / 0063

PANADERIA
CONFITERÍA ARTESANAL

Ayelén



Noguera 778
San Antonio de Padua
Tel: 0220 486 5039

**Pastas frescas
artesanales**

MIS NENAS

Para este 29
pruebe
**NUESTROS
ÑOQUIS**

**ENTREGAS
A DOMICILIO**

Noguera 2101
San Antonio de Padua

Tel: (0220) 486-3554

**algo
NUEVO**
Restorán

30 años en PADUA

ABIERTO TODOS LOS DIAS
MEDIODÍA Y NOCHE

www.algonuevorestoran.com.ar

 algonuevorestoran

Pizzas • Empanadas
Pastas caseras
y comidas elaboradas

Tel: 483 6956 483 6162 483 8773
Int. Mendiluce 398 (ex Lambaré)
esq. Llavallol de Acosta

DROPS
PADUA
Somos Rock

**Drops Padua
13 años**

Seguiremos siendo Rock !!

MÚSICA Y VIDEOS

 /drops padua
 /padua.drops

Noguera 131 • San Antonio de Padua



La Central
PANADERÍA Y CONFITERÍA

**60
a
ñ
o
s**

En Padua

Ayacucho 85
Tel. 0220-482-2318
011-5642-3230
 @lacentralconfiteria

MENÚ DEL DÍA
\$ 7.500
Miércoles, jueves y viernes
(sólo mediodía)
*Consultá los platos del día
y nuestra carta*

ABIERTO MIÉRCOLES A DOMINGO
MEDIODÍA y NOCHE



PAPRIKA
CASA
DE COMIDAS

- Cocina Argentina •Pastas Caseras
- Pizzas al molde •Cocina al disco

MENÚ VEGETARIANO:
Consulta variedad

- Milanesas • Empanadas • Tartas caseras
- Sandwiches •Hamburguesas y más

Delivery Tel: 0220 484 0048
de 12 a 15 y de 20 a 23 h.
Anticipe su pedido - Demora estimada 45 min aprox.
25 de Mayo 619 - Merlo

Pensar, 23 años

Pensamos para que vos Pienses, sólo se trata de Pensar y equivocarnos lo menos posible

SE NECESITA
AUXILIAR DE ENFERMERÍA
AMBOS SEXOS - CON RUP

Residencia Geriátrica Dr. Patiño
Alberdi 1051 - San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 4983
E-mail:mlpj@speedy.com.ar

COMPRO

- MUÑECOS JACK (DÉCADA 60,70,80) ● CHAPITAS CRUSH Y PEPSI
- ÁLBUMES Y FIGURITAS (DÉCADA 40,50,60,70,80)
- JUGUETES ANTIGUOS- YO YO RUSELL
- TARJETAS BOLICHES (DÉCADA 60,70,80)
- DISCOS DE VINILOS (En buen estado. Rock,pop,jazz,rock nacional)
- HISTORIETAS (Larguirucho,Hijitus, Patoruzú, hasta 1980)
- ENVOLTORIOS DE GOLOSINAS ANTIGUAS
- TODO SOBRE TITANES EN EL RING ● AUTITOS MATCHBOX y BUBY

Preguntar por Hernán: Cel 11 5838 6382 - mazzucchelli_5@hotmail.com

Neumáticos Rivadavia

Alineación y balanceo
Cubiertas y llantas
Tren delantero - Amortiguación
Todas las tarjetas

Av. Pte. Perón 24524
Merlo
Tel. 0220-4004833

LIBER GAS



Venta de repuestos para todo tipo de artefactos del hogar.

Refrigeración - Lavarropas automáticos
Calefacción - Cocinas - Cámping
Electrodomésticos - Kerosene
Ventilación - Grifería

Juncal 699 - Merlo
Tel/Fax: 0220 485 8030

Kiosco de Diarios y Revistas "Huguito El 22"



Retira "Pensar" todos los meses sin cargo.

Ayacucho 95



Desde 1955 a su servicio



Retira "Pensar" todos los meses sin cargo.

S. A. de Padua



Da Vinci

Novias - 15 años - Fiestas
Trajes - Smokings - Jackets
Alquiler y Venta

Tel: 0220 486 5637
Juncal 540 - Merlo


GUILLERMO MELO

Negocios Inmobiliarios
Mat. 2758
Chubut 314
San Antonio de Padua
Tel: 0220 412 0583
☎ 011 2308 5379
@ gmelopropiedades
www.meloprop.com.ar

Diseño y Diagramación

diarios
revistas
publicidades
edición de fotos

✉ natita8187@hotmail.com
☎ 11-6786-3220

Carlos Pietranera e hijos

REPUESTOS Y SERVICIOS
CARBURACIÓN ● ENCENDIDO
INYECCIÓN ● MECÁNICA GENERAL



Rivadavia 22742/68
Ituzaingó
Tel: 011 4661 0288



TEL.: (0220) 482 - 9748

"VENGAN A MI TODOS LOS QUE ESTÉN CANSADOS Y CARGADOS Y YO LOS HARÉ Descansar"

MATEO 11:28

NUESTRAS REUNIONES

SEGUINOS



ENTRE RÍOS 160, S. A. DE PADUA
DOMINGO 10HS
MIÉRCOLES 19:30HS

ECUADOR 965, ITUZAINGÓ
DOMINGO 18HS
MIÉRCOLES 18HS

ECHAGUE 1620, LIBERTAD
SÁBADOS 20HS
MIÉRCOLES 20HS

SE VIENE EL VERANO: ¿CÓMO PONERSE A PUNTO FÍSICAMENTE PARA DISFRUTARLO A PLENO?

Sedentarismo, aumento de peso, falta de ejercicio y complicaciones que sufre el organismo se manifiestan con el paso de los meses en los cuales se relaja la dieta y no hay fuerza de voluntad para practicar ejercicio físico.

A pocos días de dar inicio oficial al verano, se acrecientan las ganas de mantenerse bien físicamente, pero para poder lograr ese objetivo, hay que primero preparar el organismo para que esté "a la altura de las circunstancias" y evitar algún problema en épocas de altas temperaturas.

El sedentarismo, aumento de peso, falta de ejercicio y complicaciones que sufre nuestro organismo se manifiestan con el paso de los meses en los que, tal vez, se relaja la dieta y no hay fuerza de voluntad para practicar ejercicio físico. Ahora bien, la pregunta que algunos se hacen en este momento es "¿Cómo puedo volver a sentirme bien físicamente?" o "¿Cómo puedo ordenar mi alimentación para estar en forma este verano?".

Se trata de anhelos que no apuntan solamente a lo estético, sino sobre todas las cosas, a lo más importante: estar saludables.

Alternativas para llegar bien al verano

Estas inquietudes suelen ser las mismas que aparecen todos los años, y en general, se intentan resolver apelando a alguna solución "mágica" que casi nunca nos deja del todo conformes. Por eso, procurar repetir el mismo esquema es lograr el mismo resultado que la última vez. Hay



que animarse y alentarse a uno mismo a intentar algo nuevo.

La buena noticia es que existen alternativas efectivas, rápidas y seguras para alcanzar los objetivos deseados. De hecho, los especialistas en el campo de la nutrición suelen brindar algunos consejos que te ayudarán a encontrar soluciones, sin descuidar la salud.

1) Cocinar en casa: sobre todo si últimamente hubo muchas comidas afuera, porque en muchos restaurantes se suele abusar de la sal y los aderezos para realzar el sabor, lo cual no es tan saludable. Cocinar en casa puede ser también una oportunidad para relajarse y preparar los platos que resulten más beneficiosos.

2) Agregar al menú más frutas y verduras:

a diferencia de los hidratos de carbono ultra procesados, cuyo consumo conviene disminuir, estos alimentos proporcionan nutrientes esenciales y son más funcionales para el organismo. Un tema a tener en cuenta, es que las verduras de hojas verdes, por ejemplo, contribuyen a depurar el hígado, que suele ser víctima de diversos excesos con la comida.

3) Evitar las gaseosas, refrescos, el café y las bebidas alcohólicas: en este punto, lo mejor sería optar, en cambio, por bebidas saborizadas naturalmente, jugos caseros, té, mate u otras infusiones. Es bueno recordar la importancia de beber mucha agua diariamente para que el cuerpo se mantenga hidratado y pueda desintoxicarse.

4) Elegir alimentos con propiedades desintoxicantes: múltiples estudios científicos certifican las bondades del apio, hinojo, brócoli, rúcula, limón, jengibre, calabaza, remolacha, zanahoria y otras hortalizas y verduras. El asunto es que beber el jugo de estos alimentos frescos en el desayuno o la merienda le aportará energía al cuerpo y mejorará, por ejemplo, la función hepática.

5) Entre comidas, solo snacks saludables: el denominado "picoteo" entre las comidas es uno de sus peores enemigos para bajar de peso, y aunque es difícil resistir la

tentación, sobre todo en momentos en que uno tiene hambre y ve a estos paquetes como "salvadores", el esfuerzo vale la pena. Lo mejor es prever el hambre que aparece entre comidas y tener a mano siempre una opción más saludable. Esta puede ser, por ejemplo, frutas (cortada y lista para comer en recipientes prácticos, para que sea el camino más corto) o frutos secos. Hay que buscar qué alternativas más prácticas y con gran poder de saciedad te resultan ricas.

6) No descontrolarse con la comida en las salidas con amigos y eventos de fin de año: este es, tal vez, el punto más complicado para llevar adelante, ya que suele aparecer el exceso en las comidas y bebidas.

7) Dormir al menos ocho horas diarias: según las apreciaciones científicas, está probado que el buen sueño es fundamental para mantener el ritmo biológico y que se activen adecuadamente los mecanismos de limpieza del organismo. Por otra parte, los profesionales de la salud sostienen que dormir mal, el insomnio y bajar de peso no van de la mano.

Fuente: Gabriel Arias
www.cronica.com.ar

ORTOPEDIA del Oeste



«Atendida por sus dueños...Expertos en salud»

- Diseñamos y fabricamos las mejores PLANTILLAS
- Confección VALVAS y CORSET
- Instrumental y cotización de CIRUGÍAS
- Productos para FITNESS y KINESIOLOGÍA
- Realizamos CALZADOS ESPECIALES
- Comercializamos AUDÍFONOS de las mejores marcas.
- Todo tipo de FAJAS: lumbares, post parto, trabajo, entrenamiento, etc.

«TODA LA VARIEDAD DE ARTÍCULOS PARA TU REHABILITACIÓN»

www.ortopediadeloeste.com

AYACUCHO 112 SAN ANTONIO DE PADUA
TEL: 0220-4827509

OFRECEMOS SIEMPRE...¡ EL PRECIO MÁS BAJO..!

¡¡14 años en PADUA. GRACIAS POR ELEGIRNOS!!

Profesorado de Inglés

Título Oficial
Validez Nacional
Duración: 4 años
(36 materias)

ACOMPANAMOS
TU TRAYECTORIA.

Curso introductorio gratuito:
Gramática / Lengua inglesa: Oral y Escrita
Seminario de Orientación Pedagógica
Talleres Informativos
de Ingreso a la Docencia

¡Esperamos
tu consulta!



INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES ALMAFUERTE

ASESORAMIENTO PERSONAL - ENTREVISTA INDIVIDUAL

Atención: lunes, martes y viernes de 18.30 a 21.30 hs

Riobamba 1365 - Merlo - Tel: (0220)483-0023

secretariasuperior@institutomodeloalfuerte.edu.ar

www.institutomodeloalfuerte.edu.ar

Residencia Geriátrica Dr. Patiño

Alberdi 1051

San Antonio de Padua

Tel: 0220 482 4983

Email: mlpj@speedy.com.ar



UN NUEVO COMIENZO

En la antigüedad los romanos habían implementado un calendario en donde el año iniciaba en el mes de Martius (marzo en español), el cual se había instaurado en honor al dios Marte -dios de la guerra romano, es el equivalente a Ares, dios de la guerra en la mitología griega-. Más tarde enero pasaría a ser el primer mes del año. Enero le debe su nombre al dios Jano, del latín Janus -en el idioma inglés a enero se le llama January-. El dios Jano está representado por una figura que tiene dos caras, una mirando al Este y la otra hacia el Oeste, es decir, por donde el sol sale y se pone. Jano es el espíritu de las puertas, del principio y del final. Y entonces, nos simboliza el inicio de un nuevo ciclo. Es importante que fortalezcamos nuestro compromiso con la educación y la cultura, con el cuidado y la preservación de lo que nos rodea y el respeto al prójimo. Darle el espacio necesario a la meditación y al entretenimiento para evitar estresarnos. Respirar el aire fresco, brindarnos una pausa y el tiempo para nosotros. Hacer de cada día un festejo de la vida, siendo uno mismo plenamente, tratando de aprender cosas nuevas, mejorar y no decaer ante los contratiempos. A veces la respuesta a algunas de nuestras preguntas está en la sabiduría del silencio y en el don de la paciencia. Y tengamos muy en cuenta las Palabras de la Biblia: "Lo principal es la sabiduría; adquiere sabiduría y con todo lo

que obtengas, adquiere inteligencia". Proverbios 4:7. Cada amanecer es diferente, así como siempre debemos preservar la fe y la confianza. Apreciar y escuchar la voz del universo, ver el florecer de la naturaleza, darnos el tiempo para explorar y leer la palabra de Dios. Entender que un sano equilibrio es lo que enriquece y estabiliza la existencia, en armonía y simpleza. Recordemos además que la voluntad y la predisposición nos acercan a las cosas soñadas. Procuremos mantener vigentes las buenas maneras; disponer de las mejores herramientas para aprender, cultivarnos y estimular a otros con sus proyectos. Apoyemos la vocación de trabajo, la ética, la constancia, la unión. Aplaudamos al que hace algo pequeño, pero bien hecho y al que propone volverlo más grande aún. Aplaudamos al que aplaude, pero también al que corrige y guía. Las personas justas y de buen entendimiento son más. Apliquemos pensamiento propio y crítico. Seamos constructivos. Sigamos ideando lo fantástico, en completo confort para con nuestro intelecto. Vivamos con intensidad y lo más y mejor que podamos, procuremos la sonrisa. Gracias siempre por todo.

¡Salud, amor, prosperidad, sabiduría, paciencia... poesía!

Cristian Jesús Gentile

pensar
El periódico de Padua

El mes que no encuentres
nuestro periódico en la calle...
recurre a Internet.

www.periodicopensar.com.ar

ME IRÉ

Cuando no pueda llevarle flores a mis padres y caminar erguido por las calles, me iré.

Cuando no entienda lo que digo y no entienda lo que me dicen me iré.

Cuando no pueda disfrutar el momento más sublime entre un hombre y una mujer, me iré.

Cuando la soledad me abrume, no perciba los olores y el sabor no sea nada, me iré.

Cuando me ría y no haya motivos o lllore por nada, no te conozca me olvide de todo, y la ira me invada sin motivos, me iré.

Cuando no soporte el calor, el frío o las mañanas y mire sin ver, hable y no diga nada, me iré.

Cuando ya no pueda pensar, me iré.

Cuando quiera levantarme, escribir, leer, soñar y no pueda, me iré. Por todo esto, cuando ya no pueda me iré.

Miguel Andino

TALLER LITERARIO

Prosa y poesía
«Camino de letras»

*En Centro Integral de Cultura Estrellas
Noguera 521 – Padua Sur
Martes 16 a 18 h.

Escritura creativa, herramientas para auto corrección y mucho más.

*No se requieren saberes previos

*En Biblioteca Popular R. Güiraldes
Volta 1374 - Primer piso - Padua Sur
Consultar horarios

Consulte por CORRECCIÓN de libros y textos en general.

Modalidad virtual o presencial

Consulte en «Centro Sin Orillas»
Noguera 311-Gal.Paseo Las Lajas,L.7-
Padua Sur y «La Casa Azul de Padua»

INGLÉS E ITALIANO: Conversación
Acercamiento al idioma-Apoyo escolar

COORDINA: Cristian Jesús Gentile
cristianjesus2010@gmail.com

Escuela de Actuación
TODAS LAS EDADES
TODOS LOS NIVELES

Caraca
Teatro

SARMIENTO 2354
PADUA SUR

11 6851-5852
11 6761-8002

@caracateatro

CENTRO CULTURAL DE SAN ANTONIO DE PADUA

ACROBACIA AÉREA
Niños (a partir de los 6 años)
Adolescentes- Adultos

YOGA

•• ALQUILER DE SALÓN ••
CUMPLEAÑOS • GRADUACIONES
BODAS • 15 AÑOS • CONFERENCIAS
PRESENTACIONES Y MÁS

TALLER DE TÉCNICAS TEXTILES
Encaje a bolillo - Bordados - Macramé
Patchwork - Crochet - Tejido c/horquilla

SALSA

TEATRO
Niños y Adolescentes

FOLKLORE
Niños y Adultos

**TALLER DE ESTIMULACIÓN
DE LA MEMORIA**

BACHATA

VOLTA 1374 • SAN ANTONIO DE PADUA •

Tel: 0220 486 7325

Horarios de atención: Lunes a Viernes de 9 a 12 h. y de 16 a 19h. - Sábados de 16 a 18 h.

BIBLIOTECA POPULAR RICARDO GÜIRALDES

TALLER DE BORDADO
Inicial: miércoles de 14 a 16 h.
Avanzado: jueves de 14 a 16 h.
Prof. Eva Caloyri

TALLER DE ATRAPASUEÑOS
1er miércoles de c/ mes de 14 a 16 h.
Prof. Eva Caloyri

ARCHIVO HISTÓRICO DE SAN ANTONIO DE PADUA
@historiasanantoniodepadua
www.archivohistoricosanantoniodepadua.org.ar

TALLER DE DIBUJO Y PINTURA
(niños y adultos) Martes o Jueves de 16 a 18 h.
Prof. María Eugenia Rodríguez

Volta 1374 - 1er Piso - San Antonio de Padua
Tel .0220 486 2313 - info@bibliotecaguiraldes.org.ar
@labibliotecadepadua • www.bibliotecaguiraldes.org.ar

HORARIO DE ATENCIÓN: Lunes a viernes de 13 a 18 h.

ENERO CERRADO

ESPACIO VIDA LUCIDA...

PARA ACOMPAÑAR TU VIDA DESDE UNA MIRADA TRANSPERSONAL MÁS ALLÁ DE LOS LÍMITES DE LA MENTE.

YOGA INTEGRAL (GRUPAL) RESPIRACIÓN MEDITACIÓN CON SONIDOS YOGA SOMÁTICO (GRUPAL O INDIVIDUAL) MASAJE FUSIÓN SESIONES PARA ACOMPAÑAR LO QUE SUCEDE BIODECODIFICACION	PREPARACIÓN EN MASAJE FUSIÓN REIKI (SESIONES Y NIVELES) CONSTELACIONES FAMILIARES PREPARACIÓN EN TERAPEUTA HOLÍSTICO BIOENERGETICA-VIAJE SENSORIAL	CARTAS NATALES FAMILIARES (QUE NECESITA CADA HIJO DE NOSOTRXS COMO MADRE/PADRE MOVIMIENTO CONSCIENTE/ DANZANDO LA VIDA PREPARACIÓN EN FLORES DE BACH
--	--	---

ENTRA EN NUESTRO INSTAGRAM...ESPACIO.VIDALUCIDA Y consultanos Estamos en San A. de Padua 11 4423-0318

Pensar Digital

Igual que el formato gráfico, pero en colores

www.periodicopensar.com.ar

FERRETERIA y CERRAJERÍA

ROJ MAR

ELECTRICIDAD

Suipacha 730 - Merlo - Cel: 11 5221 4041

FERRETERÍA

¿Te falta un tornillo?

Somos los mismos de siempre,
pero ahora nos mudamos
más cerca tuyo.

San Martín 1146 - entre Pellegrini y Sarmiento
(Nos encontramos a la vuelta de la Escuela Nº 28)
Teléfono: 011 2358 2447

Aramis

hombres

ChristianDior YVES SAINT LAURENT

Noguera 141 - San Antonio de Padua
Cel 11 3097 0033

Quijote del tiempo

Radio Contacto
AM 1460

Lunes 18 a 19 h.
Jueves 17 a 18 h.

Conduce: Cristian Jesús Gentile

Ferretería

PACHI - ARIEL

Lunes a sábados 8.30 a 13 hs y 15 a 19.30
domingos y feriados 9 a 13 hs.

Scalabrini Ortiz (Ex Garibaldi)
1369
San Antonio de Padua
a una cuadra de la Iglesia

CERRAJERÍA

Christian

Directorio 195
San Antonio de Padua
Cel 011 15 4939 8054

JUAN CARLOS RODRIGUEZ

Asesor Inmobiliario

Av. de la Calle Real 1651
Merlo
Tel. 0220 - 497 6183
Cel. 11 5847-0743

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

El enfermo alcohólico
puede recuperarse.

Miércoles, viernes y domingo
18 a 20 horas

Centenario 1399 -San Antonio de Padua
Cel:11 4098 9450 (Santiago)
11 6458 3519 (Guillermo)

SPEED UPBIKES

MECÁNICA - REPUESTOS - ACCESORIOS
RECTIFICACIÓN - TORNERÍA - INSERTOS

Leonardo 11 3817 1268 Av. Yrigoyen 920 - Merlo Carlos 11 6835 6393

PINTURERIAS

LEMAR

INNOVACIÓN EN PINTURAS
ENTREGA A DOMICILIO SIN CARGO

cerca tuyo

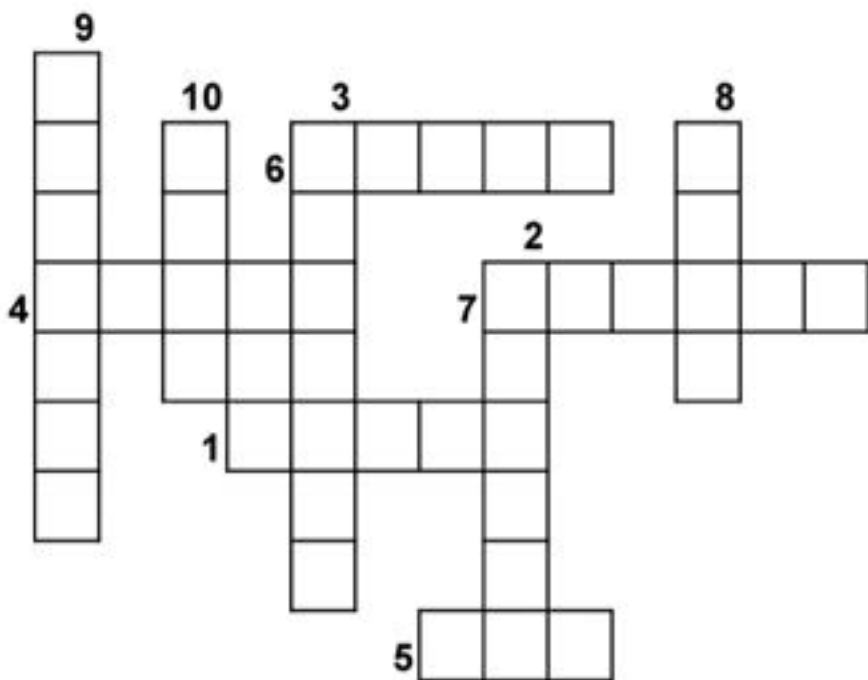
Av. San Martín 2629 - Parque San Martín - Merlo
Tel. 0220 481 9319 - 11 3629 0432

PENSAR PARA ENTRETENERNOS

M
A
F
A
L
D
A



CRUCIGRAMA



Fuente: www.crucigrama.org

1. Período del día sin luz natural.
2. Ordenación cronológica, estado atmosférico.
3. Inteligencia de la especie humana.
4. Persona de sexo femenino. Señora, componente humano femenino.
5. El día en que estamos. El día presente.
6. Puntada, situación, asunto en cuestión.
7. Planeta del sistema solar, patria, terreno. Tercer planeta del sistema solar.
8. Fisonomía.
9. Nacido de los mismos padres. Persona que tiene los mismos padres que otra.
10. Vástago femenino. Persona o animal respecto de su padre o de su madre.



TELÉFONOS ÚTILES

POLICÍA:

- Comisaría 1ª Merlo: 482-0028 / 1113
- Comisaría 2ª San Antonio de Padua: 483-2222 / 482-8888
- Comisaría 3ª Parque San Martín: 480-8744 6011
- Comisaría 4ª Libertad: 494-1214 / 497-0499
- Comisaría 5ª Pontevedra: 492-0222
- Comisaría 6ª Mariano Acosta: 489-4061 / (499-6777
- Subcomisaría Matera: 480-4242 / 480-6888
- Comisaría de la Mujer: 483-6060

Municipalidad de Merlo: Conmutador: 0220 482 3581/483 0954

Hospital Héroes de Malvinas: 485 8886

Hospital Municipal Eva Perón: 483 0122

Hospital Materno Infantil Pedro Chutro: 482 2309/0797 - 486 3563

Centro de Sanidad Animal y Zoonosis: 494-1212.

BOMBEROS VOLUNTARIOS

- Administración y Jefatura: 482-2999
- Central de Alarma y Cuartel Central: 482-2222 / 100
- Destacamento 2º (Parque San Martín): 480-3333
- Cuartel Central (Mariano Acosta): 499-8151/ 8001
- Destacamento 3º (Pontevedra): 492-0044
- Destacamento 4º (Merlo Norte): 486-2130
- División Prevención y Matafuegos: 482-2999

SOLUCIONES

