

# pensar

El periódico de Padua  
www.periodicopensar.com.ar

DISTRIBUCIÓN  
GRATUITA

Optica Lentes de contacto



Zarate 24 - Padua Norte  
www.araloptica.blogspot.com

11 2480 5615  
optica aral

## DA VERGUENZA

### ARGENTINA 2024

pág. 5



LOS CHICOS, CON HAMBRE



LOS VIEJOS, A LOS PALOS

### LA OTRA HISTORIA



#### ¿DESCUBRIMIENTO O SAQUEO?

pág. 6

### SALUD

#### ¿QUE PASA CON LA MEMORIA?

pág. 12

### LA PAGINA DE LA MUJER

#### LA CIENTÍFICA QUE DESCUBRIÓ DE QUÉ ESTÁN HECHAS LAS ESTRELLAS

pág. 8

### NOTICIAS DE MERLO

#### PARLAMENTO JUVENIL EN EL CONCEJO

pág. 4

#### MUSEO MALVINAS PARA MANTENER LA MEMORIA



pág. 4

### DEPORTES

#### DEPORTIVO MERLO AVANZA

pág. 10

#### EL TENIS Y ALGO MÁS

pág. 9

### CULTURA

#### VISITA HACIA EL FUTURO

pág. 14

# ORTOPEDIA del Oeste



Expertos en salud • Líderes en la fabricación de plantillas para niños y adultos

Ayacucho 112 San Antonio de Padua 0220 - 4827509 www.ortopediadeloeste.com

**pensar**  
El periódico de Padua

### Libertad de Pensamiento

#### Fundador

Miguel Andino

#### Director

Miguel Andino

#### Columnista

Cristian Gentile

#### Diseño

Natalia Parodi

El Periódico no adhiere o garantiza los servicios y productos ofrecidos en los espacios publicitarios, la calidad de los mismos corre por cuenta de los anunciantes. Prohibida la reproducción total o parcial de las notas que aparecen en los ejemplares.

mapensar@gmail.com

[www.periodicopensar.com.ar](http://www.periodicopensar.com.ar)

Celular

011- 3215 - 2753

## Editorial

# DECADENCIA

Que un personaje, mal educado, misógino, mentiroso, violento, entreguista, cipayo, desequilibrado mentalmente, armamentista, ¿para qué?, abusador serial de jubilados, destructor de la industria nacional, pymes y empleos, que prevalece la brutalidad sobre la cultura, ejemplo de nada.

Les digo a los que lo votaron, están en su derecho si desean cambiar un rumbo político en general o de dirigentes. Pero, los cambios deben hacerse para mejorar la situación individual y de un país todo. Para esto hay que pensar y conocer la historia argentina, mínimamente la contemporánea.

Lo que éste personaje y su gobierno está logrando es lamentable para el presente y futuro de la Argentina y la mayoría de su pueblo.

Que alguien me diga en este tiempo de 9 meses de gobierno, que medida es favorable para la industria, el empleo, la educación, la salud, la

infraestructura general de obras necesarias para el progreso que beneficie a todos por igual. Ninguna. Los que siempre dicen, a mí no me interesa la política, no se informan, o lo hacen en medios que son los que crean a estos personajes, los que siguen las redes sociales formadoras de operadores pagos, llevan a mediocres como éste a ser presidente de una nación. Ya hay miles de arrepentidos y se sumarán muchísimos más, pero es tarde. El daño creado es irreparable y costará mucho superarlo. Para finalizar, reitero, si quieres un cambio, que sea para estar mejor, nunca para peor. Para que esto suceda te debe interesar la Política, y no necesariamente militar en ella o ser partidario de un partido político. Sólo se trata de pensar correctamente y que no te inculquen el odio, la desinformación y la mentira que opera para beneficio del que la crea.

Pensar Digital: Leeme a través de [www.periodicopensar.com.ar](http://www.periodicopensar.com.ar)



## Escuela de Educación Artística Juanito Laguna

### Escuela Pública y gratuita de Arte

Lisandro de La Torre 840  
San Antonio de Padua

11-5652-9656

esteticamente@abc.gob.ar



## INSTITUTO MODELO AUXILIO DE MARIA INICIAL - E.P. - E.S. - E.S.S.

DIEGEP 2484 - 3866



### ABIERTA INSCRIPCIÓN 2024 VACANTES LIMITADAS



INFORMES E INSCRIPCIÓN: TEL./FAX: 011 2062 5166 E-MAIL: [institutomodeloauxiliodemaria@gmail.com](mailto:institutomodeloauxiliodemaria@gmail.com)  
DIRECCIÓN: INDEPENDENCIA 2096 (ESQ. SAAVEDRA) - MERLO - BS. AS.



### DISTRIBUIDORA ART.FERRETERIA

ATENCIÓN MAYORISTA:  
AYACUCHO 1139 (0220) 482 2242  
VENTA AL PÚBLICO:  
Merlo: Calle Real 1225 (0220) 4857790  
Merlo N. H. Yrigoyen 570 (0220) 4856633  
[roca@ferreteriaroca.com.ar](mailto:roca@ferreteriaroca.com.ar)

[www.ferreteriaroca.com](http://www.ferreteriaroca.com)

Maipu 797 - Merlo - Tel/Fax: 0220 485 9092  
Cel: 011 15 5339 2800 / 011 15 6585 3459  
[openhousedecora@hotmail.com](mailto:openhousedecora@hotmail.com)

MEMBRANAS IMPERMEABLES  
NUEVA DIRECCIÓN!  
Decoraciones  
Open House



## Refrigeración Biger VENTA DE REPUESTOS

HELADERAS - SECARROPAS - MICROONDAS  
LAVARROPAS AUTOMÁTICOS  
BOBINADOS DE MOTORES  
AIRE ACONDICIONADO - SPLIT

VENTA AL GREMIO

Suipacha 796 esq. Libertad - Merlo / [refrigeracionbiger@hotmail.com](mailto:refrigeracionbiger@hotmail.com)  
Tel: 0220 483 4584 - 486-4010

## CERRAJERÍA JORGE

PARABRISAS - BURLETES - CRISTALES  
PARA AUTOMOTORES - LEVANTA  
CRISTALES ELÉCTRICOS - COLIZAS  
TELEMANDO - LLAVES CODIFICADAS Y  
CON INMOVILIZADOR DE ARRANQUE

VENTA Y COLOCACIÓN  
REPARACIÓN DE PARABRISAS

Pte. Perón (ex Rivadavia 24.184)  
S.A. de Padua - tel. (0220) 482-3071  
ID: 593\*2426



## ACPO Dimaro

Gimnasia modeladora - localizada  
step - complementos con  
aparatos potencia -  
fisicoculturismo - nutrición

Av. Esteban Echeverría 1576  
San Antonio de Padua  
Cel: 011 15 5055 8136

## VERGÜENZA.

Unicef reveló que un millón de chicos se va a dormir sin comer en Argentina. La UCA había señalado que el 70% de los menores de edad son pobres.

Datos de Unicef, el organismo de las Naciones Unidas para las infancias, sobre la pobreza en el primer cuatrimestre revelaron que "más de un millón de chicos se va a dormir sin comer en Argentina".

El informe del organismo supranacional precisó que en Argentina hay "3,3 millones de hogares en donde viven casi 7 millones de chicas y chicos", y que "un 90% dejó de comprar leche, carnes y otros lácteos", mientras que "más de 1 millón de chicas y chicos tuvieron que saltarse una comida diaria (desayuno, almuerzo, merienda o cena) por falta de dinero (7,4% del total). Entre las personas adultas, esta situación es aún más severa: un 30% tuvieron que saltarse una comida".

### Alimentos, medicamentos y controles médicos

Además, Unicef reveló que, en el primer cuatrimestre de este año, un 52% de los hogares debió dejar de comprar algún alimento por falta de dinero, lo que representa una suba de



11 puntos porcentuales por sobre el mismo período de 2023. Asimismo, un 23% tuvo que dejar de comprar algún medicamento y un 32% debió reducir controles médicos u odontológicos.

### Más de la mitad de la población es pobre

En paralelo, los datos del Indec procesados por el Observatorio de Deuda Social de la UCA revelan que la pobreza alcanzó al 54,9% de las

personas en el primer trimestre de 2024, un aumento de 9,7 puntos porcentuales respecto al último trimestre de 2023, mostrando el impacto de la devaluación y el ajuste de shock implementados por el gobierno de Javier Milei. En la comparación interanual, respecto al primer trimestre de 2023, la suba fue de 16,2 puntos.

En paralelo, la indigencia alcanzó al 20,3% de las personas en el primer trimestre de 2024, una suba de 5,7 puntos respecto al cuarto trimestre de 2023 y de 11,4 puntos respecto al primer trimestre de 2023. En total, unos 23 millones de pobres, de los cuales 8,4 millones son indigentes. Justamente, en los menores de edad (0 a 17 años), la pobreza alcanzó en el primer trimestre de 2024 al 70% (una suba intertrimestral de 7,3 puntos), y la indigencia al 30,8% (una suba intertrimestral de 6,5 puntos), según señaló el ODSA de la UCA a partir del Indec.

Fuente: [www.eldestape.web](http://www.eldestape.web)



Orden de  
Frailes Menores

## ATENEO SAN ANTONIO

ATENEOSANANTONIOOK #elcorazóndepadua



ESTAMOS RENOVANDO EL CLUB, POTENCIANDO NUESTRA RICA HISTORIA INSTITUCIONAL. TE INVITAMOS A SER SOCIO- SOCIA

• FÚTBOL INFANTIL • GIMNASIA RÍTMICA • BÁSQUET • HANDBALL • PREPARACIÓN FÍSICA ORIENTADA AL FÚTBOL • NUEVAS DISCIPLINAS CULTURALES

ALQUILERES DE CANCHAS DE FUTBOL SINTÉTICO.- PADDLE (CANCHAS RENOVADAS)  
TENIS (CANCHAS RENOVADAS) ESCUELA DE TENIS A CARGO DE PROFESIONALES DEL ÁREA

Centenario1275 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220-4815600 - Email: [sanantonioateneo@gmail.com](mailto:sanantonioateneo@gmail.com)

### Confitería y Panadería



Especialidad en masas y postres  
Sandwiches de miga - Servicio de lunch  
Desayunos - Bombonería

Ayacucho 85 - Tel. 0220-482-2318 - [confiterialacentral@hotmail.com](mailto:confiterialacentral@hotmail.com)  
SAN ANTONIO DE PADUA



SERVICIO TECNICO  
TV LED - LCD  
AUDIO - MICROONDAS  
COMPUTACION  
ELECTRODOMESTICOS



Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063

- S.A. de Padua -

@elec.roca

11-3318-9291 // 0220-4824772



### Luis R. González

ASESOR DE SEGUROS  
Mat. 34294 S.S.N.

Av. Calle Real (ex Vergara) 1088 - Merlo  
WhatsApp y llamadas: 11 2508 2212

SERVICIO DE CORTE y PEGADO DE CANTO DE PVC Y ABS

## MB MADERAS

MATERIALES PARA INSTALACIONES COMERCIALES

MELAMINAS-AGLOMERADOS-TERCIADOS-FIBROFACIL  
CORLOK-CHAPADUR-ADHESIVOS-MOLDURAS

VENTA Y COLOCACIÓN DE DURLOCK

Av. Calle Real 582 - Merlo

[www.mbmaderas.com](http://www.mbmaderas.com)

Tel: 0220 482 2905 ☎ 11 2381 4980



MB Maderas • Mail: [info@mbmaderas.com](mailto:info@mbmaderas.com)

## NOTICIAS DE MERLO

## JORNADA DISTRITAL DEL PARLAMENTO JUVENIL DEL MERCOSUR.

Alumnos de 30 escuelas secundarias de Merlo participaron del encuentro en el Honorable Concejo Deliberante. Se debatieron proyectos educativos, entre otras propuestas para el bien común. El objetivo de la sesión parlamentaria fue que los alumnos debatieran proyectos y propuestas en base a 7 ejes del tema "¿Cuál es la escuela que queremos?", desde la perspectiva de los estudiantes.

"La educación tiene protagonistas claves que son los estudiantes. Y deben serlo para que sus miradas y proyectos sean escuchados", señaló el Subsecretario de Educación, Rafael Díaz.

Asimismo, el funcionario expresó, "que la sociedad pueda cambiar y que la



educación mejore día a día a través de programas como este", al tiempo que destacó el uso del recinto legislativo para la jornada educativa. "Desde la gestión del Intendente Gustavo Menéndez, ha cambiado la concepción de los espacios públicos, estos son de y para los vecinos y vecinas de Merlo".

Participaron de la asamblea escuelas públicas y privadas del distrito. Mediante el voto se establecerá la escuela que representará a Merlo en la etapa regional de Parlamento Juvenil del Mercosur, junto a 135 distritos de la Provincia de Buenos Aires.

El Gobierno Municipal promueve este tipo de programas educativos para la participación e integración de los jóvenes merlenses en la construcción de políticas públicas en beneficio de la comunidad.

Para más información comunicarse con la Subsecretaría de Educación.

Dirección:  
Juncal 588 esq. Riobamba.  
Teléfono: (0220) 483-6081.

## VISITAS GUIADAS EN EL MUSEO MALVINAS.

Instituciones educativas merlenses pueden visitar la casa histórica durante todo el año para conocer en profundidad la historia Argentina y ampliar el proceso de enseñanza. En esta ocasión, la Escuela Granja Especial "Papai" recorrió el museo para complementar sus estudios y al mismo tiempo, honrar la memoria de los caídos en Malvinas. Al finalizar el recorrido, los estudiantes le realizaron preguntas a la museóloga Patricia Fracchia, que dirigió la excursión.

"En el Museo se construye la memoria de Malvinas por eso es importante que sea un espacio inclusivo. Además, se trabajan los contenidos históricos de manera didáctica para niños y jóvenes de distintas partes del distrito", expresó Fracchia.

El espacio cuenta con seis salones exclusivos donde se exponen materiales utilizados en combate como balas, uniformes de guerra, y archivo histórico en formato audiovisual.

Además, tiene espacios dedicados a



la labor de las mujeres en la guerra, la importancia estratégica de las islas, como también el papel que jugó el rock nacional a la hora de ir a la batalla.

El Museo Malvinas, Memoria del Pueblo de Merlo está ubicado en Av. Argentina 1086.

Para más información, comunicate con la Subsecretaría de Cultura en Colón esquina Riobamba o al (0220) 483-2403 / (0220) 485-4213 / (0220) 486-3241.

Fuente: www.merlo.gob.ar

[www.periodicopensar.com.ar](http://www.periodicopensar.com.ar)

**PAÑO PET**

PAÑOS SANITARIOS PARA MASCOTAS

PANIOPETOK

**MPLANET MOTOS**  
KTM Y USADAS

VENTA DE REPUESTOS  
ACCESORIOS  
LUBRICANTES  
SEGUROS

TODO PARA TU MOTO

AV. YRIGOYEN 673 • MERLO NORTE • CEL. 1162191819

**ZINGUERIA PADUA**

Horario:  
L a V de 8 a 12  
y de 14 a 18 h.  
Sábados de 8 a 13 h

Canaletas • Claraboyas  
Sombreros giratorios • Campanas artesanales  
Trabajos en cobre y bronce

Av. Rivadavia 23552- San Antonio de Padua  
Tel: 011 4159 7381  
E-mail: zingueriapadua@live.com.ar

QUERÉS ESTAMPAR TU REMERA CON TU LOGO? QUERÉS DECORAR TU CASA CON VINILO?

**DISEÑO GRAFICO**

ESTAMPADOS VINILOS DECORATIVOS ESMERILADOS PUBLICIDAD. SENALETICA  
PLOTEOS COMERCIALES MURALES DECORATIVOS

/xpresiumpublicidad /xpresiumdesign 11.30995169

alarmas **IONRAY**

MONITOREO las 24 hs.

Av. Gaona 2186 - Paso del Rey  
Administración y Servicio Técnico: 0237 460 9230  
Central de Monitoreo 24 hs.: 0237 460 9200

## CEREALERA "La Nona"

Legumbres - Harinas  
Productos dietéticos - Frutas secas  
Todo para celíacos

**PRODUCTOS FRIZADOS**

¡ DESDE AHORA ATENDEMOS TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO !

Como siempre, lo mejor y más barato

ÚNICA DIRECCIÓN

SUIPACHA 640 - MERLO - Cel. 11 5838 6382



## RECTIFICACIÓN CAMARGO

RECTIFICACIÓN DE MOTORES CIGÜEÑALES  
TAPAS DE CILINDRO ALESADO DE CILINDROS

V. Camargo 3193  
Hurlingham  
Tel: 011 4450 6571

Av. Rivadavia 23500  
San Antonio de Padua  
Cel: 11 5800 5049

# VERGÜENZA II

## AUMENTO NO, PALOS SÍ



### PARA REPRIMIR SÍ HAY PLATA

Fuente: www.merlo.gob.ar

**Ocre**  
PLATERÍA - ACCESORIOS  
Noguera 86 - S.A. de Padua  
ocepada  
Ocre Padua

1954 68 años de creación 2022

Creaciones para novias, madrinas  
15 años  
Trajes, Jackets  
Smokings.  
Ramos, tocados  
Alquiler y venta  
Confecciones a medida

**Vidita** NOVIAS  
Sarandí 577  
1722 Merlo (B.A.)  
Telefax (0220) 482-8624  
www.viditanovias.com.ar

**FERRARO**

Venta, reparación y restauración de relojes antiguos

Noguera 70  
San Antonio de Padua  
Tel: 0220 482 6290

**Calzados Nilda**

VENTA DE CALZADOS EN GENERAL

**Noguera 30**  
SAN ANTONIO DE PADUA

# LACBac.

Laboratorio de Análisis Clínicos y Bacteriológicos

*Compromiso y tecnología para un mejor diagnóstico.*

Directorio 340 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220 483-2926 - E-mail: lacbac@gmail.com

Facebook/LACBac    Twitter @LACBacLab    Instagram @LACBacLab

**EXTRACCIONES a domicilio!**

**LACBac**  
Laboratorio de Análisis Clínicos & Bacteriológicos

**va a tu casa!**

Solicitá tu turno:  
1135613371 / 0220 483 2926

**INSTITUTO "COMANDANTE LUIS PIEDRABUENA"**  
Jardín de Infantes "Lucerito"

Nivel **INICIAL** (salas 3, 4 y 5 años):  
Di.Pr.E.Ge.P. N° 2500

Nivel **PRIMARIO** (1º a 6º años)  
Di.Pr.E.Ge.P. N° 2858

Nivel **SECUNDARIO** (1º a 6º años)  
Di.Pr.E.Ge.P. N° 5724

Proyecto Educativo Institucional: **EDUCACIÓN EN VALORES**

- Asignaturas **EXTRACURRICULARES**
- **SEGUIMIENTO PERSONALIZADO** del Proceso de Aprendizaje de cada alumno
- **EQUIPO DOCENTE** de amplia experiencia y actualización permanente
- **RECURSOS PEDAGÓGICOS**: Internet wi-fi en todas las aulas, gimnasio propio totalmente cerrado, escenario para eventos culturales y/o recreativos, salón de usos múltiples con calefacción, aire acondicionado, LCD, proyector, etc.

- Participación en **OLIMPIADAS, FERIAS Y TORNEOS DEPORTIVOS**
- **SALIDAS EDUCATIVAS**
- **TALLERES DE INGLÉS**
- **CHARLAS ORIENTATIVAS** para Padres con Profesionales docentes universitarios
- Actividades de **ORIENTACIÓN VOCACIONAL y Ocupacional**
- **CONVENIOS CON UNIVERSIDAD de Morón** para actividades educativas conjuntas

**Pueyrredón 546 (e/Alte.Brown y A.del Valle) – San Antonio de Padua - Tel.: 0220-485-2500    instpiedrabuena@hotmail.com**

**Dra. Norma Beatriz Monía**  
ABOGADA

Familia - sucesiones - divorcios - tenencias de hijos - alimentos - desalojos - cobro de alquileres - ejecutivos

NOGUERA 1561 - S.A. PADUA  
Tel. 0220-4826333 Cl. 011-1563649798  
Lunes - miércoles y viernes 17 a 19 hs

**Estudio Inmobiliario R. BONISOLO**  
1981 - 2016

35 años al servicio inmobiliario de toda la comunidad de Merlo.

Av. Eva Perón 125 - L.2  
San Antonio de Padua  
Telefax: 0220 482-1043 / 485-1530  
rfbonisolo@hotmail.com

**CONSULTORIO**

**DENTAL TOTAL** AYACUCHO 29  
Tel: 011 5365 7535

Lunes a sábados de 9 a 20 h.

Llamá sin cargo al: 0800 777 1919  
www.dentaltotal.com.ar

**Prof. Dr. Omar Grossi**  
MÉDICO URÓLOGO

CENTRO UROLÓGICO DE MERLO

Avda. Argentina 1095 - Merlo  
Tel: 0220 485 0767

**Dra. Claudia A. Bonisolo**

Contadora Pública Nacional  
Perito Contable Judicial  
Profesora Universidad de Morón

Av. Eva Perón 125 L.2 - S. A. de Padua  
0220-482-1043 (011) 15-5821-9552  
claudia\_bonisolo@yahoo.com.ar

**PROFESORA DE FRANCÉS**

**Verónica**  
CLASES INDIVIDUALES Y GRUPALES

Cel: 011 - 3035 - 3681

**SAN ANTONIO DE PADUA**

**SENS**

CLÍNICA Y CIRUGÍA DE LOS OJOS

Chaco 320 San Antonio de Padua  
Tel. 011 - 2147-7430  
11- 3352-0857

**Lorena Laura Hruszecki**

Gestora Administrativa  
Judicial - Mandataria - Productora  
Asesora de seguros

Tel: 0220 494 7683 -  
Cel: 11 5515 5795  
gestoria\_integral@yahoo.com.ar  
lorena.hruszecki@gmail.com

Balcarce 2612 - Libertad

**Oficina Integral**

**SEGUROS**

ABOGADOS ACCIDENTES  
JUBILACIONES  
AUTOMOTOR CONTADORA

Av. Eva Perón 2606  
Libertad  
Cel: 11 6377 6853  
11 2552 9972  
oficinaintegralhugofabrizio@gmail.com

**MÉDICO ESPECIALISTA EN UROLOGÍA**

**Dr. SEBASTIAN CASAZZA**

Ayacucho 978 esq. B. Mitre  
San Antonio de Padua  
Turnos:  
Tel. 0220-482-096 ☎ 011-7609-0197

**Dra. MARIANA CASAZZA**  
Odontóloga - U.B.A  
OSDE

Ayacucho 978 esq. B.Mitre  
San Antonio de Padua  
Tel: 0220-482-0965  
Turnos: ☎ 011-5958-9210

**Yoga** **Cuerpo**  
Un cambio trascendental **Mente**  
**Alma**

Eduardo: Instructor Superior de Yoga  
Profesor Nacional de Educación Física  
Instructor Nacional de Gimnasia Artística

Teléfonos:  
011 15 3609 2604  
0220 494 2347

# LA OTRA HISTORIA

**TODO FUE UN ENGAÑO PARA PODER ROBAR. AQUÍ NO HABÍA TANTA MALDAD. PARA AQUELLOS QUE CREEN QUE CON LA CONQUISTA ESPAÑOLA SE TRAJÓ LA CIVILIZACIÓN A AMÉRICA.**

Aquí les presento una historia diferente. Muchos piensan que los españoles llegaron para enseñar a los indígenas cultura, arquitectura, tradiciones, música, arte y más. Pero, ¿qué tan cierto es todo esto? Acompañenme a descubrirlo. Érase una vez, un continente próspero y floreciente llamado América, hogar de civilizaciones avanzadas y ricas en conocimientos. Higiene: Si los aztecas hubiesen conquistado España en lugar de lo contrario, les habrían enseñado a los españoles a bañarse dos veces al día, en vez de una vez a la semana.

**Medicina:** En aquellos tiempos, la herbolaria azteca era la más avanzada del mundo. Los "salvajes" indígenas contaban con una escuela de medicina con diversas ramas: medicina interna (Tlamatepatli), cirugía (texoxotla), hematología (tezoc-tezoani) y más. Sabían las causas de las enfermedades, cómo curar epidemias y usaban supositorios, pomadas, polvos, buches y ventosas con gran eficacia.

**Arquitectura:** Los restos de urbanismo, ingeniería y arquitectura que aún permanecen en pie son prueba de su grandeza: Teotihuacan, Tula, Xochicalco, Tenayuca, entre otros. Estas obras, de una complejidad superior a las pirámides de Egipto, fueron desestimadas por los españoles como trabajos de "salvajes".

**Astronomía y matemáticas:** Los mayas, con su aportación del número "cero" y su calendario más preciso que el europeo, demostraron su adelantada astronomía, superando con creces a la de los invasores.

**Agricultura:** Los indígenas desarrollaron un sistema agrícola único en el mundo antiguo: las "chinampas", o agricultura en el agua con islas artificiales, creando verdaderos jardines flotantes que cultivaban miles de hectáreas.

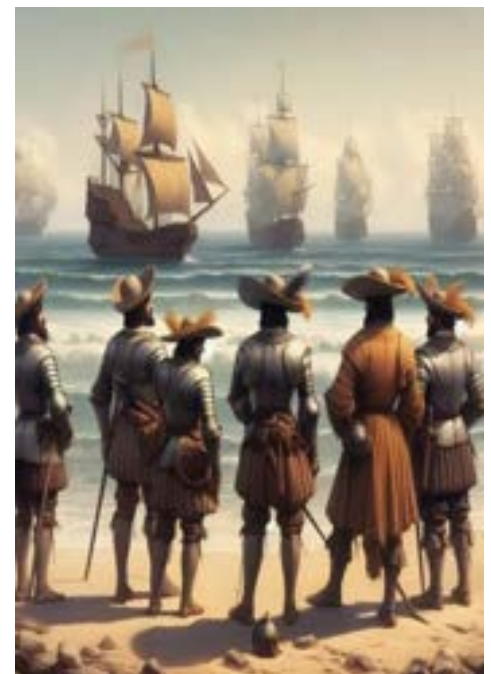
**Arte:** Los trabajos en tela, barro, metales, madera y plumas de los indígenas dejaron mudos a los europeos por su perfección y belleza.

En América se fabricaba papel siglos antes de la conquista, usando la corteza de los árboles para hacer libros y los famosos códices.

**Música:** Los españoles tampoco comprendieron la importancia de la música para los indígenas, quienes creaban poemas y cantos al amor, la amistad y la naturaleza.

**Economía y comercio:** Ninguna civilización había desarrollado el comercio como los incas y los aztecas. Su mercado se extendía hasta Nicaragua y tenían una economía autosuficiente y organizada, en una época en la que en España ni siquiera conocían el drenaje. Entonces, ¿aún crees que los españoles trajeron la civilización a América o simplemente vinieron a robar y saquear nuestras tierras? ... Dos puntos de vista sumamente diferentes.

Fuente: Facebook- Yanina Larrosa



**pensar**  
El periódico de Padua

El mes que no encuentres nuestro periódico en la calle...  
recurrí a Internet.

www.periodicopensar.com.ar

**CONSULTORIOS** **ODONTOLÓGICOS**

**CHACO** **ODONTOPIEDIATRÍA**

Atención niños con capacidades especiales  
Técnicas atraumáticas

Horario de atención: Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h. y de 15 a 20 h. - Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393 - SAN ANTONIO DE PADUA - Tel: 0220 482 9778 - ☎ 11 3218 8295



# CASA del audio



mes aniversario

## la fiesta de las cuotas

hasta **9** sin interés\*

hasta **12** sin interés\*

hasta **18** sin interés\*

Galicia

BBVA

Santander

Hipotecario

NaranjaX

COLUMBIA

BNA

**motorola**  
**CELULAR LIBRE (1)**  
 MOD.: E22. PROC. OCTA CORE, CÁMARAS 16MP Y 5MP, 64GB HDD, 4GB RAM.  
  
 Android 12 6.5"  
**6 sin interés \$41.666**

**Hisense** SMART TV 32" HD (2)  
 MOD.: 32A42H.  
  
 AHORRÁ: \$40.000  
**\$259.000**  
 NORMAL: \$299.000  
 DTS HD, VIDAA, MI TV, DOLBY DIGITAL, DOLBY DIGITAL PLUS, DOLBY DIGITAL X2, DOLBY DIGITAL X2, DOLBY DIGITAL X2, DOLBY DIGITAL X2

**Gfast**  
**NOTEBOOK (3)**  
 MOD.: N-150W. PROC. INTEL CELERON N4020.  
  
 15.6"  
 4GB RAM, 128 GB SSD, WINDOWS 11, INTEL INSIDE  
 AHORRÁ: \$32.000  
**\$330.000**  
 NORMAL: \$362.000

**PHILCO**  
**HELADERA CON FREEZER (4)**  
 MOD.: PHCT291B.  
  
 290 LITROS, BAJO CONSUMO, CLASE A, 1.54 kWh/24h, 0.62 kWh/24h, 0.60 kWh/24h  
 AHORRÁ: \$70.000  
**\$560.000**  
 NORMAL: \$630.000

**wins** AIRE ACONDICIONADO (5)  
 MOD.: SMW9030. 2230 FRIGORÍAS.  
  
 BAJO CONSUMO, 2600 WATTS, FRÍO, CALOR  
 AHORRÁ: \$89.000  
**\$560.000**  
 NORMAL: \$649.000

**Hisense** LAVARROPAS AUTOMÁTICO (6)  
 MOD.: 91WFB6510W.  
  
 6.5 kilos, 15 PROG., 1000 RPM, BAJO CONSUMO, 0.85 kWh/ciclo, 0.46 kWh/ciclo, 0.60 kWh/ciclo  
 AHORRÁ: \$79.000  
**\$500.000**  
 NORMAL: \$579.000

(1) [ARG.] STOCK: 20U. [156-MOR-619] NORMAL: \$250.000 (2) [ARG.] STOCK: 20U. [177-HSS-045] (3) [ARG.] STOCK: 20U. [554-GFA-024] (4) [ARG.] STOCK: 20U. [428-PHO-854] (5) [ARG.] STOCK: 20U. [252-WIS-666] (6) [ARG.] STOCK: 20U. [470-HSS-065] \*EN SELECCIONADOS. SALVO QUE CAMBIEN LAS CONDICIONES COMERCIALES, VER LEGALES EN WWW.CASADELAUDIO.COM. CFT VARIABLE SEGÚN ENTIDAD EMISORA. LAS CARACTERÍSTICAS, IMÁGENES Y PRECIOS DE LOS ARTÍCULOS PUEDEN VARIAR SIN PREVIO AVISO. OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 15/09/2024 INCLUSIVE O HASTA AGOTAR STOCK, LO QUE OCURRA PRIMERO. NINGUNA PROMOCIÓN ES ACUMULABLE ENTRE SÍ. MARANSI S.A. AV. RIVADAVIA 2128B, CASTELAR, BUENOS AIRES, CUIT: 33-70871199-9.

ingresá y ahorrá



# La Página de la Mujer



## CECILIA PAYNE.

La científica que descubrió de qué están hechas las estrellas.

Desde su muerte en 1979, la mujer que descubrió de qué está hecho el universo no ha recibido mucho reconocimiento, solo una placa conmemorativa en el muro de la Universidad y nada más. Tus obituarios de periódicos no mencionan tu mayor descubrimiento. Cada estudiante de secundaria sabe que Isaac Newton descubrió la gravedad, que Charles Darwin explicó sobre la evolución, y que Albert Einstein descubrió la relatividad del tiempo.

### ¿Quién fue Cecilia Payne?

Pero cuando se trata de la composición de nuestro universo, los libros de texto simplemente dicen que el átomo más abundante en el universo es el hidrógeno. Y nadie está molesto por el hecho de que alguien tuvo que descubrirlo. Ese alguien era Cecilia Payne. Ella era la dueña y autora de la tesis doctoral más brillante jamás escrita en astronomía. Y pensar que la madre de Cecilia Payne se negó a gastar dinero en su universidad, diciendo que era una tontería que una mujer estudiara. Entonces ella ganó una beca para Cambridge. Completó sus estudios, pero Cambridge no le dio un título porque era una mujer, así que se mudó a los Estados Unidos para trabajar en Harvard. Y aun con todo el esfuerzo y dedicación no es mencionada con el debido respeto que una científica de tal escala merece. Así que, este, un pequeño texto es solo para honrar y recordar a Cecilia Payne, la mujer que descubrió de qué están hechas las estrellas.

Fuente: Susana Araoz



### Carrera

### "AUXILIAR EN COSMIATRIA"

Mira Dror Zona Oeste y Bio Beauty

#### Programa:

- Historia de la Cosmetología
- Ética profesional
- Célula: tejido clasificación y función
- Anatomía y fisiología de la piel
- Anexos cutáneos
- Biotipos cutáneos
- Hidratación activa y pasiva
- Peeling: concentraciones y PH
- Extracciones y Alta Frecuencia
- Anatomía de la cabeza
- Masaje Facial: Técnicas
- Acción de los rayos solares
- Lesiones primarias y secundarias
- Patologías: Seborrea - Acné - Rosácea
- Peeling - Envejecimiento cutáneo

**Duración: 8 meses**

#### Beneficios extra:

Becas para perfeccionamiento, Premio especial del laboratorio al mejor promedio.

**Cupos limitados.**

**Anotarse con anticipación.**

**Tel. 0220-4858790**

**Cel: 011 15 5388 5357 (Adriana)**

Naturoterapia -Dibujo y pintura  
Metafísica - Meditación  
Danza Rem (Ritmo, expresión y movimiento)  
Sonidos sanadores -Cantos armónicos  
Instrumentos nativos - Hindúes  
Cocina natural -Naturopatía  
Introducción teatro para niños  
Yoga Integral

Centro  
**Sin Orillas**



Navegando la conciencia

**VENTA DE LIBROS**

MÚSICA • PIEDRAS • GEMAS EN PLATA Y ALPACA • DVD

Cursos y atenciones personalizadas  
sesiones en iniciaciones de Reiki  
Terapias Florales - Shiatsu  
Masaje Metamórfico  
Reflexología - Mandalas  
Astrología - Tarot Evolutivo  
Rostros de la Diosa  
Drenaje linfático  
Masaje descontracturante

Noguera 311 - Local 4 - Paseo Las Lajas

[www.sinorillas.com.ar](http://www.sinorillas.com.ar)

Tel. 0220-483-3564 - [sinorillas@gmail.com](mailto:sinorillas@gmail.com)



[www.babyandhome.com.ar](http://www.babyandhome.com.ar)

El Algarrobo 364 casi Noguera. Padua



**11 2438 1244**



**BABYANDHOME1**

**PAÑALES  
BEBES Y ADULTOS**  
(directo de fabrica)

**POR MAYOR Y MENOR**



## LOS 10 BENEFICIOS MENTALES DE JUGAR AL TENIS. EL DEPORTE QUE ALARGA LA VIDA. Parte 1

No solo favorece la salud física sino también ejercita las habilidades cognitivas y la concentración. Se recomienda para un envejecimiento saludable porque combina ejercicio, estrategia y socialización. La opinión de los expertos.

En tiempos de Juegos Olímpicos es un placer ver a los atletas llevar su cuerpo y mente al extremo para lograr marcas que los hagan alcanzar el podio y sus medallas.

Uno de los deportes favoritos de esta competencia es el tenis. Los JJOO París 2024 nos dieron la oportunidad de disfrutar de Rafael Nadal, Carlos Alcaraz y Novak Djokovic, entre otros, haciendo explotar los estadios con cada partido.

Según la Asociación de Tenis de los Estados Unidos (USTA), este es uno de los deportes más completos que existen. Físicamente, favorece la flexibilidad, fortalece la musculatura y los huesos. También es beneficioso para la salud cardiovascular, ya que al tratarse de un ejercicio aeróbico mejora el entorno cardíaco y respiratorio. Solo jugar 3 horas a la semana puede reducir el riesgo de enfermedad cardiovascular en un 56 por ciento, según datos de USTA.

### Salud mental

La novedad es que también es excelente para la salud mental y se lo considera el deporte perfecto para un envejecimiento saludable, porque combina estrategia, agudeza mental



y socialización.

Los beneficios de esta disciplina deportiva tan popular no se producen sólo a nivel físico, sino también mental, explicó a Infobae el doctor Conrado Estol, médico neurólogo especializado en accidentes cerebrovasculares (ACV). "En un estudio cardíaco de la ciudad de Copenhague evaluaron a una

cantidad grande de personas durante 25 años, y el 66% practicaban algún deporte. El 12% era gente sedentaria. Se compararon estos deportes y se vio que el tenis, con un promedio de juego de dos horas semanales, era el que más expectativa de vida lograba, haciendo que la persona ganara 9,7 años, casi diez años más de vida", describió el doctor Estol.

"El deporte que menos expectativa de vida produjo fue ejercitarse en el gimnasio, con 1,7 años. Luego, el bádminton, el golf y el fútbol hacían ganar 5 a 6 años de expectativa de vida, mientras que correr, nadar y el ciclismo tenían una ganancia promedio de 3 años".

La conclusión de este estudio, dijo el médico, es que por un lado, "el tenis, con poco tiempo de práctica, supera mucho a los demás deportes y lo que más lo hace diferenciar es su fuerte componente social, lo que se relaciona con la mayor expectativa de vida que otorga".

¿Y qué ocurre con otros deportes? "El golf también permite socializar pero es mucho menos efectivo que el tenis, ya que implica una caminata, que es un buen ejercicio, pero no de la intensidad del tenis. Y sabemos que acelerar el corazón, la fase aeróbica del ejercicio, es muy importante para la salud cardiovascular. Entonces el golf, en este aspecto, falla".

En cuanto al fútbol, tiene el componente social, pero es común que las personas se lesionen jugándolo. "Por eso no son tantos los años de la vida en los que se puede jugar. Como ejercicio es bueno físicamente; es bueno socialmente; pero más limitado por las lesiones y en especial después de cierta edad en los hombres. El tenis tiene una mucho menor incidencia de lesiones", dijo el experto.

Fuente: Silvia Pardo [www.infobae.com](http://www.infobae.com)



## NEUMÁTICOS

## «El Turco»



Av. Pte. Perón 24202 esq. Beruti- San Antonio de Padua - Cel 11 3860 4154



## DEPORTIVO MERLO

### HACETE SOCIO

ACOMPANÁ AL EQUIPO DESDE EL ESTADIO

Balbastro y Blanco Encalada - Parque San Martín - Merlo



NUEVO  
**Teniludius**  
[www.teniludius.com.ar](http://www.teniludius.com.ar)



4 CANCHAS DE TENIS DE POLVO DE LADRILLO  
CON EXCELENTE ILUMINACION

CONFITERIA - CAFETERIA - MINUTAS  
VESTUARIOS - PARQUE - PARRILLAS

0220-4840298  
radio: 279\*161  
ALBERDI 351 MERLO

VENTA DE RAQUETAS Y ACCESORIOS  
ENCORDADOS

CLASES PARTICULARES - ARMADO DE PARTIDOS  
ESCUELITA DE TENIS PARA NIÑOS  
EQUIPOS DE INTERCLUBES

## DEPORTIVO MERLO, AVANZA

Hacia mucho tiempo que Deportivo Merlo no jugaba tan bien al fútbol. Creo que el gran mérito lo tiene el técnico Walter Marchesi y el profe Cristian Sánchez.

¿Por qué? El equipo está bien parado en todas sus líneas y sabe lo que quiere futbolísticamente.

A esto le agregamos un gran estado físico que se ve cómo presiona al rival en casi toda la cancha y para que esto suceda hay que estar muy bien en la parte física.

Hay rendimientos individuales muy buenos, por eso no quiero nombrar a ninguno en especial porque hay varios dentro del plantel. Lo único que quisiera opinar individualmente es la función de Monti, para mí es un gran 4, explosivo, buena llegada al fondo, buena pegada y un ida y vuelta por la franja que lo hace muchas veces imparabile.

Jugando como carrilero por derecha (como 8) le quita explosión y sorpresa y el campo se le acorta cuando va al frente y al fondo de la cancha.

En fin, es una opinión y el técnico sabrá por qué lo utiliza en esa función.

P/D: Al cierre de esta edición se jugaba el partido con Excursionistas. Más allá del resultado no cambia nuestra opinión sobre la actualidad del equipo.

Fuente: Miguel Andino



Foto: Internet

[www.periodicopensar.com.ar](http://www.periodicopensar.com.ar)

### Diseño y Diagramación

**diarios**  
**revistas**  
**publicidades**  
**edición de fotos**

11-6786-3220

✉ natita8187@hotmail.com

### MASOTERAPEUTA

MASAJES RELAJANTES

DESCONTRACTURANTES

REIKI CON RESPIRACIÓN CONCIENTE

Cel: 011 4149 3285

A DOMICILIO

CON PROTOCOLO

### YOGA



*Eduardo*

INSTRUCTOR SUPERIOR DE YOGA

Teléfonos

011 15 3609 2604

0220 - 494 2347

### Importante sala de musculación Aerobics - Indoor Bike



Av. Libertador 223 • Merlo • Tel: 0220 483 8020

Horario: L. a V. de 8 a 24 h. - Sábados de 9 a 21 h.

f /WindowGymMerlo

## NATATORIO CLIMATIZADO

CURSOS DE ADULTOS  
y ADOLESCENTES

Lunes, Miércoles y Viernes de 10 a 11 h./  
13 a 14 h./14 a 15 h./17 a 18 h./19 a 20 h.  
Martes y Jueves de 13 a 14 h/ 19 a 20 h./  
20 a 21h./Sábados de 13 a 14 h.

ESCUELITA: 3 a 12 años

Martes y Jueves  
de 17 a 18 h./18 a 19 h.

**CLUB UNIÓN DE MERLO (Ex Sedem)**

**NATACIÓN COMPETITIVA**

Equipo de natación promocional y federado. Natación master y de aguas abiertas. Entrenamiento como deporte salud

RESERVÁ TU HORARIO AL 11 7369 4784

Para mayor información comunicarse con la Secretaría de la institución  
de Lunes a viernes de 8 a 19 h - Sábados de 10 a 12 h.

Libertad 569 - Merlo @uniondemerlo Club Unión de Merlo

PILETA LIBRE:

Lunes, Miércoles y Viernes de 8 a 14 h./  
16 a 17 h./19 a 21 h.

Martes y Jueves de 8 a 9 h./11 a 14 h./  
19 a 21 h.

Sábados de 11 a 14 h.

AQUA GYM:

Martes y Jueves de 11 a 12 h./19 a 20 h.  
Sábados de 11 a 12 h.

BEBES: sábados de 11 a 12h.



**SPORT CAFÉ**  
Bodegón  
*Café de Especialidad*

Av. 25 de Mayo 658  
Merlo

Pedidos al  
11 3308 6329

 sport cafe  sportcafe\_merlo

**AUTOSERVICIO**



*En la variedad está el gusto*

Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855 -Padua Sur

**DIETETICA**  
*Abuela Antonia*

Harinas - Legumbres - Frutos Secos  
Herborestería - Semillas - Especias

Suplementos Dietarios  
Productos para Diabéticos  
Variedad productos para CELÍACOS  
Productos veganos

 abuelaantoniadietetica

Noguera 2577 casi esq. Av. Eva Perón  
San Antonio de Padua



**LOS TRONCOS**

EMPANADAS  
PIZZAS GIGANTES

Ahora ITUZAINGÓ  
Mansilla esq. Juncal  
Tel: 011 4623 0642  
011 4458 0183 / 1054



Noguera 291 - Padua  
0220 - 4851795 / 4850551

Suipacha 735 - Merlo  
Tel: 0220 483 0039 / 0063

**PANADERIA**  
CONFITERÍA ARTESANAL

**Ayelén**



Noguera 778  
San Antonio de Padua  
Tel: 0220 486 5039

Pastas frescas  
artesanales

**MIS NENAS**

Para este 29  
pruebe  
**NUESTROS ÑOQUIS**

ENTREGAS  
A DOMICILIO

Noguera 2101  
San Antonio de Padua

Tel: (0220) 486-3554

**algo NUEVO**  
Restorán

30 años en PADUA

ABIERTO TODOS LOS DIAS  
MEDIODÍA Y NOCHE

www.algonuevorestoran.com.ar

 algonuevorestoran

Pizzas • Empanadas  
Pastas caseras  
y comidas elaboradas

Tel: 483 6956 483 6162 483 8773  
Int. Mendiluce 398 (ex Lambaré)  
esq. Llavallol de Acosta

**La GoloteKa**  
de Padua

Golosinas - Galletitas

ABIERTO LUNES A SÁBADO  
8.30 A 22.30  
DOMINGOS Y FERIADOS  
9.30 A 21.00  
NO CERRAMOS AL MEDIODÍA

Noguera 161  
San Antonio de Padua

**DROPS**  
PADUA  
Somos Rock

Drops Padua  
13 años

Seguiremos siendo Rock !!

MÚSICA Y VIDEOS

 /drops padua  
 /padua.drops

Noguera 131 • San Antonio de Padua

**pensar**  
El periódico de Padua

**PUBLICÁ EN GASTRONOMÍA**

COMUNICATE :

Cel: 011 15 3215 2753  
mapensar@gmail.com

**MENÚ DEL DÍA**  
**\$ 6.000**  
Miércoles, jueves y viernes  
(sólo mediodía)  
*Consultá los platos del día  
y nuestra carta*

**ABIERTO MIÉRCOLES A DOMINGO**  
MEDIODÍA y NOCHE



**PAPRIKA**  
CASA DE COMIDAS

- Cocina Argentina •Pastas Caseras
- Pizzas al molde •Cocina al disco

**MENÚ VEGETARIANO:**  
Consulta variedad

- Milanesas • Empanadas •Tartas caseras
- Sandwiches •Hamburguesas y más

**Delivery Tel: 0220 484 0048**  
de 12 a 15 y de 20 a 23 h.  
Anticipe su pedido - Demora estimada 45 min aprox.  
**25 de Mayo 619 - Merlo**

## SE NECESITA

### AUXILIAR DE ENFERMERÍA

### AMBOS SEXOS - CON RUP

---

**Residencia Geriátrica Dr. Patiño**  
**Alberdi 1051 - San Antonio de Padua**  
**Tel: 0220 482 4983**  
**E-mail:mlpj@speedy.com.ar**

## COMPRO

- MUÑECOS JACK (DÉCADA 60,70,80) ● CHAPITAS CRUSH Y PEPSI
- ÁLBUMES Y FIGURITAS (DÉCADA 40,50,60,70,80)
- JUGUETES ANTIGUOS- YO YO RUSELL
- TARJETAS BOLICHES (DÉCADA 60,70,80)
- DISCOS DE VINILOS (En buen estado. Rock,pop,jazz,rock nacional)
- HISTORIETAS (Larguirucho,Hijitus, Patoruzú, hasta 1980)
- ENVOLTORIOS DE GOLOSINAS ANTIGUAS
- TODO SOBRE TITANES EN EL RING ● AUTITOS MATCHBOX y BUBY

Preguntar por Hernán: Cel 11 5838 6382 - mazzucchelli\_5@hotmail.com

## Neumáticos Rivadavia

Alineación y balanceo  
 Cubiertas y llantas  
 Tren delantero - Amortiguación  
 Todas las tarjetas

**Av. Pte. Perón 24524 Merlo**  
**Tel. 0220-4004833**



**Venta de repuestos para todo tipo de artefactos del hogar.**

Refrigeración - Lavarropas automáticos  
 Calefacción - Cocinas - Cámping  
 Electrodomésticos - Kerosene  
 Ventilación - Grifería

**Juncal 699 - Merlo**  
**Tel/Fax: 0220 485 8030**

### Kiosco de Diarios y Revistas "Huguito El 22"



Retira "Pensar" todos los meses sin cargo.





Retira "Pensar" todos los meses sin cargo.

**Desde 1955 a su servicio**

Ayacucho 95S. A. de Padua



*Da Vinci*

Novias - 15 años - Fiestas  
 Trajes - Smokings - Jackets  
 Alquiler y Venta

**Tel: 0220 486 5637**  
**Juncal 540 - Merlo**



### GUILLERMO MELO

Negocios Inmobiliarios  
 Mat. 2758  
 Chubut 314  
 San Antonio de Padua

**Tel: 0220 412 0583**  
**Cel: 15 2308 5379**  
**www.meloprop.com.ar**



### EL MUNDO DE LAS MASCOTAS

PRO PLAN  
**PURINA EUKANUBA**

**www.elmundodelasmascotas.com.ar**  
 Alimentos - Accesorios - Pipetas - Canarios  
 ENTREGA A DOMICILIO

**Directorio 78 - Tel: 0220 486 7642**  
**Directorio 414 - Tel: 0220 486 1929**  
**Av. Real 880 - Tel:0220 483 2609**

### Carlos Pietranera e hijos

**REPUESTOS Y SERVICIOS**  
**CARBURACIÓN ● ENCENDIDO**  
**INYECCIÓN ● MECÁNICA GENERAL**



**Rivadavia 22742/68**  
**Ituzaingó**  
**Tel: 011 4661 0288**



TEL.: (0220) 482 - 9748

**"VENGAN A MI TODOS LOS QUE ESTÉN CANSADOS Y CARGADOS Y YO LOS HARÉ Descansar"**

MATEO 11:28

**NUESTRAS REUNIONES**

SEGUINOS






ENTRE RÍOS 160, S. A. DE PADUA DOMINGO 10HS MIERCOLES 19:30HS	ECUADOR 965, ITUZAINGÓ DOMINGO 18HS MIERCOLES 18HS	ECHAGUE 1620, LIBERTAD SÁBADOS 20HS MIERCOLES 20HS
---	--	--

## ¿QUÉ PASA CON LA MEMORIA?

Sorprendente hallazgo: científicos descubren que la pérdida de memoria puede ser una ventaja.

La memoria humana es fascinante en su capacidad de almacenar y recuperar información, pero también en su tendencia a olvidar y distorsionar recuerdos. Esta imperfección, lejos de ser un defecto, puede ser una ventaja significativa según varios expertos en neurociencia. La narrativa de que la memoria perfecta sería ideal se desafía cada vez más con estudios que sugieren lo contrario.

### La historia de Funes y la memoria perfecta

El escritor argentino Jorge Luis Borges capturó esta idea en su cuento "Funes el memorioso", donde un personaje desarrolla una memoria perfecta tras un accidente.

Funes es incapaz de olvidar cualquier detalle, lo que transforma su vida en una experiencia abrumadora. Borges, a través de Funes, ilustra cómo una memoria infalible puede ser una carga más que una bendición.

Rodrigo Quián Quiroga, un destacado neurocientífico argentino que trabaja en Inglaterra, señaló en un artículo de la revista Nature que olvidar y recordar de manera imprecisa es crucial para la



flexibilidad cognitiva.

Según Quiroga, nuestra capacidad para olvidar detalles no esenciales permite la abstracción y la generalización, procesos fundamentales para la creatividad y la resolución de problemas.

Este punto de vista sugiere que la memoria humana está diseñada para ser imperfecta por razones evolutivas, permitiéndonos adaptarnos mejor a nuevos entornos y situaciones.

### Investigaciones modernas sobre el olvido

Estudios recientes han profundizado en la conexión entre memoria e imaginación. Investigaciones realizadas por Donna Rose Addis y Daniel Schacter encontraron que los mismos sistemas neuronales que utilizamos para recordar el pasado también se activan cuando imaginamos el futuro. Esta "red de

modo predeterminado" en el cerebro facilita tanto la memoria como la capacidad de prever y planificar eventos futuros.

Schacter, junto con otros investigadores, ha demostrado que los falsos recuerdos y el olvido están relacionados con el rendimiento creativo. La capacidad de la mente para reconfigurar e reinterpretar recuerdos contribuye a la creación de nuevas ideas y soluciones innovadoras. Este proceso implica "llenar los vacíos" en nuestros recuerdos, utilizando la imaginación para construir una narrativa coherente, dice una nota de la revista Nautilus.

La comprensión de que la memoria imperfecta tiene beneficios prácticos ha llevado a aplicaciones en diversas áreas. Por ejemplo, en la terapia cognitivo-conductual, se utiliza la reestructuración cognitiva para ayudar a las personas a reinterpretar sus recuerdos de manera más positiva. Esto no solo mejora el bienestar emocional sino que también fomenta la resiliencia y la adaptación.

Fuente: [www.elcronista.com](http://www.elcronista.com)

## ORTOPEDIA del Oeste



«Atendida por sus dueños...Expertos en salud»

- Diseñamos y fabricamos las mejores PLANTILLAS
- Confección VALVAS y CORSET
- Instrumental y cotización de CIRUGÍAS
- Productos para FITNESS y KINESIOLOGÍA
- Realizamos CALZADOS ESPECIALES
- Comercializamos AUDÍFONOS de las mejores marcas.
- Todo tipo de FAJAS: lumbares, post parto, trabajo, entrenamiento, etc.

«TODA LA VARIEDAD DE ARTÍCULOS PARA TU REHABILITACIÓN»

[www.ortopediadeloeste.com](http://www.ortopediadeloeste.com)

AYACUCHO 112 SAN ANTONIO DE PADUA  
TEL: 0220-4827509

OFRECEMOS SIEMPRE...¡ EL PRECIO MÁS BAJO..!

¡¡14 años en PADUA. GRACIAS POR ELEGIRNOS!!

## Profesorado de Inglés

Título Oficial  
Validez Nacional  
Duración: 4 años  
(36 materias)

ACOMPANAMOS  
TU TRAYECTORIA.

Curso introductorio gratuito:  
Gramática / Lengua inglesa: Oral y Escrita  
Seminario de Orientación Pedagógica  
Talleres Informativos  
de Ingreso a la Docencia

¡Esperamos  
tu consulta!



INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES ALMAFUERTE  
ASESORAMIENTO PERSONAL - ENTREVISTA INDIVIDUAL  
Atención: lunes, martes y viernes de 18.30 a 21.30 hs  
Riobamba 1365 - Merlo - Tel: (0220)483-0023  
[secretariasuperior@institutomodeloalfuerte.edu.ar](mailto:secretariasuperior@institutomodeloalfuerte.edu.ar)  
[www.institutomodeloalfuerte.edu.ar](http://www.institutomodeloalfuerte.edu.ar)



## Residencia Geriátrica Dr. Patiño

Alberdi 1051  
San Antonio de Padua  
Tel: 0220 482 4983  
Email: [mlpj@speedy.com.ar](mailto:mlpj@speedy.com.ar)



## VISTA HACIA EL FUTURO.

Cada vez más, el ser irá entendiendo su condición y contribuirá a un mundo en el cual todos somos uno, no importa bajo qué bandera ni qué Nación o cultura.

Respetando nuestras tradiciones, religiones e idiomas pero no utilizando tales como razón para dividir a las personas, porque creo que las banderas nos cobijan, no nos separan. El aceptarnos unos a los otros traerá paz.

El aceptar que podemos ganar, pero también perder, nos dará riqueza de espíritu y mayor madurez como sociedad.

Y cuanto más se eduque a las personas y se las haga participar, más futuro construiremos.

Debería ser así.

El hablar con la verdad no debe ser como plantar un cactus, que a alguien ha de pinchar, sino un reflejo natural para actuar con justicia, este último valor indispensable para consolidar la paz.

Dios quiera que el diálogo y el respeto jamás se vean como una debilidad, mientras la violencia en el mundo es utilizada para imponer razones y criterios.

Si es así, preferible ser débil, pero justo, y no fuerte pero tirano.

Para dejar en manos de las nuevas generaciones más herramientas y no más preocupaciones y conflictos.

Fortalecer el diálogo. Dar el ejemplo para que los niños vean que ninguna otra actitud resuelve un problema y menos aún empleando malos tratos.

Lo mejor es dedicarse a enriquecer argumentos y nuestra propia capacidad de entender al otro.

Es importante enfocarnos en aquello que deseamos transmitir, hablando cortésmente y con

claridad.

Y saber escuchar, ponerse en el lugar del otro por un minuto -dice una reflexión: "Antes de decir una reflexión: "Antes de juzgar a una persona, camina cincuenta pasos en sus zapatos"- interpretar sus inquietudes y preocupaciones, prestarle atención y el oído para que pueda expresarse y se sienta cómodo al hacerlo.

Es cierto que se deben defender con solidez y firmeza nuestras convicciones, pero quien es firme deberá también saber ser flexible.

Siempre es conveniente analizar a la gente por lo que hace y dice, echemos un vistazo a sus actos y tratemos de ver sus motivaciones.

No permitamos que nadie nos avasalle o nos humille, mantengámonos erguidos y hagámonos respetar, haciendo de la diplomacia bandera.

Enseñemos a actuar con honor, con integridad y con criterio. Procedamos con prudencia al hablar y al actuar, pero esto no significa tibieza ni tibieza, lo que emprendamos debe ser llevado a cabo con vigor y determinación.

No deberíamos pretender cambiar al otro; busquemos un camino para recorrer todos juntos, sin empujarnos.

No interesa qué pensemos, qué ropa o peinado usemos, cómo nos veamos o qué fe profesemos, mañana es hoy, y es ahora el momento de estar unidos y avanzar. Para dejar a la posteridad un mensaje positivo, salvaguardar la integridad de los principios en el futuro.

Cristian Jesús Gentile

## PENSAMIENTOS Respecto a la información

Para saber si estás bien informado averigua que intereses representa el que te informa.

Hay medios de información muy poderosos que no informan, operan.

La diferencia entre informar y operar, la hacen aquellos que les creen y los que no.

En estos tiempos, los grandes medios de la comunicación del mundo informan a favor de sus pares, las corporaciones.

La información bien ejercida ayuda a crecer. Mal ejercida, desinforma e idiotiza.

La verdadera información es aquella que no necesita ser rectificadada y mucho menos ocultarla.

Los medios, muchas veces influyen más que los políticos. No necesitan prometer, con desinformar alcanza.

Informarse debidamente no es ver, leer o creer. Es analizar, indagar y comparar. ¿Que eso lleva tiempo? sí. El destino de una nación y su pueblo lo justifica.

Miguel Andino

## TALLER LITERARIO

Prosa y poesía

«Camino de letras»

\*En Centro Integral de Cultura Estrellas

Noguera 521 – Padua Sur

Martes 16 a 18 h.

Escritura creativa, herramientas para auto corrección y mucho más.

\*No se requieren saberes previos

\*En Biblioteca Popular R. Güiraldes

Volta 1374 - Primer piso - Padua Sur

Consultar horarios

Consulte por CORRECCIÓN de libros y textos en general.

**Modalidad virtual o presencial**

Consulte en «Centro Sin Orillas»

Noguera 311-Gal.Paseo Las Iajas,L.7-

Padua Sur y «La Casa Azul de Padua»

INGLÉS E ITALIANO: Conversación  
Acercamiento al idioma-Apoyo escolar

COORDINA: Cristian Jesús Gentile  
cristianjesus2010@gmail.com



## CENTRO CULTURAL DE SAN ANTONIO DE PADUA

**ACROBACIA AÉREA**  
Niños (a partir de los 6 años)  
Adolescentes- Adultos

**YOGA**

•• ALQUILER DE SALÓN ••  
CUMPLEAÑOS • GRADUACIONES  
BODAS • 15 AÑOS • CONFERENCIAS  
PRESENTACIONES Y MÁS

**TALLER DE TÉCNICAS TEXTILES**  
Encaje a bolillo - Bordados - Macramé  
Patchwork - Crochet - Tejido c/horquilla

**SALSA**

**TEATRO**  
Niños y Adolescentes

**FOLKLORE**  
Niños y Adultos

**TALLER DE ESTIMULACIÓN  
DE LA MEMORIA**

**BACHATA**

VOLTA 1374 • SAN ANTONIO DE PADUA •

Tel: 0220 486 7325

Horarios de atención: Lunes a Viernes de 9 a 12 h. y de 16 a 19h. - Sábados de 16 a 18 h.

## BIBLIOTECA POPULAR RICARDO GÜIRALDES

**TALLER DE BORDADO**  
Inicial: miércoles de 14 a 16 h.  
Avanzado: jueves de 14 a 16 h.  
Prof. Eva Caloyri

**TALLER DE ATRAPASUEÑOS**  
1er miércoles de c/ mes de 14 a 16 h.  
Prof. Eva Caloyri

**ARCHIVO HISTÓRICO DE SAN ANTONIO DE PADUA**  
@historiasanantoniodepadua  
www.archivohistoricosanantoniodepadua.org.ar

**TALLER DE DIBUJO Y PINTURA  
(niños y adultos)** Martes o Jueves de 16 a 18 h.  
Prof. María Eugenia Rodríguez

Volta 1374 - 1er Piso - San Antonio de Padua  
Tel .0220 486 2313 - info@bibliotecaguiraldes.org.ar  
@labibliotecadepadua • www.bibliotecaguiraldes.org.ar

**HORARIO DE ATENCIÓN: Lunes a viernes de 13 a 18 h.**

## ESPACIO VIDA LUCIDA...

PARA ACOMPAÑAR TU VIDA DESDE UNA MIRADA TRANSPERSONAL  
MÁS ALLÁ DE LOS LÍMITES DE LA MENTE.

YOGA INTEGRAL (GRUPAL) RESPIRACIÓN  
MEDITACIÓN CON SONIDOS  
YOGA SOMÁTICO (GRUPAL O INDIVIDUAL)  
MASAJE FUSIÓN  
SESIONES PARA ACOMPAÑAR LO QUE SUCEDE  
BIODECODIFICACION

PREPARACIÓN EN MASAJE FUSIÓN  
REIKI (SESIONES Y NIVELES)  
CONSTELACIONES FAMILIARES  
PREPARACIÓN EN TERAPEUTA HOLÍSTICO  
BIOENERGETICA-VIAJE SENSORIAL

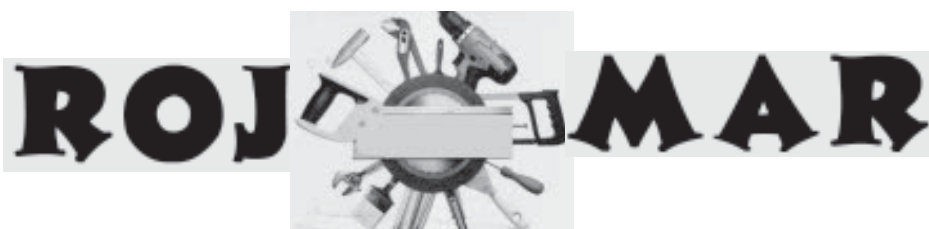
CARTAS NATALES FAMILIARES  
(QUE NECESITA CADA HIJO DE  
NOSOTRXS COMO MADRE/PADRE  
MOVIMIENTO CONSCIENTE/  
DANZANDO LA VIDA  
PREPARACIÓN EN FLORES DE BACH

ENTRA EN NUESTRO INSTAGRAM...ESPACIO.VIDALUCIDA Y consultanos

Estamos en San A. de Padua

📞 11 4423-0318

## FERRETERIA y CERRAJERÍA



ELECTRICIDAD

Suipacha 730 - Merlo - Cel: 11 5221 4041

## FERRETERÍA

¿Te falta un tornillo?



*Somos los mismos de siempre,  
pero ahora nos mudamos  
más cerca tuyo.*

Nueva dirección:

San Martín 1146 - entre Pellegrini y Sarmiento  
(Nos encontramos a la vuelta de la Escuela Nº 28)

Teléfono: 011 2358 2447



Aramis hombres

ChristianDior

YVES SAINT LAURENT

Noguera 141 - San Antonio de Padua

Cel 11 3097 0033



## Quijote del tiempo

Radio Contacto  
AM 1460

Lunes 18 a 19 h.

Jueves 17 a 18 h.

— Conduce: Cristian Jesús Gentile —

## Ferretería

PACHI - ARIEL

Lunes a sábados 8.30 a 13 hs y 15 a 19.30  
domingos y feriados 9 a 13 hs.

Scalabrini Ortiz (Ex Garibaldi)  
1369

San Antonio de Padua  
a una cuadra de la Iglesia

## CERRAJERÍA

Christian

Directorio 195

San Antonio de Padua

Cel 011 15 4939 8054

JUAN CARLOS  
RODRIGUEZ

Asesor Inmobiliario

Av. de la Calle Real 1651  
Merlo

Tel. 0220 - 497 6183

Cel. 11 5847-0743

ALCOHÓLICOS  
ANÓNIMOS

*El enfermo alcohólico  
puede recuperarse.*

Miércoles, viernes y domingo  
18 a 20 horas

Centenario 1399 - San Antonio de Padua

Cel: 11 4098 9450 (Santiago)

11 6458 3519 (Guillermo)

**SPEED  
UPBIKES**

MECÁNICA - REPUESTOS - ACCESORIOS  
RECTIFICACIÓN - TORNERÍA - INSERTOS

Leonardo 📞 11 3817 1268

Av. Yrigoyen 920 - Merlo

Carlos 📞 11 6835 6393

PINTURERIAS

**LEMAR**



*cerca tuyo*

INNOVACIÓN EN PINTURAS

ENTREGA A DOMICILIO SIN CARGO

Av. San Martín 2629 - Parque San Martín - Merlo

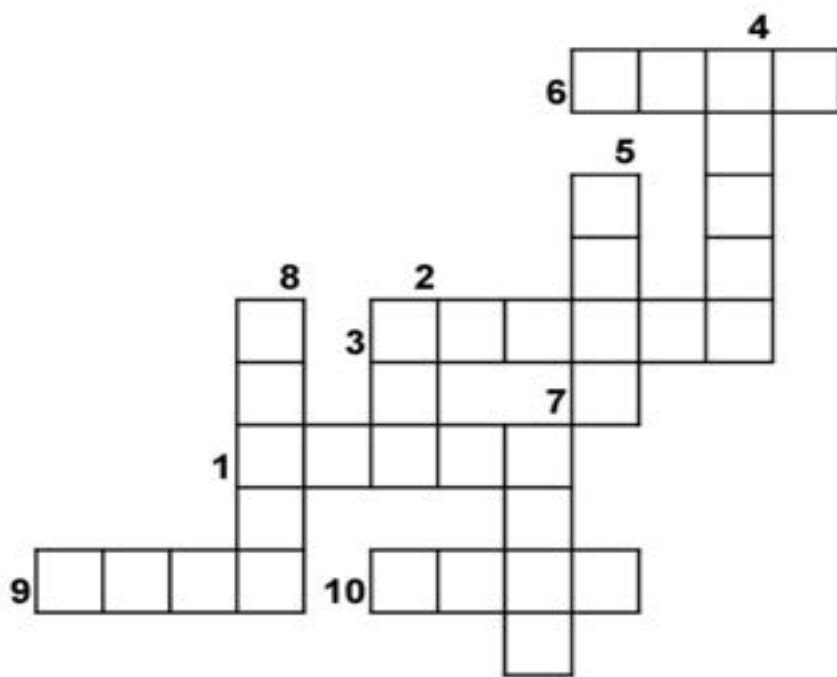
Tel. 0220 481 9319 - 📞 11 3629 0432

# PENSAR PARA ENTRETENERNOS

MAFALDA

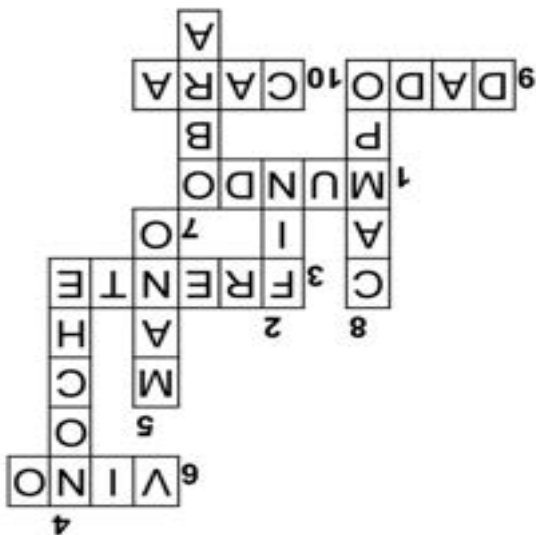


## CRUCIGRAMA



Fuente: [www.crucigrama.org](http://www.crucigrama.org)

## SOLUCIONES



1. Creación. Todo lo creado.
2. Final. Término, remate o consumación de algo. Límite, confin.
3. Parte superior de la cara que se extiende desde las cejas hasta la vuelta superior del cráneo. Zona de la cara por encima de los ojos, línea de fuego.
4. Período del día sin luz natural.
5. Habilidad, recubrimiento, jugada. Parte del cuerpo humano unida a la extremidad del antebrazo y que comprende desde la muñeca inclusive hasta la punta de los dedos.
6. Zumo de uvas fermentado.
7. Tarea. Cualquier producto intelectual en ciencias, letras o artes, y con particularidad el que es de alguna importancia.
8. Área, llano despoblado.
9. Cubo pequeño con puntos, cada cara tiene una cantidad de puntos diferentes a los demás, se utiliza generalmente en juegos. De dar.
10. Fisonomía.



## TELÉFONOS ÚTILES

### POLICÍA:

Comisaría 1ª Merlo: 482-0028 / 1113  
 Comisaría 2ª San Antonio de Padua: 483-2222 / 482-8888  
 Comisaría 3ª Parque San Martín: 480-8744 6011  
 Comisaría 4ª Libertad: 494-1214 / 497-0499  
 Comisaría 5ª Pontevedra: 492-0222  
 Comisaría 6ª Mariano Acosta: 489-4061 / (499-6777  
 Subcomisaría Matera: 480-4242 / 480-6888  
 Comisaría de la Mujer: 483-6060

Municipalidad de Merlo: Conmutador: 0220 482 3581/483 0954

Hospital Héroes de Malvinas: 485 8886  
 Hospital Municipal Eva Perón: 483 0122  
 Hospital Materno Infantil Pedro Chutro: 482 2309/0797 - 486 3563

Centro de Sanidad Animal y Zoonosis: 494-1212.

### BOMBEROS VOLUNTARIOS

Administración y Jefatura: 482-2999  
 Central de Alarma y Cuartel Central: 482-2222 / 100  
 Destacamento 2º (Parque San Martín): 480-3333  
 Cuartel Central (Mariano Acosta): 499-8151/ 8001  
 Destacamento 3º (Pontevedra): 492-0044  
 Destacamento 4º (Merlo Norte): 486-2130  
 División Prevención y Matafuegos: 482-2999