

pensar

El periódico de Padua
www.periodicopensar.com.ar

DISTRIBUCIÓN
GRATUITA

Optica Lentes de contacto



Aral
OPTICA

Zarate 24 - Padua Norte ☎ 11 2480 5615
www.araloptica.blogspot.com 📱 optica aral

LA ESCUELITA CON MEMORIA



LA E.E.A. JUANITO LAGUNA

pág. 5

SALUD

INSOMIO MÁS QUE UN SUEÑO UNA PESADILLA

pág. 13

¿QUIÉN SE HA LLEVADO TODO EL ORO?

DEL BANCO CENTRAL

pág. 6

PENSARTE

BUSCARTE

PENSAMIENTOS Y LOCURA

pág. 14

NOTICIAS DE MERLO

JORNADA SOBRE DISCAPACIDAD

FINAL DEL TORNEO INTERESTUDIANTIL

LA PÁGINA DE LA MUJER

UNA ARGENTINA FUE ELEGIDA PRESIDENTA DE LA UNIÓN INTERNACIONAL DE FÍSICA

pág. 10

ALIENDRO ESTUVO EN LA ESCUELA N°12



(LA ESCUELA DE MI INFANCIA: MIGUEL) pág. 8

MUESTRA ANUAL DE TALLERES CULTURALES

pág. 4 y 5

ORTOPEDIA del Oeste



Expertos en salud • Líderes en la fabricación de plantillas para niños y adultos

Ayacucho 112 San Antonio de Padua 0220 - 4827509 www.ortopediadeloeste.com

pensar
El periódico de Padua

Libertad de Pensamiento

Fundador

Miguel Andino

Director

Miguel Andino

Columnista

Cristian Gentile

Diseño

Natalia Parodi

El Periódico no adhiere o garantiza los servicios y productos ofrecidos en los espacios publicitarios, la calidad de los mismos corre por cuenta de los anunciantes. Prohibida la reproducción total o parcial de las notas que aparecen en los ejemplares.

mapensar@gmail.com

www.periodicopensar.com.ar

Celular

011- 3215 - 2753

Editorial

LA ARGENTINA SUMISA

En este último año hemos presenciado y vivido acontecimientos pocas veces visto en esta endeble democracia.

Pasemos a resumir: jubilados agredidos físicamente, ingresos precarios y sin medicamentos. Pérdida de empleos difícil de recuperar en lo inmediato, con salarios precarios y a la baja. Pequeñas empresas y comercios que cierran de a miles en todo el territorio nacional.

La industria argentina en caída libre ante la baja del consumo interno y la importación desmedida y sin control alguno. Represión violenta ante cualquier acción de protesta legítima de sectores perjudicados en sus derechos.

Plata para armamentos, funcionarios con sueldos inmorales, trolls pagados para agredir e injuriar, viajes propagandísticos e innecesarios, si hay. Una inflación continúa por aumentos de tarifas, combustibles y alimentos que, a pesar de ser menos consumidos, en muchos casos aumentan igualmente. Una política exterior cipaya y entreguista, recursos naturales en peligro.

Los únicos beneficiados en este plan injusto e inhumano son media docena de empresas "amigas" del gobierno.

Con este panorama político y económico

no hay presente y futuro para la mayoría del pueblo argentino, en todos sus estamentos.

¿Y mientras tanto? Una oposición inactiva y sin propuestas que resuelvan el deterioro incesante del bienestar de la sociedad toda. Centrales sindicales que se preocupan por cuidar su quintita y abandonar la chacra que somos todos. Dirigentes políticos que viven de la política y no para la política y son muchos que lo vienen haciendo desde hace muchos años. Viven haciendo la plancha, no avanzan, solo cuidan su lugar.

Ante esta Argentina sumisa necesitamos dirigentes dispuestos a no permitir el atropello y deterioro incesante de la calidad de vida de sus habitantes.

Dirigentes que no aspiren a ganar una elección solamente. Dirigentes dispuestos a producir los cambios necesarios para que esto que hoy sufrimos no vuelva a suceder, definitivamente. Para que esto suceda, las aspirinas no son suficientes, requiere cirugía mayor.

¿Qué se necesita? Capacidad, valentía y decisión para nunca más vivir en una Argentina sumisa. Creemos que hay un pueblo dispuesto a acompañar cuando el momento llegue. Espero que no sea tarde.

Pensar Digital:

Leeme a través de www.periodicopensar.com.ar



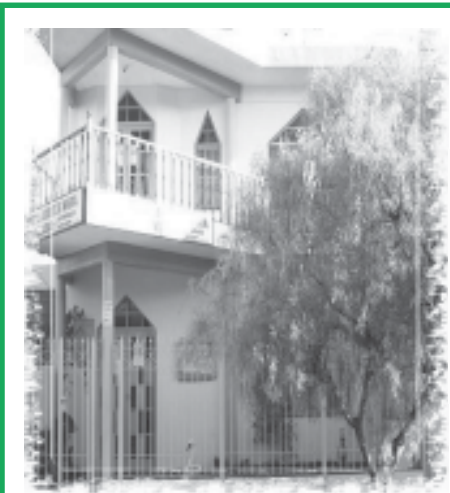
Escuela de Educación Artística Juanito Laguna

Escuela Pública y gratuita de Arte

Lisandro de La Torre 840
San Antonio de Padua

11-5652-9656

esteticamente@abc.gov.ar



INSTITUTO MODELO AUXILIO DE MARIA
INICIAL - E.P. - E.S. - E.S.S.

DIEGEP 2484 - 3866



ABIERTA INSCRIPCIÓN 2025
VACANTES LIMITADAS



INFORMES E INSCRIPCIÓN: TEL./FAX: 011 2062 5166 E-MAIL: institutomodeloauxiliodemaria@gmail.com
DIRECCIÓN: INDEPENDENCIA 2096 (ESQ. SAAVEDRA) - MERLO - BS. AS.



DISTRIBUIDORA ART.FERRETERIA

ATENCIÓN MAYORISTA :
AYACUCHO 1139 (0220) 482 2242
VENTA AL PÚBLICO :
Merlo : Calle Real 1225 (0220) 4857790
Merlo N: H.Yrigoyen 570 (0220) 4856633
roca@ferreteriaroca.com.ar

www.ferreteriaroca.com

Maipu 797 - Merlo - Tel/Fax: 0220 485 9092
Cel: 011 15 5339 2800 / 011 15 6585 3459
openhousedecora@hotmail.com

Open House Decoraciones
¡NUEVA DIRECCIÓN!
MEMBRANAS IMPERMEABLES
Durlock
Refacciones en general
Alfombras - Cortinas
Empapelados - Cortlock
Pisos vinílicos y de goma
Adhesivos - Barrales
Carpintería a medida
Arreglo de Pintura
Instalaciones en general
Limpieza de alfombras

Refrigeración Biger
VENTA DE REPUESTOS

HELADERAS - SECARROPAS - MICROONDAS
LAVARROPAS AUTOMÁTICOS
BOBINADOS DE MOTORES
AIRE ACONDICIONADO - SPLIT

VENTA AL GREMIO

Suipacha 796 esq. Libertad - Merlo / refrigeracionbiger@hotmail.com
Tel: 0220 483 4584 - 486-4010

CERRAJERÍA JORGE

PARABRISAS - BURLETES - CRISTALES PARA AUTOMOTORES - LEVANTA CRISTALES ELÉCTRICOS - COLIZAS TELEMANDO - LLAVES CODIFICADAS Y CON INMOVILIZADOR DE ARRANQUE

VENTA Y COLOCACIÓN
REPARACIÓN DE PARABRISAS

Pte. Perón (ex Rivadavia 24.184)
S.A. de Padua - tel. (0220) 482-3071
ID: 593*2426

ACPO Dimaro

Gimnasia modeladora - localizada step - complementos con aparatos potencia - fisicoculturismo - nutrición

Av. Esteban Echeverría 1576
San Antonio de Padua
Cel: 011 15 5055 8136

LA UNO INFORMA

UN ESTUDIANTE DE LA UNO ES UNA DE LAS PERSONAS QUE MAS SABE DE ECONOMÍA EN EL PAÍS

La Universidad Nacional del Oeste informó con mucho orgullo el logro de Pablo José Blanco Marchese, quien se quedó con el tercer puesto en una de las categorías de las "Competencias Universitarias 2024". El tercer puesto en la categoría "Economía Nivel 1" conseguido por Pablo José Blanco Marchese, dentro de lo que fueron las "Competencias Universitarias" 2024, provocó el inmediato mensaje de celebración por parte de las autoridades: "La Universidad Nacional del Oeste felicita a Pablo por su destacada labor". Es así como este estudiante de la Escuela de Administración de la UNO dejó bien en alto a esta Casa de Altos Estudios de la zona oeste del conurbano. Es importante destacar también el marco en el cual Pablo consiguió este tercer puesto. Fueron más de 800 los y las estudiantes, de diferentes facultades de Ciencias Económicas de universidades públicas y privadas, que participaron de estas "Competencias Universitarias" auspiciadas por el Consejo Superior de Ciencias

Consejo Superior de Ciencias Económicas de CABA. La Universidad Nacional del Oeste (UNO) también alentó, en el mencionado comunicado, a todos los estudiantes "a participar en este tipo de competencias que vinculan a nuestra Casa de Altos Estudios con otras universidades". Luego de una intensa jornada, Pablo logró subirse al podio de las "Competencias Universitarias 2024" trayéndose consigo, y para la algarabía de la comunidad educativa de la Universidad Nacional del Oeste, un más que merecido tercer puesto. Delante de él se encuentran; en segundo lugar, Lola Sagazan (UADE) y, en primera posición, Constanza Chiappari (USAL). Para cerrar con broche de oro este momento de Pablo, para la alegría de su familia y compañeros de la universidad, solo falta la entrega formal del premio. Esta ceremonia se llevará adelante -como bien informó la Universidad Nacional del Oeste- el próximo miércoles 20 de noviembre.

Fuente: www.laciudadweb.com

Enseñanza de Natación por Niveles

Fútbol, Handball, Basquet

Gimnasia Deportiva

Campamento (Caminatas, Fogones)

Actividades Artísticas y Expresivas...

Fiestas de Disfraces, Títeres,

Kermeses, Murales

Recreación

Olimpiadas Deportivas Internas



HORARIOS

½ Jornada de 9.30 a 13 hs. ó de 14 a 18 hs

Jornada Completa de 9.30 a 18 hs.

GRUPOS DIVIDIDOS POR EDADES

3, 4 y 5 Años. 6, 7 y 8 Años. 9 a 12 Años.

A cargo de profesionales con más de 10 años de experiencia.

SERVICIOS: EMERGENCIA Y REVISIÓN MÉDICA
PERSONAL DE VESTUARIO PERMANENTE
BUFFET, COMEDOR, AMPLIO SALÓN CUBIERTO
SALA DE PROYECCIONES, LUDOTECA, BIBLIOTECA
INFANTIL, NO SE SUSPENDE POR LLUVIA

DISEÑO GRAFICA TAL. KES-ARREK- VOLANTE ENTREGADO EN MANO- NO ARRUGAR EN LA VÍA PÚBLICA



Club Unión de Merlo
(exSedem)

Libertad 569 ☎ 11 7369-4784

Facebook Club Unión de Merlo

Instagram @uniondemerlo

Si te gusta nadar o querés aprender, esta es tu oportunidad

**Disfrutá del VERANO 2025
con el Mejor Servicio!**



Orden de
Frailes Menores

ATENEOSANANTONIO



ATENEOSANANTONIOOK

#elcorazóndepadua



ESTAMOS RENOVANDO EL CLUB, POTENCIANDO NUESTRA RICA HISTORIA INSTITUCIONAL. TE INVITAMOS A SER SOCIO- SOCIA

• FÚTBOL INFANTIL • GIMNASIA RÍTMICA • BÁSQUET • HANDBALL • PREPARACIÓN FÍSICA ORIENTADA AL FÚTBOL • NUEVAS DISCIPLINAS CULTURALES

ALQUILERES DE CANCHAS DE FUTBOL SINTÉTICO.- PADDLE (CANCHAS RENOVADAS)
TENIS (CANCHAS RENOVADAS) ESCUELA DE TENIS A CARGO DE PROFESIONALES DEL ÁREA

Centenario1275 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220-4815600 - Email: sanantoniocateneo@gmail.com



La Central
PANADERÍA Y CONFITERÍA

Sandwiches de miga - Servicio de lunch
Pastelería - Chocolatería
Desayunos - Box

Ayacucho 85 - Tel. 0220-482-2318 - ☎ 011-5642-3230 - Instagram @lacentralconfiteria
SAN ANTONIO DE PADUA

ELECTRÓNICA
ROCA

PEABODY
Ariete
BRAUN

CORADIR S.A.

SERVICIO TECNICO

TV LED - LCD
AUDIO - MICROONDAS
COMPUTACION
ELECTRODOMESTICOS

Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063

- S.A. de Padua -

Facebook @elec.roca

☎ 11-3318-9291 // 0220-4824772



Luis R. González

ASESOR DE SEGUROS
Mat. 34294 S.S.N.

Av. Calle Real (ex Vergara) 1088 - Merlo
WhatsApp y llamadas: 11 2508 2212

SERVICIO DE CORTE y PEGADO DE CANTO DE PVC Y ABS

MB MADERAS

MATERIALES PARA INSTALACIONES COMERCIALES

MELAMINAS-AGLOMERADOS-TERCIADOS-FIBROFACIL
CORLOK-CHAPADUR-ADHESIVOS-MOLDURAS

VENTA Y COLOCACIÓN DE **DURLOCK**

Av. Calle Real 582 - Merlo

www.mbmaderas.com

Tel: 0220 482 2905 ☎ 11 2381 4980



MB Maderas • Mail: info@mbmaderas.com

NOTICIAS DE MERLO

FINAL DEL TORNEO INTERESTUDIANTIL

Estudiantes secundarios de Merlo participaron de la final del torneo de fútbol en el Parque Municipal Néstor Kirchner. La actividad fue organizada por la Secretaría de Cultura, Educación, Recreación y Deportes.

A través de esta competencia, el Municipio de Merlo brinda la oportunidad a los ganadores de viajar a Mar del Plata. Además, los adolescentes y jóvenes que participaron durante todo el año, disfrutaron de sorteos en el marco de la jornada deportiva de cierre. El subsecretario de Deportes, Mauro Schmahl, expresó que "cada una de las instituciones y estudiantes que forman parte de este proyecto que llevamos a cabo desde la Dirección de Deporte Social, tienen el poder de expresarse y demostrar su talento". Por su parte, el subsecretario de Educación, Rafael Díaz, destacó que, "ocho escuelas se presentaron a través del proyecto de la Federación Estudiantes en Marcha. El Intendente Gustavo Menéndez nos pide responder a las necesidades educativas y

recreativas de la población y así lo hacemos".

La Municipalidad de Merlo garantizó puestos de hidratación y salud con elementos de primeros auxilios y frutas para los adolescentes.

Además, estudiantes egresados de la Escuela Municipal de Árbitros, participaron en el arbitraje durante el Torneo.

La iniciativa fue propuesta por diferentes centros de estudiantes de colegios de Mariano Acosta, Libertad, Merlo centro y Parque San Martín. Gracias al trabajo del Gobierno Municipal, el proyecto logró realizarse con una gran participación de los jóvenes merlenses.



MUESTRA ANUAL DE LOS TALLERES CULTURALES

Los merlenses disfrutaron de la muestra de los talleres gratuitos que brindó la Subsecretaría de Cultura durante el año. Hubo exhibiciones de coros, danzas, folklore, teatro y canto en el Teatro Municipal de Merlo.

Con entrada libre y gratuita, los vecinos y vecinas presenciaron muestras artísticas de todo lo que los alumnos aprendieron durante el año.

Participaron el coro Matices y el coro infantil, además del ballet folklórico de la profesora Paola Lugones. "Estos talleres son beneficiosos para los vecinos de Merlo por ser gratuitos. Pueden tomar las clases, aprender y



enriquecerse de nuestras danzas típicas y de nuestra cultura. Los vecinos valoran mucho estos cursos", expresó la profesora Lugones. Estos talleres son posibles gracias a las políticas públicas que impulsa el Gobierno Municipal para la formación y capacitación continua de los vecinos y vecinas en oficios culturales de forma gratuita.

Para más información, puedes comunicarte con la Subsecretaría de Cultura.

Dirección: Colón y Riobamba 1° Piso
Tel. (0220) 483-2403 / 485-4213 / 486-3241.

Email: subsecretariaculturademerlo@gmail.com

Fuente: www.merlo.gob.ar

www.periodicopensar.com.ar

PAÑO PET

PAÑOS SANITARIOS PARA MASCOTAS

PANIOPETOK

M PLANET MOTOS
KTM Y USADRS

VENTA DE REPUESTOS
ACCESORIOS
LUBRICANTES
SEGUROS

TODO PARA TU MOTO

AV. YRIGOYEN 673 • MERLO NORTE • CEL. 1162191819

ZINGUERIA PADUA

Horario:
L a V de 8 a 12
y de 14 a 18 h.
Sábados de 8 a 13 h

Canaletas • Claraboyas
Sombreros giratorios • Campanas artesanales
Trabajos en cobre y bronce

Av. Rivadavia 23552- San Antonio de Padua
Tel: 011 4159 7381
E-mail: zingueriapadua@live.com.ar

QUERÉS ESTAMPAR TU REMERA CON TU LOGO? QUERÉS DECORAR TU CASA CON VINILO?

DISEÑO GRAFICO

ESTAMPADOS VINILOS DECORATIVOS ESMERILADOS PUBLICIDAD. SENALETICA
PLOTEOS COMERCIALES MURALES DECORATIVOS

/xpresiumpublicidad /xpresiumdesign 11.30995169

alarmas **IONRAY**

MONITOREO las 24 hs.

Av. Gaona 2186 - Paso del Rey
Administración y Servicio Técnico: 0237 460 9230
Central de Monitoreo 24 hs.: 0237 460 9200

CEREALERA "La Nona"

Legumbres - Harinas
Productos dietéticos - Frutas secas
Todo para celíacos

PRODUCTOS FRIZADOS

¡ DESDE AHORA ATENDEMOS TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO !

Como siempre, lo mejor y más barato

ÚNICA DIRECCIÓN

SUIPACHA 640 - MERLO - Cel. 11 5838 6382

RC

RECTIFICACIÓN CAMARGO

RECTIFICACIÓN DE MOTORES CIGÜEÑALES
TAPAS DE CILINDRO ALESADO DE CILINDROS

V. Camargo 3193 Hurlingham
Tel: 011 4450 6571

Av. Rivadavia 23500 San Antonio de Padua
Cel: 11 5800 5049

JORNADA DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE DISCAPACIDAD

En el marco del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, integrantes del programa Merlo Inclusivo, junto a más de 20 instituciones, participaron de un encuentro de visibilización, concientización y reflexión en La Colonial.

Durante la jornada, hubo presentaciones musicales en vivo, stands con propuestas artísticas de las instituciones participantes, y un espacio deportivo. El objetivo fue trabajar en conjunto para reforzar la visibilización del Día Internacional de las Personas con Discapacidad. En este contexto, el intendente de Merlo, Gustavo Menéndez, sostuvo, que, "varias instituciones privadas y escuelas de educación especial estuvieron presentes en esta gran convocatoria, gracias a la propuesta que lleva adelante el Gobierno del Pueblo de Merlo. La idea es estar juntos y ponernos en el lugar de los demás".

Por su parte, el secretario de Desarrollo e Integración Social, Lucas Scarcella, destacó, "conmemoramos un día para visibilizar. Convocamos a todas las personas que apoyan, a todo el

ámbito educativo y todas las instituciones que ayudan y trabajan con personas con discapacidad". A su vez, el subsecretario de Deportes, Mauro Schmahl, afirmó que, "cada institución contó con su stand donde mostró lo realizado durante todo el año. Por eso, estamos juntos con la comunidad para compartir este espacio, a través del deporte y la cultura".

Asimismo, la subsecretaria de Niñez, Adolescencia y Familia, Mariana Fernández, remarcó, "queremos agradecer a Gustavo Menéndez, que es el impulsor de todo esto. Gracias a sus políticas públicas, podemos trabajar de manera mancomunada con todos los espacios necesarios, junto a la comunidad merlense".

La jornada resultó de un trabajo conjunto entre la Secretaría de Desarrollo e Integración Social y la Secretaría de Cultura, Educación, Deportes y Recreación junto a instituciones locales.

Para más información, comunicarse con la Secretaría de Desarrollo e Integración Social.
Dirección: Colón 686. Teléfonos: (0220) 483-3136 / 486-5162 / 486-5069.

LA ESCUELITA TIENE MEMORIA

LOS PROYECTO JÓVENES Y MEMORIA 2024 EN CHAPADMALAL LOS ESTUDIANTES DEL TALLER DE TEATRO DE 5TO NIVEL REALIZARON TALLERES CON ACTIVIDADES COLECTIVAS CON ESCUELAS Y ORGANIZACIONES SOCIALES DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES!!! REALIZARON PROMOCIÓN E INVITARON PARA COMPARTIR CON TODOS LOS PRESENTES; LA OBRA DE TEATRO "DURAZNO", QUE TRATA SOBRE DERECHOS HUMANOS. LOS DOCENTES COORDINADORES REALIZARON TALLERES PROPUESTOS POR LA CMISIÓN



POR LA MEMORIA. LA ESCUELITA UN AÑO MÁS LLEVANDO SU ARTE A CHAPADMALAL.

POSTEO REALIZADO POR MARICEL ROMERO; DIRECTORA

Participaron:

Maricel Romero Directora EEA Merlo y Profesora de Teatro 5to nivel
Silvina Guevara Preceptora
Marcelo López Profesor de Teatro y de Educación Física y Verónica Lizarraga Auxiliar de la escolita y quien nos enseñó la Lengua de señas



www.periodicopensar.com.ar

Ocre
PLATERÍA - ACCESORIOS
Noguera 86 - S.A. de Padua
@ ocrepadua
f Ocre Padua

1954 68 años de creatividad 2022

Creaciones para novias, madrinas
15 años
Trajes, Jackets
Smokings.
Ramos, tocados
Alquiler y venta
Confecciones a medida

Vidita NOVIAS
Sarandí 577
1722 Merlo (B.A.)
Telefax (0220) 482-8624
www.viditanovias.com.ar

FERRARO

Venta, reparación y restauración de relojes antiguos

Noguera 70
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 6290

Calzados Nilda

VENTA DE CALZADOS EN GENERAL

Noguera 30
SAN ANTONIO DE PADUA

LACBac.

Laboratorio de Análisis Clínicos y Bacteriológicos



Compromiso y tecnología para un mejor diagnóstico.



EXTRACCIONES a domicilio!

LACBac
Laboratorio de Análisis Clínicos & Bacteriológicos



va a tu casa!

Solicita tu turno:

1135613371 / 0220 483 2926

Directorio 340 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220 483-2926 - E-mail: lacbac@gmail.com

Facebook/LACBac

Twitter @LACBacLab

Instagram @LACBacLab



INSTITUTO "COMANDANTE LUIS PIEDRABUENA"

Jardín de Infantes "Lucerito"

Nivel **INICIAL** (salas 3, 4 y 5 años):
Di.Pr.E.Ge.P. N° 2500

Nivel **PRIMARIO** (1º a 6º años)
Di.Pr.E.Ge.P. N° 2858

Nivel **SECUNDARIO** (1º a 6º años)
Di.Pr.E.Ge.P. N° 5724

Proyecto Educativo Institucional: **EDUCACIÓN EN VALORES**

- Asignaturas **EXTRACURRICULARES**
- **SEGUIMIENTO PERSONALIZADO** del Proceso de Aprendizaje de cada alumno
- **EQUIPO DOCENTE** de amplia experiencia y actualización permanente
- **RECURSOS PEDAGÓGICOS**: Internet wi-fi en todas las aulas, gimnasio propio totalmente cerrado, escenario para eventos culturales y/o recreativos, salón de usos múltiples con calefacción, aire acondicionado, LCD, proyector, etc.

- Participación en **OLIMPIADAS, FERIAS Y TORNEOS DEPORTIVOS**
- **SALIDAS EDUCATIVAS**
- **TALLERES DE INGLÉS**
- **CHARLAS ORIENTATIVAS para Padres** con Profesionales docentes universitarios
- Actividades de **ORIENTACIÓN VOCACIONAL y Ocupacional**
- **CONVENIOS CON UNIVERSIDAD de Morón** para actividades educativas conjuntas

Pueyrredón 546 (e/Alte.Brown y A.del Valle) – San Antonio de Padua - Tel.: 0220-485-2500

instpiedrabuena@hotmail.com



Dra. Norma Beatriz Monía
 ABOGADA

Familia - sucesiones - divorcios - tenencias de hijos - alimentos - desalojos - cobro de alquileres - ejecutivos

NOGUERA 1561 - S.A. PADUA
 Tel. 0220-4826333 Cl. 011-1563649798
 Lunes - miércoles y viernes 17 a 19 hs

Estudio Inmobiliario R. BONISOLO
 1981 - 2016

35 años al servicio inmobiliario de toda la comunidad de Merlo.

Av. Eva Perón 125 - L.2
 San Antonio de Padua
 Telefax: 0220 482-1043 / 485-1530
 rfbonisolohotmail.com

CONSULTORIO



AYACUCHO 29
 Tel: 011 5365 7535

Lunes a sábados de 9 a 20 h.

Llamá sin cargo al: 0800 777 1919
 www.dentaltotal.com.ar

Prof. Dr. Omar Grossi
 MÉDICO URÓLOGO

CENTRO UROLÓGICO DE MERLO

Avda. Argentina 1095 - Merlo
 Tel: 0220 485 0767

Dra. Claudia A. Bonisolo

Contadora Pública Nacional
 Perito Contable Judicial
 Profesora Universidad de Morón

Av. Eva Perón 125 L.2 - S. A. de Padua
 0220-482-1043 (011) 15-5821-9552
 claudia_bonisolohotmail.com

PROFESORA DE FRANCÉS

Verónica

CLASES INDIVIDUALES Y GRUPALES

Cel: 011 - 3035 - 3681

SAN ANTONIO DE PADUA




CLÍNICA Y CIRUGÍA DE LOS OJOS

Chaco 320 San Antonio de Padua
 Tel. 011 - 2147-7430
 11- 3352-0857

Lorena Laura Hruszecki

Gestora Administrativa
 Judicial - Mandataria - Productora
 Asesora de seguros

Tel: 0220 494 7683 -
 Cel: 11 5515 5795
 gestoria_integral@yahoo.com.ar
 lorena.hruszecki@gmail.com

Balcarce 2612 - Libertad

Oficina Integral



SEGUROS

ABOGADOS ACCIDENTES
 JUBILACIONES
 AUTOMOTOR CONTADORA

Av. Eva Perón 2606
 Libertad
 Cel: 11 6377 6853
 11 2552 9972
 oficinaintegralhugofabrizio@gmail.com

MÉDICO ESPECIALISTA EN UROLOGÍA

Dr. SEBASTIAN CASAZZA

Ayacucho 978 esq. B. Mitre
 San Antonio de Padua
 Turnos:
 Tel. 0220-482-096 ☎ 011-7609-0197

Dra. MARIANA CASAZZA
 Odontóloga - U.B.A

OSDE

Ayacucho 978 esq. B.Mitre
 San Antonio de Padua

Tel: 0220-482-0965
 Turnos: ☎ 011-5958-9210

Yoga  **Cuerpo**

Un cambio trascendental  **Mente Alma**

Eduardo: Instructor Superior de Yoga
 Profesor Nacional de Educación Física
 Instructor Nacional de Gimnasia Artística

Teléfonos:
 011 15 3609 2604
 0220 494 2347

¿QUIÉN SE HA LLEVADO TODO EL ORO? Música: la Mona.

Ante la falta de respuestas sobre los destinos del oro por parte del Banco Central, el legislador bonaerense Gustavo Pulti fue a la justicia. Las expectativas de la investigación.

El envío de las reservas de oro al exterior, una medida que involucra al presidente del Banco Central, Santiago Bausili y al ministro de Economía de Javier Milei, Luis Caputo, tuvo su contraparte en la Legislatura bonaerense, desde donde partió una denuncia penal contra ellos. Se trata de una presentación que realizó ante el Ministerio Público Fiscal el diputado provincial de Unión por la Patria, Gustavo Pulti. El legislador ya había realizado diversos pedidos de información sobre los destinos del oro, pero no tuvieron respuesta. Lo propio había realizado desde el Congreso de la Nación el diputado nacional Sergio Palazzo, también líder del gremio La Bancaria. "No se trata de una chicana política en envoltorio judicial, se trata de una secuencia que cumplió distintos pasos y en esa línea corresponde hacer la denuncia penal y que la justicia investigue", señaló Pulti en diálogo con Buenos Aires/12.

"Peligroso saber"

El ex intendente de Mar del Plata recordó que el primer paso fue presentar un pedido de acceso a la información pública ante el Banco Central. Desde la entidad pidieron una prórroga, que fue aceptada por el legislador, pero luego llegó la no-respuesta: "El Banco dijo que no iba a responder porque 'era peligroso que se supiera' (el destino de la reserva)". "Concluida esa parte, amparados por la ley de acceso a la información, fuimos a la Agencia de Acceso a la Información; empezaron a correr los plazos y, finalmente, la Agencia nos traslada otra respuesta del BCRA diciendo que no iba a responder y además de negar la información adujo nuevamente que era peligroso para el interés financiero de la Argentina señalar dónde están los recursos", agregó el diputado. Ante las negativas a decir cuál fue el destino de las reservas, Pulti decidió ir por el camino de la investigación penal ante "la posible comisión de los delitos de incumplimiento de los deberes de funcionario público y malversación de caudales públicos", alcanzando la denuncia a Caputo y el titular del Banco. "Ese es el proceso a seguir, si hubiesen respondido en primera instancia, no hubiésemos insistido de este modo. Con las dos respuestas impertinentes a la democracia, a la publicidad de los



actos de gobierno, al requerimiento de un ciudadano y un legislador, se abren otras consignaciones", lamentó.

¿Dónde está el oro de los argentinos?

El diputado marplatense justificó que "el oro es el ahorro de los argentinos" y no hay claridad sobre la disposición de esos recursos. "No sabe por qué acto administrativo se respalda el hecho de la remisión al exterior, apenas hay un reconocimiento del ministro que además no es funcionario del Banco. No se sabe a qué país lo remitieron, con qué expectativas de resultados, no se sabe mediante qué compañía se hizo el traslado, no se sabe si se contrataron seguros. No se sabe nada", sentenció. En esa línea, el diputado puso una ficha de confianza a la posibilidad de una definición judicial. "La Justicia en una república y en una democracia también tiene una suerte de control social, tiene organismos que observan sus resultados; hay muchas cosas en juego detrás de esto, que significa el retaceo de información, el ocultamiento", postuló. "Es impensado algo así en la democracia. En ninguno de los gobiernos radicales que tenían compromiso con las instituciones se le hubiera perdonado una no respuesta, como es impensable lo que hubiera pasado si era el peronismo el que decía algo así. Sería un escándalo", señaló el legislador bonaerense, quien concluyó: "Seguimos viviendo en una democracia interpretada según las normas y no de los deseos de un showman".

Fuente: www.pagina12.com.ar

CONSULTORIOS  **ODONTOLÓGICOS**

• ODONTOLOGÍA ESTÉTICA • IMPLANTES
 • CORONAS DE PORCELANA • CARILLAS
 • BLANQUEAMIENTOS • ORTODONCIA

CHACO Atención niños con capacidades especiales
 Técnicas atraumáticas

ODONTOPEDIATRÍA

Horario de atención: Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h. y de 15 a 20 h. - Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393 - SAN ANTONIO DE PADUA - Tel: 0220 482 9778 - ☎ 11 3218 8295



casa del audio

hasta **18 sin interés***



felices cuotas

SONY PS5

VIDEO JUEGO (1)
MOD.: PLAYSTATION 5.
INCLUYE 2 JUEGOS:
RATCHET Y RETURNAL,
INCLUYE UN JOYSTICK.

1 TB
HDMI x1
USB x1
Wi-Fi
Bluetooth

4K ULTRA HD

18 sin interés \$83.222*

PHILIPS

TORRE DE SONIDO(2)
MOD.: TAX3705.
2 WOOFER DE 12",
ENTRADA PARA MICRÓFONO
Y GUITARRA, FUNCIÓN KARAOKE,
CON RUEDAS.

USB
Bluetooth
4000 WATTS PMPO

AHORRÁ: \$113.000
\$735.000
NORMAL: \$848.000

motorola

CELULAR LIBRE (2)
MOD.: E14. PROC. OCTA CORE,
CÁMARAS 13MP Y 5MP,
64GB HDD, 4GB RAM.

Android 14
6.6"

6 sin interés \$33.166*

32"

kanji SMART TV 32" HD (4)
MOD.: KJ32MT005.

HDMI x3
USB x2
Wi-Fi
tDa

AHORRÁ: \$21.000
\$229.000
NORMAL: \$250.000

CLASE A

BAJO CONSUMO

HITACHI
AIRE ACONDICIONADO (5)
MOD.: HSP3200FC ECO.
2752 FRIGORÍAS.

3400 WATTS

FRÍO
CALOR

AHORRÁ: \$79.000
\$670.000
NORMAL: \$749.000

NEBA

HELADERA CON FREEZER (6)
MOD.: A280.

280 LITROS
BAJO CONSUMO
1.56
0.63
0.57
CLASE A

AHORRÁ: \$59.000
\$490.000
NORMAL: \$549.000

(1) [CHINA] STOCK: 20U. [750-SON-632] NORMAL: \$1.498.000 (2) [CHINA] STOCK: 30U. [031-PHI-764] (3) [ARG.] STOCK: 20U. [156-MOR-672] NORMAL: \$199.000 (4) [CHINA] STOCK: 20U. [177-KAJ-051] (5) [ARG.] STOCK: 20U. [252-HIT-254] (6) [ARG.] STOCK: 40U. [428-NBA-034] *EN SELECCIONADOS. EN BANCOS SELECCIONADOS. SALVO QUE CAMBIEN LAS CONDICIONES COMERCIALES, VER LEGALES EN WWW.CASADELAUDIO.COM. CFT VARIABLE SEGÚN ENTIDAD EMISORA. LAS CARACTERÍSTICAS, IMÁGENES Y PRECIOS DE LOS ARTÍCULOS PUEDEN VARIAR SIN PREVIO AVISO. OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 15/11/2024 INCLUSIVE O HASTA AGOTAR STOCK, LO QUE OCURRA PRIMERO. NINGUNA PROMOCIÓN ES ACUMULABLE ENTRE SÍ. MARANSI S.A. AV. RIVADAVIA 21288, CASTELAR, BUENOS AIRES, CUIT: 33-70871199-9.

ingresá y ahorrá

RODRIGO ALIENDRO VISITÓ LA ESCUELA DE SU INFANCIA Y COMPARTIÓ UN MOMENTO ESPECIAL

Aliendro volvió a la escuela a la que asistió durante sus primeros años y dejó declaraciones importantes para los niños presentes.

Rodrigo Aliendro demostró ser uno de los jugadores más talentosos de River y lamentablemente sufrió varias lesiones que lo dejaron marginado de las canchas durante un tiempo. Sin embargo, no fue un obstáculo para él y siempre regresó de la mejor manera. Un mensaje similar fue el que dio en su visita a la escuela de su infancia.

La Escuela de Educación Primaria N° 12 "Almirante Guillermo Brown" recibió al futbolista del Millonario, quien realizó un recorrido por el lugar en el marco una iniciativa de Fundación River. Allí se lo pudo ver junto a su hijo y recibió el cariño por parte de los docentes y los pequeños alumnos de la institución.

Mediante un video publicado en las redes sociales del club se pudo ver la experiencia completa de Aliendro en su colegio ubicado en la localidad de Merlo, Provincia de Buenos Aires. Curiosamente, es la misma escuela a la que también asistió Marcelo Gallardo en su niñez y visitó a finales de 2019 para la inauguración de una biblioteca que lleva su nombre.



Aliendro y una visita especial a su escuela

En el recorrido se observa al jugador llegando y hablando de sus vivencias dentro del establecimiento educativo: *"Hermoso. Tengo muchos recuerdos. Hice de primer grado hasta noveno*

acá y tuve muchos amigos". Luego, les habló lo que es vestir el manto sagrado: *"La constancia y el seguir insistiendo me llevó a donde estoy hoy. La verdad que muy feliz que, después de pasar tantas cosas, hoy estar en River la verdad que es increíble. Para mí, para mi familia esto es algo único,*

así que lo disfruto día a día". Aliendro se sacó fotos, firmó camisetas y se detuvo a dejarles un mensaje a los niños: *"La perseverancia es no rendirse, seguir intentando. Darle para adelante, sea lo que elijan cuando sean más grandes, sea la carrera que sea, que lo intenten y que nada les impida cumplir su sueño. Seguramente si ustedes lo hacen y lo intentan, en el camino que sea, no solo en el fútbol, lo van a lograr".*

Ya está recuperado de su lesión

Después de más de dos meses de haber sufrido una luxación en su hombro que lo llevó a perderse 15 partidos, Aliendro recibió el alta médica y regresó a la lista de convocados para el último duelo de River frente a Barracas Central. Si bien no tuvo minutos, Gallardo espera llevarlo despacio hasta que pueda competir por un lugar en el once titular.

Fuente: Enzo Rueda
www.lapaginamillonaria.com

Pet Shop

Amplia variedad en accesorios

Todas las marcas en alimentos balanceados

Seguinos en redes!

EL MUNDO DE LAS MASCOTAS

PROFITAN **Yolcar** **Inteligente**

Y muchas marcas más

www.elmundodelasmascotas.com.ar

Podés abonar con todos los medios de pago

Sumo **MODO NAVO**

MERLO

Av. Real 880

Tel: 0220 483 2609

☎ 11 5615 7970

PADUA

Directorio 414

Tel: 0220 486 1929

☎ 11 6609 5250

Directorio 78

Tel: 0220 486 7642

☎ 11 6793 6783

MASOTERAPEUTA

MASAJES RELAJANTES

DESCONTRACTURANTES

REIKI CON RESPIRACIÓN CONCIENTE

Cel: 011 4149 3285

A DOMICILIO

CON PROTOCOLO

YOGA

Eduardo

INSTRUCTOR SUPERIOR DE YOGA

Teléfonos

011 15 3609 2604

0220 - 494 2347

WINDOW GYM

Importante sala de musculación

Aerobics - Indoor Bike

Av. Libertador 223 Merlo Tel: 0220 483 8020

Horario: L. a V. de 8 a 24 h. - Sábados de 9 a 21 h.

/WindowGymMerlo

HORARIOS

Cursos de Adultos :

Lunes, Miércoles y Viernes de 10 a 11hs. / 13 a 14hs. / 18 a 19hs. y de 19 a 20hs.

Martes y Jueves de 13 a 14hs. y de 19 a 20h.

Sábados de 13 a 14hs.

Aqua Gym: Martes y Jueves de 19 a 20hs. Sábados de 11 a 12hs.

Jardín y Escuelita: Martes y Jueves 17 a 18hs. y 18 a 19hs. Sábados de 10 a 11hs.

Pileta Libre: Lunes a Viernes de 13 a 20hs Sábados de 11 a 14hs.

Domingos desde las 12:30hs se disponen parrillas

DOMINGOS FAMILIARES

TODA LA TARDE PILETA LIBRE 13 A 20HS.

COLONIA DE VACACIONES

Más de 29 años trabajando Juntos con sus hijos.

CLUB UNION

(ex Sedem)

Libertad 569

☎ 11 7369-4784

VACANTES LIMITADAS

INICIO TEMPORADA 16/12

TE ESPERAMOS!

BASQUET

Personalizado para amateurs y profesionales

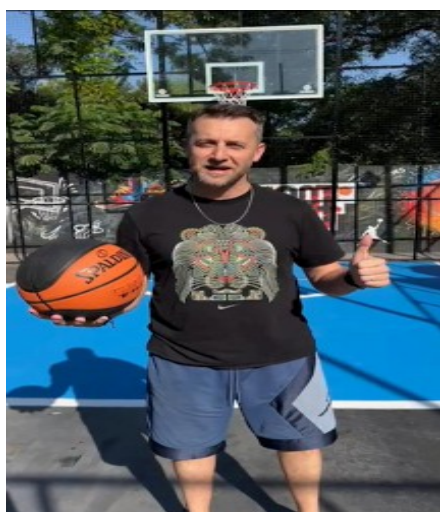
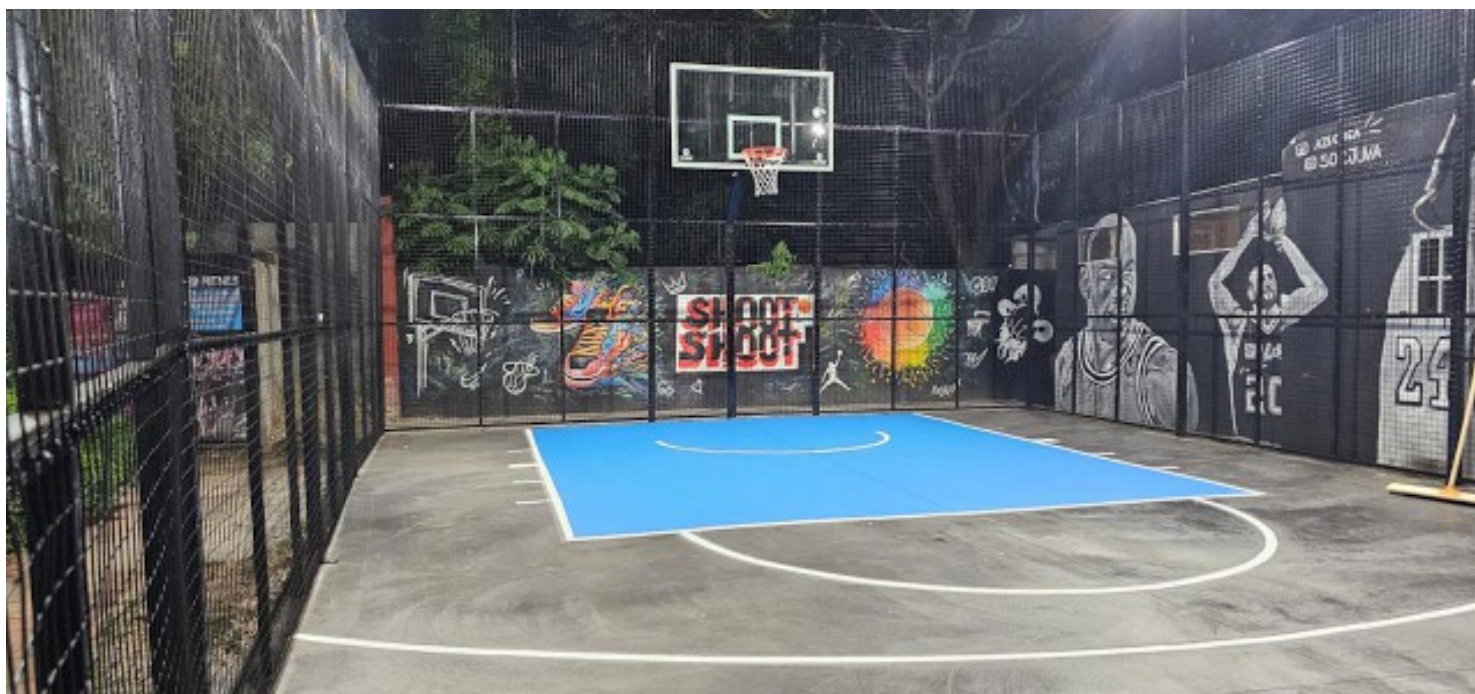
En las hermosas instalaciones de CADDEP (Teniludius) comenzó una nueva disciplina para perfeccionar el básquet. Está a cargo del entrenador y DT Juan Ignacio González, actualmente dirigiendo el club Estudiantil Porteño, que participa en la tercera categoría del básquet nacional (Federal).

Juani desde hace 5 años se dedica al entrenamiento de básquet personalizado. Entrenó en el CASA de Padua y los Indios de Moreno con su academia Shootandshoot y ahora lo hace en este hermoso complejo deportivo de Merlo.

A partir de ahora todo jugador de básquet, amateur o profesional puede hacerlo en clases individuales personalizadas.

Contactos: 11 4193 7195

Todas las redes sociales



CONSIDERAMOS

Con respecto al complejo deportivo CADDEP-TENILUDIUS creemos que es el más completo de Merlo. Dentro de las actividades que se practican están: Tenis, Fútbol, Handball, Gimnasio, boxeo, yoga y juegos infantiles. El lugar también dispone de un cálido restaurante y cafetería. A todos, que todavía no lo conocen pueden acercarse a 25 de Mayo 658 y Alberdi 351 y podrán conocerlo personalmente.

Firma: Miguel Andino



pensar
El periódico de Padua

¿PENSÁS EN AUSPICICIAR?

Si estás **pensando** en auspiciar tu comercio, empresa o profesión, tenés que **pensar** en **Pensar**. Cuando lo **pienses**, llamanos, nosotros pensamos que somos el medio que estás necesitando.

mapensar@gmail.com

📞 011- 3215 - 2753



NEUMÁTICOS

«El Turco»



Av. Pte. Perón 24202 esq. Beruti- San Antonio de Padua - Cel 11 3860 4154



DEPORTIVO MERLO

HACETE SOCIO

ACOMPANÁ AL EQUIPO DESDE EL ESTADIO

Av. San Martín y Los Arrieros, frente a la rotonda



NUEVO
Teniludius
www.teniludius.com.ar



4 CANCHAS DE TENIS DE POLVO DE LADRILLO
CON EXCELENTE ILUMINACION

CONFITERIA - CAFETERIA - MINUTAS
VESTUARIOS - PARQUE - PARRILLAS

0220-4840298
radio: 279*161
ALBERDI 351 MERLO

VENTA DE RAQUETAS Y ACCESORIOS
ENCORDADOS

CLASES PARTICULARES - ARMADO DE PARTIDOS
ESCUELITA DE TENIS PARA NIÑOS
EQUIPOS DE INTERCLUBES



La Página de la Mujer



UNA MUJER ARGENTINA FUE ELEGIDA PRESIDENTA DE LA UNIÓN INTERNACIONAL DE FÍSICA APLICADA

Según el comunicado de la Facultad de Ciencias Exactas (UBA), Silvina Ponce Dawson será la primera científica de Latinoamérica y la segunda mujer en toda la historia en ocupar el cargo.

En los últimos días, una nueva coronación de gloria para Argentina llegó desde las ciencias exactas.

Silvina Ponce Dawson, una física argentina recibida en la Universidad de Buenos Aires, fue elegida como presidenta de la Unión Internacional de Física Pura y Aplicada (IUPAP, por sus siglas en inglés). La física argentina ya había sido presidenta provisoria de la organización en 2019, y en una nueva elección donde votaron todos los miembros de la IUPAP, obtuvo la presidencia durante el tramo 2025-2028.

¿Cuál es la importancia? Según el portal de la Facultad de Ciencias Exactas (UBA), Ponce Dawson será la primera científica de Latinoamérica y la segunda mujer en la historia en presidir el organismo internacional. Un verdadero logro para nuestro país y para toda la región.

Silvina Ponce Dawson forma parte del escenario internacional de las ciencias exactas desde hace años. La Licenciada y Doctora en Física, que desde 2025 presidirá la UAPIP, corona así una trayectoria de años en investigación, docencia y divulgación.

Es Profesora Titular en su misma casa de estudios, además de ser Investigadora Superior en el CONICET y estar asociada a universidades de Italia y Brasil.

A su actividad académica se suma su participación como editora en algunas publicaciones internacionales en inglés,



y en un Comité regional de Latinoamérica y el Caribe.

¿Cuál es la función de la Unión Internacional de Física Pura y Aplicada?

La Union of Pure and Applied Physics, por su nombre en inglés, se creó en Bélgica hace más de 100 años. Su objetivo central era promover la física a nivel mundial, para que se entendiera su importancia como "herramienta de conocimiento y desarrollo", como sostiene el portal de la Facultad. son 60 las naciones que forman parte.

La IUPAP tuvo un rol fundamental en la Guerra Fría, ya que "calmó las aguas" entre las comunidades de los principales países enfrentados, Estados Unidos y Rusia. Actualmente cuenta con varias funciones: Promover la libre circulación de científicos y el acceso abierto a los datos. Ayudar al desarrollo mundial de la física y promover la física como herramienta esencial para el desarrollo y la sostenibilidad,

Fuente: www.billiken.lat



Carrera

"AUXILIAR EN COSMIATRÍA"

Mira Dror Zona Oeste y Bio Beauty

Programa:

- Historia de la Cosmetología
- Ética profesional
- Célula: tejido clasificación y función
- Anatomía y fisiología de la piel
- Anexos cutáneos
- Biotipos cutáneos
- Hidratación activa y pasiva
- Peeling: concentraciones y PH
- Extracciones y Alta Frecuencia
- Anatomía de la cabeza
- Masaje Facial: Técnicas
- Acción de los rayos solares
- Lesiones primarias y secundarias
- Patologías: Seborrea - Acné - Rosácea
- Peeling - Envejecimiento cutáneo

Duración: 8 meses

Beneficios extra

Becas para perfeccionamiento, Premio especial del laboratorio al mejor promedio.

Cupos limitados.

Anotarse con anticipación.

Tel. 0220-4858790

Cel: 011 15 5388 5357 (Adriana)

Naturoterapia -Dibujo y pintura
 Metafísica - Meditación
 Danza Rem (Ritmo, expresión y movimiento)
 Sonidos sanadores -Cantos armónicos
 Instrumentos nativos - Hindúes
 Cocina natural -Naturopatía
 Introducción teatro para niños
 Yoga Integral

Centro
Sin Orillas



Navegando la conciencia

VENTA DE LIBROS

MÚSICA • PIEDRAS • GEMAS EN PLATA Y ALPACA • DVD

www.sinorillas.com.ar

Cursos y atenciones personalizadas
 sesiones en iniciaciones de Reiki
 Terapias Florales - Shiatsu
 Masaje Metamórfico
 Reflexología - Mandalas
 Astrología - Tarot Evolutivo
 Rostros de la Diosa
 Drenaje linfático
 Masaje descontracturante

Tel. 0220-483-3564 - sinorillas@gmail.com

Noguera 311 - Local 4 - Paseo Las Lajas



El Algarrobo 364 casi Noguera. Padua



11 2438 1244



BABYANDHOME1

**PAÑALES
 BEBES Y ADULTOS
 (directo de fabrica)**

POR MAYOR Y MENOR



SPORT CAFÉ
Bodegón
Café de Especialidad

Av. 25 de Mayo 658
Merlo

Pedidos al
11 3308 6329

 sport cafe  sportcafe_merlo

AUTOSERVICIO



En la variedad está el gusto

Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855 -Padua Sur

DIETETICA
Abuela Antonia

Harinas - Legumbres - Frutos Secos
Herborestería - Semillas - Especias

Suplementos Dietarios
Productos para Diabéticos

Variedad productos para CELÍACOS
Productos veganos

 abuelaantoniadietetica

Noguera 2577 casi esq. Av. Eva Perón
San Antonio de Padua



LOS TRONCOS

EMPANADAS
PIZZAS GIGANTES

Ahora ITUZAINGÓ
Mansilla esq. Juncal
Tel: 011 4623 0642
011 4458 0183 / 1054



Noguera 291 - Padua
0220 - 4851795 / 4850551

Suipacha 735 - Merlo
Tel: 0220 483 0039 / 0063

PANADERIA
CONFITERÍA ARTESANAL

Ayelén



Noguera 778
San Antonio de Padua
Tel: 0220 486 5039

Pastas frescas
artesanales

MIS NENAS

Para este 29
pruebe
**NUESTROS
ÑOQUIS**

ENTREGAS
A DOMICILIO

Noguera 2101
San Antonio de Padua

Tel: (0220) 486-3554

algo
NUEVO
Restorán

30 años en PADUA

ABIERTO TODOS LOS DIAS
MEDIODÍA Y NOCHE

www.algonuevorestoran.com.ar

 algonuevorestoran

Pizzas • Empanadas
Pastas caseras
y comidas elaboradas

Tel: 483 6956 483 6162 483 8773
Int. Mendiluce 398 (ex Lambaré)
esq. Llavallol de Acosta

DROPS
PADUA
Somos Rock

Drops Padua
13 años

Seguiremos siendo Rock !!

MÚSICA Y VIDEOS

 /drops padua
 /padua.drops

Noguera 131 • San Antonio de Padua



La Central
PANADERÍA Y CONFITERÍA

60
a
ñ
o
s

En Padua

Ayacucho 85
Tel. 0220-482-2318
011-5642-3230
 @lacentralconfiteria

MENÚ DEL DÍA
\$ 7.500
Miércoles, jueves y viernes
(sólo mediodía)
*Consultá los platos del día
y nuestra carta*

ABIERTO MIÉRCOLES A DOMINGO
MEDIODÍA y NOCHE



PAPRIKA
CASA
DE COMIDAS

- Cocina Argentina •Pastas Caseras
- Pizzas al molde •Cocina al disco

MENÚ VEGETARIANO:
Consulta variedad

- Milanesas • Empanadas • Tartas caseras
- Sandwiches •Hamburguesas y más

Delivery Tel: 0220 484 0048
de 12 a 15 y de 20 a 23 h.
Anticipe su pedido - Demora estimada 45 min aprox.
25 de Mayo 619 - Merlo

Pensar, 23 años

Pensamos para que vos Pienses, sólo se trata de Pensar
y equivocarnos lo menos posible

SE NECESITA
AUXILIAR DE ENFERMERÍA
AMBOS SEXOS - CON RUP

Residencia Geriátrica Dr. Patiño

Alberdi 1051 - San Antonio de Padua

Tel: 0220 482 4983

E-mail:mlpj@speedy.com.ar

COMPRO

- MUÑECOS JACK (DÉCADA 60,70,80) CHAPITAS CRUSH Y PEPSI
- ÁLBUMES Y FIGURITAS (DÉCADA 40,50,60,70,80)
- JUGUETES ANTIGUOS- YO YO RUSELL
- TARJETAS BOLICHES (DÉCADA 60,70,80)
- DISCOS DE VINILOS (En buen estado. Rock,pop,jazz,rock nacional)
- HISTORIETAS (Larguirucho,Hijitus, Patoruzú, hasta 1980)
- ENVOLTORIOS DE GOLOSINAS ANTIGUAS
- TODO SOBRE TITANES EN EL RING●AUTITOS MATCHBOX y BUBY

Preguntar por Hernán: Cel 11 5838 6382 - mazzucchelli_5@hotmail.com

Neumáticos Rivadavia

Alineación y balanceo
Cubiertas y llantas
Tren delantero - Amortiguación
Todas las tarjetas

Av. Pte. Perón 24524

Merlo

Tel. 0220-4004833

LIBER GAS



Venta de repuestos para todo tipo de artefactos del hogar.

Refrigeración - Lavarropas automáticos

Calefacción - Cocinas - Cámping

Electrodomésticos - Kerosene

Ventilación - Grifería

Juncal 699 - Merlo

Tel/Fax: 0220 485 8030

Kiosco de Diarios y Revistas "Huguito El 22"



Retira "Pensar" todos los meses sin cargo.

Ayacucho 95



Desde 1955 a su servicio



Retira "Pensar" todos los meses sin cargo.

S. A. de Padua



Novias - 15 años - Fiestas
Trajes - Smokings - Jackets
Alquiler y Venta

Tel: 0220 486 5637
Juncal 540 - Merlo



GUILLERMO MELO

Negocios Inmobiliarios

Mat. 2758

Chubut 314

San Antonio de Padua

Tel: 0220 412 0583

☎ 011 2308 5379

📧 gmelopropiedades

www.meloprop.com.ar

Diseño y Diagramación

diarios

revistas

publicidades

edición de fotos

✉ natita8187@hotmail.com

☎ 11-6786-3220

Carlos Pietranera e hijos

REPUESTOS Y SERVICIOS
CARBURACIÓN ● ENCENDIDO
INYECCIÓN ● MECÁNICA GENERAL



Rivadavia 22742/68

Ituzaingó

Tel: 011 4661 0288



TEL.: (0220) 482 - 9748

NUESTRAS REUNIONES

"VENGAN A MI TODOS LOS QUE ESTÉN
CANSADOS Y CARGADOS
Y YO LOS HARÉ Descansar"

MATEO 11:28

SEGUINOS



ENTRE RÍOS 160, S. A. DE PADUA
DOMINGO 10HS
MIÉRCOLES 19:30HS

ECUADOR 965, ITUZAINGÓ
DOMINGO 18HS
MIÉRCOLES 18HS

ECHAGÜE 1620, LIBERTAD
SÁBADOS 20HS
MIÉRCOLES 20HS

INSOMNIO: MÁS QUE UN SUEÑO, UNA PESADILLA COMÚN QUE SE PUEDE TRATAR

El insomnio es un trastorno del sueño que suele presentarse cuando el descanso es reducido por su poca calidad, y tiene como resultante despertarse cansado y con predisposición al mal humor durante el día.

Uno de los hábitos más notables que inciden en el humor o en la salud de una persona tiene que ver con el descanso, y si no se lo realiza de forma correcta, aparece el tan temido insomnio. El alivio depende de no subestimar la situación y buscar ayuda profesional.

El insomnio es un trastorno del sueño bastante común, por lo que si una persona tiene problemas para conciliar el mismo podría quedarse dormido horas más tarde, aunque no en el momento indicado. El descanso reducido tiene como consecuencia un sueño de poca calidad y una mayor predisposición al mal humor durante la jornada.

En cuanto a los tipos de insomnio que existen, hay dos para resaltar: uno es el agudo (es el de poca duración) que es bastante común y las causas más frecuentes incluyen estrés en el trabajo o estudio, presiones o hasta un evento traumático y generalmente puede durar días o semanas.

En tanto, el segundo es el crónico (de larga duración) y que llegar a durar un mes o más, aunque la mayoría de estos casos son secundarios, lo cual significa que son el síntoma de algún otro problema, como medicamentos,



problemas médicos u otros trastornos del sueño, pero también las sustancias como el tabaco, alcohol y cafeína pueden influir, entre otros.

El insomnio aparece más en mujeres que en hombres

Algunos aspectos relevantes de esta problemática es que el insomnio suele afectar más a las mujeres que a los hombres, puede aparecer en cualquier edad, pero suelen tener injerencia en los adultos mayores.

Además, tienen un mayor riesgo de tener insomnio aquellas personas que sufren de estrés, depresión, problemas emocionales, problemas económicos, quienes trabajan

de noche o cambian frecuentemente su horario, tienen un estilo de vida sedentario o viajan largas distancias con cambios de hora. Entre los síntomas que presenta el insomnio se destacan: dormir solo por períodos cortos, permanecer despierto por largo tiempo antes de dormir, sentirse como si no hubiera dormido nada, despertarse demasiado temprano y no lograr conciliar el sueño durante buena parte de la noche.

¿Cómo se diagnostica el insomnio?

La forma de diagnosticar el insomnio para un profesional de la salud depende de un examen físico para descartar otros problemas médicos que pueden causarlo. También es habitual realizar un estudio del sueño que mide qué tan bien duerme una persona y cómo responde su cuerpo a los problemas para dormir, así como la historia clínica del paciente. Un punto clave es entender que el insomnio se vuelve más común con el paso del tiempo, con lo cual mientras una persona envejece puede presentar cambios en los patrones de sueño, en las actividades que practica y en la salud. El sueño es tan importante para la salud como una dieta saludable y la práctica regular de actividad física, ya

que cualquiera que fuera la razón para no dormir, esto afectará la mente y el cuerpo en forma notable.

Las personas que padecen insomnio sostienen que su calidad de vida cambió para peor (acompañada frecuentemente de la aparición de enfermedades cardíacas o presión arterial alta), en comparación con aquellas que duermen bien.

Métodos y abordajes del insomnio

La terapia cognitiva conductual es una de las herramientas utilizadas por pacientes que sufren de insomnio. En este tipo de tratamiento, se pueden llevar a la práctica distintas técnicas: control del estímulo, fototerapia, permanecer despierto de una manera pasiva, restricción del sueño y técnicas de relajación.

Otro método tiene como protagonista a los medicamentos con receta, como los somníferos, que pueden ayudar a conciliar el sueño, dormir o ambas cosas, aunque esto debe ser recetado y recomendado por un especialista.

Fuente: www.cronica.com.ar

ORTOPEDIA del Oeste



«Atendida por sus dueños...Expertos en salud»

- Diseñamos y fabricamos las mejores PLANTILLAS
- Confección VALVAS y CORSET
- Instrumental y cotización de CIRUGÍAS
- Productos para FITNESS y KINESIOLOGÍA
- Realizamos CALZADOS ESPECIALES
- Comercializamos AUDÍFONOS de las mejores marcas.
- Todo tipo de FAJAS: lumbares, post parto, trabajo, entrenamiento, etc.

«TODA LA VARIEDAD DE ARTÍCULOS PARA TU REHABILITACIÓN»

www.ortopediadeloeste.com

AYACUCHO 112 SAN ANTONIO DE PADUA
TEL: 0220-4827509

OFRECEMOS SIEMPRE...¡ EL PRECIO MÁS BAJO..!

¡¡14 años en PADUA. GRACIAS POR ELEGIRNOS!!

Profesorado de Inglés

Título Oficial
Validez Nacional
Duración: 4 años
(36 materias)

ACOMPANAMOS
TU TRAYECTORIA.

Curso introductorio gratuito:
Gramática / Lengua inglesa: Oral y Escrita
Seminario de Orientación Pedagógica
Talleres Informativos
de Ingreso a la Docencia

¡Esperamos
tu consulta!



INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES ALMAFUERTE
ASESORAMIENTO PERSONAL - ENTREVISTA INDIVIDUAL
Atención: lunes, martes y viernes de 18.30 a 21.30 hs
Riobamba 1365 - Merlo - Tel: (0220)483-0023
secretariasuperior@institutomodeloalfuerte.edu.ar
www.institutomodeloalfuerte.edu.ar

Residencia Geriátrica Dr. Patiño

Alberdi 1051
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 4983
Email: mlpj@speedy.com.ar



BUSCARNOS

Un tiempo para nosotros, esperar lo bueno, confiar en nuestras aptitudes, buscar una sonrisa en el espejo y ayudar a que otro también sonría. Quedarnos un ratito a contemplar lo que tenemos, lo que somos. Apreciar lo que nos rodea, estar ahí para nuestros afectos, reflexionar y proponernos nuevos proyectos y cosas que mejorar. Explorar esa paz que habita en cada uno nos permite disfrutar y analizar más las cosas cotidianas, sobre todo cuando el vértigo diario nos empuja a la ansiedad y nos quita el tiempo que necesitamos para la poesía de la vida. Para admirar los días de cualquier estación, los días de lluvia y los de sol y primavera, testimonio de la esperanza que renace y vitaliza. Compartir, aprender, saber. Y que vuelvan esas frases de cortesía a ser de uso diario, digámosle algo agradable al prójimo hoy y también mañana. Que jamás se extingan los buenos tratos, la honestidad, la sensatez, la cortesía, el respeto; y que a pesar de las dificultades que pudieran existir, no se destiña la sonrisa en ningún rostro. Boguemos por la renovación de nuestros anhelos. Y si hemos equivocado rumbos, busquemos nuevos. Seamos nosotros mismos, auténticos y optimistas frente a lo que llega. Pongamos de manifiesto la generosidad, el sentido del humor, la serenidad y seamos

ejemplo de honradez, de humildad, de comprensión. Caminemos siempre en pos de la paz y de lo justo. Volvamos bandera nuestro deseo de felicidad hacia el prójimo. Miremos a cada lado, pero caminemos hacia delante con voluntad y con fe; que nada detenga el andar decidido de los deseos que nos alientan.

Si no encontramos, sigamos buscando.

Que bailemos, aunque sea a solas; que juguemos como niños y compartamos un juego con ellos. Cantemos, aunque sólo sea en la ducha. Escribamos una carta, pintemos un cuadro; contemos un cuento; practiquemos un deporte o simplemente caminemos vigorizados. Agradecer también a quienes obsequian el placer de un libro o le acercan a los chicos un lápiz y papel o tararean la melodía de una bella canción. Arte, para cada persona aquello que la atrae es tal vez como un manantial de emociones. Nutramos todo de cosas simples, de frescura. La vida es una poesía, que nosotros debemos escribir con letras de esperanza para que se ilumine nuestro destino.

Cristian Jesús Gentile

PENSAMIENTOS y locura

El loco construye los caminos que después transitan los cuerdos.

Muchos locos, con el tiempo pasaron a ser genios.

A veces te tildan de loco. Podría ser envidia.

Para cometer locuras también hay que ser valiente.

Cuando me gritan estás loco!, sonrío, ya disfrutarás de mis locuras.

Hay actos de locura relacionados con el amor. Por ejemplo: amar con locura.

En la historia hubo locos que a través del tiempo beneficiaron a toda la humanidad.

Mi epitafio dirá: fue un loco, averigüen todo lo que logró con sus locuras.

Miguel Andino

TALLER LITERARIO

Prosa y poesía
«Camino de letras»

*En Centro Integral de Cultura Estrellas
Noguera 521 – Padua Sur
Martes 16 a 18 h.

Escritura creativa, herramientas para auto corrección y mucho más.

*No se requieren saberes previos

*En Biblioteca Popular R. Güiraldes
Volta 1374 - Primer piso - Padua Sur
Consultar horarios

Consulte por CORRECCIÓN de libros y textos en general.

Modalidad virtual o presencial

Consulte en «Centro Sin Orillas»
Noguera 311-Gal.Paseo Las Iajas,L.7-
Padua Sur y «La Casa Azul de Padua»

INGLÉS E ITALIANO: Conversación
Acercamiento al idioma-Apoyo escolar

COORDINA: Cristian Jesús Gentile
cristianjesus2010@gmail.com

pensar
El periódico de Padua

El mes que no encuentres
nuestro periódico en la calle...
recurrí a Internet.

www.periodicopensar.com.ar

Escuela de Actuación
TODAS LAS EDADES
TODOS LOS NIVELES

Caracú
Teatro

SARMIENTO 2354
PADUA SUR

11 6851-5852
11 6761-8002

@caracuteatro

CENTRO CULTURAL DE SAN ANTONIO DE PADUA

ACROBACIA AÉREA
Niños (a partir de los 6 años)
Adolescentes- Adultos

YOGA

•• ALQUILER DE SALÓN ••
CUMPLEAÑOS • GRADUACIONES
BODAS • 15 AÑOS • CONFERENCIAS
PRESENTACIONES Y MÁS

TALLER DE TÉCNICAS TEXTILES
Encaje a bolillo - Bordados - Macramé
Patchwork - Crochet - Tejido c/horquilla

SALSA

TEATRO
Niños y Adolescentes

FOLKLORE
Niños y Adultos

**TALLER DE ESTIMULACIÓN
DE LA MEMORIA**

BACHATA

VOLTA 1374 • SAN ANTONIO DE PADUA • Tel: 0220 486 7325

Horarios de atención: Lunes a Viernes de 9 a 12 h. y de 16 a 19h. - Sábados de 16 a 18 h.

BIBLIOTECA POPULAR RICARDO GÜIRALDES

TALLER DE BORDADO
Inicial: miércoles de 14 a 16 h.
Avanzado: jueves de 14 a 16 h.
Prof. Eva Caloyri

TALLER DE ATRAPASUEÑOS
1er miércoles de c/ mes de 14 a 16 h.
Prof. Eva Caloyri

ARCHIVO HISTÓRICO DE SAN ANTONIO DE PADUA
@historiasanantoniodepadua
www.archivohistoricosanantoniodepadua.org.ar

TALLER DE DIBUJO Y PINTURA
(niños y adultos) Martes o Jueves de 16 a 18 h.
Prof. María Eugenia Rodríguez

Volta 1374 - 1er Piso - San Antonio de Padua
Tel .0220 486 2313 - info@bibliotecaguiraldes.org.ar
@labibliotecadepadua • www.bibliotecaguiraldes.org.ar

HORARIO DE ATENCIÓN: Lunes a viernes de 13 a 18 h.

ENERO CERRADO

ESPACIO VIDA LUCIDA...

PARA ACOMPAÑAR TU VIDA DESDE UNA MIRADA TRANSPERSONAL MÁS ALLÁ DE LOS LÍMITES DE LA MENTE.

YOGA INTEGRAL (GRUPAL) RESPIRACIÓN
MEDITACIÓN CON SONIDOS
YOGA SOMÁTICO (GRUPAL O INDIVIDUAL)
MASAJE FUSIÓN
SESIONES PARA ACOMPAÑAR LO QUE SUCEDE
BIODECODIFICACION

PREPARACIÓN EN MASAJE FUSIÓN
REIKI (SESIONES Y NIVELES)
CONSTELACIONES FAMILIARES
PREPARACIÓN EN TERAPEUTA HOLÍSTICO
BIOENERGETICA-VIAJE SENSORIAL

CARTAS NATALES FAMILIARES
(QUE NECESITA CADA HIJO DE
NOSOTRXS COMO MADRE/PADRE
MOVIMIENTO CONSCIENTE/
DANZANDO LA VIDA
PREPARACIÓN EN FLORES DE BACH

ENTRA EN NUESTRO INSTAGRAM...ESPACIO.VIDALUCIDA Y consultanos Estamos en San A. de Padua 11 4423-0318

Pensar Digital
Igual que el formato gráfico, pero en colores
www.periodicopensar.com.ar

FERRETERIA y CERRAJERÍA

ROJ MAR



ELECTRICIDAD

Suipacha 730 - Merlo - Cel: 11 5221 4041

FERRETERÍA

¿Te falta un tornillo?



*Somos los mismos de siempre,
pero ahora nos mudamos
más cerca tuyo.*

San Martín 1146 - entre Pellegrini y Sarmiento
(Nos encontramos a la vuelta de la Escuela Nº 28)
Teléfono: 011 2358 2447



Aramis

hombres

ChristianDior YVES SAINT LAURENT

Noguera 141 - San Antonio de Padua
Cel 11 3097 0033



Quijote del tiempo

Radio Contacto
AM 1460

*Lunes 18 a 19 h.
Jueves 17 a 18 h.*

— Conduce: *Cristian Jesús Gentile* —

Ferretería

PACHI - ARIEL

Lunes a sábados 8.30 a 13 hs y 15 a 19.30
domingos y feriados 9 a 13 hs.

Scalabrini Ortiz (Ex Garibaldi)
1369
San Antonio de Padua
a una cuadra de la Iglesia

CERRAJERÍA

Christian

Directorio 195
San Antonio de Padua
Cel 011 15 4939 8054

JUAN CARLOS RODRIGUEZ

Asesor Inmobiliario

**Av. de la Calle Real 1651
Merlo**
Tel. 0220 - 497 6183
Cel. 11 5847-0743

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

*El enfermo alcohólico
puede recuperarse.*

Miércoles, viernes y domingo
18 a 20 horas

Centenario 1399 -San Antonio de Padua
Cel:11 4098 9450 (Santiago)
11 6458 3519 (Guillermo)

SPEED UPBIKES

MECÁNICA - REPUESTOS - ACCESORIOS
RECTIFICACIÓN - TORNERÍA - INSERTOS

Leonardo 11 3817 1268 Av. Yrigoyen 920 - Merlo Carlos 11 6835 6393

PINTURERIAS

LEMAR



INNOVACIÓN EN PINTURAS
ENTREGA A DOMICILIO SIN CARGO

cerca tuyo

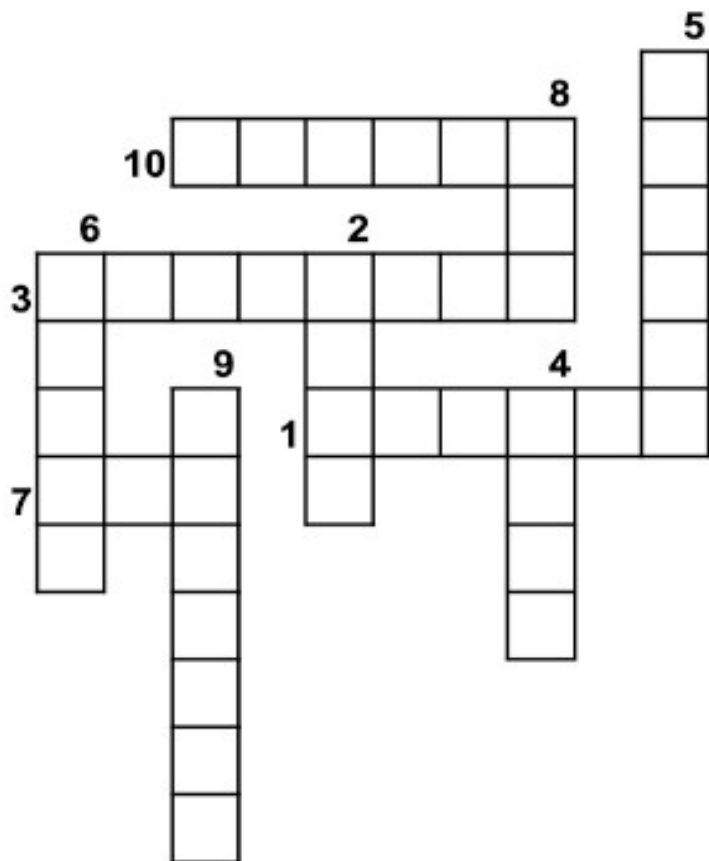
Av. San Martín 2629 - Parque San Martín - Merlo
Tel. 0220 481 9319 - 11 3629 0432

PENSAR PARA ENTRETENERNOS

M
A
F
A
L
D
A



CRUCIGRAMA



Fuente: www.crucigrama.org

1. Agradable de ver. Bello, lindo, agraciado de cierta proporción y belleza.
2. Disolución coloidal de un gas o vapor en otro. Por ejemplo, la condensación del vapor de agua en el aire por la disminución de la temperatura atmosférica. Masa de vapor en la atmósfera.
3. Falta de ruido.
4. Representación mental de una cosa.
5. Sustancia material.
6. Caballero. Termino de cortesía.
7. Órgano de la vista en el hombre y en los animales. Globo ocular. Órgano animal cuya función es captar los estímulos luminosos.
8. Metal valioso de color dorado.
9. Músculo cardiaco.
10. Moneda corriente.



TELÉFONOS ÚTILES

POLICÍA:

- Comisaría 1ª Merlo: 482-0028 / 1113
- Comisaría 2ª San Antonio de Padua: 483-2222 / 482-8888
- Comisaría 3ª Parque San Martín: 480-8744 6011
- Comisaría 4ª Libertad: 494-1214 / 497-0499
- Comisaría 5ª Pontevedra: 492-0222
- Comisaría 6ª Mariano Acosta: 489-4061 / (499-6777
- Subcomisaría Matera: 480-4242 / 480-6888
- Comisaría de la Mujer: 483-6060

Municipalidad de Merlo: Conmutador: 0220 482 3581/483 0954

- Hospital Héroes de Malvinas: 485 8886
- Hospital Municipal Eva Perón: 483 0122
- Hospital Materno Infantil Pedro Chutro: 482 2309/0797 - 486 3563

Centro de Sanidad Animal y Zoonosis: 494-1212.

BOMBEROS VOLUNTARIOS

- Administración y Jefatura: 482-2999
- Central de Alarma y Cuartel Central: 482-2222 / 100
- Destacamento 2º (Parque San Martín): 480-3333
- Cuartel Central (Mariano Acosta): 499-8151/ 8001
- Destacamento 3º (Pontevedra): 492-0044
- Destacamento 4º (Merlo Norte): 486-2130
- División Prevención y Matafuegos: 482-2999

SOLUCIONES

