

LIBERTAD DE PENSAMIENTO

Fundado el 20 de octubre de 2001.

Julio 2024
Año XXIII N°262

pensar

El periódico de Padua
www.periodicopensar.com.ar

DISTRIBUCIÓN
GRATUITA

Optica Lentes de contacto



Tel. 0220 - 483-6652
11 2480 5615

Zarate 24 - Padua Norte
www.araloptica.blogspot.com

optica aral

SIN PALABRAS



EN EL PAÍS DE LA CARNE

pág. 3

PÁGINA DE LA MUJER

LA MÉDICA REBELDE

pág. 8

SALUD

¿QUE ES LA SINUSITIS Y CÓMO SE LA TRATA?

¿QUE ES EL OJO SECO?

pág. 16 y 17

NOTICIAS DE MERLO

CURSOS TECNOLÓGICOS GRATUITOS

PUESTA EN VALOR DE ESPACIOS PÚBLICOS DE PADUA

pág. 5

pensarte TEATRO INDEPENDIENTE



EN MERLO

9 DE JULIO



RECHAZO CON RAZONES

¿DEMOCRACIA?

pág. 2

LA UNO INFORMA

pág. 4

pensar deportivo FAUSTINO ORO



MAESTRO INTERNACIONAL DE AJEDREZ

pág. 10

ORTOPEDIA del Oeste



Expertos en salud • Líderes en la fabricación de plantillas para niños y adultos

Ayacucho 112 San Antonio de Padua 0220 - 4827509 www.ortopediadeloeste.com



Libertad de Pensamiento

Fundador

Miguel Andino

Director

Miguel Andino

Columnista

Cristian Gentile

Diseño

Natalia Parodi

El Periódico no adhiere o garantiza los servicios y productos ofrecidos en los espacios publicitarios, la calidad de los mismos corre por cuenta de los anunciantes. Prohibida la reproducción total o parcial de las notas que aparecen en los ejemplares.

mapensar@gmail.com

www.periodicopensar.com.ar

Celular

011- 3215 - 2753

Editorial

¿DEMOCRACIA?

Desde hace casi 40 años, los argentinos vivimos en un estado democrático, después de sufrir regímenes dictatoriales y criminales como el último sufrido en nuestro país. Ahora pregunto, ¿se puede llamar democracia con poderes anómalos que cumplen indebidamente sus funciones, cómo el judicial? Dictamina de acuerdo al poder que ostentan determinadas corporaciones y o funcionarios con poder gubernamental. La vara de la justicia inclinada siempre para el mismo lugar. Es decir, una justicia parcial e injusta. Otro poder anómalo es el legislativo, en el cuál sus integrantes, muchos de ellos legislan de espaldas a los que los votaron y creyeron en ellos. Tienen varios apodos, conversos, cooptados, o vulgarmente comprados. Queda el último poder, el ejecutivo. Presidentes que llegan al poder mintiendo, prometiendo descaradamente a votantes crédulos, que desconocen la historia, sin memoria y después terminan defraudados por los vendedores de espejitos de colores. Lamentablemente será tarde para los arrepentidos. El daño les llegará a todos, habitantes y nación. Por esto y mucho más tenemos una democracia a medias. Con poderes que no cumplen con su deber debidamente, mintiendo, juzgando y traicionando a sus votantes, sin cumplir las funciones para

las cuales fueron designados. La democracia es hija del voto del pueblo, Pero, después del voto se ve quién ejerce su poder con capacidad, honradez y decisiones que favorezcan a todos los sectores de la sociedad. Si no lo hacen, la democracia está en deuda con su principal sostén que es: el Pueblo.

P/D:

Estaba terminando el editorial de julio cuando sucedieron los acontecimientos en inmediaciones del Congreso, el día que el senado aprobó la ley de bases mandada por el poder ejecutivo. No hace más que corroborar lo expuesto en el mismo: fuerzas de seguridad apresando manifestantes sin motivo, senadores atacados en forma artera y servicios infiltrados quemando un auto sin que nadie de las fuerzas presentes se lo impidiera. Ningún medio o informativo que siempre menciono, publicó esta acción encubierta por fuerzas de seguridad. El impresionante presidente de los argentinos dijo que los apresados eran terroristas. Entonces, el poder judicial, y ejecutivo, apoyados por el poder de los medios corporativos (Clarín y La Nación), me hace afirmar que esto no es Democracia, es un intento de volver a tiempos oscuros de nuestra historia.

VETERANOS CON HONRA

El 9 de Julio se realizó un desfile militar para conmemorar la fecha patria. El hecho más destacado fue de aquellos veteranos que se negaron a participar en el mismo. No querían saludar a un presidente que es admirador de la criminal ex premier inglesa y el ex primer ministro W. Churchill. Es decir, admira a nuestros enemigos que se apropiaron de las Islas Malvinas en forma invasora e imperialista. Mis respetos a ellos por su valentía y patriotismo ante un gobierno cipayo y dispuesto a entregar nuestra soberanía y riquezas al mejor postor. Fue un acto lamentable que debería homenajear a nuestros próceres y no una parada militar de costo millonario a costa de las miserias que está pasando gran parte del pueblo argentino. Por todo esto: honor y gloria a nuestros veteranos y total desprecio por esta puesta en escena de un gobierno que en poco tiempo más será recordado nefastamente.

Miguel Andino



INSTITUTO MODELO AUXILIO DE MARIA
INICIAL - E.P. - E.S. - E.S.S.

DIEGEP 2484 - 3866



ABIERTA INSCRIPCIÓN 2024
VACANTES LIMITADAS



INFORMES E INSCRIPCIÓN: TEL./FAX: 011 2062 5166 E-MAIL: institutomodeloauxiliodemaria@gmail.com
DIRECCIÓN: INDEPENDENCIA 2096 (ESQ. SAAVEDRA) - MERLO - BS. AS.



DISTRIBUIDORA ART.FERRETERIA

ATENCIÓN MAYORISTA :
AYACUCHO 1139 (0220) 482 2242
VENTA AL PÚBLICO :
Merlo : Calle Real 1225 (0220) 4857790
Merlo N. H.Yrigoyen 570 (0220) 4856633
roca@ferreteriaroca.com.ar

www.ferreteriaroca.com

openhousedecora@hotmail.com
Cel: 011 15 5339 2800 / 011 15 6585 3455
Maipú 797 - Merlo - Tel/Fax: 0220 485 9092

MEMBRANAS IMPERMEABLES

¡NUEVA DIRECCIÓN!

Open House Decoraciones

Durlock
Refacciones en general
Alfombras - Cortinas
Empapelados - Cortock
Pisos vinílicos y de goma
Adhesivos - Barrales
Carpintería a medida
Amoblamiento - Pintura
Instalaciones en general
Limpieza de alfombras

Refrigeración Biger

VENTA DE REPUESTOS

HELADERAS - SECARROPAS - MICROONDAS
LAVARROPAS AUTOMÁTICOS
BOBINADOS DE MOTORES
AIRE ACONDICIONADO - SPLIT

VENTA AL GREMIO

Suipacha 796 esq. Libertad - Merlo / refrigeracionbiger@hotmail.com
Tel: 0220 483 4584 - 486-4010

CERRAJERÍA JORGE

PARABRISAS - BURLETES - CRISTALES PARA AUTOMOTORES - LEVANTA CRISTALES ELÉCTRICOS - COLIZAS TELEMANDO - LLAVES CODIFICADAS Y CON INMOVILIZADOR DE ARRANQUE

VENTA Y COLOCACIÓN
REPARACIÓN DE PARABRISAS

Pte. Perón (ex Rivadavia 24.184)
S.A. de Padua - tel. (0220) 482-3071
ID: 593*2426

ACPO Dimaro

Gimnasia modeladora - localizada step - complementos con aparatos potencia - fisicoculturismo - nutrición

Av. Esteban Echeverría 1576
San Antonio de Padua
Cel: 011 15 5055 8136

SIN PALABRAS

Milei lo hizo: el consumo de carne en Argentina cayó tanto que es el más bajo de los últimos 110 años

El consumo de carne vacuna en el país llegó al número más bajo de los últimos 110 años. El dato es de la Bolsa de Comercio de Rosario, y es consecuencia de la crisis económica que generan las medidas económicas y sociales de Javier Milei, y que afecta directamente el poder adquisitivo de la población. Además, el consumo anual per cápita este año estará por debajo de los 45 kilos, mucho menos que el promedio histórico de casi 73 kilos. También será inferior al registro de 1920, cuando se consumieron 46,9 kg. por habitante. Pese a las catastróficas cifras, Argentina continúa en la comparativa internacional como uno de los países con mayor consumo, con una ingesta prácticamente igual al de Uruguay y muy por encima de las medias de Estados Unidos (38 kg.), Australia (27 kg.) y Chile (26 kg.).



Pollo y cerdo

Para la Bolsa rosarina, esta inclinación "se ve agravada por la actual recesión que está atravesando la economía argentina y que lleva a muchos consumidores a inclinarse por el consumo de pollo y cerdo, siendo estas alternativas más económicas".

El consumo total de carnes bovina, aviar y porcina en Argentina podría ubicarse este 2024 en torno a los 105,7 kg. por habitante, lo que representaría una caída del 9% respecto del 2023 y se convertiría en el consumo más bajo desde el 2011. El informe también indica que la proporción de carne bovina también cayó 3,5 puntos porcentuales respecto al 2023, alcanzando un mínimo histórico.

En cambio, el consumo de carne aviar aumentaría 2,4 puntos porcentuales de forma interanual y el de carne porcina aumentaría 1,1 puntos porcentuales respecto al año previo. Estos últimos datos evidencian que existe un reemplazo del consumo de carne vacuna por alternativas más económicas, como son el pollo y el cerdo. Según la entidad, la composición de la dieta cárnica del habitante promedio sería la siguiente: 42% de carne bovina, 42% de carne aviar y 16% de carne porcina.



En este contexto, la remuneración bruta promedio del sector asalariado alcanzaría para comprar 146,6 kg de asado en el 2024, lo que representa una baja del 5,6% con respecto al 2023, cuando el poder de compra de los sueldos era de 155,2 kg.

Dato: el consumo de carne vacuna en el país se encuentra en una tendencia decreciente desde la segunda mitad del siglo pasado, en la medida en que ha sido sustituida por otras fuentes de proteínas.

Fuente: www.diarioregistrado.com

E. E. A.

**Escuela de Educación Artística
Juanito Laguna**

**Escuela Pública y gratuita
de Arte**

Lisandro de La Torre 840
San Antonio de Padua

☎ 11-5652-9656

✉ esticamente@abc.gob.ar



Orden de
Frailes Menores

ATENEOSANANTONIO

ATENEOSANANTONIOOK #elcorazóndepadua



ESTAMOS RENOVANDO EL CLUB, POTENCIANDO NUESTRA RICA HISTORIA INSTITUCIONAL. TE INVITAMOS A SER SOCIO- SOCIA

• FÚTBOL INFANTIL • GIMNASIA RÍTMICA • BÁSQUET • HANDBALL • PREPARACIÓN FÍSICA ORIENTADA AL FÚTBOL • NUEVAS DISCIPLINAS CULTURALES

**ALQUILERES DE CANCHAS DE FUTBOL SINTÉTICO.- PADDLE (CANCHAS RENOVADAS)
TENIS (CANCHAS RENOVADAS) ESCUELA DE TENIS A CARGO DE PROFESIONALES DEL ÁREA**

Centenario1275 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220-4815600 - Email: sanantonioateneo@gmail.com

Confitería y Panadería



Especialidad en masas y postres
Sandwiches de miga - Servicio de lunch
Desayunos - Bombonería

Ayacucho 85 - Tel. 0220-482-2318 - confiterialacentral@hotmail.com
SAN ANTONIO DE PADUA

**ELECTRÓNICA
ROCA**

**PEABODY
Ariete
BRAUN**

SERVICIO TECNICO
TV LED - LCD
AUDIO - MICROONDAS
COMPUTACION
ELECTRODOMESTICOS

CORADIR S.A.

Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063

- S.A. de Padua -

@elec.roca

☎ 11-3318-9291 // 0220-4824772

FERRETERIA y CERRAJERÍA



ELECTRICIDAD

Suipacha 730 - Merlo - Cel: 11 5221 4041

SERVICIO DE CORTE y PEGADO DE CANTO DE PVC Y ABS

MB MADERAS

MATERIALES PARA INSTALACIONES COMERCIALES

MELAMINAS-AGLOMERADOS-TERCIADOS-FIBROFACIL
CORLOK-CHAPADUR-ADHESIVOS-MOLDURAS

VENTA Y COLOCACIÓN DE **DURLOCK**

Av. Calle Real 582 - Merlo

www.mbmaderas.com

Tel: 0220 482 2905 ☎ 11 2381 4980

MB Maderas • Mail: info@mbmaderas.com

LA UNO ACORDÓ CON UNA UNIVERSIDAD DE ITALIA EL DICTADO DE UNA NOVEDOSA DIPLOMATURA

La Universidad Nacional del Oeste firmó un convenio macro con otras dos instituciones judiciales para poder organizar este curso de forma conjunta.

A poco menos de tres meses de los acuerdos rubricados con su Escuela Superior de Estudios Jurídicos, la Universidad Nacional del Oeste (UNO) volvió a rubricar una serie de convenios macro con la Universidad de Bolonia, ubicada al norte de Italia, para dictar un novedoso curso de forma conjunta en sus instalaciones. Se trata de la Diplomatura Superior en Derechos Humanos y Control de Constitucionalidad y Convencionalidad, la cual va a ser organizada también por el Instituto para el Desarrollo Constitucional (IDC), el Colegio de Abogados del Departamento Judicial de Moreno-General Rodríguez y la Asociación de Magistrados y Funcionarios de Morón.

Programa certificado

"El programa será certificado por nuestra Dirección de Posgrado y Formación Continua y los directores académicos del mismo son los profesores y doctores Jorge Amaya y Luca Mezzetti", sentenciaron al



respecto desde la casa de altos estudios con sede en la localidad de San Antonio de Padua, al este del partido de Merlo.

Acuerdo con el Hospital René Favaloro

A principios de abril, la UNO también alcanzó un entendimiento con el Hospital General de Agudos "Doctor René Favaloro" para que sus futuros enfermeros hagan sus primeras armas profesionales en la ciudad de Rafael Castillo, al sur del municipio de La Matanza.

De esta manera, los estudiantes de la Licenciatura en Enfermería tendrán la oportunidad de poner en práctica sus conocimientos según el programa de estudio en el nosocomio público mencionado, con el que también esperan "trabajar juntos en proyectos futuros que promuevan el avance de la educación y la atención médica".

Fuente: www.vivieloeste.com.ar

www.periodicopensar.com.ar

pensar
El periódico de Padua

El mes que no encuentres
nuestro periódico en la calle...
recurre a Internet.

www.periodicopensar.com.ar

MELANET MOTOS
KTM Y USADAS

VENTA DE REPUESTOS
ACCESORIOS
LUBRICANTES
SEGUROS

TODO PARA TU MOTO

AV. YRIGOYEN 673 • MERLO NORTE • CEL. 1162191819

ZINGUERIA PADUA

Horario:
L a V de 8 a 12
y de 14 a 18 h.
Sábados de 8 a 13 h

Canaletas • Claraboyas
Sombreros giratorios • Campanas artesanales
Trabajos en cobre y bronce

Av. Rivadavia 23552- San Antonio de Padua
Tel: 011 4159 7381
E-mail: zingueriapadua@live.com.ar

QUERÉS ESTAMPAR TU REMERA CON TU LOGO? QUERÉS DECORAR TU CASA CON VINILO?

DISEÑO GRAFICO

ESTAMPADOS VINILOS DECORATIVOS ESMERILADOS PUBLICIDAD. SENALETICA
PLOTEOS COMERCIALES MUALES DECORATIVOS

f/xpresiumpublicidad @/xpresiumdesign 11.30995169

alarmas **IONRAY**

MONITOREO las 24 hs.

Av. Gaona 2186 - Paso del Rey
Administración y Servicio Técnico: 0237 460 9230
Central de Monitoreo 24 hs.: 0237 460 9200

CEREALERA "La Nona"

Legumbres - Harinas
Productos dietéticos - Frutas secas
Todo para celíacos

PRODUCTOS FRIZADOS

¡ DESDE AHORA ATENDEMOS TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO !
Como siempre, lo mejor y más barato
ÚNICA DIRECCIÓN

SUIPACHA 640 - MERLO - Cel. 11 5838 6382

RC

RECTIFICACIÓN CAMARGO

RECTIFICACIÓN DE MOTORES CIGÜEÑALES
TAPAS DE CILINDRO ALESADO DE CILINDROS

V. Camargo 3193
Hurlingham
Tel: 011 4450 6571

Av. Rivadavia 23500
San Antonio de Padua
Cel: 11 5800 5049

NOTICIAS DE MERLO

PUESTA EN VALOR DE ESPACIOS PÚBLICOS EN PADUA.

La Secretaría de Obras y Servicios Públicos de Merlo llevó a cabo la puesta en valor de la rotonda ubicada en la calle Zárate. Los trabajadores del área llevaron adelante la renovación en el traslado de accesos peatonales e instalación de rampas para personas con movilidad reducidas. Además, se instalaron nuevos bancos, cestos de basura y sistema de riego. Esto es posible gracias a las políticas públicas impulsadas desde el Gobierno del Pueblo de Merlo, que trabaja de forma constante para crear espacios accesibles, cómodos y agradables.



Fuente: www.merlo.gob.ar



El objetivo es fomentar el progreso de nuestros barrios y mejorar la calidad de vida de los vecinos y vecinas del distrito.



Para más información comunicarse con la Secretaría de Obras y Servicios Públicos ubicada en Av. Libertador Gral. San Martín 391, Planta Baja. Teléfono: (0220) 483-4265

MÁS CURSOS TECNOLÓGICOS GRATUITOS PARA LOS MERLENSES

Vecinos pueden acceder a los cursos con salida laboral de la Subsecretaría de Ciencia, Innovación Tecnológica y Cooperación Internacional. Reparación de Computadoras forma parte de la oferta formativa que brinda el área municipal. Se trata de un taller teórico-práctico donde se aprende a realizar el diagnóstico, reparación y sustitución de componentes hardware y software de cualquier computadora personal, netbook o notebook. Es dictado por especialistas que brindan los conocimientos necesarios.



El objetivo de esta capacitación es que los vecinos y vecinas se formen para posibles ofertas laborales o para el impulso de emprendimientos propios. Los cursos gratuitos que brinda la Subsecretaría de Ciencia, Innovación Tecnológica y Cooperación Internacional son posibles por decisión política del Gobierno Municipal, para garantizar la capacitación profesional de los merlenses.

Requisitos:

- Tener domicilio en Merlo
- Traer fotocopia de DNI
- Donar un útil escolar

Para más información, comunicarse con la Subsecretaría de Ciencia, Innovación Tecnológica y Cooperación Internacional.

Dirección: Sarandí 285.
Teléfono: (0220) 482-3768.
WhatsApp al 11 5138-7989
Email: merloestecnologia@gmail.com

Fuente: www.merlo.gob.ar

Ocre
PLATERÍA - ACCESORIOS
Noguera 86 - S.A. de Padua
☎ ocrepadua
📍 Ocre Padua

1954 68 años de creatividad 2022
Creaciones para novias, madrinas 15 años
Trajes, Jackets Smokings.
Ramos, tocados
Alquiler y venta
Confecciones a medida
Vidita NOVIAS
Sarandí 577
1722 Merlo (B.A.)
Telefax (0220) 482-8624
www.viditanovias.com.ar

FERRARO
Venta, reparación y restauración de relojes antiguos

Noguera 70
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 6290

Calzados Nilda
VENTA DE CALZADOS EN GENERAL
Noguera 30
SAN ANTONIO DE PADUA

LACBac.
Laboratorio de Análisis Clínicos y Bacteriológicos
Compromiso y tecnología para un mejor diagnóstico.

Directorio 340 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220 483-2926 - E-mail: lacbac@gmail.com
Facebook/LACBac Twitter @LACBacLab Instagram @LACBacLab

EXTRACCIONES a domicilio!
LACBac Laboratorio de Análisis Clínicos & Bacteriológicos
va a tu casa!
Solicitá tu turno:
1135613371 / 0220 483 2926

INSTITUTO "COMANDANTE LUIS PIEDRABUENA"
Jardín de Infantes "Lucerito"

Nivel **INICIAL** (salas 3, 4 y 5 años): Di.Pr.E.Ge.P. N° 2500
Nivel **PRIMARIO** (1º a 6º años) Di.Pr.E.Ge.P. N° 2858
Nivel **SECUNDARIO** (1º a 6º años) Di.Pr.E.Ge.P. N° 5724

Proyecto Educativo Institucional: **EDUCACIÓN EN VALORES**

- Asignaturas **EXTRACURRICULARES**
- SEGUIMIENTO PERSONALIZADO** del Proceso de Aprendizaje de cada alumno
- EQUIPO DOCENTE** de amplia experiencia y actualización permanente
- RECURSOS PEDAGÓGICOS**: Internet wi-fi en todas las aulas, gimnasio propio totalmente cerrado, escenario para eventos culturales y/o recreativos, salón de usos múltiples con calefacción, aire acondicionado, LCD, proyector, etc.
- Participación en **OLIMPIADAS, FERIAS Y TORNEOS DEPORTIVOS**
- SALIDAS EDUCATIVAS**
- TALLERES DE INGLÉS**
- CHARLAS ORIENTATIVAS para Padres** con Profesionales docentes universitarios
- Actividades de **ORIENTACIÓN VOCACIONAL y Ocupacional**
- CONVENIOS CON UNIVERSIDAD de Morón** para actividades educativas conjuntas

Pueyrredón 546 (e/Alte.Brown y A.del Valle) – San Antonio de Padua - Tel.: 0220-485-2500 instpiedrabuena@hotmail.com

CRÍTICAS AL SILENCIO DEL GOBIERNO POR EL SAQUEO EN MALVINAS.

"Una deliberada entrega de los recursos"

Reino Unido planea extraer 500 millones de barriles de petróleo de las islas y la Cancillería argentina aún no se pronunció al respecto. Para el diputado bonaerense de Unión por la Patria (UxP) Gustavo Pulti, el presidente Javier Milei y su Cancillería "van sumando fojas para un futuro juicio político", tras el silencio del Gobierno nacional luego de que se conociera que el Reino Unido planea saquear 500 millones de barriles de petróleo de las Islas Malvinas. "En términos diarios, 300 millones de barriles es el 4% de la producción que tiene la Argentina hoy", explicó Pulti, en diálogo con la AM 750.

Saqueadores

"En febrero se anunció una restricción de 166 mil kilómetros cuadrados para la pesca y la navegación en toda la zona de Malvinas, dispuestas en nuestro mar por Alison Blake, funcionaria de la corona británica. Poco después, se anunció la construcción de un puerto en nuestras Islas Malvinas al que llaman Portal de la Antártida, o sea que no solo restringen la navegación y la pesca en nuestro mar sino que construyen un puerto y dicen, claramente, que están mirando lo que significa geopolíticamente y en términos de yacimientos la Antártida", agregó el



ex intendente del partido de General Pueyrredón.

Silencio del gobierno

En esa línea, Pulti apuntó contra el silencio del oficialismo y expresó que "todo esto ocurre sin que la Cancillería argentina abra la boca". "Sin que el presidente de la Nación

se manifieste. En cualquier otro momento, se hubiera planteado una severa crisis diplomática con estas decisiones. Hoy pasa totalmente inadvertido", agregó el diputado de la Provincia de Buenos Aires.

Soberanía en juego

"Es inexplicable, injustificable y

demanda respuestas institucionales con la severidad que supone poner en juego nuestra soberanía sin que aquellos que la tienen poblada la custodien", remarcó.

Y señaló también a una parte de la oposición: "No estoy seguro por qué no tiene la repercusión que debería en el Senado, pero la va a tener. Esto está en línea con lo que hizo el Senado convalidando el RIGI, que no es otra cosa que habilitar la extracción de nuestros recursos, no para abastecer a Argentina sino a ellos", lamentó.

Entrega deliberada de recursos

"Son un conjunto de decisiones que forman parte de una línea de gestión del presidente Milei en la que en ningún momento se representan el interés nacional, ni el trabajo argentino ni la soberanía argentina. Hay una deliberada acción de entrega de los recursos", cerró.

Fuente: www.pagina12.com.ar

www.periodicopensar.com.ar



GUILLERMO MELO

Negocios Inmobiliarios
Mat. 2758

Chubut 314
San Antonio de Padua
Tel: 0220 412 0583
Cel: 15 2308 5379
www.meloprop.com.ar



Novias - 15 años - Fiestas
Trajes - Smokings - Jackets
Alquiler y Venta

Juncal 540 - Merlo
Tel: 0220 486 5637

AUTOSERVICIO



Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855
Padua Sur



Venta de repuestos para todo tipo de artefactos del hogar.

- Refrigeración - Lavarropas automáticos
- Calefacción - Cocinas - Cámping
- Electrodomésticos - Kerosene
- Ventilación - Grifería

Juncal 699 - Merlo
Tel/Fax: 0220 485 8030

Neumáticos Rivadavia

Alineación y balanceo
Cubiertas y llantas
Tren delantero - Amortiguación
Todas las tarjetas

Av. Pte. Perón 24524
Merlo
Tel. 0220-4004833



PRO PLAN
PURINA EUKANUBA
www.elmundodelasmascotas.com.ar
Alimentos - Accesorios - Pipetas - Canarios
ENTREGA A DOMICILIO

Directorio 78 - Tel: 0220 486 7642
Directorio 414 - Tel: 0220 486 1929
PADUA - 11- 6793-6783

Carlos Pietranera e hijos

REPUESTOS Y SERVICIOS
CARBURACIÓN • ENCENDIDO
INYECCIÓN • MECÁNICA GENERAL



Rivadavia 22742/68
Ituzaingó
Tel: 011 4661 0288



casa del audio

32"

kanji SMART TV 32" HD (1)
MOD.: KJ32MT005.

AHORRÁ: \$14.700
\$195.000
NORMAL: \$209.700

43"

TCL SMART TV 43" (2)
MOD.: L43S5400F.

AHORRÁ: \$36.000
\$339.000
NORMAL: \$375.000

50"

kanji SMART TV 50" (3)
MOD.: KJ50ST005.

AHORRÁ: \$50.000
\$450.000
NORMAL: \$500.000

BRIKET
HELADERA CON FREEZER (4)
MOD.: BK2F1310.

AHORRÁ: \$50.000
\$445.000
NORMAL: \$495.000

PHILCO
LAVARROPAS AUTOMÁTICO (5)
MOD.: PHLF6510B.

AHORRÁ: \$60.000
\$550.000
NORMAL: \$610.000

motorola
CELULAR LIBRE (6)
MOD.: E22. PROC. OCTA CORE, CÁMARAS 16MP Y 5MP, 64GB HDD, 4GB RAM.

6 CUOTAS SIN INTERÉS DE
\$41.500
NORMAL: \$249.000

ELECTRO WEEK
ESPECIAL AGUINALDO

hasta **12** sin interés en seleccionados **40%** desc.

(1) [CHINA] STOCK: 20U. [177-KAJ-051] (2) [ARG.] STOCK: 20U. [187-TCL-302] (3) [ARG.] STOCK: 20U. [191-KAJ-119] (4) [ARG.] STOCK: 20U. [428-BKT-001] (5) [ARG.] STOCK: 20U. [470-PHO-935] (6) [ARG.] STOCK: 20U. [156-MOR-618] *SALVO QUE CAMBIEN LAS CONDICIONES COMERCIALES, VER LEGALES EN WWW.CASADELAUDIO.COM. CFT VARIABLE SEGÚN ENTIDAD EMISORA. LAS CARACTERÍSTICAS, IMÁGENES Y PRECIOS DE LOS ARTÍCULOS PUEDEN VARIAR SIN PREVIO AVISO. OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 10/07/2024 INCLUSIVE O HASTA AGOTAR STOCK, LO QUE OCURRA PRIMERO. NINGUNA PROMOCIÓN ES ACUMULABLE ENTRE SÍ. MARANSI S.A. AV. RIVADAVIA 21288, CASTELAR, BUENOS AIRES, CUIT: 33-70871199-9.

ingresá y ahorrá



La Página de la Mujer



LA MÉDICA QUE DESAFIÓ A SU ÉPOCA: FUE A LA GUERRA, USABA PANTALONES Y PROMOVIÓ EL VOTO FEMENINO.

Una mujer camina por la calle con un abrigo largo y pantalones. Es el año 1866 en Nueva York. A esa mujer, que desafía las normas sociales, la arrestan. Al uso de una prenda "para hombres", ella le suma el ejercicio de una profesión también masculinizada y en un contexto bélico, ahí donde van a pelear los varones.

Se trata de Mary Edwards Walker, una de las pocas mujeres cirujanas durante la Guerra de Secesión de los Estados Unidos (1861-1865), que ha atendido heridos en medio del campo de batalla. Pionera en una sociedad hostil para las mujeres que no seguían el modelo doméstico y se aventuraban en profesiones y conductas no aceptadas, recibe la Medalla de Honor del Congreso de los Estados Unidos. Pero, la todavía fuerte resistencia social frente a estos cambios hará que en 1917 ese reconocimiento le sea revocado.

Mary había nacido en Nueva York, el 26 de noviembre de 1832. Fue la menor de siete hijos en la familia formada por Alvah y Vesta Walker, que rompió con los cánones tradicionales de la época. Sus padres, devotos cristianos y librepensadores, los criaron de manera igualitaria, sin imponer diferencias en los roles de género.

La madre se ocupaba de labores pesadas del campo y el padre realizaba las tareas de la casa. Este ambiente progresista influyó en el desarrollo del espíritu independiente de Mary y su sentido de justicia.

Alvah y Vesta fundaron una escuela gratuita en la década de 1830, y allí cursaron sus hijos los estudios primarios. Para la formación superior, Mary y dos de sus hermanas mayores asistieron a una institución que promovía la reforma social moderna en materia de género, educación e higiene. Fue allí donde Mary reforzó su determinación de desafiar los estándares femeninos.

El día de su boda, vistió una falda corta con pantalones debajo, se negó a la palabra "obedecer" en sus votos y mantuvo su apellido.

Matrimonio en pantalones

Como lectora voraz de los libros de anatomía y fisiología de su padre, Mary fue forjando su interés por la medicina. Trabajó de maestra para financiar sus

estudios y en 1855 se graduó con honores. Había sido la única mujer en las aulas.

En esa misma época, con casi 23 años, Mary se casó con Albert Miller, un compañero de estudio. Juntos pusieron un consultorio, pero enfrentaron dificultades dado el poco respeto y confianza que se tenía hacia las médicas mujeres. Un tiempo después, y debido a una infidelidad de Miller, el matrimonio se disolvió. Mary contó con varios rechazos en su haber. Fue suspendida mientras asistía al Lenox College, por negarse a renunciar a la sociedad de debate de la escuela, que hasta su ingreso había sido exclusivamente masculina. Y al estallar la Guerra de Secesión, cuando se postuló como cirujana oficial para el Ejército de la Unión (que proponía la abolición de la esclavitud), fue rechazada por mujer.

Arrestada por espía

A cambio le ofrecieron participar como enfermera (más afín a las mujeres), pero ella declinó la oferta y propuso sus servicios como voluntaria y se convirtió en la primera cirujana mujer de esa fuerza militar. Durante el conflicto, sirvió en la Primera Batalla de Bull Run y en el Hospital de la Oficina de Patentes en Washington.

Trabajó también como cirujana de campo no remunerada cerca del frente de la batalla.

En septiembre de 1863, Walker fue empleada como Cirujana Asistente Contratada (civil) por el Ejército del Cumberland, uno de los principales entre los que pertenecían a la Unión, y luego fue asignada a la Infantería de Ohio.

Durante su servicio, cruzaba frecuentemente las líneas de batalla para tratar a civiles heridos. El 10 de abril de 1864, fue capturada por las tropas confederadas (proesclavistas) y arrestada como espía después de ayudar a un médico confederado a realizar una amputación.

Fue liberada en un intercambio de prisioneros el 12 de agosto de 1864. Después de la guerra, Walker recibió una pensión, que fue incrementada por discapacidad debido a una atrofia muscular parcial sufrida durante su encarcelamiento. Por entonces, se dedicó a escribir y a dar conferencias sobre la atención médica, la

templanza los derechos de las mujeres y la reforma del vestuario femenino. Como siempre respetó su voluntad de vestirse según sus preferencias, sufrió frecuentemente varios arrestos por usar ropa de hombre.

La lucha por el voto

En 1871, se quiso registrar para votar pero fue rechazada. Su postura inicial era que las mujeres ya tenían el derecho de votar y que el Congreso solo debía promulgar una legislación habilitante. Pero con el tiempo esta posición cambió y se promovió la adopción de una enmienda constitucional. Como Walker no apoyó esta modificación, cayó en desgracia dentro del movimiento sufragista. Sin atender a las críticas y burlas, convencida de que la vestimenta debe ante todo propender la libertad de movimiento y circulación, criticaba los vestidos largos y las numerosas enaguas por tratarse justamente de prendas que apretaban e incomodaban a los cuerpos femeninos.

Le solicitó al Gobierno una comisión para validar su servicio en el frente. Si bien el presidente Andrew Johnson otorgó personalmente a Mary la Medalla de Honor, en 1917 su nombre fue eliminado de los registros junto con otros 900 destinatarios. Mary recibió un reconocimiento en 1977, muchos años después de su muerte en 1919.

Respetando su estilo de vida, fue enterrada en un funeral sencillo, pero con una bandera de su país sobre el ataúd y vestida con un traje negro. Fallece un año antes de que se aprobara la el derecho al voto a las mujeres su derecho al voto.

Mary Edwards Walker deja un legado duradero en la práctica de la medicina y en la lucha por la conquista de derechos.

Tanto sus provocaciones como su empeño y determinación rompieron barreras y abrieron el camino para futuras generaciones de mujeres en campos dominados por varones.

Construyó un modelo femenino disidente en la sociedad conservadora y hostil de su época, y sus logros en la absoluta dificultad siguen siendo hoy una fuente inagotable de inspiración.

Fuente: Carlos Aletto

MASOTERAPEUTA

MASAJES RELAJANTES
DESCONTRACTURANTES
REIKI CON RESPIRACIÓN CONCIENTE

Cel: 011 4149 3285

A DOMICILIO
CON PROTOCOLO



Carrera "AUXILIAR EN COSMIATRIA"

Mira Dror Zona Oeste y Bio Beauty

Programa:

- Historia de la Cosmetología
- Ética profesional
- Célula: tejido clasificación y función
- Anatomía y fisiología de la piel
- Anexos cutáneos
- Biotipos cutáneos
- Hidratación activa y pasiva
- Peeling: concentraciones y PH
- Extracciones y Alta Frecuencia
- Anatomía de la cabeza
- Masaje Facial: Técnicas
- Acción de los rayos solares
- Lesiones primarias y secundarias
- Patologías: Seborrea - Acné - Rosácea
- Peeling - Envejecimiento cutáneo

Duración: 8 meses

Beneficios extra:

Becas para perfeccionamiento, Premio especial del laboratorio al mejor promedio.

Anotarse con anticipación.

Cupos limitados.

Tel. 0220-4858790

Cel: 011 15 5388 5357 (Adriana)



www.babyandhome.com.ar

El Algarrobo 364 casi Noguera. Padua



11 2438 1244



BABYANDHOME1

PAÑALES
BEBES Y ADULTOS
(directo de fabrica)

POR MAYOR Y MENOR

Dra. Norma Beatríz Monía
ABOGADA

Familia - sucesiones - divorcios - tenencias de hijos - alimentos - desalojos - cobro de alquileres - ejecutivos

NOGUERA 1561 - S.A. PADUA

Tel. 0220-4826333 Cl. 011-1563649798
lunes - miércoles y viernes 17 a 19 h. con turno

Estudio Inmobiliario
R. BONISOLO
1981 - 2016

35 años al servicio inmobiliario de toda la comunidad de Merlo.

Av. Eva Perón 125 - L.2
San Antonio de Padua
Telefax: 0220 482-1043 / 485-1530
rfbonisolo@hotmail.com

CONSULTORIO



AYACUCHO 29
Tel: 011 5365 7535

Lunes a sábados de 9 a 20 h.

Llamá sin cargo al: 0800 777 1919

www.dentaltotal.com.ar

Prof. Dr. Omar Grossi
MÉDICO URÓLOGO

CENTRO UROLÓGICO DE MERLO

Avda. Argentina 1095 - Merlo
Tel: 0220 485 0767

Dra. Claudia A. Bonisolo

Contadora Pública Nacional
Perito Contable Judicial
Profesora Universidad de Morón

Av. Eva Perón 125 L.2 - S. A. de Padua
0220-482-1043 (011) 15-5821-9552
claudia_bonisolo@yahoo.com.ar

pensar
El periódico de Padua

PUBLICÁ EN
PROFESIONALES
mapensar@gmail.com
Cel: 011 15 3215 2753

PROFESORA DE FRANCÉS

Verónica

CLASES INDIVIDUALES
Y GRUPALES

Cel: 011 - 3035 - 3681

SAN ANTONIO E PADUA



SENS

CLÍNICA Y CIRUGÍA DE LOS OJOS
Chaco 320 - San Antonio de Padua

Tel. 011 - 2147-7430

11- 3352-0857



CHACO

CONSULTORIOS
ODONTOLÓGICOS

Horario de atención:
Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h.
y de 15 a 20 h.
Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393
SAN ANTONIO DE PADUA
Tel: 0220 482 9778

11 3218 8295

Más info en página 16

Lorena Laura Hruszecki
Gestora Administrativa
Judicial - Mandataria - Productora
Asesora de seguros

Tel: 0220 494 7683 - Cel: 11 15 5515 5795
gestoria_integral@yahoo.com.ar
lorena.hruszecki@gmail.com

Balcarce 2612 - Libertad

MÉDICO ESPECIALISTA
EN UROLOGÍA

Dr. SEBASTIAN CASAZZA

Ayacucho 978 esq. B. Mitre
San Antonio de Padua
Tel. 0220-482-0965 / 011-5565 8982

Dra. MARIANA CASAZZA
Odontóloga - U.B.A
OSDE

Ayacucho 978 esq. B.Mitre
San Antonio de Padua

Tel: 0220-482-0965

Cel: 011-5565 8982

ALQUILO

HORA - DÍA - MES

- PROFESIONALES
 - ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS
 - BIENESTAR Y BELLEZA, ETC
- LLAVALLOL DE ACOSTA 21**
(Altura Noguera 199)
SAN ANTONIO DE PADUA
CEL: 15 5810 0030

JUAN CARLOS
RODRIGUEZ

Asesor Inmobiliario

Av. de la Calle Real 1651
Merlo
Tel. 0220 - 497 6183
Cel. 11 5847-0743

YOGA

Eduardo



INSTRUCTOR SUPERIOR DE YOGA

Teléfonos
011 15 3609 2604
0220 - 494 2347

pensar
El periódico de Padua

PUBLICÁ

EN

PROFESIONALES

COMUNICATE :

Cel: 011 15 3215 2753

E-mail:
mapensar@gmail.com

Oficina Integral



SEGUROS

ABOGADOS
ACCIDENTES
JUBILACIONES
AUTOMOTOR
CONTADORA

Av. Eva Perón 2606
Libertad

Cel: 11 6377 6853
11 2552 9972

oficinaintegralhugofabrizio@gmail.com



Luis R. González

ASESOR DE SEGUROS
Mat. 34294 S.S.N.

Av. Calle Real (ex Vergara) 1088 - Merlo
WhatsApp y llamadas: 11 2508 2212

Diseño y Diagramación

- diarios
- revistas
- publicidades
- edición de fotos

*su pregunta
no molesta*

11-6786-3220

natita8187@hotmail.com

FAUSTINO ORO SE CONVIRTIÓ EN EL MAESTRO INTERNACIONAL MÁS JOVEN DE LA HISTORIA DEL AJEDREZ.

Empató la última ronda, llegó a 6,5 unidades y logró la tercera norma necesaria.

Historia pura. De aprender a jugar en plena pandemia en 2020 a cuatro años más tarde convertirse en el Maestro Internacional más joven de la historia.

Con apenas 10 años, ocho meses y 16 días, Faustino Oro (2351 ELO) logró lo que tanto estaba buscando: conseguir la tercera norma que lo llevó a ser el Maestro Internacional (IM) más joven del ajedrez. El prodigio argentino consiguió este domingo la media unidad que le restaba y finalizó su participación en el ITT IM de Barcelona con 6,5 puntos requeridos. En efecto, escribió una de las páginas más gloriosas del ajedrez internacional.

Fausti, que alcanzó un invicto de 31 partidas a ritmo clásico (no pierde desde abril), sabía que necesitaba el último esfuerzo para llegar a la cima. Y pese a arrastrar un cansancio por todo el trajín de la semana y un sábado agotador (jugó dos rondas y cosechó dos empates -el último después de casi cuatro horas-), llegó al domicilio en el que vive desde finales del año pasado con su familia en las afueras de la Ciudad Condal y se puso a preparar con dos de sus entrenadores (Mario Villanueva y



Jorge Rosito). Y todo dio sus frutos, dado que cosechó un empate con las piezas negras frente al Maestro Internacional Fernando Valenzuela. Parece que sin sufrir no vale. Si bien se podía esperar una partida tranquila, su rival jugó a ganar, forzó al joven argentino y hasta tomó la ventaja. No obstante, se bancó la

presión, ajustó su análisis y tuvo el temple para resistir posiciones inferiores. Y ante el chileno igualó el encuentro tras 29 movimientos. Luego de no haber podido destronar el récord de ser el IM más pequeño que le pertenece al estadounidense Abhimanyu Mishra, quien lo estableció con 10 años, nueve meses

y tres días, en el Madrid Chess Festival, el porteño no se rindió y obtuvo su recompensa.

Faustino Oro también sube en el ranking ELO

Faustino terminó el torneo con una nueva satisfacción: ocupará un lugar en el top 25 de los jugadores argentinos en el ranking de la FIDE. Por el momento, el prodigio redondeó una performance de 2504 y subió 31,2 puntos de ELO. En ese sentido, aparecerá con 2449 si se tienen en cuenta las 48 unidades ganadas en el Continental de las Américas y las 18,6 del Madrid Chess Festival. Oro aparecerá en el próximo listado de julio en el puesto 23 entre los nacidos en estas tierras. Además, será el primero en haber nacido en este siglo (2013). Eso sí, podría escalar algunos lugares en esa tabla si se excluyen a los ajedrecistas que se encuentran inactivos. El principal argentino es el GM Sandro Mareco con 2584, seguido por Rubén Felgaer (2563) y Fernando Peralta (2562), también radicado en Barcelona y líder del equipo olímpico nacional.

Fuente: www.ole.com.ar

www.periodicopensar.com.ar



NEUMÁTICOS

«El Turco»



Av. Pte. Perón 24202 esq. Beruti- San Antonio de Padua - Cel 11 3860 4154



DEPORTIVO MERLO HA CETE SOCIO

ACOMPaña AL EQUIPO DESDE EL ESTADIO

Balbastro y Blanco Encalada - Parque San Martín - Merlo



NUEVO
Teniludius
www.teniludius.com.ar



4 CANCHAS DE TENIS DE POLVO DE LADRILLO
CON EXCELENTE ILUMINACION

CONFITERIA - CAFETERIA - MINUTAS
VESTUARIOS - PARQUE - PARRILLAS

0220-4840298
radio: 279*161
ALBERDI 351 MERLO

VENTA DE RAQUETAS Y ACCESORIOS
ENCORDADOS

CLASES PARTICULARES - ARMADO DE PARTIDOS
ESCUELITA DE TENIS PARA NIÑOS
EQUIPOS DE INTERCLUBES

JUEGOS BONAERENSES: ETAPA DISTRITAL DE FÚTBOL PLAYA

Participantes merlenses de la categoría Juveniles disputaron el torneo de Fútbol Playa, en un encuentro realizado en El Remanso, Parque San Martín. El objetivo fue buscar un lugar en la etapa regional de los Juegos Bonaerenses. Los participantes eran categorías sub-14, sub-15 y sub-18 pertenecían al Instituto Privado de Merlo (IPM) y la E.S.S. N° 60. También participaron, clubes de barrios como "La Blanquita" de Libertad.

Que el deporte llegue a todos los jóvenes

El Subsecretario de Deportes, Mauro Schmahl, expresó, "nosotros, como municipio, somos los encargados de potenciar este tipo de disciplinas, buscamos que la oportunidad del deporte llegue a todos a todos los jóvenes", al tiempo que agregó, "estamos muy contentos de poder interactuar con las instituciones para



que los chicos puedan ser parte de estos torneos de la temporada 2024".

Destino Mar del Plata

En este sentido, el funcionario manifestó su agradecimiento al Gobierno Municipal por implementar políticas públicas en fomento al deporte, tanto en el ámbito local como en el ámbito provincial, con la participación de Merlo en los Bonaerenses. De ese modo, los ganadores que avancen podrán disputar la final en Mar del Plata y representar a Merlo en los Juegos Bonaerenses 2024.

Para más información, comunicarse con la Subsecretaría de Deportes de Merlo.
Constitución 92
(0220) 485-5909/ 483-1144.

Fuente: www.merlo.gob.ar

www.periodicopensar.com.ar

Yoga



Un cambio trascendental

Cuerpo Mente Alma



Eduardo: Instructor Superior de Yoga
Profesor Nacional de Educación Física
Instructor Nacional de Gimnasia Artística

Teléfonos:
011 15 3609 2604
0220 494 2347

RICARDO SARMIENTO

RELATA POR

Radio Ciudad 91.1
www.radiociudad.com

Aplicación Simple Radio 11 2398 7812

FÚTBOL DE ASCENSO



Importante sala de musculación Aerobics - Indoor Bike





Av. Libertador 223 • Merlo • Tel: 0220 483 8020

Horario: L. a V. de 8 a 24 h. - Sábados de 9 a 21 h.



[/WindowGymMerlo](https://www.facebook.com/WindowGymMerlo)

NATATORIO CLIMATIZADO

CLUB UNIÓN DE MERLO (Ex Sedem)

CURSOS DE ADULTOS y ADOLESCENTES
Lunes, Miércoles y Viernes de 10 a 11 h./13 a 14 h./14 a 15 h./17 a 18 h./19 a 20 h.
Martes y Jueves de 13 a 14 h./19 a 20 h./20 a 21h./Sábados de 13 a 14 h.

ESCUELITA: 3 a 12 años
Martes y Jueves de 17 a 18 h./18 a 19 h.

NATACIÓN COMPETITIVA
Equipo de natación promocional y federado. Natación master y de aguas abiertas. Entrenamiento como deporte salud

RESERVÁ TU HORARIO AL 11 7369 4784
Para mayor información comunicarse con la Secretaría de la institución de Lunes a viernes de 8 a 19 h - Sábados de 10 a 12 h.

PILETA LIBRE:
Lunes, Miércoles y Viernes de 8 a 14 h./16 a 17 h./19 a 21 h.
Martes y Jueves de 8 a 9 h./11 a 14 h./19 a 21 h.
Sábados de 11 a 14 h.

AQUA GYM:
Martes y Jueves de 11 a 12 h./19 a 20 h.
Sábados de 11 a 12 h.

BEBES: sábados de 11 a 12h.

Libertad 569 - Merlo [@uniondemerlo](https://www.facebook.com/uniondemerlo) [Club Unión de Merlo](https://www.facebook.com/ClubUniondeMerlo)

FESTEJOS POR EL 9 DE JULIO: EL CECIM RECHAZÓ EL DESFILE MILITAR DE MILEI

Estos excombatientes de Malvinas repudian el negacionismo del Gobierno y también la admiración que Milei profesa por Thatcher.

El Centro de Ex Combatientes Islas Malvinas de La Plata (CECIM) rechazó, a través de un comunicado, la convocatoria al desfile del 9 de julio que organiza el gobierno de Javier Milei.

"Tenemos memoria, por ello repudiamos participar en un desfile anacrónico ante un presidente que intentó poner en venta, al peor postor, a la República Argentina", afirmaron los exsoldados conscriptos que combatieron en la guerra de Malvinas en 1982.

Luego de encabezar la firma del denominado Pacto de Mayo en la provincia de Tucumán, el Presidente participará de un mega desfile que protagonizarán las Fuerzas Armadas y de Seguridad que tendrá lugar el 9 de julio en la ciudad de Buenos Aires, en el marco del día de la Independencia.

A las 10:30 partirá el desfile desde la esquina de avenida del Libertador y Agüero, y continuará hasta al cruce de Libertador con Olleros.

El vocero presidencial, Manuel Adorni, convocó al evento a través de un video publicado por la Oficina del Presidente, con el objetivo de *"levantar una vez más el pabellón nacional y abrazar todos*



juntos el orgullo de ser argentinos".

Sin embargo, Milei recibió un rechazo contundente a su convocatoria del CECIM de La Plata, que expresó su *"repudio"* a la realización de la parada militar.

"¿Cómo podemos participar ante un Presidente que se propone públicamente destruir al Estado Nacional, que lleva adelante acciones de gobierno que han aumentado exponencialmente el hambre, la desocupación, la desigualdad, la pobreza y que reivindica como referente a Margaret Thatcher quien el 2 de Mayo de 1982 dio la orden de hundir al Crucero General Belgrano causando la muerte de

323 argentinos?", se preguntaron los ex soldados conscriptos que combatieron contra el Reino Unido en 1982.

En otro tramo del comunicado, los integrantes de la organización cuestionaron: *"¿Cómo podemos participar ante una vicepresidenta Victoria Villarruel que hoy representa al negacionismo, al partido militar de la dictadura que bajo una máscara de falso nacionalismo se rodea de adoradores de la Doctrina de la Seguridad Nacional, de apologistas del terrorismo de estado, de los Nicolás Kasanzew de la vida que siguen gritando "vamos ganando"?"* Los excombatientes de Malvinas también *dijimos Nunca Más",* agregaron.

Desde el CECIM destacaron la judicialización que han emprendido contra la derogación de la Ley 26.737 de Régimen de Protección al Dominio Nacional sobre la Propiedad, Posesión o Tenencia de las Tierras Rurales, impulsada por el Gobierno a través del DNU 70/23 que firmó el jefe de Estado en diciembre pasado, pocos días después de su asunción presidencial. En ese sentido, mencionaron haber logrado *"que la Justicia Federal declare la*

inconstitucionalidad del artículo 154 del nefasto decreto 70/2023 promovido por Javier Milei".

También cuestionaron la invitación *"a 'veteranos de guerra' de dudosa participación en el conflicto armado con Gran Bretaña, pero con irrefutable participación en los vuelos de la muerte, en la Masacre de Margarita Belén, como torturadores de la ESMA, Campo de Mayo, como apropiadores de bebés, que se alzaron contra la democracia como carapintadas golpistas y que además torturaron a soldados durante la Guerra de Malvinas".*

Además, remarcaron que aún esperan una autocrítica de las Fuerzas Armadas por los crímenes cometidos durante la última dictadura cívico-militar.

"Que tengan la dignidad para asumir los hechos aberrantes cometidos contra la integridad de los soldados en la Guerra de Malvinas y los responsables se hagan cargo de afrontar el proceso judicial por las graves violaciones a los derechos humanos".

Fuente: www.pagina12.com.ar

SPEED UPBIKES

MECÁNICA - REPUESTOS - ACCESORIOS
RECTIFICACIÓN - TORNERÍA - INSERTOS

Leonardo 📞 11 3817 1268 Av. Yrigoyen 920 - Merlo Carlos 📞 11 6835 6393

PINTURERIAS LEMAR

INNOVACIÓN EN PINTURAS
ENTREGA A DOMICILIO SIN CARGO

cerca tuyo

Av. San Martín 2629 - Parque San Martín - Merlo
Tel. 0220 481 9319 - 📞 11 3629 0432

SISTO Es VIDA
Ministerio

TEL.: (0220) 482 - 9748

"VENGAN A MI TODOS LOS QUE ESTÉN CANSADOS Y CARGADOS Y YO LOS HARÉ Descansar"
MATEO 11:28

NUESTRAS REUNIONES

ENTRE RÍOS 160, S. A. DE PADUA
DOMINGO 10HS
MIÉRCOLES 19:30HS

ECUADOR 965, ITUZAINGÓ
DOMINGO 18HS
MIÉRCOLES 18HS

ECHAGÜE 1620, LIBERTAD
SÁBADOS 20HS
MIÉRCOLES 20HS

SEGUINOS

f t YouTube i



SPORT CAFÉ

Bodegón

Café de Especialidad

sport cafe

sportcafe_merlo

Av. 25 de Mayo 658
Merlo

Pedidos al
11 3308 6329

AUTOSERVICIO



Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855 -Padua Sur

DIETETICA

Abuela Antonia

Harinas - Legumbres - Frutos Secos
Herborestería - Semillas - Especias

Suplementos Dietarios
Productos para Diabéticos

Variedad productos para CELÍACOS
Productos veganos

abuelaantoniadietetica

Noguera 2577 casi esq. Av. Eva Perón
San Antonio de Padua



LOS TRONCOS

EMPANADAS
PIZZAS GIGANTES

Ahora ITUZAINGÓ

Mansilla esq. Juncal
Tel: 011 4623 0642
011 4458 0183 / 1054



Noguera 291 - Padua
0220 - 4851795 / 4850551

Suipacha 735 - Merlo
Tel: 0220 483 0039 / 0063

PANADERIA Y CONFITERÍA ARTESANAL

Ayelén



Noguera 778
San Antonio de Padua
Tel: 0220 486 5039

Pastas frescas
artesanales

MIS NENAS

Para este 29
pruebe

NUESTROS
ÑOQUIS

ENTREGAS
A DOMICILIO

Noguera 2101
San Antonio de Padua

Tel: (0220) 486-3554



30 años en PADUA

ABIERTO TODOS LOS DIAS
MEDIODÍA Y NOCHE

www.algonuevorestoran.com.ar

algonuevorestoran

Delivery sin cargo

Pizzas • Empanadas Tel: 483 6956 • 483 6162 • 483 8773
Pastas caseras
y comidas elaboradas Int. Mendiluce 398 (ex Lambaré)
esq. Llavallol de Acosta

La GoloteKa de Padua

Golosinas - Galletitas

ABIERTO LUNES A SÁBADO
8.30 A 22.30
DOMINGOS Y FERIADOS
9.30 A 21.00
NO CERRAMOS AL MEDIODÍA

Noguera 161
San Antonio de Padua



Drops Padua
12 años

Seguiremos siendo Rock !!

MÚSICA Y VIDEOS

/drops padua

/padua.drops

Noguera 131 • San Antonio de Padua

pensar
El periódico de Padua

PUBLICÁ EN
GASTRONOMÍA

COMUNICATE :

Cel: 011 15 3215 2753
mapensar@gmail.com

MENÚ DEL DÍA

\$ 6.000

Miércoles, jueves y viernes
(sólo mediodía)

Consultá los platos del día
y nuestra carta

ABIERTO MIÉRCOLES A DOMINGO
MEDIODÍA y NOCHE



•Cocina Argentina •Pastas Caseras
•Pizzas al molde •Cocina al disco

MENÚ VEGETARIANO:
Consulta variedad

•Milanesas •Empanadas •Tartas caseras
•Sandwiches •Hamburguesas y más

Delivery Tel: 0220 484 0048
de 12 a 15 y de 20 a 23 h.

Anticipe su pedido - Demora estimada 45 min aprox.

25 de Mayo 619 - Merlo

VALENTÍA

Como propósito, como tránsito de nuestra alma y temple. Principios con los cuales deberíamos proveernos, completarnos, acumular su bella luminosidad, asimismo con la educación, el buen sentido, la honradez; motivar la búsqueda de la felicidad, destacar la solidaridad, sembrar en la nueva sociedad el concepto de valor como elemento saludable y al mismo tiempo, germen constructor. Procurar tener bien presente la importancia de ser leales al bagaje de principios que uno posee, forjados en comprensión y comunión. Representar fuerza de convicción, a la vez que calidez. De la valentía podemos decir que no es temeridad. Es un fuego impasible, que la brisa tenue acompaña y ningún viento apaga. Es el grito del silencio. Simboliza la serenidad en acción. Hay que tener valentía para no seguir la corriente. Para no ser parte de un cuadro a medio andar sino ser el mismísimo autor de la pintura que elige los colores de su propia creación. Se requiere de valores y de valor para vivir según se piensa. Para actuar dentro de un sistema cuyas realidades a menudo nos confunden o nos pueden hacer vacilar. Que se perfila hacia los extremos y se pega a los antagonismos. Que ve dos veredas paralelas pero no la calle o el puente que nos une. Que no prioriza el equilibrio y muchas veces no resguarda el yo de cada uno sino que se ampara en el estereotipo. Hace falta valentía para decir que no, cuando hay demasiadas presiones del entorno. La honestidad y la integridad son

parientes cercanos del espíritu valeroso, porque las causas nobles se protegen y se conservan desde la humildad y las intenciones puras. El valor que sustenta, surge de cada persona, que reconoce sus miedos y no es ajena a los peligros e incertidumbre que le rodean. Que afirma la creencia en su confianza, que avanza con respeto y sin atropellar, que observa metódicamente, evalúa y actúa. Esa valentía filosófica, que todos poseemos. El ser constantes cuando alrededor el mundo titubea. Reformular situaciones cuando los propósitos u objetivos se desvirtúan. Ejercer la sagrada potestad de nuestras palabras y actos, corresponder con honradez transparente a ellos. Pienso que ninguna voz hace tanto eco como la conciencia, aún cuando tenga el volumen bajo. Considero que valentía conlleva, por ejemplo, admitir un error, ofrecer disculpas, reconocer "de esto yo no sé", pensar más en cooperar que en acaparar. Saber ganar. Saber perder... Elegir el silencio ante algunas situaciones requiere de valía. Hablar cuando nadie lo espera, también. Lo mejor de esta virtud es que vive en nosotros. Y podemos ver florecer lo que deseamos. Siempre será bueno afrontar con actitud cada iniciativa. Y otro aspecto interesante y motorizador: En el ejercicio de ese grato ejemplo que somos y damos, llamar al prójimo la imitación, a emular esas conductas nobles. Y así, ayudarlo, ayudarnos. Contribuir. Poblar aquello que nos rodea de buenos actos e intenciones.

Cristian Jesús Gentile

A PURO JAZZ EN MERLO

Vecinos y vecinas disfrutaron de un evento que reunió a exponentes del género, con el objetivo de difundir el arte y fomentar el crecimiento de la cultura musical. Con entrada libre y gratuita, la jornada se realizó en la Casa de la Cultura, con la presentación de bandas locales y artistas invitados. Además, hubo feria al aire libre. Durante el evento se presentaron los reconocidos artistas, Willy Bronca, Pablo Merletti, la banda Noise Jazz, La Guarnición, Big BandUnahur, los Rompeboinas, Planeta, LalalaSka y el músico invitado Andy Chango. "Poder ofrecerles a los vecinos conocer el género jazz con bandas

increíbles, nos satisface mucho, porque también es una actividad para toda la familia. En Merlo reafirmamos que la cultura es para todos y todas", expresó el Subdirector de Cultura, Nicolás Lemos. En este sentido, Lemos sostuvo, "gracias al Gobierno Municipal, encabezado por el Intendente Gustavo Menéndez, podemos hacer este tipo de actividades, en este momento donde es tan complejo, para que toda la gente pueda acceder de manera gratuita". Por su parte, el músico Andy Chango, subrayó que, "es una alegría muy grande para todos los habitantes de Merlo, que les gusta la cultura, tener este evento aquí. El jazz hermana pueblos porque es un género libre". El Gobierno Municipal, a través de la Subsecretaría de Cultura, articula con los artistas locales este tipo de jornadas con el objetivo de divulgar las artes y facilitar el acceso a la cultura para los vecinos y vecinas.



Fuente: www.merlo.gob.ar

www.periodicopensar.com.ar

PENSAR EN NADA
DOMINGOS 10 A 13 HS

RADIO CONTACTO AM 1450

PAÑO PET

PAÑOS SANITARIOS PARA MASCOTAS

PANIOPETOK

ROXANA MARTINEZ ZABALA
Clases de canto
Cantá, cantá, siempre cantá !!!
Por vocación, por terapia o porque simplemente tenés ganas.

SIN LÍMITES DE EDAD Si no sabés, te enseño
Si sabés, te perfecciono
Si tenés Vergüenza, te la saco !!!

A media cuadra de la estación de San Antonio de Padua

Cel: 15 5823 0343 Roxana Martinez Zabala

CENTRO CULTURAL DE SAN ANTONIO DE PADUA

ACROBACIA AÉREA Niños (a partir de los 6 años) Adolescentes- Adultos	YOGA	•• ALQUILER DE SALÓN •• CUMPLEAÑOS • GRADUACIONES BODAS • 15 AÑOS • CONFERENCIAS PRESENTACIONES Y MÁS	TALLER DE TÉCNICAS TEXTILES Encaje a bolillo - Bordados - Macramé Patchwork - Crochet - Tejido c/horquilla
TEATRO Niños y Adolescentes	FOLKLORE Niños y Adultos		TALLER DE ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA

SALSA
BACHATA

VOLTA 1374 • SAN ANTONIO DE PADUA • Tel: 0220 486 7325
Horarios de atención: Lunes a Viernes de 9 a 12 h. y de 16 a 19h. - Sábados de 16 a 18 h.

BIBLIOTECA POPULAR RICARDO GÜIRALDES

TALLER DE BORDADO Jueves de 14 a 16 h. Prof. Eva Caloyri	TALLER DE ATRAPASUEÑOS 1er miércoles de c/ mes de 14 a 16 h. Prof. Eva Caloyri	ARCHIVO HISTÓRICO DE SAN ANTONIO DE PADUA @historiasanantoniodepadua www.archivohistoricosanantoniodepadua.org.ar
NUEVO TALLER Informes e inscripción en la Biblioteca	TALLER DE DIBUJO Y PINTURA (niños y adultos) Martes o Jueves de 16 a 18 h. Prof. Maria Eugenia Rodríguez	

Volta 1374 - 1er Piso - San Antonio de Padua
Tel. 0220 486 2313 - info@bibliotecaguiraldes.org.ar
 @labibliotecadepadua • www.bibliotecaguiraldes.org.ar

HORARIO DE ATENCIÓN: Lunes, miércoles y viernes de 10 a 18 h. - Martes y jueves de 13 a 18 h.

CONTINÚA LA ETAPA CULTURAL DE LOS JUEGOS BONAERENSES.

Se disputó la primera etapa de los Juegos Bonaerenses en las disciplinas de danza folklórica, malambo, tango, danza PCD y Cumbia Rock.

La jornada fue organizada por la Subsecretaría de Cultura.

La jornada se desarrolló en el Teatro Municipal de Merlo y se presentaron las categorías: sub-15, sub-18, adultos mayores y personas con discapacidad.

Los participantes se anotaron de manera gratuita y los ganadores acceden a la siguiente etapa (regional).

Danzas tradicionales argentinas

Esta competencia, que es la más importante de la provincia, le permite a los merlenses participar en



diferentes disciplinas culturales para lograr un lugar en la final. De ese modo, se fomenta el espacio artístico, el acompañamiento social, se enriquece la experiencia personal y, en este caso, se valoriza a las danzas tradicionales de Argentina. Asimismo, las personas que avancen en la competencia, representarán al distrito en la final que se juega en Mar del Plata. El Municipio de Merlo continúa con el apoyo cultural y artístico hacia los vecinos y vecinas.

Para más información, comunicarse con la Subsecretaría de Cultura. Dirección: Colón esq. Riobamba. Primer Piso. Teléfono (0220) 483-2403 / 485-4213 / 486-3241.

Fuente: www.merlo.gob.ar

MERLO DISFRUTÓ DEL FESTIVAL DE TEATRO INDEPENDIENTE

Teatristas Independientes de Merlo protagonizaron el Festival durante dos jornadas, con una amplia grilla de obras para toda la familia, en el Teatro Municipal.

Con el objetivo de divulgar las artes escénicas y generar espacios culturales de recreación para los vecinos y vecinas, la Subsecretaría de Cultura, presentó una nueva edición del Festival de Teatro Independiente organizado junto a Teatristas Independientes de Merlo y Cultura en Marcha.

Durante dos jornadas, cientos de espectadores disfrutaron de grandes clásicos interpretados por intérpretes del ámbito amateur con gran despliegue escénico. Familiares, vecinos y artistas del ámbito teatral compartieron en la Sala Enrique Santos Discépolo.

Maratón de teatro

El Subsecretario de Cultura, Federico Picasso, brindó una charla sobre la filosofía del teatro y señaló que, "estamos muy satisfechos por este festival autoconvocado y comunitario de artistas merlenses. Nos reunimos para hacer una gran maratón de teatro, los espacios públicos

están abiertos y son de nuestra comunidad como nos señala siempre el Intendente Gustavo Menéndez".

* Para conocer la agenda cultural vigente en Merlo ingresa a www.merlo.gob.ar/agendacultural/

* Para más información, comunicarse con la Subsecretaría de Cultura. Dirección: Colón esq. Riobamba. Primer Piso. Teléfono (0220) 483-2403 / 485-4213 / 486-3241.



Fuente: www.merlo.gob.ar

www.periodicopensar.com.ar

Escuela de Actuación
TODAS LAS EDADES
TODOS LOS NIVELES

Caracú
Teatro

SARMIENTO 2354
PADUA SUR

11 6851-5852
11 6761-8002

@caracuteatro

TALLER LITERARIO

(Prosa y poesía)

«Camino de letras»

*En Centro Integral de Cultura «Estrellas»
Noguera 521 – Padua Sur
Martes 16 a 18 h.
Escritura creativa, herramientas para auto corrección y mucho más.

*No se requieren saberes previos

*En Biblioteca Popular R. Güiraldes
Volta 1374 - Primer piso - Padua Sur
Consultar horarios

Consulte por CORRECCIÓN de libros y textos en general.

Modalidad virtual o presencial
Consulte en «Centro Sin Orillas»
Noguera 311-Gal.Paseo Las Lajas,L.7-Padua Sur y «La Casa Azul de Padua»

INGLÉS E ITALIANO: Conversación
Acercamiento al idioma-Apoyo escolar

COORDINA: Cristian Jesús Gentile
cristianjesus2010@gmail.com

Kiosco de Diarios y Revistas "Huguito El 22"



Retira "Pensar" todos los meses sin cargo.

Ayacucho 95



Desde 1955 a su servicio



Retira "Pensar" todos los meses sin cargo.

S. A. de Padua



Quijote del tiempo

Radio Contacto
AM 1460

Lunes 18 a 19 h.
Jueves 17 a 18 h.

Conduce: Cristian Jesús Gentile

Naturoterapia -Dibujo y pintura
Metafísica - Meditación
Danza Rem (Ritmo, expresión y movimiento)
Sonidos sanadores -Cantos armónicos
- Instrumentos nativos - Hindúes
Cocina natural -Naturopatía
Introducción teatro para niños
Yoga Integral

Centro Sin Orillas



Navegando la conciencia

VENTA DE LIBROS

• MÚSICA • PIEDRAS • GEMAS EN PLATA Y ALPACA • DVD

www.sinorillas.com.ar

Cursos y atenciones personalizadas y sesiones en iniciaciones de Reiki
Terapias Florales - Shiatsu
Masaje Metamórfico
Reflexología - Mandalas
Astrología - Tarot Evolutivo
Rostros de la Diosa
Drenaje linfático
Masaje descontracturante

Noguera 311 - Local 4 - Paseo Las Lajas

Tel. 0220-483-3564 - sinorillas@gmail.com

PARROQUIA SAN ANTONIO DE PADUA

HORARIOS DE MISA

(Sede parroquial)

LUNES A VIERNES: 11 h.

19 h.

SÁBADOS: 19 h.

DOMINGOS: 8.30 h.

11 h.

19 h.

JUEVES 9 a 18 h. Adoración del Santo

BAUTISMOS: Sábados 16 h.

TODOS LOS 13 DE CADA MES

Misa de honor a San Antonio de Padua.

SECRETARÍA PARROQUIAL

Lunes, Miércoles y Viernes: 16 a 10 h.

CERRAJERÍA Christian

Directorio 195
San Antonio de Padua
Cel 011 15 4939 8054

Ferretería PACHI - ARIEL

Lunes a sábados 8.30 a 13 hs y 15 a 19.30
domingos y feriados 9 a 13 hs.

Scalabrini Ortiz (Ex Garibaldi)
1369
San Antonio de Padua
a una cuadra de la Iglesia

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

*El enfermo alcohólico
puede recuperarse.*
Miércoles, viernes y domingo
18 a 20 horas

Centenario 1399 -San Antonio de Padua
Cel:11 4098 9450 (Santiago) - 11 6458 3519 (Guillermo)

SE NECESITA

AUXILIAR DE ENFERMERÍA
AMBOS SEXOS - CON RUP

Residencia Geriátrica Dr. Patiño
Alberdi 1051 - San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 4983
E-mail:mlpj@speedy.com.ar

COMPRO

- MUÑECOS JACK (DÉCADA 60,70,80) • CHAPITAS CRUSH Y PEPSI
- ÁLBUMES Y FIGURITAS (DÉCADA 40,50,60,70,80)
- JUGUETES ANTIGUOS- YO YO RUSELL
- TARJETAS BOLICHES (DÉCADA 60,70,80)
- DISCOS DE VINILOS (En buen estado. Rock,pop,jazz,rock nacional)
- HISTORIETAS (Larguirucho,Hijitus, Patoruzú, hasta 1980)
- ENVOLTORIOS DE GOLOSINAS ANTIGUAS
- TODO SOBRE TITANES EN EL RING • AUTITOS MATCHBOX y BUBY

Preguntar por Hernán: Cel 11 5838 6382 - mazzucchelli_5@hotmail.com

¿QUÉ ES LA SINUSITIS Y CÓMO SE LA TRATA?

Entre los factores que tiene se pueden incluir infecciones, crecimientos en senos paranasales o hinchazón del revestimiento de los senos paranasales, también llamada rinosinusitis crónica.

Existen una serie de molestias que suelen afrontar algunas personas y que tienen que ver con el sistema respiratorio, ya que hay afecciones que suelen causar sufrimiento e irascibilidad, y entre ellas aparece la sinusitis, que si bien presenta una serie de factores en el organismo por suerte también tiene su respectivo tratamiento.

La llamada sinusitis crónica se produce cuando los espacios dentro de la nariz y la cabeza están hinchados e inflamados durante tres meses o más, a pesar del tratamiento que se realiza, y esta afección interfiere en la forma en que el moco drene normalmente y hace que la nariz se congestione, y esta situación hace que respirar por la nariz puede ser difícil y el área alrededor de los ojos suele sentirse hinchado o sensible.

¿Cuáles son las causas?

Entre los factores que tiene esta afección se pueden incluir infecciones, crecimientos en los senos paranasales o hinchazón del revestimiento de los senos paranasales, también llamada rinosinusitis crónica, la afección puede afectar tanto a los adultos como a los niños.

A la hora de saber cuáles son sus causas, se destacan las siguientes:

- 1) pólipos nasales,
- 2) tabique nasal desviado,
- 3) otras afecciones médicas,
- 4) infecciones de las vías respiratorias y
- 5) alergias como la fiebre del heno.

Síntomas a saber

Con relación a los síntomas que suele presentar la sinusitis, algunos de los más notables son estos: inflamación nasal, secreción espesa y descolorida de la nariz, secreción por la parte posterior de la garganta, nariz tapada o congestionada que ocasiona dificultad para respirar por la nariz, dolor, sensibilidad e hinchazón alrededor de los ojos, las mejillas, la nariz o la frente y reducción del sentido del olfato y del gusto, entre otros.



En tanto, los profesionales de la salud sostienen que los métodos para diagnosticar la sinusitis son las pruebas por imágenes, que usando tomografía computarizada o IRM pueden mostrar detalles de los senos paranasales y del área nasal. Pueden indicar una inflamación profunda o una obstrucción física, como pólipos, tumores u hongos, que es difícil de detectar con un endoscopio.

También se hace una observación de los senos paranasales, con un tubo delgado y flexible con una luz de fibra óptica que se inserta a través de la nariz y le permite al médico ver el interior de los senos paranasales, así, el especialista puede ver un tabique nasal desviado, pólipos o tumores.

Otros estudios a realizar

Además se puede realizar una prueba de alergia, ya que si el médico sospecha que la sinusitis crónica podría deberse a una alergia, podría recomendarle una prueba cutánea para las mismas. Las pruebas cutáneas son seguras y rápidas, y pueden ayudar a detectar el alérgeno responsable de los brotes nasales. Y finalmente, se pueden tomar algunas muestras de la secreción nasal y sinusal, aunque los cultivos no suelen ser necesarios para el diagnóstico de la sinusitis crónica.

Fuente: www.cronica.com.ar

CONSULTORIOS

- ODONTOLOGÍA ESTÉTICA • IMPLANTES
- CORONAS DE PORCELANA • CARILLAS
- BLANQUEAMIENTOS • ORTODONCIA



CHACO

ODONTOLÓGICOS

ODONTOPEDIATRÍA

- Atención niños con capacidades especiales
- Técnicas atraumáticas

Horario de atención: Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h. y de 15 a 20 h. - Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393 - SAN ANTONIO DE PADUA - Tel: 0220 482 9778 - 📞 11 3218 8295

¿QUÉ ES EL OJO SECO Y CÓMO SE LO PUEDE TRATAR?

El ojo seco se produce por factores externos como los irritantes ambientales (humo y smog), uso de dispositivos electrónicos (celulares, tablets y pantallas) y aires acondicionados.

La permanencia de la pandemia de Covid en todo el planeta más los adelantos tecnológicos hizo que millones de personas tuvieran que volcarse al teletrabajo o la utilización de diversos dispositivos electrónicos, aunque los usos de estos traen inconvenientes a la visión cuando se la utiliza en demasía, y una de esas afecciones es la enfermedad del ojo seco.

La misma es una enfermedad multifactorial que involucra toda la superficie ocular, esto incluye la lágrima y los párpados. Se produce por factores externos como los irritantes ambientales (humo y smog), uso de dispositivos electrónicos (celulares, tablets y pantallas) y aires acondicionados.

Otros factores a tener en cuenta

En tanto, otras causas podrían ser la ingesta de medicamentos (antihistamínicos, descongestivos, diuréticos y betabloqueantes) y algunas enfermedades como los problemas de tiroides,

enfermedades de la piel, entre otras destacadas.

La alteración en la lágrima y consecuente ojo seco, ocasionan la liberación de sustancias que lastiman la superficie ocular, causando los síntomas de ardor, picazón, ojo rojo e irritación ocular que alteran la calidad visual y resultan muy molestos en la actividad cotidiana.

Ojo seco: síntomas a saber

Un dato importante es que los síntomas del ojo seco son ojos llorosos, como respuesta del cuerpo frente a la sequedad ocular, ardor, ardor o sensación de pinchazos en los ojos, enrojecimiento ocular, pesadez en los párpados, presencia de una mucosidad viscosa en ojos o alrededor de estos, sensibilidad a la luz, sensación de tener arena en el ojo, visión borrosa, fatiga visual que dificulta tareas cotidianas como la lectura o conducción e inflamación e irritación de los ojos, entre otros efectos que pueden causar. Cabe destacar, que los Hialuronatos de Sodio fueron utilizados en la oftalmología desde hace muchos años (como destacado método de tratamiento), y desde la década de los 90 se fundamentó su uso en su capacidad para retener agua y resistir



la deshidratación con excelente perfil de seguridad para los individuos. Entre otra de sus propiedades se encuentra la viscoelasticidad que le permite comportarse como un fluido intermedio, entre viscoso y sólido-elástico acorde a las necesidades, esto le otorga mayor tiempo de permanencia en la superficie ocular y disminuir la frecuencia de aplicación de la gota, permitiendo mayor rendimiento del producto.

Importancia de Hialuronatos

En investigaciones recientes se demostró que resulta efectivo para la protección de la superficie ocular, promoviendo la regeneración de la córnea a través de la estimulación de la migración, adhesión y proliferación de las células de dicha superficie. Finalmente, los Hialuronatos de Sodio

poseen, por sus destacadas propiedades fisicoquímicas, un efecto humectante con excelente tolerancia en la aplicación y distribución en la superficie ocular gracias al parpadeo. Además, tienen una acción terapéutica al actuar sobre receptores específicos de la membrana celular, responsables de disminuir la respuesta inflamatoria y de facilitar la recuperación de las lesiones producidas por el ojo seco.

División en tres

Existen tres tipos de ojo seco:

- 1) Acuodeficiente: el déficit de una de las capas de la película lagrimal hace que el ojo no produzca la adecuada cantidad de lágrimas,
- 2) Evaporativo: el problema no es la producción de lágrimas, sino la evaporación excesivamente rápida de esta. Es decir, la cantidad de lágrimas es normal, pero, debido a la carencia de la capa lipídica de la película lagrimal, las lágrimas se evaporan demasiado rápido y se produce así la sequedad ocular y
- 3) Mixto: el paciente presenta tanto un déficit de la capa acuosa como de la capa lipídica y según los entendidos en el tema, es el tipo más habitual.

Fuente: www.cronica.com.ar

ORTOPEDIA del Oeste



«Atendida por sus dueños... Expertos en salud»

- Diseñamos y fabricamos las mejores PLANTILLAS
- Confección VALVAS y CORSET
- Instrumental y cotización de CIRUGÍAS
- Productos para FITNESS y KINESIOLOGÍA
- Realizamos CALZADOS ESPECIALES
- Comercializamos AUDÍFONOS de las mejores marcas.
- Todo tipo de FAJAS: lumbares, post parto, trabajo, entrenamiento, etc.

«TODA LA VARIEDAD DE ARTÍCULOS PARA TU REHABILITACIÓN»

www.ortopediadeloeste.com

AYACUCHO 112 SAN ANTONIO DE PADUA
TEL: 0220-4827509

OFRECEMOS SIEMPRE... ¡EL PRECIO MÁS BAJO..!

¡¡14 años en PADUA. GRACIAS POR ELEGIRNOS!!

Profesorado de Inglés

Título Oficial
Validez Nacional
Duración: 4 años
(36 materias)

ACOMPANAMOS
TU TRAYECTORIA.

Curso introductorio gratuito:

Gramática / Lengua inglesa: Oral y Escrita

Seminario de Orientación Pedagógica

Talleres Informativos
de Ingreso a la Docencia

¡Esperamos
tu consulta!



INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES ALMAFUERTE

ASESORAMIENTO PERSONAL - ENTREVISTA INDIVIDUAL

Atención: lunes, martes y viernes de 18.30 a 21.30 hs

Riobamba 1365 - Merlo - Tel: (0220)483-0023

secretariasuperior@institutomodeloalfuerte.edu.ar

www.institutomodeloalfuerte.edu.ar

Residencia Geriátrica Dr. Patiño

Alberdi 1051

San Antonio de Padua

Tel: 0220 482 4983

Email: mlpj@speedy.com.ar



KICILLOF ANUNCIÓ CAMBIOS EN LA CUENTA DNI: CARNE, VACACIONES Y GARRAFAS

SALUDEN QUE SE VAN: EL LISTADO DE EMPRESAS QUE DEJARON EL PAÍS EN 6 MESES DE MILEI.

El gobernador bonaerense, Axel Kicillof, brindó detalles de los nuevos descuentos que se vienen a través de Cuenta DNI.

De cara a las vacaciones de invierno, que en la provincia de Buenos Aires serán desde el lunes 15 al viernes 26 de julio, el gobernador bonaerense, Axel Kicillof, anunció nuevos descuentos y beneficios con Cuenta DNI, la aplicación digital del banco Provincia que tiene alrededor de 9 millones de clientes.

En la habitual conferencia de prensa de los días lunes en Casa de Gobierno, en donde se detallan anuncios y programas netamente bonaerenses, el Gobernador se refirió a la Cuenta DNI y anticipó que "se van a sostener los descuentos", y que "para las vacaciones de invierno se generaron nuevos beneficios".

"El consumo de carne bajó a nivel históricos"

De esta manera el descuento del 20% en los comercios de cercanía, "continuará vigente de lunes a viernes". Los adultos mayores tendrán 30% de descuento de lunes a viernes. "Los descuentos del 35% en carnicerías, granjas y pescaderías continuarán sábados", dijo Kicillof y remarcó que "el consumo de carne bajó a nivel históricos". En tanto, "el ahorro del 40% en ferias, mercados y clubes", continuará vigente, y para el invierno "habrá 40% de ahorro en garrafas todos los días".

Descuentos en Julio

Descuentos especiales por segmento

Los jóvenes de 13 a 17 años que usan la aplicación podrán disfrutar de un reintegro de \$2.000 por mes en recargas de transporte y celulares. Por otro lado, los estudiantes universitarios de todas las edades tienen acceso a un descuento del 40%



en comercios adheridos a universidades bonaerenses, con un nuevo tope semanal de \$4.000 alcanzable con \$10.500 en consumos.

Otros grupos con importantes descuentos en julio 2024

Carnicerías, granjas y pescaderías:

Hasta un 35% de descuento los sábados en comercios adheridos, agregando además un nuevo tope semanal de \$5.500 por semana, que se alcanza con \$15.700 en consumos.

Comercios de cercanía (incluye verdulerías):

Gozarán de un 20% de ahorro de lunes a viernes, con tope mensual de \$5.600. Se alcanzará con \$28.000 en consumos.

Personas mayores de 60 años:

Hasta un 30% de ahorro, de lunes a viernes en comercios de cercanía adheridos a Cuenta DNI. Tope mensual de \$6.600 que se alcanza con \$22.000 en consumos.

Ferías, mercados y eventos:

40% de descuento todos los días, con nuevo tope semanal de \$4.000. Se alcanzará con \$10.000 en consumos.

Garrafas:

Hasta un 40% en la compra de garrafas, con tope de \$3.600 por mes.

Fuente: www.eldestapeweb.com

En notas en medios tan opuestos como La Nación y Página/12, hicieron un repaso sobre la estrategia global de grandes compañías que dejan el país, pese a las condiciones favorables que plantea el gobierno de Javier Milei.

"Una por una: cuáles son las empresas internacionales que se fueron del país", se titula la nota de La Nación que firma Carlos Sainz. "El éxodo de las corporaciones", publicó Página/12 con la firma de su especialista en economía, Raúl Dellatorre. "La información difundida esta semana acerca de la venta de los activos en el país de la multinacional Procter & Gamble a la firma de capitales locales Newsan, es una señal más de que es un momento de revisión de las estrategias de negocios de grandes empresas globales en estos territorios", escribe Dellatorre.

La Nación, destaca: "La más relevante en lo que va del año es la compra de la filial argentina del HSBC que concretó el Grupo Financiero Galicia, en abril de este año, a cambio de US\$550 millones". Y agrega: "La otra operación de peso en 2024 fue la venta de Clorox Argentina a la firma Apex Capital, con base en Miami".

"Otras empresas que decidieron irse del país fueron OLX Autos, la aerolíneas Norwegian o la marca de indumentaria española Zara, los autopartistas Axalta y PPG, las farmacéuticas Hepatalgina, Gerresheimer y Eli Lilly, y las energéticas Sinopec y Petrobras. También las marcas deportivas Nike y Under Armour, la fabricante de juguetes Hasbro y hasta la empresa de delivery Glovo".



Fuente: www.diarioregistrado.com

IMPRESA FERMAR GRAF

PAPELERÍA COMERCIAL
TARJETAS PERSONALES - PRESUPUESTOS - FACTURAS - VOLANTES - SOBRES
CALENDARIOS - ALMANAQUES - ALFOMBRAS LAVADEROS - INDIVIDUALES RESTÓ
CARPETAS - PLANILLAS PARA REMISERAS



11 6431 9507

graficafermargraf@gmail.com



Noguera 141 - San Antonio de Padua
Cel 11 3097 0033

SEGUIMOS EN CONTACTO

AGENDÁ
LUNES
19:00HS.

PRENDETE

EN VIVO

¡NO TE LO PIERDAS!

BUSCANOS EN YOUTUBE
RADIO CONTACTO AM 1460

Cristian Jesús Gentile

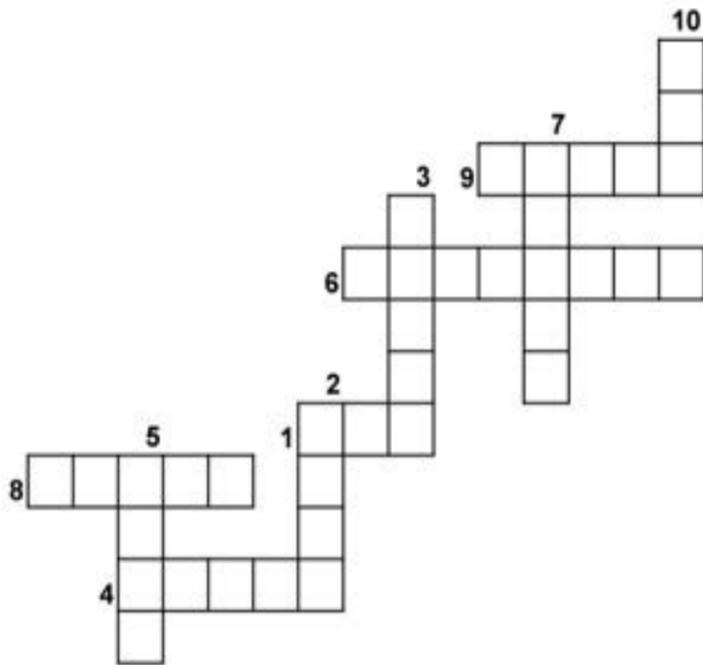
Ángel Félix

PENSAR PARA ENTRETENERNOS

M
A
F
A
L
D
A

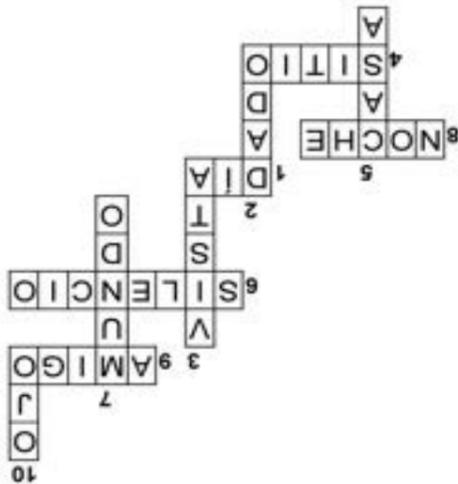


CRUCIGRAMA



Fuente: www.crucigrama.org

SOLUCIONES



1. Período de 24 horas.
2. Cubo pequeño con puntos, cada cara tiene una cantidad de puntos diferentes a los demás, se utiliza generalmente en juegos. De dar.
3. Órgano visual de la percepción ocular. Sentido corporal por el que se distinguen las formas y colores de las cosas.
4. Lugar.
5. Vivienda.
6. Falta de ruido.
7. Creación. Todo lo creado.
8. Período del día sin luz natural.
9. Alguien para confiar. Que tiene amistad. Utilizada también como tratamiento afectuoso, aunque no haya verdadera amistad.
10. Órgano de la vista en el hombre y en los animales. Globo ocular. Órgano animal cuya función es captar los estímulos luminosos.



TELÉFONOS ÚTILES

POLICÍA:

- Comisaría 1ª Merlo: 482-0028 / 1113
- Comisaría 2ª San Antonio de Padua: 483-2222 / 482-8888
- Comisaría 3ª Parque San Martín: 480-8744 6011
- Comisaría 4ª Libertad: 494-1214 / 497-0499
- Comisaría 5ª Pontevedra: 492-0222
- Comisaría 6ª Mariano Acosta: 489-4061 / (499-6777)
- Subcomisaría Matera: 480-4242 / 480-6888
- Comisaría de la Mujer: 483-6060

Municipalidad de Merlo: Conmutador: 0220 482 3581/483 0954

- Hospital Héroes de Malvinas: 485 8886
- Hospital Municipal Eva Perón: 483 0122
- Hospital Materno Infantil Pedro Chutro: 482 2309/0797 - 486 3563

Centro de Sanidad Animal y Zoonosis: 494-1212.

BOMBEROS VOLUNTARIOS

- Administración y Jefatura: 482-2999
- Central de Alarma y Cuartel Central: 482-2222 / 100
- Destacamento 2º (Parque San Martín): 480-3333
- Cuartel Central (Mariano Acosta): 499-8151/ 8001
- Destacamento 3º (Pontevedra): 492-0044
- Destacamento 4º (Merlo Norte): 486-2130
- División Prevención y Matafuegos: 482-2999

ESPACIO VIDA LUCIDA...

PARA ACOMPAÑAR TU VIDA DESDE UNA MIRADA TRANSPERSONAL
MÁS ALLÁ DE LOS LÍMITES DE LA MENTE.

ACTIVIDADES

YOGA INTEGRAL (GRUPAL) RESPIRACIÓN
MEDITACIÓN CON SONIDOS
YOGA SOMÁTICO (GRUPAL O INDIVIDUAL)
MASAJE FUSIÓN
SESIONES PARA ACOMPAÑAR LO QUE SUCEDE
BIODECODIFICACION

PREPARACIÓN EN MASAJE FUSIÓN
REIKI (SESIONES Y NIVELES)
CONSTELACIONES FAMILIARES
PREPARACIÓN EN TERAPEUTA HOLÍSTICO
BIOENERGETICA-VIAJE SENSORIAL

CARTAS NATALES FAMILIARES
(QUE NECESITA CADA HIJO DE
NOSOTROS COMO MADRE/PADRE
MOVIMIENTO CONSCIENTE/
DANZANDO LA VIDA
PREPARACIÓN EN FLORES DE BACH

ENTRA EN NUESTRO INSTAGRAM...ESPACIO.VIDALUCIDA Y consultanos

Estamos en San A. de Padua

☎ 11 4423-0318

**ELECTRÓNICA
ROCA**

SERVICIO TECNICO
TV LED - LCD
AUDIO - MICROONDAS
COMPUTACION
ELECTRODOMESTICOS

PEABODY
Ariete
BRAUN

CORADIR S.A.

Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063

- S.A. de Padua -

📱 @elec.roca

☎ 11-3318-9291 // 0220-4824772

**SUPERMERCADO
FOX**

*¡ Sólo pasión por servirlo!
Gracias por elegirnos*

!!! Siempre esperándolos con el mejor precio y atención de la zona!!!

Esquí esquina Alberdi • San Antonio de Padua
ENTREGA A DOMICILIO • Tel y WhatsApp 11 6908 1775



Luis R. González

ASESOR DE SEGUROS
Mat. 34294 S.S.N.

Av. Calle Real (ex Vergara) 1088 - Merlo
WhatsApp y llamadas: 11 2508 2212

SERVICIO DE CORTE y PEGADO DE CANTO DE PVC Y ABS

MB MADERAS

MATERIALES PARA INSTALACIONES COMERCIALES

MELAMINAS-AGLOMERADOS-TERCIADOS-FIBROFACIL
CORLOK-CHAPADUR-ADHESIVOS-MOLDURAS

VENTA Y COLOCACIÓN DE **DURLOCK**

Av. Calle Real 582 - Merlo

www.mbmaderas.com

Tel: 0220 482 2905 ☎ 11 2381 4980

📱 MB Maderas • Mail: info@mbmaderas.com

Confitería y Panadería

*La
Central*

Especialidad en masas y postres
Sandwiches de miga - Servicio de lunch
Desayunos - Bombonería

Ayacucho 85 - Tel. 0220-482-2318 - confiterialacentral@hotmail.com

SAN ANTONIO DE PADUA

FERRETERÍA

¿Te falta un tornillo?



*Somos los mismos de siempre,
pero ahora nos mudamos
más cerca tuyo.*

Nueva dirección:

San Martín 1146 - entre Pellegrini y Sarmiento

(Nos encontramos a la vuelta de la Escuela Nº 28)

Teléfono: 011 2358 2447

¿PENSÁS EN AUSPICIAR?

pensar
El periódico de Padua

Si estás pensando en auspiciar tu comercio, empresa o profesión,
tenes que pensar en contenido, cantidad de ejemplares y distribución.

Quando lo pienses, llamanos, nosotros pensamos que somos
el medio que estás necesitando

COMUNICATE ☎ 11 3215 - 2753 mapensar@gmail.com