

DISTRIBUCIÓN  
GRATUITA

Optica

Lentes de contacto



Desde 1983

Zarate 24 - Padua Norte

www.araloptica.blogspot.com

11 2480 5615

optica aral



EL GLORIOSO FÚTBOL ARGENTINO



LOS CLUBES CON BAHÍA BLANCA Y LOS HINCHAS CON LOS JUBILADOS

30 AÑOS DE COLONIA  
EN MERLO



PABLO ETCHEPARE

Pág. 5

LA PÁGINA  
DE LA MUJER

MARGARET E. KNIGHT  
LA EDISON FEMENINA

Pág. 10

SALUD

¿POR QUÉ  
TENGO QUE COMER  
ALGO DULCE?

Pág. 13

DEPORTES

CALENDARIO  
PUMA



BÁSQUET



UNA DECISIÓN DEPLORABLE

Pág. 8 y 9

NOTICIAS DE MERLO

JORNADA INTEGRAL  
PARA JUBILADOS  
EN MERLO

Pág. 4

MILEI

EN UN AÑO DESTRUYÓ  
12.600 EMPRESAS Y  
GENERÓ 243 MIL  
NUEVOS DESOCUPADOS

Pág. 6

ORTOPEDIA del Oeste



Expertos en salud • Líderes en la fabricación de plantillas para niños y adultos

Ayacucho 112    San Antonio de Padua    0220 - 4827509    www.ortopediadeloeste.com



**pensar**  
El periódico de Padua

Libertad de Pensamiento

**Fundador**

Miguel Andino

**Director**

Miguel Andino

**Columnista**

Cristian Gentile

**Diseño**

Natalia Parodi

El Periódico no adhiere o garantiza los servicios y productos ofrecidos en los espacios publicitarios, la calidad de los mismos corre por cuenta de los anunciantes. Prohibida la reproducción total o parcial de las notas que aparecen en los ejemplares.

mapensar@gmail.com

www.periodicopensar.com.ar

**Celular**

011- 3215 - 2753

Editorial

**LOS GRANDES MEDIOS  
Y EL PODER JUDICIAL**

Instalan un gobierno, pero no pueden sostenerlo.

En Argentina y nuestra región, los grandes medios en complicidad con un poder judicial corporativo pueden influir y hacer ganar una elección a un político mediocre como Macri, Bolsonaro, Lacalle Pou y un tal Milei que difícilmente sea reelecto, salvo que un sector del pueblo argentino decida tirarse otro tiro en un pie. No son reelectos porque son incapaces y solo lo sostienen los medios aludidos que al ver tanta mediocridad le terminan soltando la mano. Esto sucede desde hace 10 años, no hubo uno que fuera reelegido por una sociedad que ve absorta tanta inoperancia para sostenerse en el poder. Lamentablemente todo vuelve a repetirse, cuando aparece un dirigente que no defiende los intereses del poder fáctico, comienzan las operaciones, causas judiciales inventadas, tapas inducidas, y todo tipo de agravios a través de redes sociales. Y volvemos a lo anteriormente escrito, primero desprestigian al posible candidato e inmediatamente instalan al

que pueda servir a sus intereses. Uno de los motivos del porqué de sus fracasos es que gobiernan para minorías, corporaciones, poderes establecidos y alejados de las necesidades básicas de la población (generación de empleo, sueldos y jubilaciones dignas, salud y educación pública y obra pública general). Al no tener en agenda todas estas necesidades y sí ser monetaristas confesos los llevan a no sostener una reelección. Ninguna. Es así, son los grandes medios informativos y un poder judicial cómplice los hacedores de personajes mediocres y sumisos a los poderes que los hacen gobiernos transitorios. Ya llegará el momento de evitar que estos nefastos no tengan acceso a determinados gobiernos. Para que esto suceda habrá que pensar, conocer la historia y tener buena memoria. De no ser así seguirán apareciendo y los tiros en el pie y continuarán hiriendo la endeble democracia que convivimos diariamente.



**Escuela de Educación  
Artística  
Juanito Laguna**

**Escuela Pública y gratuita  
de Arte**

Lisandro de La Torre 840  
San Antonio de Padua

11-5652-9656

esteticamente@abc.gob.ar



**INSTITUTO MODELO AUXILIO DE MARIA**  
**INICIAL - E.P. - E.S. - E.S.S.**

DIEGEP 2484 - 3866



**ABIERTA INSCRIPCIÓN 2025  
VACANTES LIMITADAS**



INFORMES E TEL./FAX: 011 2062 5166 E-MAIL: institutomodeloauxiliodemaria@gmail.com  
INSCRIPCIÓN: DIRECCIÓN: INDEPENDENCIA 2096 (ESQ. SAAVEDRA) - MERLO - BS. AS.



**DISTRIBUIDORA  
ART.FERRETERIA**

ATENCION MAYORISTA :  
AYACUCHO 1139 (0220) 482 2242  
VENTA AL PUBLICO :  
Merlo : Calle Real 1225 (0220) 4857790  
Merlo N: H.Yrigoyen 570 (0220) 4856633  
roca@ferreteriaroca.com.ar

www.ferreteriaroca.com

openhousedecor@hotmail.com  
Cel: 011 15 5339 2800 / 011 15 6585 3459  
Mailpu 797 - Merlo - Tel/Fax: 0220 485 9092

**Open House Decoraciones**

!NUEVA DIRECCIÓN!  
MEMBRANAS IMPERMEABLES

Durlock  
Refacciones en general  
Alfombras - Cortinas  
Empapelados - Cortoc  
Pisos vinílicos y de goma  
Adhesivos - Barrales  
Carpintería a medida  
Amoblamiento - Pintura  
Instalaciones en general  
Limpieza de alfombras



**Refrigeración Biger**  
**VENTA DE REPUESTOS**



HELADERAS - SECARROPAS - MICROONDAS  
LAVARROPAS AUTOMÁTICOS  
BOBINADOS DE MOTORES  
AIRE ACONDICIONADO - SPLIT  
VENTA AL GREMIO



Suipacha 796 esq. Libertad - Merlo / refrigeracionbiger@hotmail.com  
Tel: 0220 483 4584 - 486-4010

**CERRAJERÍA  
JORGE**

PARABRISAS - BURLETES - CRISTALES  
PARA AUTOMOTORES - LEVANTA  
CRISTALES ELÉCTRICOS - COLIZAS  
TELEMANDO - LLAVES CODIFICADAS Y  
CON INMOVILIZADOR DE ARRANQUE

**VENTA Y COLOCACIÓN  
REPARACIÓN DE PARABRISAS**

Pte. Perón (ex Rivadavia 24.184)  
S.A. de Padua - tel. (0220) 482-3071  
ID: 593\*2426



**ACPO  
Dimaro**

Gimnasia modeladora - localizada  
step - complementos con  
aparatos potencia -  
fisicoculturismo - nutrición

Av. Esteban Echeverría 1576  
San Antonio de Padua  
Cel: 011 15 5055 8136

# CONVOCATORIA A ASAMBLEA ORDINARIA ANUAL

Convocase a los asociados con derecho a voto de la BIBLIOTECA POPULAR RICARDO GÜIRALDES a la Asamblea Anual Ordinaria a realizarse el día 26 de marzo de 2025, en Volta 1374 de San Antonio de Padua, partido de Merlo, provincia de Buenos Aires, a las 18 horas en primera convocatoria y una hora después en segunda convocatoria, a fin de tratar el siguiente ORDEN DEL DÍA:

- 1. Elección de dos socios para firmar el acta.
  - 2. Consideración de la Memoria, Balance General, Inventario, cuadro de Gastos y Recursos e Informe de la Comisión Revisora de Cuentas de la entidad correspondiente al ejercicio finalizado el 31/12/2024.
  - 3. Elección de los miembros de la Comisión Directiva y la Comisión Revisora de Cuentas.
- Sin más temas que tratar, esperamos contar con su presencia.  
Saludamos a Ud. Muy atte.

Elena María Skorupski  
Secretaria  
Susana Inés Del Buono  
Presidente

Nos tomamos un breve descanso de las redes, pero no abandonamos la lucha por La Reserva Natural Arroyo Torres  
¡Lxs invitamos a ser parte!  
A proteger la biodiversidad y la conservación del ecosistema que nos rodea.  
A la participación activa para la conservación y cuidado de este bien natural que nos rodea y del cual somos parte.  
¡Creemos que es fundamental la activación y participación de toda la comunidad en la lucha por nuestra Reserva!  
¡¡En breve subiremos las fechas de las próximas actividades!!

Sumate



# PROGRAMA DE BECAS INTERNAS DE LA UNO

La Universidad Nacional del Oeste cuenta con un Programa de Becas Internas con el objetivo de garantizar la igualdad de oportunidades para el acceso, la permanencia y el egreso en los estudios universitarios, y atenuar el impacto de las situaciones socioeconómicas desfavorables que pudieran afectar la trayectoria académica de los estudiantes.

La Universidad Nacional del Oeste cuenta con cuatro tipos de Becas:

Becas IMPULSO

Becas para ESTUDIANTES AVANZADOS:

Subtipos ESTÍMULO y EXCELENCIA ACADÉMICA.

Becas para estudiantes de GRUPOS PRIORITARIOS

Becas para ESTUDIANTES DEPORTISTAS

# ¡HACE TEATRO EN CARACÚ!

Abrimos la inscripción para nuestros talleres de teatro en Padua Sur. No importa la edad ni la experiencia, tenemos un espacio para vos.  
¡Animate a explorar, jugar y crear con nosotros!

Horarios:

Adultos inicial:  
Jueves 19:30 a 21:30

Adultos intermedio:  
Lunes 18:00 a 20:30

Taller de creación escénica:  
Martes 18:00 a 21:00

Niños (7 a 10 años):  
Miércoles 16:30 a 18:00

Niños (11 a 13 años):  
Jueves 18:00 a 19:30

Adolescentes (14 a 17 años):  
Miércoles 18:30 a 20:30

Sarmiento 2354, Padua Sur  
Info: 11 6851-5852

Vení a probar una clase y sumate a nuestra comunidad teatral.  
¡Te esperamos en Caracú Teatro!



Orden de  
Frailes Menores

# ATENEO SAN ANTONIO

 ATENEOSANANTONIOOK #elcorazóndepadua



**ESTAMOS RENOVANDO EL CLUB, POTENCIANDO NUESTRA RICA HISTORIA INSTITUCIONAL. TE INVITAMOS A SER SOCIO- SOCIA**  
**FÚTBOL INFANTIL • GIMNASIA RÍTMICA • BÁSQUET • HANDBALL • PREPARACIÓN FÍSICA ORIENTADA AL FÚTBOL • NUEVAS DISCIPLINAS CULTURAL**  
**ALQUILERES DE CANCHAS DE FUTBOL SINTÉTICO.- PADDLE (CANCHAS RENOVADAS)**  
**TENIS (CANCHAS RENOVADAS) ESCUELA DE TENIS A CARGO DE PROFESIONALES DEL ÁREA**

**Centenario1275 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220-4815600 - Email: sanantonioateneo@gmail.com**



## La Central

PANADERÍA Y CONFITERÍA

Sandwiches de miga - Servicio de lunch  
Pastelería - Chocolatería  
Desayunos - Box

Ayacucho 85 - Tel. 0220-482-2318 - ☎ 011-5642-3230 - @lacentralconfiteria  
SAN ANTONIO DE PADUA

## ELECTRÓNICA ROCA

SERVICIO TECNICO  
TV LED - LCD  
AUDIO - MICROONDAS  
COMPUTACION  
ELECTRODOMESTICOS

## PEABODY

Ariete

## BRAUN

CORADIR S.A.

Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063  
- S.A. de Padua -  
@elec.roca  
11-3318-9291 // 0220-4824772



## Luis R. González

ASESOR DE SEGUROS  
Mat. 34294 S.S.N.

**Av. Calle Real (ex Vergara) 1088 - Merlo**  
**WhatsApp y llamadas: 11 2508 2212**

## SERVICIO DE CORTE y PEGADO DE CANTO DE PVC Y ABS

# MB MADERAS

MATERIALES PARA INSTALACIONES COMERCIALES  
MELAMINAS-AGLOMERADOS-TERCIADOS-FIBROFACIL  
CORLOK-CHAPADUR-ADHESIVOS-MOLDURAS  
VENTA Y COLOCACIÓN DE 

**Av. Calle Real 582 - Merlo**  
**www.mbmaderas.com**  
**Tel: 0220 482 2905 11 2381 4980**  
**MB Maderas • Mail: info@mbmaderas.com**



# NOTICIAS DE MERLO

## JORNADA DE SALUD INTEGRAL PARA JUBILADOS DE MERLO

Adultos mayores recibieron atención médica gratuita en el marco de un operativo que el Gobierno Municipal llevó adelante junto a la ONG “Planificar Ciudad”, en La Colonial. El Intendente Gustavo Menéndez estuvo presente en la jornada. Los jubilados recibieron atención en especialidades como gastroenterología, cardiología y electrocardiogramas. Además, se realizó la entrega de lentes gratuitos para jubilados y pensionados del distrito, luego de realizar la medición ocular y seleccionar el marco que quisieran. El jefe comunal Gustavo Menéndez señaló que: *“todos los días martes y jueves a través de los centros de jubilados llegamos a nuestras abuelas, a nuestros abuelos, con distintos profesionales médicos, con la posibilidad de hacerse los lentes gratuitamente”*. Además, remarcó, *“intentamos tener mucha cercanía con nuestros vecinos y con sus dificultades, por eso hoy entregamos 150 lentes a los jubilados que los gestionaron hace pocos días”*. Por su parte, el presidente de la ONG,

Cristian Mercado indicó que: *“Se trata de una iniciativa denominada **“Visión Clara”** a través de un trabajo articulado entre el Municipio y la ONG para ayudar a los jubilados en la situación que están pasando actualmente”*. Finalmente, la Directora de Adultos Mayores, Mariana Iozzoli expresó, *“en estos operativos los adultos no tienen que trasladarse de un lugar a otro para atenderse en las distintas especialidades y se van con las órdenes para sus estudios completos”*. Es parte de las políticas públicas que impulsa el Gobierno Municipal para acercar la salud a los abuelos de Merlo.

**Para más información, comunicarse con la Dirección de Adultos Mayores.**  
**Dirección:** Perú 842.  
**Teléfono:** (0220) 482-5394.  
**www.merlo.gob.ar/adultosmayores**

Fuente: [www.merlo.gob.ar](http://www.merlo.gob.ar)

# LA PROVINCIA INFORMA

## LA PROVINCIA PUBLICÓ PAUTAS PARA EL USO RESPONSABLE DE IA

La Dirección Provincial de Innovación Digital, publicó una guía de pautas para el uso responsable de la inteligencia artificial (IA) en la gestión bonaerense. Lo que busca es establecer un marco de seguridad ante los riesgos por el uso indebido de la IA y garantizar la protección de los derechos humanos de la ciudadanía, la innovación y el desarrollo. Para ello es fundamental contar con una supervisión humana, capacitación permanente y evaluación de impacto.

**Autorización de acceso y uso:** antes de utilizar la IAGen, los agentes tendrán que obtener la aprobación de su superior jerárquico inmediato.

**Comportamiento ético:** los agentes que la utilicen deberán hacerlo de forma ética y profesional, de acuerdo con las características propias de su trabajo, teniendo como valores cardinales la responsabilidad, el compromiso, la confidencialidad, la dignidad y el respeto que merecen las funciones que ejerce.

**Transparencia:** que una IA sea transparente significa que posee un grado de comprensibilidad e interpretabilidad inteligible para los seres humanos que se relacionan con ella. En este caso es aconsejable que la IAGen cuente con el respaldo de información y

documentación explicativa sobre el alcance de su sistema.

**Confidencialidad de datos:** antes de compartir datos o documentos electrónicos con la IAGen, y de contener información confidencial que pertenezca a la provincia de Buenos Aires, o datos personales o sensibles que identifiquen individuos, previamente estos deberán anonimizarse.

**Seguridad de la información:** queda terminantemente prohibido introducir en la IAGen información que pueda comprometer la seguridad del Estado de la Provincia de Buenos Aires, como, por ejemplo: contraseñas, claves de acceso, detalles de infraestructura crítica.

**Evaluación de resultados:** los resultados obtenidos deben llevar advertencia que son productos de la IA, para el caso de generación de imágenes, sonido o vídeo; y en la producción o composición de documentos en los que la IA sea su creadora.


**Usos prohibidos:** las herramientas de IA generativa no pueden ser utilizadas sin intervención humana, en el proceso de toma de decisiones para la adjudicación de beneficios o acciones relacionadas con investigaciones que puedan afectar negativamente un derecho de la ciudadanía.

[www.periodicopensar.com.ar](http://www.periodicopensar.com.ar)



**PAÑOS SANITARIOS PARA MASCOTAS**

 **PANIOPETOK**



**VENTA DE REPUESTOS  
ACCESORIOS  
LUBRICANTES  
SEGUROS**

**TODO PARA TU MOTO**

**AV. YRIGOYEN 673 • MERLO NORTE • CEL. 1162191819**



**Horario:**  
L a V de 8 a 12  
y de 14 a 18 h.  
Sábados de 8 a 13 h

Canaletas • Claraboyas  
Sombreros giratorios • Campanas artesanales  
Trabajos en cobre y bronce

Av. Rivadavia 23552- San Antonio de Padua  
Tel: 011 4159 7381  
E-mail: [zingueriapadua@live.com.ar](mailto:zingueriapadua@live.com.ar)



**QUERÉS ESTAMPAR TU REMERA CON TU LOGO?**  
**QUERÉS DECORAR TU CASA CON VINILO?**

**DISEÑO GRAFICO**  
vinilos decorativos ESMERILADOS PUBLICIDAD  
ESTAMPADOS PLOTEOS COMERCIALES MUALES DECORATIVOS

 [xpresiumpublicidad](https://www.facebook.com/xpresiumpublicidad)  [xpresiumdesign](https://www.instagram.com/xpresiumdesign)  11.30995169

**alarmas** 

**MONITOREO las 24 hs.**

**Av. Gaona 2186 - Paso del Rey**  
**Administración y Servicio Técnico: 0237 460 9230**  
**Central de Monitoreo 24 hs.: 0237 460 9200**



**CEREALERA “ La Nona ”**

Legumbres - Harinas  
Productos dietéticos - Frutas secas  
Todo para celíacos

**PRODUCTOS FRIZADOS**  
¡ DESDE AHORA ATENDEMOS TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO !  
*Como siempre, lo mejor y más barato*  
**ÚNICA DIRECCIÓN**

**SUIPACHA 640 - MERLO - Cel. 11 5838 6382**



**RECTIFICACIÓN CAMARGO**  
RECTIFICACIÓN DE MOTORES CIGÜEÑALES  
TAPAS DE CILINDRO ALESADO DE CILINDROS

**V. Camargo 3193 Hurlingham**  
**Tel: 011 4450 6571**

**Av. Rivadavia 23500 San Antonio de Padua**  
**Cel: 11 5800 5049**



## 30 AÑOS DE COLONIA EN MERLO

### PABLO ETCHEPARE

Pablo, comienza su actividad como coordinador en Natación en la Colonia del club Laureles Argentinos. Después de tres temporadas ingresa al SEDEM, actualmente Unión de Merlo, como profesor de las edades 6, 7, 8 junto a Andrea Carabajal.

Al año siguiente sube a dirigir al grupo de 9 años en adelante hasta el año 2006. A partir de ahí la comisión directiva lo nombra coordinador de la Colonia. A través de los años, Pablo incorpora a la Colonia a diferentes actividades de la institución, entre ellas: Ajedrez, Taekwondo, Fútbol, Tela, Danza, Yoga para niños y la última que se incorporó fue Waterpolo.

Esta idea hizo que los chicos que concurrían a la Colonia, mucho de ellos,



se sumaran durante el año a las actividades del club. Logrando con esto gran utilidad al desarrollo deportivo de la institución.

A pesar de los problemas de la actualidad, la Colonia tuvo una concurrencia de chicos a niveles históricos. El club Unión de Merlo es uno de los más representativos en trayectoria y en referencia a colonias veraniegas en nuestro distrito.

Para finalizar, Pablo nos comenta que la actividad deportiva es muy importante para el desarrollo físico-mental de los niños que lo practican.

A los que todavía no conocen el club se pueden acercar e informarse de toda la vida recreativa y deportiva que sucede en el mismo.



[www.periodicopensar.com.ar](http://www.periodicopensar.com.ar)

**Ocre**  
PLATERÍA - ACCESORIOS  
Noguera 86 - S.A. de Padua  
☎ ocrepadua  
📱 Ocre Padua

1954 50 años de creatividad 2022  
Creaciones para novias, madrinas 15 años  
Trajes, Jackets Smokings.  
Ramos, tocados  
Alquiler y venta  
Confecciones a medida  
**Vidita** NOVIAS  
Sarandí 577  
1722 Merlo (B.A)  
Telefax (0220) 482-8624  
[www.viditanovias.com.ar](http://www.viditanovias.com.ar)

**FERRARO**  
Venta, reparación y restauración de relojes antiguos  
  
Noguera 70  
San Antonio de Padua  
Tel: 0220 482 6290

**Calzados Nilda**  
VENTA DE CALZADOS EN GENERAL  
**Noguera 30**  
SAN ANTONIO DE PADUA

**LACBac.**  
Laboratorio de Análisis Clínicos y Bacteriológicos


 ahora vía WhatsApp  
11 3561 3371  
LACBac.

Compromiso y tecnología para un mejor diagnóstico.

Directorio 340 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220 483-2926 - E-mail: [lacbac@gmail.com](mailto:lacbac@gmail.com)

 Facebook/LACBac  @LACBacLab  Instagram @LACBacLab

**EXTRACCIONES a domicilio!**  
**LACBac**  
Laboratorio de Análisis Clínicos & Bacteriológicos  
**va a tu casa!**  
  
Solicita tu turno:  
1135613371 / 0220 483 2926

  
**INSTITUTO "COMANDANTE LUIS PIEDRABUENA"**  
**Jardín de Infantes "Lucerito"**

Nivel **INICIAL** (salas 3, 4 y 5 años):  
Di.Pr.E.Ge.P. N° 2500

Nivel **PRIMARIO** (1° a 6° años)  
Di.Pr.E.Ge.P. N° 2858


Nivel **SECUNDARIO** (1° a 6° años)  
Di.Pr.E.Ge.P. N° 5724

Proyecto Educativo Institucional: **EDUCACIÓN EN VALORES**

- Asignaturas **EXTRACURRICULARES**
- **SEGUIMIENTO PERSONALIZADO** del Proceso de Aprendizaje de cada alumno
- **EQUIPO DOCENTE** de amplia experiencia y actualización permanente
- **RECURSOS PEDAGÓGICOS:** Internet wi-fi en todas las aulas, gimnasio propio totalmente cerrado, escenario para eventos culturales y/o recreativos, salón de usos múltiples con calefacción, aire acondicionado, LCD, proyector, etc.
- Participación en **OLIMPIADAS, FERIAS Y TORNEOS DEPORTIVOS**
- **SALIDAS EDUCATIVAS**
- **TALLERES DE INGLÉS**
- **CHARLAS ORIENTATIVAS** para Padres con Profesionales docentes universitarios
- Actividades de **ORIENTACIÓN VOCACIONAL y Ocupacional**
- **CONVENIOS CON UNIVERSIDAD** de Morón

**Pueyrredón 546 (e/Alte.Brown y A.del Valle) – San Antonio de Padua - Tel.: 0220-485-2500**

**instpiedrabuena@hotmail.com**





**Dra. Norma Beatriz Monía**  
ABOGADA

Familia - sucesiones - divorcios- tenencias de hijos - alimentos - desalojos - cobro de alquileres - ejecutivos

NOGUERA 1561 - S.A. PADUA  
Tel. 0220-4826333 Cl. 011-1563649798  
Lunes - miércoles y viernes 17 a 19 hs

**Estudio Inmobiliario R. BONISOLO**  
1981 - 2016

35 años al servicio inmobiliario de toda la comunidad de Merlo.

Av. Eva Perón 125 - L.2  
San Antonio de Padua  
Telefax: 0220 482-1043 / 485-1530  
rfbonisolo@hotmail.com

CONSULTORIO

**AYACUCHO 29**  
Tel: 011 5365 7535

Lunes a sábados de 9 a 20 h.  
Llamá sin cargo al: 0800 777 1919  
www.dentaltotal.com.ar

**Prof. Dr. Omar Grossi**  
MÉDICO URÓLOGO

CENTRO UROLÓGICO DE MERLO

Avda. Argentina 1095 - Merlo  
Tel: 0220 485 0767

**Dra. Claudia A. Bonisolo**

Contadora Pública Nacional  
Perito Contable Judicial  
Profesora Universidad de Morón

Av. Eva Perón 125 L.2 - S. A. de Padua  
0220-482-1043 (011) 15-5821-9552  
claudia\_bonisolo@yahoo.com.ar

**PROFESORA DE FRANCÉS Verónica**

CLASES INDIVIDUALES Y GRUPALES

Cel: 011 - 3035 - 3681

SAN ANTONIO DE PADUA

**SENS**

CLÍNICA Y CIRUGÍA DE LOS OJOS

Chaco 320 San Antonio de Padua  
Tel. 011 - 2147-7430  
11- 3352-0857

**Lorena Laura Hruszecki**

Gestora Administrativa  
Judicial - Mandataria - Productora  
Asesora de seguros

Tel: 0220 494 7683 -  
Cel: 11 5515 5795  
gestoria\_integral@yahoo.com.ar  
lorena.hruszecki@gmail.com

Balcarce 2612 - Libertad

**Oficina Integral**



SEGUROS  
ABOGADOS ACCIDENTES  
JUBILACIONES  
AUTOMOTOR CONTADORA

Av. Eva Perón 2606  
Libertad  
Cel: 11 6377 6853  
11 2552 9972  
oficinaintegralhugofabrizio@gmail.com

**MÉDICO ESPECIALISTA EN UROLOGÍA**

**Dr. SEBASTIAN CASAZZA**

Ayacucho 978 esq. B. Mitre  
San Antonio de Padua

Turnos: de lunes a viernes  
Solo por whatsapp  
11-7609-0197

**Dra. MARIANA CASAZZA**

Odontóloga - U.B.A  
OSDE

Ayacucho 978 esq. B.Mitre  
San Antonio de Padua

Turnos: 11-5958-9210

**Yoga**  
Un cambio trascendental



**Cuerpo Mente Alma**

Eduardo: Instructor Superior de Yoga  
Profesor Nacional de Educación Física  
Instructor Nacional de Gimnasia Artística

Teléfonos:  
011 15 3609 2604  
0220 494 2347

# EN UN AÑO, MILEI DESTRUYÓ 12.600 EMPRESAS Y GENERÓ 243.000 NUEVOS DESOCUPADOS

Un informe de Cepa midió el impacto que tuvo la gestión libertaria sobre quienes pagan sueldos en Argentina. Las más afectadas resultaron las firmas de menos de 500 empleados.

Durante el primer año de presidencia de Javier Milei, atravesada por una constante recesión económica, Argentina perdió 12.638 empleadores. Las empresas más afectadas fueron las que cuentan con hasta 500 empleados y el rubro que contabilizó más pérdidas fue el de Servicio de Transporte y Almacenamiento. Esto se tradujo en unos 243.000 nuevos desocupados. Los datos se desprenden de un informe elaborado por el Centro de Economía Política Argentina (Cepa), que midió el impacto que tuvo la gestión sobre quienes pagan sueldos en Argentina. El estudio refleja qué sectores económicos fueron los más afectados, según el rubro y el tamaño de cada empresa. Si se compara la cantidad de empleadores que registraron trabajadores entre noviembre de 2023 y noviembre de 2024, se observa una disminución de 512.357 a 499.719 empleadores, lo que representa una pérdida de 12.638 empresas. La recuperación de 941 empleadores entre agosto y septiembre se vio interrumpida en octubre, con una disminución de 283 empleadores, y la caída se profundizó en noviembre con una pérdida adicional de 424 empresas. El sector más afectado fue el de transporte y almacenamiento, con una pérdida de 2.564 empleadores entre noviembre de 2023 y noviembre de 2024. Otros sectores que experimentaron pérdidas significativas incluyen Comercio al por mayor y al por menor, reparación de vehículos automotores y motocicletas, con 2.262 empresas menos, Construcción, con una caída de 1.515, y Servicios profesionales, científicos y técnicos, que perdió 1.449 empleadores. En términos porcentuales, el sector más afectado fue la construcción, con una caída del 7,0% en el número de empleadores. Le siguen el sector de transporte y almacenamiento con una reducción del 6,5%, y los sectores artísticos, culturales, deportivos y de esparcimiento, con una disminución del 6,2%. Por otro lado, en el mismo periodo, la cantidad de trabajadores registrados en unidades productivas disminuyó un 2,46%, lo que equivale a una pérdida de 242.896 puestos de trabajo, pasando de 9.857.173 a 9.614.277. El sector de la Administración pública, defensa y seguridad social obligatoria fue el que experimentó la mayor pérdida de empleo, con una caída de 99.612 trabajadores. Le sigue la Construcción, con una

reducción de 78.506 puestos. Otros sectores con importantes pérdidas incluyen el de transporte y almacenamiento, con 55.321 puestos menos, y la industria manufacturera, que perdió 30.657 empleos. En términos relativos, la construcción es el sector que más sufrió, con una disminución del 16,4% en el número de trabajadores entre noviembre de 2023 y noviembre de 2024. A continuación, se encuentran los sectores de transporte y almacenamiento, con una caída del 10,3%, y Servicios de asociaciones y servicios personales, con una disminución del 4,4%. Al analizar la reducción en el número de empleadores, se observa que las empresas de hasta 500 trabajadores fueron las más afectadas en el primer año de gestión de Milei, con una pérdida del 99,6% del total de los casos (12.591 empresas menos). En cambio, las empresas con más de 500 trabajadores explicaron solo el 0,4% de la caída (47 casos). En términos porcentuales, los empleadores con más de 500 trabajadores redujeron su número en un 2,60%, mientras que las empresas de hasta 500 trabajadores disminuyeron un 2,47%. En cuanto a la pérdida de empleo registrado por tamaño de empresa, se observa que la mayor parte de la pérdida de empleo ocurrió en las empresas más grandes. Durante los primeros meses de la gestión de Milei, el 72,3% de la pérdida de empleo (equivalente a -175.685 trabajadores) correspondió a empresas con más de 500 trabajadores. Por otro lado, en los doce meses entre noviembre de 2023 y noviembre de 2024, la reducción de personal en empresas con menos de 500 trabajadores fue menor, con una pérdida de 67.211 puestos, lo que representó el 27,7% del total. En términos porcentuales, las empresas con más de 500 trabajadores redujeron su personal en un 3,67% (de 4.782.973 a 4.607.288), mientras que las empresas de hasta 500 trabajadores disminuyeron su plantilla en un 1,32% (de 5.074.200 a 5.006.989).

Fuente: Informe publicado en El Ciudadano Web. www.tiempoar.com.ar

**CONSULTORIOS**

• ODONTOLOGÍA ESTÉTICA • IMPLANTES  
• CORONAS DE PORCELANA • CARILLAS  
• BLANQUEAMIENTOS • ORTODONCIA

**CHACO**

**ODONTOPEDIATRÍA**

Horario de atención: Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h. y de 15 a 20 h. - Sábado de 9 a 13 h.  
CHACO 393 - SAN ANTONIO DE PADUA - Tel: 0220 482 9778 - 11 3218 8295

**ODONTOLÓGICOS**

Atención niños con capacidades especiales  
Técnicas atraumáticas





# casa

delaudio.com



escaneá ya!

HASTA **30% OFF\*** | HASTA **18 SIN INTERÉS\*** | **envío gratis\*\***

OFERTAS



**LOCAS**

**32"**

**Kodak SMART TV 32" HD (1)**  
MOD.: WE-KD/32MT005/2.

**AHORRÁ: \$51.000**  
**\$220.000**  
NORMAL: \$271.000

CONEXIONES: HDMI x3, USB x2, DOLBY DIGITAL, DOLBY DIGITAL PLUS

**ZTE**

**CELULAR LIBRE (2)**  
MOD.: A 34. PROC. QUAD CORE, CÁMARAS 8MP Y 5MP, 64GB HDD, 2GB RAM.

**6.6"**

**12 sin interés \$10.750\***

**14"**

**enova NOTEBOOK (3) MOD.: CELERON, PROC. INTEL CELERON N4020.**

**AHORRÁ: \$50.000**  
**\$279.000**  
NORMAL: \$329.000

4GB RAM, 128 GB HDD, WINDOWS 10, USB x2

**NUEVO LANZAMIENTO**

**Wins**

**LAVARROPAS AUTOMÁTICO (5)**  
MOD.: MW70B. DISPLAY LCD.

**7 KGS** **1200 RPM** **INVERTER**

**AHORRÁ: \$70.000**  
**\$599.000**  
NORMAL: \$669.000

BAJO CONSUMO, 0.86 kWh/ciclo, 0.51 kWh/ciclo, 0.60 kWh/ciclo

**DREAN**

**HELADERA CON FREEZER (6)**  
MOD.: HDR280F50B.

**277 LITROS** **1.61 kWh/día** **0.69 kWh/día** **0.55 kWh/día** **CLASE A**

**AHORRÁ: \$109.000**  
**\$510.000**  
NORMAL: \$619.000

**CLASE A** **BAJO CONSUMO**

**PHILCO AIRE ACONDICIONADO (7)**  
MOD.: PHS25HA4CN. 2322 FRIGORÍAS.

**2750 WATTS**

**AHORRÁ: \$139.000**  
**\$630.000**  
NORMAL: \$769.000

FRÍO, CALOR

(1) [ARG.] STOCK: 20U. [177-KDA-152] (2) [ARG.] STOCK: 20U. [156-ZTE-056] NORMAL: \$129.000 (3) [ARG.] STOCK: 40U. [554-ENV-010] (4) [ARG.] STOCK: 20U. [662-BKN-010] (5) [CHINA] STOCK: 20U. [470-WIS-694] (6) [ARG.] STOCK: 20U. [428-DRE-350] (7) [ARG.] STOCK: 20U. [252-PHD-820] \*EN SELECCIONADOS. EN BANCOS SELECCIONADOS: CFT: 0%, TNA: 0% SALVO QUE CAMBIEN LAS CONDICIONES COMERCIALES, VER LEGALES EN WWW.CASADELAUDIO.COM. CFT VARIABLE SEGÚN ENTIDAD EMISORA. LAS CARACTERÍSTICAS, IMÁGENES Y PRECIOS DE LOS ARTÍCULOS PUEDEN VARIAR SIN PREVIO AVISO. OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 15/03/2025 INCLUSIVE O HASTA AGOTAR STOCK, LO QUE OCURRA PRIMERO. NINGUNA PROMOCIÓN ES ACUMULABLE ENTRE SÍ. MARANSI S.A. AV. RIVADAVIA 21288, CASTELAR, BUENOS AIRES, CUIT: 33-70871199-9.

**INGRESÁ Y AHORRÁ**





# LOS PUMAS YA TIENEN SU CALENDARIO PARA 2025

El equipo de Contempomi recibirá dos veces a los All Blacks y jugará en casa ante Uruguay y dos veces ante Inglaterra.

Los Pumas ya tienen definido su cargado calendario para 2025. De acuerdo a lo que anunció la UAR, el conjunto dirigido por Felipe Contempomi disputará 13 partidos entre su participación en el Rugby Championship y test matches, de los cuales cinco se llevarán a cabo en territorio argentino y sólo resta oficializar la sede de uno de esos encuentros.

El seleccionado dirigido por Felipe Contempomi iniciará la acción en junio en Dublin frente a los British & Irish Lions, combinado que volverán a enfrentar después de 20 años. Ya el 5 de julio regresarán al país en el Estadio UNO de La Plata, donde recibirá a Inglaterra en el primero de dos duelos. Una semana después, el 12 de julio, ambos equipos se medirán nuevamente, esta vez en el Estadio Bicentenario de San Juan.

Luego, todo indica que el compromiso ante Uruguay, que cerrará la ventana de julio, se disputará en Salta el 19 de julio. Luego será el inicio del Rugby Championship, con dos duelos ante los All Blacks. El primer cruce

será el sábado 16 de agosto en el estadio Mario Alberto Kempes de Córdoba y una semana después, el sábado 23 de agosto, el equipo albiceleste recibirá nuevamente a Nueva Zelanda en el estadio José Amalfitani de Buenos Aires.

El número de partidos en el país podría haber sido mayor y aumentarse a seis, pero la UAR oficializó un cambio de localía en el último partido del Rugby Championship en el que Argentina tendría que jugarlo en terreno nacional, por lo que el cruce ante Sudáfrica se jugará en el estadio de Twickenham, en Londres, a 11.000 kilómetros de Buenos Aires.

El cierre del año será en la ventana de noviembre, con una gira que incluirá los test ante Gales, Escocia e Inglaterra.

Con un año repleto de competencia, Los Pumas tienen el desafío de consolidar su identidad de juego y dar pelea ante los mejores equipos del mundo.

Fuente: [www.pagina12.com.ar](http://www.pagina12.com.ar)

[www.periodicopensar.com.ar](http://www.periodicopensar.com.ar)



**Pet Shop**

Amplia variedad en accesorios

Todas las marcas en alimentos balanceados

Seguinos en redes!

EL MUNDO DE LAS MASCOTAS

**MERLO**

Av. Real 880

Tel: 0220 483 2609

11 5615 7970

**PADUA**

Directorio 414

Tel: 0220 486 1929

11 6609 5250

Directorio 78

Tel: 0220 486 7642

11 6793 6783

**MASOTERAPEUTA**

MASAJES RELAJANTES

DESCONTRACTURANTES

REIKI CON RESPIRACIÓN CONCIENTE

**Cel: 011 4149 3285**

A DOMICILIO

CON PROTOCOLO

**YOGA**

**Eduardo**

INSTRUCTOR SUPERIOR DE YOGA

**Teléfonos**

011 15 3609 2604

0220 - 494 2347

**Importante sala de musculación**

**Aerobics - Indoor Bike**

**Av. Libertador 223 Merlo Tel: 0220 483 8020**

**Horario: L. a V. de 8 a 24 h. - Sábados de 9 a 21 h.**

**WindowGymMerlo**

**HORARIOS**

**Cursos de Adultos :**

Lunes, Miércoles y Viernes de 10 a 11hs. / 13 a 14hs. 18 a 19hs. y de 19 a 20hs.

Martes y Jueves de 13 a 14hs. y de 19 a 20h.

Sábados de 13 a 14hs.

**Aqua Gym:** Martes y Jueves de 19 a 20hs. Sábados de 11 a 12hs.

**Jardín y Escuela:** Martes y Jueves 17 a 18hs. y 18 a 19hs. Sábados de 10 a 11hs.

**Pileta Libre:** Lunes a Viernes de 13 a 20hs Sábados de 11 a 14hs.

**Domingos desde las 12:30hs se disponen parrillas**

**DOMINGOS FAMILIARES**

**TODA LA TARDE PILETA LIBRE 13 A 20HS.**

**COLONIA DE VACACIONES**

Más de 29 años trabajando Juntos con sus hijos.

**CLUB UNION**

( ex Sedsm )

Libertad 569

11 7369-4784

**INICIO TEMPORADA 16/12**

**TE ESPERAMOS!**



# EL MUNDO DEL REVÉS: LA LIGA DE BASQUET SANCIONÓ A EL TALAR POR NO PRESENTARSE A UN PARTIDO TRAS HABER DESCUBIERTO QUE SUS JUGADORAS FUERON FILMADAS MIENTRAS SE BAÑABAN

¿Te acordás del plantel femenino de El Talar, últimas campeonas de la Liga Nacional de Básquet, que decidieron no presentarse a un partido en Rosario porque descubrieron que las habían filmado en el vestuario mientras se bañaban? Bueno, la Liga las sancionó a ellas. Luciana Delabarba, la mejor jugadora de nuestro básquet en la actualidad, dejó un mensaje durísimo. Argentina se ha convertido en el mundo del revés. La nueva ilógica situación se trasladó al básquet. En enero pasado, dimos cuenta de la denuncia del plantel de básquet femenino de El Talar -últimas campeonas de la Liga-, que habían decidido no presentarse a jugar su partido ante Náutico de Rosario, tras descubrir que fueron filmadas mientras se bañaban en el vestuario. Bueno, el Tribunal de Disciplina de la Asociación de Clubes de básquetbol (AdC), sancionó a El Talar. ¿Por qué? Porque "no presentó ninguna comunicación oficial solicitando la postergación o suspensión del partido".



En el fallo emitido, la AdC este jueves aplicó una multa de un millón de pesos. De acuerdo al Tribunal, "tampoco se acreditaron las denuncias policiales o judiciales mencionadas por el Club El Talar". Además, se le aplicaron multas adicionales al manager del equipo, el ex jugador de la selección argentina Maximiliano Stanic, y a la capitana Belén Cejas, pero el mismo Tribunal conmutó la sanción de la jugadora. El Tribunal decidió que el partido postergado entonces se jugará el 11 de marzo en Rosario, en un estadio neutral y sin público... con los gastos cubiertos por El Talar. Luciana Delabarba, la mejor jugadora de nuestro básquet en la actualidad, habló luego del triunfo de anoche de su equipo: "Lamentablemente, la resolución es que nos multan, por ser grabadas y no querer presentarnos a jugar un partido, algo que debería ser totalmente lógico y en lo cual nos deberían apoyar, pero no está pasado".

Fuente: [www.diarioregistrado.com](http://www.diarioregistrado.com)

**pensar**  
El periódico de Padua

[www.periodicopensar.com.ar](http://www.periodicopensar.com.ar)

El mes que no encuentres  
nuestro periódico en la calle...  
recurrí a Internet.



## NEUMÁTICOS «El Turco»



Av. Pte. Perón 24202 esq. Beruti- San Antonio de Padua - Cel 11 3860 4154



## DEPORTIVO MERLO HACETE SOCIO

ACOMPANÁ AL EQUIPO DESDE EL ESTADIO

Av. San Martín y Los Arrieros, frente a la rotonda



NUEVO  
**Teniludius**  
[www.teniludius.com.ar](http://www.teniludius.com.ar)



4 CANCHAS DE TENIS DE POLVO DE LADRILLO  
CON EXCELENTE ILUMINACION  
CONFITERIA - CAFETERIA - MINUTAS  
VESTUARIOS - PARQUE - PARRILLAS

0220-4840298  
radio: 279\*161  
ALBERDI 351 MERLO

VENTA DE RAQUETAS Y ACCESORIOS  
ENCORDADOS  
CLASES PARTICULARES - ARMADO DE PARTIDOS  
ESCUELITA DE TENIS PARA NIÑOS  
EQUIPOS DE INTERCLUBES





# La Página de la Mujer



## UNA MUJER BRILLANTE

¿Te imaginas inventar algo revolucionario y que, además, tengas que luchar para que te reconozcan como su creadora? Eso le pasó a Margaret E. Knight, una de las inventoras más prolíficas del siglo XIX, a quien muchos llamaron "la Edison femenina".

Su invento más famoso cambió la forma en que empaquetamos y consumimos productos, pero su historia es poco conocida.

Margaret E. Knight nació en 1838 en Maine, Estados Unidos. Desde pequeña mostró una mente brillante para la ingeniería y la mecánica. A los 12 años, inventó un dispositivo de seguridad para telares que evitaba accidentes en las fábricas textiles donde trabajaba. Sin embargo, su mayor logro llegó años más tarde, cuando creó una máquina que fabricaba bolsas de papel con fondo plano.

Hasta entonces, las bolsas de papel eran como sobres, poco útiles para transportar objetos. La máquina de Margaret permitía producir bolsas resistentes y funcionales, algo que revolucionó la industria del empaque.

Pero aquí viene lo increíble: mientras trabajaba en su invento, un hombre llamado Charles Annan robó sus diseños y patentó la máquina como suya. Margaret no se quedó de brazos cruzados. Lo demandó en un juicio histórico, donde tuvo que demostrar que ella era la verdadera inventora. Presentó sus bocetos, notas y prototipos, y finalmente ganó el caso en 1871, convirtiéndose en una de las primeras mujeres en recibir una patente



en Estados Unidos.

A lo largo de su vida, Margaret registró más de 20 patentes, desde mejoras en motores hasta un cortador de rollos de papel. Sin embargo, a pesar de sus contribuciones, su nombre quedó en el olvido durante décadas.

Margaret E. Knight no solo fue una inventora brillante, sino también una luchadora que desafió las normas de su época. Su historia nos recuerda

que, a veces, los grandes inventos no solo requieren creatividad, sino también valentía para defender lo que es justo.

¿Cuántas otras mujeres como Margaret han sido olvidadas por la historia?



Carrera

"AUXILIAR EN COSMIATRIA"

Mira Dror Zona Oeste y Bio Beauty

Programa:

- Historia de la Cosmetología
- Ética profesional
- Célula: tejido clasificación y función
- Anatomía y fisiología de la piel
- Anexos cutáneos
- Biotipos cutáneos
- Hidratación activa y pasiva
- Peeling: concentraciones y PH
- Extracciones y Alta Frecuencia
- Anatomía de la cabeza
- Masaje Facial: Técnicas
- Acción de los rayos solares
- Lesiones primarias y secundarias
- Patologías: Seborrea - Acné - Rosácea
- Peeling - Envejecimiento cutáneo

Duración: 8 meses

Beneficios extra

Becas para perfeccionamiento, Premio especial del laboratorio al mejor promedio.

Cupos limitados.

Anotarse con anticipación.

Tel. 0220-4858790

Cel: 011 15 5388 5357 (Adriana)

Cursos y talleres

Atención personal

Reiki-Reflexología

Acupuntura

Masaje descontracturante

Radiestesia-Gemoterapia

Cromoterapia

Astrología evolutiva

Tarot evolutivo

Numerología

C e n t r o  
Sin Orillas



Navegando la conciencia

VENTA DE LIBROS

LITERATURA - NOVELAS - CUÁNTICA - AUTOAYUDA - FILOSOFÍA - PSICOLOGÍA  
MÚSICA • PIEDRAS • GEMAS EN PLATA Y ALPACA • DVD

[www.sinorillas.com.ar](http://www.sinorillas.com.ar)

Esencias vibracionales

(Bach-Busch-Cristales-GTC)

Biodecodificación

Yoga integral-Biodanza

Taichi-Chi Kung

Meditación-Prof. Yoga

Cayso-Velita de cosmética

Alimentos naturales

Aromas-Cristales-Esencias naturales

Noguera 311 - Local 4 - Paseo Las Lajas

Tel. 0220-483-3564 - [sinorillas@gmail.com](mailto:sinorillas@gmail.com)



El Algarrobo 364 casi Noguera. Padua



11 2438 1244



BABYANDHOME1

**PAÑALES  
BEBES Y ADULTOS**  
(directo de fabrica)

**POR MAYOR Y MENOR**





**SPORT CAFÉ**  
Bodegón  
*Café de Especialidad*

**Av. 25 de Mayo 658**  
**Merlo**  
**Pedidos al**  
**11 3308 6329**

 sport cafe  sportcafe\_merlo

**AUTOSERVICIO**



*En la variedad está el gusto*

**Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855 -Padua Sur**

**DIETETICA**  
*Abuela Antonia*

Harinas - Legumbres - Frutos Secos  
Herborestería - Semillas - Especies

Suplementos Dietarios  
Productos para Diabéticos  
Variedad productos para CELÍACOS  
Productos veganos

 abuelaantoniadietetica

**Noguera 2577** casi esq. Av. Eva Perón  
**San Antonio de Padua**



**LOS TRONCOS**  
EMPANADAS  
PIZZAS GIGANTES

**Ahora ITUZAINGÓ**  
Mansilla esq. Juncal  
Tel: 011 4623 0642  
011 4458 0183 / 1054



**Noguera 291 - Padua**  
0220 - 4851795 / 4850551

**Suipacha 735 - Merlo**  
Tel: 0220 483 0039 / 0063

**PANADERIA**  
CONFITERÍA ARTESANAL

**Ayelén**



**Noguera 778**  
**San Antonio de Padua**  
Tel: 0220 486 5039

**Pastas frescas artesanales**

**MIS NENAS**

**Para este 29 pruebe**  
**NUESTROS ÑOQUIS**

**ENTREGAS A DOMICILIO**

**Noguera 2101**  
**San Antonio de Padua**  
**Tel: (0220) 486-3554**



**30 años en PADUA**  
ABIERTO TODOS LOS DIAS  
MEDIODÍA Y NOCHE  
[www.algonuevorestoran.com.ar](http://www.algonuevorestoran.com.ar)  
 algonuevorestoran

**Pizzas • Empanadas**  
**Pastas caseras**  
**y comidas elaboradas**

**Tel: 483 6956 483 6162 483 8773**  
**Int. Mendiluce 398**  
**esq. Llavallol de Acosta**



**Drops Padua**  
**13 años**  
**Seguiremos siendo Rock !!**  
**MÚSICA Y VIDEOS**  
 /drops padua  
 /padua.drops

**Noguera 131 • San Antonio de Padua**



**La Central**  
PANADERÍA Y CONFITERÍA

**60 años en Padua**

**Ayacucho 85**  
**Tel. 0220-482-2318**  
 011-5642-3230  
 @lacentralconfiteria

**MENÚ DEL DÍA**  
**\$ 9.000**  
Miércoles, jueves y viernes  
(sólo mediodía)  
*Consultá los platos del día y nuestra carta*

**ABIERTO MIÉRCOLES A DOMINGO**  
**MEDIODÍA y NOCHE**



- Cocina Argentina • Pastas Caseras
- Pizzas al molde • Cocina al disco

**MENÚ VEGETARIANO:**  
Consulta variedad

- Milanesas • Empanadas • Tartas caseras
- Sandwiches • Hamburguesas y más

**Delivery Tel: 0220 484 0048**  
de 12 a 15 y de 20 a 23 h.  
Anticipe su pedido - Demora estimada 45 min aprox.  
**25 de Mayo 619 - Merlo**



Asociación Civil <<CLUB FERROCARRIL OESTE DE MERLO>>

Reempadronamiento de asociados. Nuevo registro de socios. La comisión NORMALIZADORA de la institución, en el marco del expediente de normalización Nro 21.209-261194, fiscalizado por la Dirección Provincial de Personas Jurídicas, convoca a todas las personas socias de la Institución a reempadronarse los días LUNES A VIERNES en el horario de 17 a 21 hs y los días sábado y domingo en el horario de 17 a 21 hs en la sede social de la entidad ubicada en la calle LAPRIDA 280 todo ello con motivo de conformar nuevo registro de socios y posterior padrón que sirva de sustento a la asamblea de asociados que próximamente será convocada para tratar la regularización de la institución y designar nuevas autoridades.

Interventor: Flores Salvador Leandro Miguel DNI:33.781.954

**SE NECESITA**  
**AUXILIAR DE ENFERMERÍA**  
**AMBOS SEXOS - CON RUP**  
**Residencia Geriátrica Dr. Patiño**  
**Alberdi 1051 - San Antonio de Padua**  
**Tel: 0220 482 4983**  
**E-mail:mlpj@speedy.com.ar**

**COMPRO**  
●MUÑECOS JACK (DÉCADA 60,70,80) ●CHAPITAS CRUSH Y PEPSI  
●ÁLBUMES Y FIGURITAS (DÉCADA 40,50,60,70,80)  
●JUGUETES ANTIGUOS- YO YO  
●TARJETAS BOLICHES (DÉCADA 60,70,80)  
●DISCOS DE VINILOS (En buen estado. Rock,pop,jazz,rock nacional)  
●HISTORIETAS (Larguirucho,Hijitus, Patoruzú, hasta 1980)  
●ENVOLTORIOS DE GOLOSINAS ANTIGUAS  
●TODO SOBRE TITANES EN EL RING●AUTITOS MATCHBOX y BUBY  
Preguntar por Hernán: Cel 11 5838 6382 - mazzucchelli\_5@hotmail.com

**Neumáticos**  
**Rivadavia**  
Alineación y balanceo  
Cubiertas y llantas  
Tren delantero - Amortiguación  
Todas las tarjetas  
**Av. Pte. Perón 24524**  
**Merlo**  
**Tel. 0220-4004833**

**LIBER GAS**  
  
**Venta de repuestos para todo tipo de artefactos del hogar.**  
Refrigeración - Lavarropas automáticos  
Calefacción - Cocinas - Cámping  
Electrodomésticos - Kerosene  
Ventilación - Grifería  
**Juncal 699 - Merlo**  
**Tel/Fax: 0220 485 8030**

**Kiosco de Diarios y Revistas**  
**"Huguito El 22"**  
  
Retira "Pensar" todos los meses sin cargo.  
Ayacucho 95 **Desde 1955 a su servicio** S. A. de Padua

  
**Da Vinci**  
Novias - 15 años - Fiestas  
Trajes - Smokings - Jackets  
Alquiler y Venta  
**Tel: 0220 486 5637**  
**Juncal 540 - Merlo**

  
**GUILLERMO MELO**  
Negocios Inmobiliarios  
Mat. 2758  
Chubut 314  
San Antonio de Padua  
**Tel: 0220 412 0583**  
☎ 011 2308 5379  
📧 gmelopropiedades  
[www.meloprop.com.ar](http://www.meloprop.com.ar)

**Diseño y Diagramación**  
**diarios**  
**revistas**  
**publicidades**  
**edición de fotos**  
✉ [natita8187@hotmail.com](mailto:natita8187@hotmail.com)  
☎ 11-6786-3220

**Carlos Pietranera**  
e hijos  
**REPUESTOS Y SERVICIOS**  
**CARBURACIÓN ● ENCENDIDO**  
**INYECCIÓN ● MECÁNICA GENERAL**  
  
**Rivadavia 22742/68**  
**Ituzaingó**  
**Tel: 011 4661 0288**



TEL.: (0220) 482 - 9748

**"VENGAN A MI TODOS LOS QUE ESTÉN CANSADOS Y CARGADOS Y YO LOS HARÉ Descansar"**

MATEO 11:28

**NUESTRAS REUNIONES**

ENTRE RÍOS 160, S. A. DE PADUA  
DOMINGO 10HS  
MIÉRCOLES 19:30HS

ECUADOR 965, ITUZAINGÓ  
DOMINGO 18HS  
MIÉRCOLES 18HS

ECHAGÜE 1620, LIBERTAD  
SÁBADOS 20HS  
MIÉRCOLES 20HS

SEGUINOS





## ¿POR QUÉ TENGO GANAS DE COMER DULCE?

En muchas ocasiones no hallamos frente a personas que, una vez operadas y ser conscientes de que no deben comerlos, tienen una apetencia irresistible por los alimentos dulces. La falta de control de este problema puede ser un handicap para alcanzar los objetivos de pérdida de peso establecidos previos a la cirugía y con ello provocar descontento, culpabilidad y merma de la autoestima. Es posible que detrás de estas ganas irrefrenables para la ingesta de dulces existan causas orgánicas. Vamos a resumir las posibles causas involucradas para este estímulo.

### Causas por la apetencia de alimentos dulces

#### 1.- Descenso del nivel de glucosa en la sangre

El descenso de la glucemia se debe a la restricción de la ingesta relacionada con la técnica quirúrgica realizada. Limitada la ingesta las personas intervenidas solo pueden comer cantidades de alimentos pequeñas y en muchas ocasiones refieren incluso sensación de mareos o falta de energía, que es debida al descenso en los niveles de glucosa en la sangre, lo que provocará que el cerebro envíe rápidamente una señal al cuerpo

indicándole que necesita reponer energía, siendo el azúcar, como alimento emblemático y que mayor cantidad de glucosa aporta a nuestro cuerpo, la mejor elección. Además, es fácilmente ingerible, requiere una pequeña cantidad de ingesta para conseguir el efecto deseado. La glucosa y tiene una alta palatabilidad.

#### 2.- Ante situaciones de estrés y ansiedad

Ante situaciones de estrés nuestro cerebro comienza a aumentar los niveles de cortisol, una hormona que actúa como neurotransmisor en nuestro cerebro. Considerada como la hormona del estrés, tiene como objetivo aumentar el nivel de azúcar en sangre, de ahí la necesidad del consumo de dulces. A corto plazo esta hormona es la encargada de destruir los músculos, principal fuente de energía de nuestro organismo por lo que a largo plazo tiene efectos en el metabolismo con la acumulación de grasas.

#### 3.- La ingesta de dulce como parte de la alimentación por placer

Una de las actividades que nos resultan placenteras es comer

nuestros alimentos preferidos y con aspectos relacionados con la gula o el hedonismo. Los alimentos que contienen hidratos de carbono simples, como por ejemplo el azúcar, por su alta palatabilidad propicia que nuestro cerebro libere dopamina, la llamada hormona de la felicidad. Ante situaciones de ansiedad necesitamos consumir un tipo de alimento que provoque en nosotros la liberación de dopamina y por lo tanto mejore nuestro estado de ánimo. Lo que ocurre es que el efecto placentero producido por el consumo de azúcar es muy corto, por lo que sentiremos rápidamente la necesidad de volver a comer alimentos azucarados para aumentar la dopamina creando un círculo vicioso del cual cada vez es más difícil salir.

#### 4.- Dietas muy estrictas

Las personas que se someten a dietas muy estrictas, lo más frecuente es que abandonen de los hidratos de carbono. Sin embargo, esto puede provocar que acaben teniendo más necesidad de comer carbohidratos de las que tenían antes de iniciar la dieta, siendo los carbohidratos simples como el azúcar y las harinas refinadas los alimentos elegidos por su agradable sabor.



#### 5.- Aburrimiento extremo

Distintos estudios apuntan que la tristeza o el aburrimiento condicionan la manera en que nos relacionamos con la comida. La ingesta de alimentos puede utilizarse como un método de "medicación", en respuesta a los estados emocionales negativos, como la depresión, la ansiedad, la soledad, el aburrimiento, el enojo y los conflictos interpersonales. Llenando los vacíos emocionales momentáneos con algún alimento, que generan placer como los dulces o el azúcar.

Fuente: [www.cinib.es](http://www.cinib.es)

## ORTOPEDIA del Oeste



«Atendida por sus dueños...Expertos en salud»

- Diseñamos y fabricamos las mejores PLANTILLAS
- Confección VALVAS y CORSET
- Instrumental y cotización de CIRUGÍAS
- Productos para FITNESS y KINESIOLOGÍA
- Realizamos CALZADOS ESPECIALES
- Comercializamos AUDÍFONOS de las mejores marcas.
- Todo tipo de FAJAS: lumbares, post parto, trabajo, entrenamiento, etc.

«TODA LA VARIEDAD DE ARTÍCULOS PARA TU REHABILITACIÓN»

[www.ortopediadeloeste.com](http://www.ortopediadeloeste.com)

AYACUCHO 112 SAN ANTONIO DE PADUA  
TEL: 0220-4827509

OFRECEMOS SIEMPRE...¡ EL PRECIO MÁS BAJO..!

¡¡14 años en PADUA. GRACIAS POR ELEGIRNOS!!

## Profesorado de Inglés

Título Oficial  
Validez Nacional  
Duración: 4 años  
(36 materias)

ACOMPANAMOS  
TU TRAYECTORIA.

Curso introductorio gratuito:  
Gramática / Lengua inglesa: Oral y Escrita  
Seminario de Orientación Pedagógica  
Talleres Informativos  
de Ingreso a la Docencia

¡Esperamos  
tu consulta!



INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES ALMAFUERTE

ASESORAMIENTO PERSONAL - ENTREVISTA INDIVIDUAL

Atención: lunes, martes y viernes de 18.30 a 21.30 hs

Riobamba 1365 - Merlo - Tel: (0220)483-0023

[secretariasuperior@institutomodeloalfuerte.edu.ar](mailto:secretariasuperior@institutomodeloalfuerte.edu.ar)

[www.institutomodeloalfuerte.edu.ar](http://www.institutomodeloalfuerte.edu.ar)



## Residencia Geriátrica Dr. Patiño

Alberdi 1051

San Antonio de Padua

Tel: 0220 482 4983

Email: [mlpj@speedy.com.ar](mailto:mlpj@speedy.com.ar)





## 8 DE MARZO DÍA DE LA MUJER

El Día de la Mujer se conmemora el 8 de marzo y se honra todos los días. Debemos ser caballerosos y guardianes de su mirada cristalina. Apreciar el trabajo que realizan en casa o fuera del hogar, y considerar que además han debido pasar numerosos obstáculos para alcanzar las mismas oportunidades, la igualdad, efectivizar un pleno derecho que es natural. Tenemos que tratarlas con respeto, que nuestros gestos y atenciones sean de sincera cortesía y jamás de subestimación. Es importante deshacernos de cualquier prejuicio, rechazar el menoscabo y la vulgaridad que banalice la limpidez de su imagen. Oigamos lo que dicen, cuidemos las formas al dirigirnos a ellas, condenemos enérgicamente cualquier clase de maltrato, puntualizando que incluso el pétalo de una rosa es áspero. Usemos lenguaje saludable, y no palabras soeces. Defendamos su determinación. No tengamos miedo a ser o parecer sensibles frente a ellas. Pidamos al cielo por aquellas mujeres que están lejos de su hogar de manera involuntaria. Abramos los ojos y los oídos, no debemos permitir que se naturalice ningún tipo de acoso disfrazado de piropo indebido. Ponderemos sus logros como es merecido, sin rebajar los méritos ni tampoco ser aduladores. Apoyemos los sueños que tengan, hasta que se vean realizados y compartamos con felicidad el

alcance de su éxito. Todos tenemos una mujer en nuestra vida. Enseñemos a los más pequeños la manera correcta de tratar al prójimo y de respetar a las mujeres. Ellas poseen ese sexto sentido, con el cual guían, enseñan, brindando un matiz propio casi como si fuese parte de una cosmogonía esencial, la génesis de un fantástico enigma, con la virtud de ver las cosas difíciles, de la forma simple, y nos dan un punto de vista certero, basado en conocimiento con el plus de la intuición, además nos otorgan la pausa necesaria para repensar cosas que nosotros con prisa no analizamos. Sus palabras y sus silencios son igual de importantes. Y es así que en la vida de cada buen hombre siempre hay una gran mujer, que apoya, aconseja, acompaña. Que es también musa inspiradora.



Cristian Jesús Gentile

## EL MARAVILLOSO FÚTBOL ARGENTINO

Lo que sucedió estos días con la participación de hinchas de fútbol, defendiendo a los jubilados ante la represión desmedida de un gobierno desalmado con los vulnerables y sumiso ante los poderosos, fue y será histórico. Lo mismo sucedió con muchos clubes de todas las categorías en su accionar solidario ante el desastre climático que asoló Bahía Blanca. La misma ciudad sufrió un temporal muy grande hace un año con grandes daños en su infraestructura. Algunos pensarán de las cosas que se hacen mal en nuestro fútbol, y es así, torneos, ascensos, descensos, cambios sobre la marcha y demás

desprolijidades. Esperamos que pronto se resuelvan y para siempre. No sólo somos campeones de América y el Mundo en fútbol, también lo somos cuando es necesario ser solidarios ante estas tragedias que nos conmueven y afectan. A los topos anticlima infiltrados en el Estado les decimos: el cuidado del Planeta pasa por medidas urgentes en defensa y lucha contra los fenómenos de la naturaleza dañada por la avaricia desmedida de aquellos que solo buscan rentabilidad a cualquier precio, sin importar el futuro de la humanidad.

Miguel Andino



## TALLER LITERARIO

Prosa y poesía  
«Camino de letras»

\*En Centro Integral de Cultura Estrellas  
Noguera 521 – Padua Sur  
Martes 16 a 18 h.

Escritura creativa, herramientas para auto corrección y mucho más.

\*No se requieren saberes previos

\*En Biblioteca Popular R. Güiraldes  
Volta 1374 - Primer piso - Padua Sur  
Consultar horarios

Consulte por CORRECCIÓN de libros y textos en general.

Modalidad virtual o presencial

Consulte en «Centro Sin Orillas»  
Noguera 311-Gal.Paseo Las Lajas,L.7-  
Padua Sur y «La Casa Azul de Padua»

INGLÉS E ITALIANO: Conversación  
Acercamiento al idioma-Apoyo escolar  
COORDINA: Cristian Jesús Gentile  
cristianjesus2010@gmail.com

Escuela de Actuación

TODAS LAS EDADES  
TODOS LOS NIVELES

  
Teatro

SARMIENTO 2354  
PADUA SUR

11 6851-5852  
11 6761-8002

@caracutheatro

## CENTRO CULTURAL DE SAN ANTONIO DE PADUA

ACROBACIAAÉREA  
Niños (a partir de los 6 años)  
Adolescentes- Adultos

YOGA

TEATRO  
Niños y Adolescentes

FOLKLORE  
Niños y Adultos

.. ALQUILER DE SALÓN ..  
CUMPLEAÑOS • GRADUACIONES  
BODAS • 15 AÑOS • CONFERENCIAS  
PRESENTACIONES Y MÁS

TALLER DE TÉCNICAS TEXTILES  
Encaje a bolillo - Bordados - Macramé  
Patchwork - Crochet - Tejido c/horquilla

TALLER DE ESTIMULACIÓN  
DE LA MEMORIA

SALSA  
BACHATA

VOLTA 1374 • SAN ANTONIO DE PADUA • Tel: 0220 486 7325

Horarios de atención: Lunes a Viernes de 9 a 12 h. y de 16 a 19h. - Sábados de 16 a 18 h.

## BIBLIOTECA POPULAR RICARDO GÜIRALDES

### ¡ PRÓXIMOS TALLERES!

- Sellos con goma eva y madera
- Collage con revistas
- Pintura (cuadro decorativo)
- Pintura en madera
- Pintura en tela

#### ESPECIALES PARA NIÑOS

- Esculturas en cartón
- Dibujar un personaje
- Títeres en papel
- Hacé tu propio libro de cuentos
- Dibujar animales, etc.(día temático)

Volta 1374 - 1er Piso - San Antonio de Padua  
Tel .0220 486 2313 - info@bibliotecaguiraldes.org.ar

@labibliotecadepadua • www.bibliotecaguiraldes.org.ar

HORARIO DE ATENCIÓN: Lunes a viernes de 13 a 18 h.

ARCHIVO HISTÓRICO DE SAN ANTONIO DE PADUA

@historiasanantoniodepadua  
www.archivohistoricosanantoniodepadua.org.ar



ESPACIO VIDA LUCIDA...  
PARA ACOMPAÑAR TU VIDA DESDE UNA MIRADA TRANSPERSONAL  
MÁS ALLÁ DE LOS LÍMITES DE LA MENTE.

YOGA INTEGRAL (GRUPAL) RESPIRACIÓN  
MEDITACIÓN CON SONIDOS  
YOGA SOMÁTICO (GRUPAL O INDIVIDUAL)  
MASAJE FUSIÓN  
SESIONES PARA ACOMPAÑAR LO QUE SUCEDE  
BIODECODIFICACION

PREPARACIÓN EN MASAJE FUSIÓN  
REIKI (SESIONES Y NIVELES)  
CONSTELACIONES FAMILIARES  
PREPARACIÓN EN TERAPEUTA HOLÍSTICO  
BIOENERGETICA-VIAJE SENSORIAL

CARTAS NATALES FAMILIARES  
(QUE NECESITA CADA HIJO DE  
NOSOTRXS COMO MADRE/PADRE  
MOVIMIENTO CONSCIENTE/  
DANZANDO LA VIDA  
PREPARACIÓN EN FLORES DE BACH

ENTRA EN NUESTRO INSTAGRAM...ESPACIO.VIDALUCIDA Y consultanos

Estamos en San A. de Padua

11 4423-0318

Pensar Digital  
Igual que el formato gráfico, pero en colores  
[www.periodicopensar.com.ar](http://www.periodicopensar.com.ar)

FERRETERIA y CERRAJERÍA  
**ROJ MAR**  
  
ELECTRICIDAD  
Suipacha 730 - Merlo - Cel: 11 5221 4041

FERRETERÍA  
  
¿Te falta un tornillo?  
Somos los mismos de siempre,  
pero ahora nos mudamos  
más cerca tuyo.  
San Martín 1146 - entre Pellegrini y Sarmiento  
(Nos encontramos a la vuelta de la Escuela N° 28)  
Teléfono: 011 2358 2447

  
**Aramis** hombres  
ChristianDior YVES SAINT LAURENT  
Noguera 141 - San Antonio de Padua  
Cel 11 3097 0033

  
**Quijote del tiempo**  
Radio Contacto  
AM 1460  
Lunes 18 a 19 h.  
Jueves 17 a 18 h.  
Conduce: Cristian Jesús Gentile

Ferretería  
**PACHI - ARIEL**  
Lunes a sábados 8.30 a 13 hs y 15 a 19.30  
domingos y feriados 9 a 13 hs.  
Scalabrini Ortiz (Ex Garibaldi)  
1369  
San Antonio de Padua  
a una cuadra de la Iglesia

CERRAJERÍA  
**Christian**  
Directorio 195  
San Antonio de Padua  
Cel 011 15 4939 8054

JUAN CARLOS  
RODRIGUEZ  
Asesor Inmobiliario  
Av. de la Calle Real 1651  
Merlo  
11 5847-0743

ALCOHÓLICOS  
ANÓNIMOS  
El enfermo alcohólico  
puede recuperarse.  
Miércoles, viernes y domingo  
18 a 20 horas  
Centenario 1399 -San Antonio de Padua  
Cel:11 4098 9450 (Santiago)  
11 6458 3519 (Guillermo)

**SPEED  
UPBIKES**  
MECÁNICA - REPUESTOS - ACCESORIOS  
RECTIFICACIÓN - TORNERÍA - INSERTOS  
Leonardo 11 3817 1268 Av. Yrigoyen 920 - Merlo Carlos 11 6835 6393

PINTURERIAS  
**LEMAR**  
  
INNOVACIÓN EN PINTURAS  
ENTREGA A DOMICILIO SIN CARGO  
cerca tuyo  
Av. San Martín 2629 - Parque San Martín - Merlo  
Tel. 0220 481 9319 - 11 3629 0432

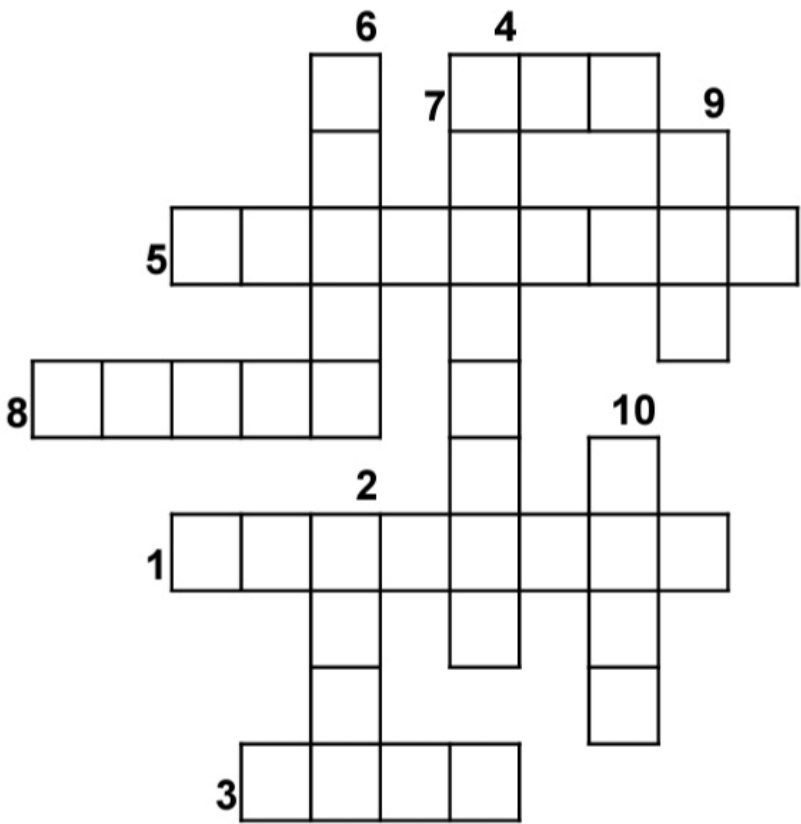


PENSAR PARA ENTRETENERNOS

M  
A  
F  
A  
L  
D  
A



CRUCIGRAMA



- 1. Mundo en el que vivimos.
- 2. Gas atmosférico respirable. Mezcla gaseosa compuesta en su mayor parte por oxígeno y nitrógeno y, además, pequeñas cantidades de argón, ácido carbónico y vapor de agua, que forma la atmósfera terrestre.
- 3. Plataforma con cuatro patas.
- 4. Falta de ruido.
- 5. Hidalgo de nobleza cualificada.
- 6. Que no tiene lo necesario para vivir desahogadamente. Sin recursos.
- 7. Astro rey del sistema solar.
- 8. Entendimiento, capacidad intelectual. Psique o intelecto.
- 9. Metal valioso de color dorado.
- 10. Fisonomía.



TELÉFONOS  
ÚTILES

POLICÍA:

Comisaría 1ª Merlo: 482-0028 / 1113  
Comisaría 2ª San Antonio de Padua: 483-2222 /482-8888  
Comisaría 3ª Parque San Martín:: 480-8744 6011  
Comisaría 4ª Libertad:494-1214 / 497-0499  
Comisaría 5ª Pontevedra:492-0222  
Comisaría 6ª Mariano Acosta: 489-4061 / (499-6777  
Subcomisaría Matera: 480-4242 / 480-6888  
Comisaría de la Mujer: 483-6060

Municipalidad de Merlo: Conmutador: 0220 482 3581/483 0954

Hospital Héroes de Malvinas: 485 8886  
Hospital Municipal Eva Perón: 483 0122  
Hospital Materno Infantil Pedro Chutro: 482 2309/0797 - 486 3563

Centro de Sanidad Animal y Zoonosis: 494-1212.

BOMBEROS VOLUNTARIOS

Administración y Jefatura: 482-2999  
Central de Alarma y Cuartel Central: 482-2222 / 100  
Destacamento 2º (Parque San Martín): 480-3333  
Cuartel Central (Mariano Acosta): 499-8151/ 8001  
Destacamento 3º (Pontevedra): 492-0044  
Destacamento 4º (Merlo Norte): 486-2130  
División Prevención y Matafuegos: 482-2999

SOLUCIONES

