

# pensar

El periódico de Padua

www.periodicopensar.com.ar

DISTRIBUCIÓN  
GRATUITA

Optica

Lentes de contacto



Tel. 0220 - 483-6652

11 2480 5615

optica aral

Zarate 24 - Padua Norte

www.araloptica.blogspot.com

NO AL ODIO,  
MENTIRA Y  
VIOLENCIA

## PADUA ANTIFASCISTA



## LA ARGENTINA, TAMBIÉN

### NOTICIAS DE LA PROVINCIA

EMPIEZAN LAS CLASES  
¿CUANDO COMIENZAN?

### SALUD

PSICOLOGÍA  
PENSAMIENTOS  
NEGATIVOS

Pág. 13

### LA PÁGINA DE LA MUJER

MUCHO MÁS  
QUE UNA MÉDICA

Pág. 10

### ARBA

CALENDARIO DE PAGOS

Pág. 4

### EL PULQUI

75 AÑOS  
DE SU CREACIÓN

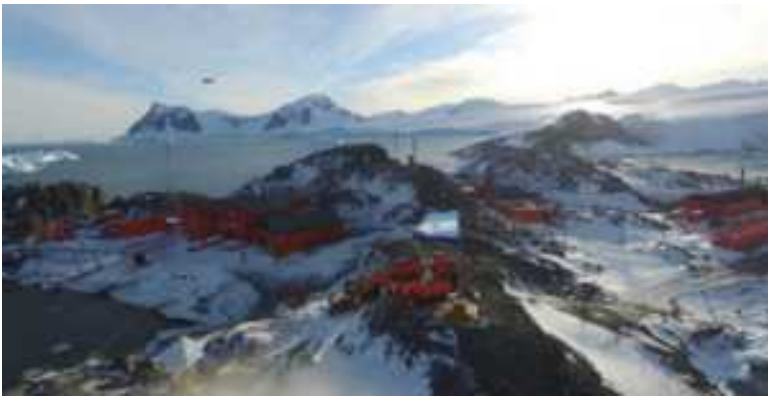
Pág. 14

### AUTOMOVILISMO

CALENDARIO 2025  
TC Y FÓRMULA 1

Pág. 9

## LAS MALVINAS Y LA ANTÁRTIDA ARGENTINA



EL OBJETIVO INGLÉS

Pág. 6

# ORTOPEDIA del Oeste



Expertos en salud • Líderes en la fabricación de plantillas para niños y adultos

Ayacucho 112

San Antonio de Padua

0220 - 4827509

www.ortopediadeloeste.com

**pensar**  
El periódico de Padua

Libertad de Pensamiento

**Fundador**

Miguel Andino

**Director**

Miguel Andino

**Columnista**

Cristian Gentile

**Diseño**

Natalia Parodi

El Periódico no adhiere o garantiza los servicios y productos ofrecidos en los espacios publicitarios, la calidad de los mismos corre por cuenta de los anunciantes. Prohibida la reproducción total o parcial de las notas que aparecen en los ejemplares.

mapensar@gmail.com

www.periodicopensar.com.ar

Celular

011- 3215 - 2753

Editorial

**LA HUMANIDAD  
EN RETROCESO**

En mis columnas o editoriales es costumbre anticiparme a distintos acontecimientos que podrían suceder en diversos hechos. Algunos, acierto y otros no tanto. El que no acerté para nada fue lo que sucedió en la trágica última pandemia que asoló a casi todo el Planeta. Creí que ante el flagelo que iba a dañar gran parte de la humanidad la solidaridad y la ciencia iban a tratar que la pandemia fuera lo menos letal posible para la vida y la salud de todos. No fue así, al contrario, aparecieron los antivacunas, laboratorios compitiendo, y los que querían libertad para manifestarse en contra de los recaudos que distintos gobiernos proponían para prever y controlar el contagio. Así se fueron instalando en todo el mundo políticos que usufructuaron para sí el descontento de los "libertarios". Aparecieron los Trump, Bolsonaro, Meloni, Le Pen y entre nosotros un tal Milei, todos ellos con un discurso lleno de odio, racismo, homofobia y poco democráticos para minorías o aquellos que osaron u osan enfrentarlos. Por supuesto llegan a ser gobiernos amparados por un poder mediático y judicial que ignoran causas y procesos en contra de los mismos.

Hubo y hay casos que fueron elegidos con varios fallos y procesos que, con justicia imparcial no lo hubieran podido hacer. Y así estamos, soportando arrebatos, insultos, amenazas y todo tipo de desequilibrio mental, que gran parte de la población vive cotidianamente absorta ante la pasividad de una oposición dirigencial que no tiene propuesta y acciones para contrarrestar tanta "locura". Locura que no solo afecta a la mayoría de la población, también corre riesgo la calidad de vida, producción nacional y la soberanía argentina. Me equivoqué, la pandemia no trajo solidaridad, empatía y acciones humanitarias. Todo lo contrario, engendró odio, violencia y dirigentes dispuestos a todo para llegar al poder a como dé lugar. Mintiendo, insultando, amenazando y vendiendo espejitos de colores que muchos aceptaron comprar. Estamos seguros que un gran porcentaje ya está arrepentido. No eran espejitos, era un plan destructivo, que estamos padeciendo porque sus autores ya lo intentaron años atrás. Los conocemos, sabemos sus nombres y reinciden por la falta de memoria, historia y protección mediática y judicial que los ampara. ¿Saben por qué?: Son cómplices.



**Escuela de Educación  
Artística  
Juanito Laguna**

**Escuela Pública y gratuita  
de Arte**

**Lisandro de La Torre 840  
San Antonio de Padua**

11-5652-9656

esteticamente@abc.gob.ar



**INSTITUTO MODELO AUXILIO DE MARIA**  
**INICIAL - E.P. - E.S. - E.S.S.**

DIEGEP 2484 - 3866



**ABIERTA INSCRIPCIÓN 2025  
VACANTES LIMITADAS**



INFORMES E TEL./FAX: 011 2062 5166 E-MAIL: institutomodeloauxiliodemaria@gmail.com  
INSCRIPCIÓN: DIRECCIÓN: INDEPENDENCIA 2096 (ESQ. SAAVEDRA) - MERLO - BS. AS.



**DISTRIBUIDORA  
ART.FERRETERIA**

ATENCION MAYORISTA :  
AYACUCHO 1139 (0220) 482 2242  
VENTA AL PUBLICO :  
Merlo : Calle Real 1225 (0220) 4857790  
Merlo N: H.Yrigoyen 570 (0220) 4856633  
roca@ferreteriaroca.com.ar

www.ferreteriaroca.com

openhousedecora@hotmail.com  
Cel: 011 15 5339 2800 / 011 15 6585 3459  
Mailpu 797 - Merlo - Tel/Fax: 0220 485 9092

**Open House Decoraciones**

!NUEVA DIRECCIÓN!  
MEMBRANAS IMPERMEABLES

Durlock  
Refacciones en general  
Alfombras - Cortinas  
Empapelados - Cortlock  
Pisos vinílicos y de goma  
Adhesivos - Barrales  
Carpintería a medida  
Amoblamiento - Pintura  
Instalaciones en general  
Limpieza de alfombras



**Refrigeración Biger**  
**VENTA DE REPUESTOS**



HELADERAS - SECARROPAS - MICROONDAS  
LAVARROPAS AUTOMÁTICOS  
BOBINADOS DE MOTORES  
AIRE ACONDICIONADO - SPLIT  
VENTA AL GREMIO



Suipacha 796 esq. Libertad - Merlo / refrigeracionbiger@hotmail.com  
Tel: 0220 483 4584 - 486-4010

**CERRAJERÍA  
JORGE**

PARABRISAS - BURLETES - CRISTALES  
PARA AUTOMOTORES - LEVANTA  
CRISTALES ELÉCTRICOS - COLIZAS  
TELEMANDO - LLAVES CODIFICADAS Y  
CON INMOVILIZADOR DE ARRANQUE

**VENTA Y COLOCACIÓN  
REPARACIÓN DE PARABRISAS**

Pte. Perón (ex Rivadavia 24.184)  
S.A. de Padua - tel. (0220) 482-3071  
ID: 593\*2426



**ACPO  
Dimaro**

Gimnasia modeladora - localizada  
step - complementos con  
aparatos potencia -  
fisicoculturismo - nutrición

**Av. Esteban Echeverría 1576  
San Antonio de Padua  
Cel: 011 15 5055 8136**



## ESCUELA

**ATENCIÓN:** INSCRIPCIÓN 2025 EN LA E.E.A. DE MERLO.

MAIL: [esteticamerlo@abc.gob.ar](mailto:esteticamerlo@abc.gob.ar)

TE ESPERAM@S

**INSCRIPCIONES**  
Estudiantes  
ingresantes para este  
ciclo 2025

**solicitar el link y  
adjuntar luego  
documentación  
formato papel**

Escuela de Educación  
Artística de Merlo  
Juanito Laguna

Enseñanza de Natación por Niveles  
Fútbol, Handball, Basquet  
Gimnasia Deportiva  
Campamento (Caminatas, Fogones)  
Actividades Artísticas y Expresivas...  
Fiestas de Disfraces, Titeres,  
Kermeses, Murales  
Recreación  
Olimpiadas Deportivas Internas

**Pileta de Verano**  
INICIO DE TEMPORADA 02/01/2025

**Club Unión de Merlo**  
(ex Sodam)

Libertad 569 ☎ 11 7369-4784  
f Club Unión de Merlo  
@uniondemerlo

**HORARIOS**  
½ Jornada de 9:30 a 13 hs. ó de 14 a 18 hs.  
Jornada Completa de 9:30 a 18 hs.

**GRUPOS DIVIDIDOS POR EDADES**  
3, 4 y 5 Años. 6, 7 y 8 Años. 9 a 12 Años.  
A cargo de profesionales con más de 10 años de experiencia.

SERVICIOS: EMERGENCIA Y REVISIÓN MÉDICA  
PERSONAL DE VESTUARIO PERMANENTE  
BUFFET, COMEDOR, AMPLIO SALÓN CUBIERTO  
SALA DE PROYECCIONES, LUDOTECA, BIBLIOTECA  
INFANTIL, NO SE SUSPENDE POR LLUVIA

Si te gusta nadar o quieres aprender, esto es tu oportunidad  
**Disfrutá del VERANO 2025  
con el Mejor Servicio!**



Orden de  
Frailes Menores

## ATENEO SAN ANTONIO



ATENEOSANANTONIOOK #elcorazóndepadua



ESTAMOS RENOVANDO EL CLUB, POTENCIANDO NUESTRA RICA HISTORIA INSTITUCIONAL. TE INVITAMOS A SER SOCIO- SOCIA  
FÚTBOL INFANTIL • GIMNASIA RÍTMICA • BÁSQUET • HANDBALL • PREPARACIÓN FÍSICA ORIENTADA AL FÚTBOL • NUEVAS DISCIPLINAS CULTURAL

ALQUILERES DE CANCHAS DE FUTBOL SINTÉTICO.- PADDLE (CANCHAS RENOVADAS)  
TENIS (CANCHAS RENOVADAS) ESCUELA DE TENIS A CARGO DE PROFESIONALES DEL ÁREA

Centenario1275 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220-4815600 - Email: [sanantonioateneo@gmail.com](mailto:sanantonioateneo@gmail.com)



Sandwiches de miga - Servicio de lunch  
Pastelería - Chocolatería  
Desayunos - Box

Ayacucho 85 - Tel. 0220-482-2318 - ☎ 011-5642-3230 - @lacentralconfiteria  
SAN ANTONIO DE PADUA



**SERVICIO TECNICO**  
TV LED - LCD  
AUDIO - MICROONDAS  
COMPUTACION  
ELECTRODOMESTICOS



Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063  
- S.A. de Padua -

@elec.roca

☎ 11-3318-9291 // 0220-4824772



**Luis R. González**

ASESOR DE SEGUROS  
Mat. 34294 S.S.N.

Av. Calle Real (ex Vergara) 1088 - Merlo  
WhatsApp y llamadas: 11 2508 2212

SERVICIO DE CORTE y PEGADO DE CANTO DE PVC Y ABS



**MATERIALES PARA INSTALACIONES COMERCIALES**

MELAMINAS-AGLOMERADOS-TERCIADOS-FIBROFACIL  
CORLOK-CHAPADUR-ADHESIVOS-MOLDURAS

VENTA Y COLOCACIÓN DE **DUNLOCK**

Av. Calle Real 582 - Merlo  
[www.mbmaderas.com](http://www.mbmaderas.com)

Tel: 0220 482 2905 11 2381 4980

f MB Maderas • Mail: [info@mbmaderas.com](mailto:info@mbmaderas.com)



NOTICIAS DE LA PROVINCIA

ARBA DEFINIÓ EL CALENDARIO DE PAGOS DEL 2025: CUÁNDO SE ABONA EL INMIBILIARIO Y LA PATENTE

CUANDO COMIENZAN LAS CLASES EN LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES.

El nuevo esquema de vencimientos, publicado en el Boletín Oficial, se estableció luego de que el Poder Ejecutivo provincial prorrogara la Ley Impositiva 2024 ante la falta de sanción de la norma correspondiente a 2025 en la Legislatura bonaerense. El director ejecutivo de ARBA, Cristian Girard, explicó: “Quienes opten por el pago anual, y estén al día, obtendrán un 15% de descuento”.

**Opciones de pago**

**Cuenta DNI:** accediendo a la opción “ARBA”.

**Boleta electrónica:** pueden abonar con código QR enviado por correo electrónico.

**Web de ARBA:** Pagos con tarjeta de crédito, homebanking o cajeros automáticos, previa generación del código de pago electrónico.

**Débito automático:** 5% de descuento por pago en término.

**Provincia Net Pagos:** pagos de manera presencial.

Fuente: [www.provincianoticias.com.ar](http://www.provincianoticias.com.ar)

Luego del primer fin de semana largo del año por Carnavales (lunes 3 y martes 4 de marzo) comienzan las clases en todos los niveles a excepción del ciclo superior en la provincia. Tendrán su arranque los niveles y modalidades de inicial, primario, secundario, técnica, agraria, jóvenes, adultos y adultos mayores, artística, psicología comunitaria y pedagogía social y especial. La educación superior lo hará el lunes 17 de marzo. El Consejo Federal de Educación está compuesto por el secretario nacional (antes ministro) de Educación, Carlos Torrendel, los titulares de la cartera de cada provincia y tres representantes del Consejo de Universidades. El organismo estipula que el ciclo lectivo de cada jurisdicción contemple un mínimo de 190 días de clases. Los docentes de PBA deberán presentarse en las escuelas el martes 11 de febrero mientras que las vacaciones de invierno serán durante las dos semanas comprendidas entre el 21 de julio y el 1° de agosto. El calendario finalizará el 22 de

diciembre para todos los niveles, a excepción de la educación superior que lo hará el 28 de noviembre. En la Ciudad de Buenos Aires, las clases de los niveles de inicial y primaria arrancan el lunes 24 de febrero mientras que la secundaria inicia el miércoles 5 de marzo. Los docentes deben presentarse el 10 de febrero y el receso invernal será también entre el 21 de julio y el 1° de agosto.

Fuente: [www.perfil.com](http://www.perfil.com)



[www.periodicopensar.com.ar](http://www.periodicopensar.com.ar)

VENTA DE REPUESTOS  
ACCESORIOS  
LUBRICANTES  
SEGUROS

TODO PARA TU MOTO

AV. YRIGOYEN 673 • MERLO NORTE • CEL. 1162191819

Horario:  
L a V de 8 a 12  
y de 14 a 18 h.  
Sábados de 8 a 13 h

Canaletas • Claraboyas  
Sombreros giratorios • Campanas artesanales  
Trabajos en cobre y bronce

Av. Rivadavia 23552- San Antonio de Padua  
Tel: 011 4159 7381  
E-mail: [zingueriapadua@live.com.ar](mailto:zingueriapadua@live.com.ar)

QUERÉS ESTAMPAR TU REMERA CON TU LOGO?

QUERÉS DECORAR TU CASA CON VINILO?

**DISEÑO GRAFICO**

vinilos decorativos ESMERILADOS PUBLICIDAD

ESTAMPADOS PLOTEOS COMERCIALES MUALES DECORATIVOS

f/xpresiumpublicidad i/xpresiumdesign 11.30995169

Av. Gaona 2186 - Paso del Rey

Administración y Servicio Técnico: 0237 460 9230

Central de Monitoreo 24 hs.: 0237 460 9200

**CEREALERA “La Nona”**

Legumbres - Harinas  
Productos dietéticos - Frutas secas  
Todo para celíacos

**PRODUCTOS FRIZADOS**

¡ DESDE AHORA ATENDEMOS TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO !

*Como siempre, lo mejor y más barato*

ÚNICA DIRECCIÓN

**SUIPACHA 640 - MERLO - Cel. 11 5838 6382**

**RECTIFICACIÓN CAMARGO**

RECTIFICACIÓN DE MOTORES CIGÜEÑALES  
TAPAS DE CILINDRO ALESADO DE CILINDROS

V. Camargo 3193  
Hurlingham  
Tel: 011 4450 6571

Av. Rivadavia 23500  
San Antonio de Padua  
Cel: 11 5800 5049



## PADUA ANTIFASCISTA, ARGENTINA TAMBIÉN.



Convocada por el colectivo LGTB, el sábado 1 de febrero una multitud se concentró entre el Congreso y Plaza de Mayo. La marcha fue conformada por distintos sectores que participaron en contra de los dichos por Milei en Davos.

Las consignas mayoritarias se referían a, no al fascismo que este gobierno utiliza permanentemente en discursos violentos, amenazas continuas y represión desmedida.

Desde Padua partió una columna convocada por la Asamblea Popular de Padua y vecinos autoconvocados. Cómo sucede desde siempre, los medios de comunicación masivos argentinos ocultaron descaradamente la inmensa concentración antifascista. Nosotros (Pensar), estuvimos cómo siempre, e hicimos el recorrido a pie entre Once y Plaza de Mayo, pasando por el Congreso. Nadie nos cuenta nada, este y muchos sucesos que importan al quehacer diario de la Argentina lo vivimos personalmente. Desde hace muchos años. Nos llama la atención, que, ante el discurso violento, misógino, homofóbico y racista de este energúmeno, no se alcen voces y acciones (dirigentes opositores sindicatos y demás organizaciones políticas) para enfrentarlo. Espero que la inmensa mayoría del pueblo reaccione en defensa de las minorías y su futuro en peligro, si no fuera así: será tarde para lágrimas y arrepentimientos tardíos.



**Ocre**  
PLATERÍA - ACCESORIOS  
Noguera 86 - S.A. de Padua  
☎ ocrepadua  
📱 Ocre Padua

1954 50 años de creatividad 2022  
Creaciones para novias, madrinas 15 años  
Trajes, Jackets Smokings.  
Ramos, tocados Alquiler y venta Confecciones a medida  
**Vidita** NOVIAS  
Sarandí 577  
1722 Merlo (B.A)  
Telefax (0220) 482-8624  
www.viditanovias.com.ar

**FERRARO**  
Venta, reparación y restauración de relojes antiguos  
Noguera 70  
San Antonio de Padua  
Tel: 0220 482 6290

**Calzados Nilda**  
VENTA DE CALZADOS EN GENERAL  
**Noguera 30**  
SAN ANTONIO DE PADUA

**LACBac.**  
Laboratorio de Análisis Clínicos y Bacteriológicos  
*Compromiso y tecnología para un mejor diagnóstico.*

Directorio 340 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220 483-2926 - E-mail: lacbac@gmail.com  
Facebook/LACBac @LACBacLab Instagram @LACBacLab

**EXTRACCIONES a domicilio!**  
**LACBac**  
Laboratorio de Análisis Clínicos & Bacteriológicos  
**va a tu casa!**  
Solicita tu turno:  
1135613371 / 0220 483 2926

**INSTITUTO "COMANDANTE LUIS PIEDRABUENA"**  
Jardín de Infantes "Lucerito"

Nivel **INICIAL** (salas 3, 4 y 5 años): Di.Pr.E.Ge.P. N° 2500  
Nivel **PRIMARIO** (1º a 6º años): Di.Pr.E.Ge.P. N° 2858  
Nivel **SECUNDARIO** (1º a 6º años): Di.Pr.E.Ge.P. N° 5724

Proyecto Educativo Institucional: **EDUCACIÓN EN VALORES**

- Asignaturas **EXTRACURRICULARES**
- SEGUIMIENTO PERSONALIZADO** del Proceso de Aprendizaje de cada alumno
- EQUIPO DOCENTE** de amplia experiencia y actualización permanente
- RECURSOS PEDAGÓGICOS:** Internet wi-fi en todas las aulas, gimnasio propio totalmente cerrado, escenario para eventos culturales y/o recreativos, salón de usos múltiples con calefacción, aire acondicionado, LCD, proyector, etc.
- Participación en **OLIMPIADAS, FERIAS Y TORNEOS DEPORTIVOS**
- SALIDAS EDUCATIVAS**
- TALLERES DE INGLÉS**
- CHARLAS ORIENTATIVAS para Padres** con Profesionales docentes universitarios
- Actividades de **ORIENTACIÓN VOCACIONAL y Ocupacional**
- CONVENIOS CON UNIVERSIDAD de Morón**

**Pueyrredón 546 (e/Alte.Brown y A.del Valle) – San Antonio de Padua - Tel.: 0220-485-2500 instpiedrabuena@hotmail.com**



**Dra. Norma Beatriz Monía**  
ABOGADA

Familia - sucesiones - divorcios - tenencias de hijos - alimentos - desalojos - cobro de alquileres - ejecutivos

NOGUERA 1561 - S.A. PADUA  
Tel. 0220-4826333 Cl. 011-1563649798  
Lunes - miércoles y viernes 17 a 19 hs

**Estudio Inmobiliario R. BONISOLO**  
1981 - 2016

35 años al servicio inmobiliario de toda la comunidad de Merlo.

Av. Eva Perón 125 - L.2  
San Antonio de Padua  
Telefax: 0220 482-1043 / 485-1530  
rfbonisolo@hotmail.com

**CONSULTORIO**

**DENTAL TOTAL** AYACUCHO 29  
Tel: 011 5365 7535

Lunes a sábados de 9 a 20 h.  
Llamá sin cargo al: 0800 777 1919  
www.dentaltotal.com.ar

**Prof. Dr. Omar Grossi**  
MÉDICO URÓLOGO

CENTRO UROLÓGICO DE MERLO

Avda. Argentina 1095 - Merlo  
Tel: 0220 485 0767

**Dra. Claudia A. Bonisolo**

Contadora Pública Nacional  
Perito Contable Judicial  
Profesora Universidad de Morón

Av. Eva Perón 125 L.2 - S. A. de Padua  
0220-482-1043 (011) 15-5821-9552  
claudia\_bonisolo@yahoo.com.ar

**PROFESORA DE FRANCÉS Verónica**

CLASES INDIVIDUALES Y GRUPALES

Cel: 011 - 3035 - 3681

**SAN ANTONIO DE PADUA**

**SENS**

CLÍNICA Y CIRUGÍA DE LOS OJOS

Chaco 320 San Antonio de Padua  
Tel. 011 - 2147-7430  
11- 3352-0857

**Lorena Laura Hruszecki**

Gestora Administrativa  
Judicial - Mandataria - Productora  
Asesora de seguros

Tel: 0220 494 7683 -  
Cel: 11 5515 5795  
gestoria\_integral@yahoo.com.ar  
lorena.hruszecki@gmail.com

Balcarce 2612 - Libertad

**Oficina Integral**

SEGUROS  
ABOGADOS ACCIDENTES  
JUBILACIONES  
AUTOMOTOR CONTADORA

Av. Eva Perón 2606  
Libertad  
Cel: 11 6377 6853  
11 2552 9972  
oficinaintegralhugofabrizio@gmail.com

**MÉDICO ESPECIALISTA EN UROLOGÍA**  
**Dr. SEBASTIAN CASAZZA**

Ayacucho 978 esq. B. Mitre  
San Antonio de Padua  
Turnos:  
Tel. 0220-482-096 ☎ 011-7609-0197

**Dra. MARIANA CASAZZA**  
Odontóloga - U.B.A

OSDE

Ayacucho 978 esq. B.Mitre  
San Antonio de Padua  
Turnos: **Tel: 0220-482-0965**  
☎ **011-5958-9210**

**Yoga** **Cuerpo Mente Alma**  
Un cambio trascendental

Eduardo: Instructor Superior de Yoga  
Profesor Nacional de Educación Física  
Instructor Nacional de Gimnasia Artística

Teléfonos:  
011 15 3609 2604  
0220 494 2347

# CUESTIÓN MALVINAS Y EL ARTÍCULO BRITÁNICO QUE ENCENDIÓ ALERTAS: ¿LOS INGLESES VIENEN POR LA ANTÁRTIDA ARGENTINA?

El prestigioso medio británico The Telegraph publicó un artículo que pone de manifiesto los intereses económicos y geopolíticos británicos en la zona argentina. Tierra del Fuego denunció que un buque inglés con la bandera ilegal de las Falklands circuló por sus costas.

La soberanía argentina en la Antártida está en peligro o al menos eso se deja entrever tras los últimos episodios que protagonizó un buque británico, circulando de manera ilegal por las costas de Tierra del Fuego. El episodio no solo expone lo fácil que es violar tratados internacionales, además deja a la luz un problema mucho más grave: el avance feroz de los británicos en la zona argentina de la Antártida. Un reciente artículo del medio británico TheTelegraph expone lo que se temía hace tiempo: Reino Unido está avanzando en un plan estratégico para explotar los recursos de la Antártida antes que Argentina. Desde su base en Malvinas, Londres busca consolidar su influencia en el continente blanco especialmente en áreas que reclama el país con despliegue de tecnologías, equipos científicos y mayor inversión. Todo esto ocurre mientras los tratados internacionales que protege a la Antártida recién podrían ser renegociados en 2048.

## El polémico artículo de The Telegraph

La nota fue publicada el pasado 23 de enero del 2025, escrita por Tom Ugh y titulada: "La bonanza petrolera antártica que podría salvar a Gran Bretaña, pero debemos llegar allí antes que Argentina". El periodista hace un análisis de las oportunidades que llegar a la Antártida representa, la cantidad de recursos a explorar y señala que Argentina podría ser un rival a vencer en busca de conquistar el continente blanco. El territorio no tiene residentes permanentes, pero está dentro del ámbito de los Amigos de los Territorios Británicos de Ultramar. Un representante de la organización dijo que el territorio podría verse amenazado algún día por Argentina, pero sigue siendo un lugar muy difícil de habitar. En cuanto al posible banquete económico: "No me imagino que seamos lo suficientemente previsores como para aprovechar algo así". Al final hace una especie de llamado para que las autoridades impulsen una política económica y política firme para asentar: Consolidar nuestra reivindicación del territorio nos permitiría reclamar la bonanza que podría rescatarnos de nuestra



decadencia nacional. Es el último gran regalo de nuestros antepasados más aventureros, si podemos abrirlo antes de que alguien más lo haga".

## ¿Qué pasó en Tierra del Fuego?

La provincia de Tierra del Fuego denunció que un buque inglés, con la bandera ilegal de las Falklands, circuló por las costas de la provincia. Ante esto reclamó una política nacional "más firme y decidida" sobre la Cuestión Malvinas. "Atento al nuevo avasallamiento británico con la presencia del rompehielos y buque científico RRS Sir David Attenborough en nuestras costas, con bandera ilegal, es imperativo adoptar una política de estado más firme y decidida ante estos sistemáticos actos unilaterales que amenazan nuestros legítimos derechos sobre la Cuestión de las Islas Malvinas", aseguró el secretario de Malvinas, Antártida, Islas del Atlántico Sur y Asuntos Internacionales de Tierra del Fuego, Andrés Dachary. La situación fue protagonizada por un buque rompehielos británico que tiene funciones en la Antártida, y que actualmente se encuentra en Punta Arenas para cargar combustible y víveres, supo Noticias Argentinas. Para poder pasar por aguas argentinas utiliza la figura de "paso inocente", un derecho establecido en la Convención de las Naciones Unidas sobre el Derecho del Mar, que le permite transitar sin pedir permiso si no se detiene ni realizar actividades incompatibles con la navegación pacífica. Las acciones del Reino Unido revelan una agenda que busca debilitar la posición argentina en el último rincón del mundo. Ante esto es de suma importancia reconocer esta situación y defender la soberanía nacional.

Fuente: Yasmin Ali  
www.canal26.com

## CONSULTORIOS

- ODONTOLOGÍA ESTÉTICA • IMPLANTES
- CORONAS DE PORCELANA • CARILLAS
- BLANQUEAMIENTOS • ORTODONCIA

## ODONTOPEDIATRÍA

## ODONTOLÓGICOS

Atención niños con capacidades especiales

Técnicas atraumáticas

Horario de atención: Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h. y de 15 a 20 h. - Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393 - SAN ANTONIO DE PADUA - Tel: 0220 482 9778 - ☎ 11 3218 8295





# casa del audio



escaneá ya!

hasta **50% OFF\*** | hasta **18 sin interés\***

## LIQUIDACIÓN FIN DE TEMPORADA



**CLASE A** **BAJO CONSUMO**

**enova**  
AIRE ACONDICIONADO (1)  
MOD.: AES09NX10. 2279 FRIGORÍAS.

**2650 WATTS**

**AHORRÁ: \$89.999**  
**\$590.000**  
NORMAL: \$679.999

**FRÍO**  
**CALOR**

**CLASE A** **BAJO CONSUMO**

**RCA** **INVERTER**  
AIRE ACONDICIONADO (2)  
MOD.: TP3100INV. 2666 FRIGORÍAS.

**3100 WATTS**

**AHORRÁ: \$165.500**  
**\$691.000**  
NORMAL: \$856.500

**FRÍO**  
**CALOR**

**Alpaca**  
VENTILADOR DE PIE (3)  
MOD.: ALPM16. 3 VELOCIDADES.

**16"**  
**75 WATTS**

**AHORRÁ: \$8.150**  
**\$43.000**  
NORMAL: \$51.150

**Eiffel**  
TURBO (4)  
MOD.: E-51. 3 VELOCIDADES.

**16"**

**AHORRÁ: \$7.000**  
**\$37.000**  
NORMAL: \$44.000

**100 WATTS**

**NEBA**  
HELADERA CON FREEZER (5)  
MOD.: H240.

**239 LITROS** **1.43 L** **0.54** **0.57** **CLASE A**

**BAJO CONSUMO**

**AHORRÁ: \$99.000**  
**\$459.000**  
NORMAL: \$558.000

**NEBA**  
FREEZER (6)  
MOD.: F250. BURLETE MAGNÉTICO QUE EVITA LA PERDIDA DE FRÍO.

**245 LITROS**

**AHORRÁ: \$120.000**  
**\$509.000**  
NORMAL: \$629.000

**0.81** **0.60** **0.57**

(1) [ARG.] STOCK: 20U. [252-ENV-047] (2) [ARG.] STOCK: 20U. [690-RCA-265] (3) [ARG.] STOCK: 20U. [630-APC-035] (4) [ARG.] STOCK: 20U. [620-EIF-170] (5) [ARG.] STOCK: 20U. [428-NBA-050] (6) [ARG.] STOCK: 20U. [420-NBA-039] \*EN SELECCIONADOS. EN BANCOS SELECCIONADOS. CFT: 0%, TNA: 0% SALVO QUE CAMBIEN LAS CONDICIONES COMERCIALES. VER LEGALES EN WWW.CASADELAUDIO.COM. CFT VARIABLE SEGÚN ENTIDAD EMISORA. LAS CARACTERÍSTICAS, IMÁGENES Y PRECIOS DE LOS ARTÍCULOS PUEDEN VARIAR SIN PREVIO AVISO. OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 15/02/2025 INCLUSIVE O HASTA AGOTAR STOCK, LO QUE OCURRA PRIMERO. NINGUNA PROMOCIÓN ES ACUMULABLE ENTRE SÍ. MARANSI S.A. AV. RIVADAVIA 21288, CASTELAR, BUENOS AIRES, CUIT: 33-70871199-9.

## INGRESÁ Y AHORRÁ





# ACUERDO DE INVERSIONES ENTRE PROVINCIA DE BUENOS AIRES Y LA AFA POR EL ESTADIO UNICO DE LA PLATA

"Venimos trabajando hace un tiempo con el gobernador Axel Kicillof en un lugar que identifique a todas nuestras selecciones argentinas. También, hemos hecho caso al pedido de muchos clubes de nuestro fútbol de buscar un sitio más cercano para poder disputar partidos de instancias decisivas y que los socios e hinchas no tengan que gastar tanto dinero en viajes largos", explicó Tapia al firmar el convenio.

Y agregó, "tenemos 60 días por delante para comenzar a darle utilidad al estadio Diego Maradona: queremos saldar una deuda edilicia y tener un estadio de primer nivel para poder jugar partidos de todo nuestro fútbol". En tanto, el gobernador Kicillof subrayó que, "este convenio es fruto del trabajo articulado entre la provincia de Buenos Aires, la ciudad de La Plata y la AFA con la idea de establecer un plan de trabajo y un compromiso para realizar en el Estadio Único varios partidos durante el próximo año".

"Tenemos el objetivo de poner en valor al estadio Diego Armando Maradona para convertirlo en la casa de la Selección y de todo el fútbol argentino", añadió y subrayó: "Actualmente, el estadio está operativo y funcional, con un horizonte muy prometedor y amplio de mejoras y obras".

"Apuntamos a fortalecer las más de



20 hectáreas que tiene un predio que cuenta con un centro de alta competición y espacios para actividades culturales y artísticas que no podemos desaprovechar", explicó.

Según lo establecido en la resolución, la AFA se compromete a presentar

inversiones proyectadas y actividades deportivas a desarrollarse en el estadio.

Entre ellas, se prevé la celebración durante el año 2025 de al menos un encuentro anual, oficial o amistoso, de la selección mayor de fútbol masculino y cuatro actividades

deportivas de las selecciones masculinas y/o femeninas de las distintas categorías (Copa Argentina y semifinales y finales neutrales) como del plano internacional (copas del continente).

Fuente: [www.ambito.com](http://www.ambito.com)

**Pet Shop**

Amplia variedad en accesorios

Todas las marcas en alimentos balanceados

Seguinos en redes!

EL MUNDO DE LAS MASCOTAS

**EL MUNDO DE LAS MASCOTAS**

[www.elmundodelasmascotas.com.ar](http://www.elmundodelasmascotas.com.ar)

Podés abonar con todos los medios de pago

**MERLO**

Av. Real 880

Tel: 0220 483 2609

11 5615 7970

**PADUA**

Directorio 414

Tel: 0220 486 1929

11 6609 5250

Directorio 78

Tel: 0220 486 7642

11 6793 6783

**MASOTERAPEUTA**

MASAJES RELAJANTES

DESCONTRACTURANTES

REIKI CON RESPIRACIÓN CONCIENTE

**Cel: 011 4149 3285**

A DOMICILIO

CON PROTOCOLO

**YOGA**

**Eduardo**

INSTRUCTOR SUPERIOR DE YOGA

**Teléfonos**

**011 15 3609 2604**

**0220 - 494 2347**

**WINDOW GYM**

**Importante sala de musculación**

**Aerobics - Indoor Bike**

**Av. Libertador 223 Merlo Tel: 0220 483 8020**

**Horario: L. a V. de 8 a 24 h. - Sábados de 9 a 21 h.**

**/WindowGymMerlo**

**HORARIOS**

**Cursos de Adultos :**

Lunes, Miércoles y Viernes de 10 a 11hs. / 13 a 14hs. 18 a 19hs. y de 19 a 20hs.

Martes y Jueves de 13 a 14hs. y de 19 a 20h.

Sábados de 13 a 14hs.

Aqua Gym: Martes y Jueves de 19 a 20hs. Sábados de 11 a 12hs.

Jardín y Escuela: Martes y Jueves 17 a 18hs. y 18 a 19hs. Sábados de 10 a 11hs.

Pileta Libre: Lunes a Viernes de 13 a 20hs. Sábados de 11 a 14hs.

Domingos desde las 12:30hs se disponen parrillas

**DOMINGOS FAMILIARES**

**TODA LA TARDE PILETA LIBRE**

**13 A 20HS.**

**COLONIA DE VACACIONES**

Más de 29 años trabajando Juntos con sus hijos.

**CLUB UNION**

( ex Sedsm )

Libertad 569

11 7369-4784

VACANTES LIMITADAS

INICIO TEMPORADA 16/12

**TE ESPERAMOS!**



# EL CALENDARIO DE TC PARA 2025 Y LOS CIRCUITOS DEL ARRANQUE

El Turismo Carretera ya tiene definidos los fines de semana en que se disputarán las 15 fechas del calendario 2025 y los escenarios de la primera parte del torneo. Acá te contamos cómo sería el itinerario de la “máxima” este año.

El Turismo Carretera ya tiene definidas las fechas del calendario 2025 y confirmadas las sedes de las primeras competencias de la temporada. El 83° campeonato de la “máxima” comenzará el fin de semana del 15 y 16 de febrero en Viedma. Y hay un borrador del itinerario de la Etapa Regular y la lista de plazas que recibirán al TC ente año.

Como viene ocurriendo desde la temporada 2015, el torneo del TC constará de un total de 15 fechas. El 3° fin de semana de febrero será la carrera apertura en Río Negro, mientras que el Gran Premio Coronación se llevará a cabo entre el 6 y 7 de diciembre en escenario a definir (¿será Buenos Aires?).

Viedma (Río Negro) volverá a ser sede de la apertura del torneo el 15 y 16 de febrero, y la 2ª fecha se disputará el 8 y 9 de marzo en El Calafate (Santa Cruz). En tanto que la 3ª cita del certamen será el 29 y 30 de marzo en Centenario (Neuquén), fin de semana en el que la “máxima” compartirá escenario con el novel Turismo Carretera 2000. La 4° capítulo sería el 19 y 20 de abril en Toay (La Pampa), aunque todavía no fue oficializado, y el 5° en Termas de Río Hondo (Santiago del Estero) el 10 y 11 de mayo.

A partir de acá está armado el borrador hasta el cierre de la Etapa Regular, pero deben confirmarse algunos escenarios, que pretenden mover sus fechas en función de la actividad electoral que habrá este año.



El plan es que el retorno de Alta Gracia (Córdoba) sea en la 6ª fecha que se realizará el 31 de mayo y 1 de junio, y la 7ª, el 21 y 22 de junio, sería en Concepción del Uruguay (Entre Ríos). La incursión a Posadas (Misiones) está planteada para que sea la 8ª fecha, el 12 y 13 de julio, y a El Villicum (San Juan) el 9 y 10 de agosto. En esta 9ª cita se disputará el Desafío de las Estrellas y el TC compartirá escenario con el Turismo Carretera 2000. Mientras que el cierre de la Etapa Regular (10ª fecha, el 23 y 24 de agosto) podría ser en La Plata o en Buenos Aires. En los 5 capítulos de la Copa de Oro se disputarían en las mismas plazas que en 2024: San Luis, Paraná, San Nicolás y

Toay. Aunque resta saber si San Luis adelantará su evento en la Etapa Regular y si el GP Coronación será finalmente para Buenos Aires. Respecto al torneo pasado, Rafaela quedó fuera del calendario debido a que debe realizar obras de infraestructura solicitadas por la ACTC hace un tiempo.

Como es habitual, el TC compartirá fechas y escenarios con el TC Pista. Pero este año, además, lo hará en 2 oportunidades con el Turismo Carretera 2000. Como ya se adelantó más arriba, esto ocurrirá en la 3ª fecha que se disputará en Neuquén, en Semana Santa, y en la 9ª cita del año –el 9 y 10 de agosto– en San Juan.

Fuente: [www.solotc.com.ar](http://www.solotc.com.ar)

## Horarios de todas las carreras de la Fórmula 1 en 2025

- Australia:** 16 de marzo a las 1hs
- China:** 23 de marzo a las 4hs
- Japón:** 6 de abril a las 2hs
- Bahrein:** 13 de abril a las 12hs
- Arabia Saudita:** 20 de abril a las 14hs
- Miami:** 4 de mayo a las 17hs
- Emilia Romagna:** 18 de mayo a las 10hs
- Mónaco:** 25 de mayo a las 10hs
- España:** 1 de junio a las 10hs
- Canadá:** 15 de junio a las 15hs
- Austria:** 29 de junio a las 10hs
- Gran Bretaña:** 6 de julio a las 11hs
- Bélgica:** 27 de julio a las 10hs
- Hungría:** 3 de agosto a las 10hs
- Países Bajos:** 31 de agosto a las 10hs
- Italia:** 7 de septiembre a las 10hs
- Azerbaiyán:** 21 de septiembre a las 8hs
- Singapur:** 5 de octubre a las 9hs
- Austin:** 19 de octubre a las 16hs
- México:** 26 de octubre a las 17hs
- Brasil:** 9 de noviembre a las 14hs
- Las Vegas:** 22 de noviembre a la 1hs
- Qatar:** 30 de noviembre a las 13hs
- Abu Dhabi:** 7 de diciembre a las 10hs

[www.periodicopensar.com.ar](http://www.periodicopensar.com.ar)



## NEUMÁTICOS «El Turco»



Av. Pte. Perón 24202 esq. Beruti- San Antonio de Padua - Cel 11 3860 4154



## DEPORTIVO MERLO HACETE SOCIO



ACOMPaña AL EQUIPO DESDE EL ESTADIO  
Av. San Martín y Los Arrieros, frente a la rotonda



NUEVO  
**Teniludius**  
[www.teniludius.com.ar](http://www.teniludius.com.ar)



4 CANCHAS DE TENIS DE POLVO DE LADRILLO  
CON EXCELENTE ILUMINACION  
CONFITERIA - CAFETERIA - MINUTAS  
VESTUARIOS - PARQUE - PARRILLAS

0220-4840298  
radio: 279\*161  
ALBERDI 351 MERLO

VENTA DE RAQUETAS Y ACCESORIOS  
ENCORDADOS  
CLASES PARTICULARES - ARMADO DE PARTIDOS  
ESCUELITA DE TENIS PARA NIÑOS  
EQUIPOS DE INTERCLUBES





# La Página de la Mujer



## MUCHO MÁS QUE NUESTRA PRIMERA MÉDICA

Tenía nada más que seis años cuando tuvo que dejar el campo donde vivía con sus padres, en Entre Ríos, para ir a la primaria, a un colegio inglés. Aunque a la pequeña Cecilia Grierson estar sola y lejos de su familia escocesa le costaba un poco, enseguida supo que le gustaba estudiar. La experiencia, sin embargo, fue breve porque su padre murió demasiado joven y Cecilia tuvo que regresar al pago para ayudar a su madre en la crianza de sus seis hermanos.

Allí se dio cuenta de que también le gustaba enseñar. Por eso, en 1873 y con apenas 14 años, hizo una primera demostración de audacia (después vendrían muchas más) y puso una escuelita con su madre. Aunque no tenía título de maestra, Cecilia tenía mucho amor para dar y sabía muchas cosas que todos esos chiquitos del campo necesitaban aprender.

Como también era una chica sensata, al año retomó los estudios y se recibió de maestra de grado en la Escuela Normal. Apenas consiguió un puesto y un sueldo, se trajo a su familia a la Capital. Cecilia decía que había nacido para ser maestra y era verdad: ejerció la docencia de muchas maneras y en muchos lugares a lo largo de toda su vida. Pero ver los sufrimientos de Amalia, su íntima amiga, quien después de una larga enfermedad murió, despertó en ella otra vocación: la de ser médica. Iba a estudiar Medicina para curar, para plantarle cara al sufrimiento, para pelearle a la muerte. Por entonces –hablamos de 1883– la idea de Cecilia de estudiar una carrera reservada exclusivamente a los varones era una locura. ¡Ninguna mujer se había atrevido! Sin embargo, ella iba a conseguirlo. Iría hasta el final. Con valentía, traspuso las puertas de



la Facultad de Ciencias Médicas y seis años más tarde salió con el título que la transformó en la primera médica recibida en nuestro país. ¡Imagínense lo que debe haber sido estudiar solamente con profesores y compañeros hombres, que encima constantemente la descalificaban! Mientras era estudiante, cuando Buenos Aires fue víctima de una tremenda epidemia de cólera, a Cecilia le tocó trabajar en la Casa de Aislamiento, experiencia que la inspiró a crear en 1886 la primera Escuela de Enfermeras de América Latina, de la que fue muchos años directora.

La flamante médica de ojos azules y vivaces se dedicó a ser ginecóloga y obstetra, aunque su deseo era ser cirujana, especialidad que no le dejaron ejercer por su condición de mujer. Por esto

mismo, por ser mujer, tampoco le permitieron ser profesora en la universidad. ¿Alguien puede pensar que estos obstáculos detuvieron a Cecilia? ¡No, de ninguna manera!

Por el contrario, hicieron que se transformara en una indómita feminista. En 1899 participó en el Congreso Internacional de Mujeres que se hizo en Londres, después creó el Consejo Nacional de Mujeres y en 1910 presidió el Primer Congreso Feminista Internacional de la República Argentina, donde se habló de la situación de las mujeres en la educación, la legislación y la necesidad del sufragio femenino. Fue una de las fundadoras de la Asociación Médica Argentina, creó la Sociedad Argentina de Primeros Auxilios y fue quien tuvo la idea de abrir salas de primeros auxilios en los diferentes pueblos. También creó un consultorio-escuela para tratar a niños con problemas de comportamiento, dificultades en el habla y en el aprendizaje, y una escuela técnica y de labores domésticas para facilitar el ingreso de las mujeres a las actividades económicas. Uno de los muchos libros que escribió explicaba que para las leyes argentinas las mujeres casadas tenían el mismo estatus social y jurídico que un niño. Ella fue una de las principales impulsoras, junto a la bancada socialista, para que en 1926 se aprobara la ley que les daba a las mujeres casadas la posibilidad de disponer de sus propias ganancias y las acercaba a la igualdad jurídica. Cecilia murió en 1934 y sus restos descansan en el Cementerio Británico.

Fuente: Felipe Pigna  
Caras y Caretas



### Carrera

#### "AUXILIAR EN COSMIATRIA"

Mira Dror Zona Oeste y Bio Beauty

Programa:

- Historia de la Cosmetología
- Ética profesional
- Célula: tejido clasificación y función
- Anatomía y fisiología de la piel
- Anexos cutáneos
- Biotipos cutáneos
- Hidratación activa y pasiva
- Peeling: concentraciones y PH
- Extracciones y Alta Frecuencia
- Anatomía de la cabeza
- Masaje Facial: Técnicas
- Acción de los rayos solares
- Lesiones primarias y secundarias

• Patologías: Seborrea - Acné - Rosácea  
Peeling - Envejecimiento cutáneo

Duración: 8 meses

Beneficios extra

Becas para perfeccionamiento, Premio especial del laboratorio al mejor promedio.

Cupos limitados.

Anotarse con anticipación.

Tel. 0220-4858790

Cel: 011 15 5388 5357 (Adriana)

Natuoterapia -Dibujo y pintura  
Metafísica - Meditación  
Danza Rem (Ritmo, expresión y movimiento)  
Sonidos sanadores -Cantos armónicos  
Instrumentos nativos - Hindúes  
Cocina natural -Naturopatía  
Indroducción teatro para niños  
Yoga Integral

Noguera 311 - Local 4 - Paseo Las Lajas

C e n t r o  
Sin Orillas



Navegando la conciencia

VENTA DE LIBROS

MÚSICA • PIEDRAS • GEMAS EN PLATA Y ALPACA • DVD

www.sinorillas.com.ar

Cursos y atenciones personalizadas  
y sesiones en iniciaciones de Reiki  
Terapias Florales - Shiatsu  
Masaje Metamórfico  
Reflexología - Mandalas  
Astrología - Tarot Evolutivo  
Rostros de la Diosa  
Drenaje linfático  
Masaje descontracturante

Tel. 0220-483-3564 - sinorillas@gmail.com



El Algarrobo 364 casi Noguera. Padua



11 2438 1244



BABYANDHOME1

PAÑALES  
BEBES Y ADULTOS  
(directo de fabrica)

POR MAYOR Y MENOR





**SPORT CAFÉ**  
Bodegón  
*Café de Especialidad*

**Av. 25 de Mayo 658**  
**Merlo**  
**Pedidos al**  
**11 3308 6329**

 sport cafe  sportcafe\_merlo

**AUTOSERVICIO**



*En la variedad está el gusto*

**Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855 -Padua Sur**

**DIETETICA**  
*Abuela Antonia*

Harinas - Legumbres - Frutos Secos  
Herborestería - Semillas - Especies

Suplementos Dietarios  
Productos para Diabéticos  
Variedad productos para CELÍACOS  
Productos veganos

 abuelaantoniadietetica

**Noguera 2577** casi esq. Av. Eva Perón  
**San Antonio de Padua**



**LOS TRONCOS**  
EMPANADAS  
PIZZAS GIGANTES

**Ahora ITUZAINGÓ**  
Mansilla esq. Juncal  
Tel: 011 4623 0642  
011 4458 0183 / 1054



**Noguera 291 - Padua**  
0220 - 4851795 / 4850551

**Suipacha 735 - Merlo**  
Tel: 0220 483 0039 / 0063

**PANADERIA**  
CONFITERÍA ARTESANAL

**Ayelén**



**Noguera 778**  
**San Antonio de Padua**  
Tel: 0220 486 5039

**Pastas frescas artesanales**

**MIS NENAS**

**Para este 29 pruebe**  
**NUESTROS ÑOQUIS**

**ENTREGAS A DOMICILIO**

**Noguera 2101**  
**San Antonio de Padua**  
**Tel: (0220) 486-3554**



**30 años en PADUA**  
ABIERTO TODOS LOS DIAS  
MEDIODÍA Y NOCHE  
[www.algonuevorestoran.com.ar](http://www.algonuevorestoran.com.ar)  
 algonuevorestoran

**Pizzas • Empanadas**  
**Pastas caseras**  
**y comidas elaboradas**

**Tel: 483 6956 483 6162 483 8773**  
Int. Mendiluce 398  
esq. Llavallol de Acosta



**Drops Padua**  
**13 años**  
Seguiremos siendo Rock !!  
MÚSICA Y VIDEOS

 /drops padua  
 /padua.drops

**Noguera 131 • San Antonio de Padua**



**La Central**  
PANADERÍA Y CONFITERÍA

**60 años en Padua**

**Ayacucho 85**  
**Tel. 0220-482-2318**  
 011-5642-3230  
 @lacentralconfiteria

**MENÚ DEL DÍA**  
**\$ 7.500**  
Miércoles, jueves y viernes  
(sólo mediodía)  
*Consultá los platos del día y nuestra carta*

**ABIERTO MIÉRCOLES A DOMINGO**  
**MEDIODÍA y NOCHE**



- Cocina Argentina • Pastas Caseras
- Pizzas al molde • Cocina al disco

**MENÚ VEGETARIANO:**  
Consulta variedad

- Milanesas • Empanadas • Tartas caseras
- Sandwiches • Hamburguesas y más

**Delivery Tel: 0220 484 0048**  
de 12 a 15 y de 20 a 23 h.  
Anticipe su pedido - Demora estimada 45 min aprox.  
**25 de Mayo 619 - Merlo**



## Pensar, 23 años

**Pensamos para que vos Pienses, sólo se trata de Pensar  
y equivocarnos lo menos posible**

### SE NECESITA AUXILIAR DE ENFERMERÍA AMBOS SEXOS - CON RUP

#### Residencia Geriátrica Dr. Patiño

Alberdi 1051 - San Antonio de Padua

Tel: 0220 482 4983

E-mail: mlpj@speedy.com.ar

### COMPRO

- MUÑECOS JACK (DÉCADA 60,70,80) ● CHAPITAS CRUSH Y PEPSI
- ÁLBUMES Y FIGURITAS (DÉCADA 40,50,60,70,80)
- JUGUETES ANTIGUOS- YO YO
- TARJETAS BOLICHES (DÉCADA 60,70,80)
- DISCOS DE VINILOS (En buen estado. Rock, pop, jazz, rock nacional)
- HISTORIETAS (Larguirucho, Hijitus, Patoruzú, hasta 1980)
- ENVOLTORIOS DE GOLOSINAS ANTIGUAS
- TODO SOBRE TITANES EN EL RING ● AUTITOS MATCHBOX y BUBY

Preguntar por Hernán: Cel 11 5838 6382 - mazzucchelli\_5@hotmail.com

## Neumáticos Rivadavia

Alineación y balanceo  
Cubiertas y llantas  
Tren delantero - Amortiguación  
Todas las tarjetas

Av. Pte. Perón 24524

Merlo

Tel. 0220-4004833

### LIBER GAS



**Venta de repuestos para todo  
tipo de artefactos del hogar.**

Refrigeración - Lavarropas automáticos  
Calefacción - Cocinas - Cámping  
Electrodomésticos - Kerosene  
Ventilación - Grifería

Juncal 699 - Merlo

Tel/Fax: 0220 485 8030

### Kiosco de Diarios y Revistas "Huguito El 22"



Retira "Pensar"  
todos los meses  
sin cargo.

Ayacucho 95



**Desde 1955 a su servicio**



Retira "Pensar"  
todos los meses  
sin cargo.

S. A. de Padua



Novias - 15 años - Fiestas  
Trajes - Smokings - Jackets  
Alquiler y Venta

Tel: 0220 486 5637  
Juncal 540 - Merlo



### GUILLERMO MELO

Negocios Inmobiliarios

Mat. 2758

Chubut 314

San Antonio de Padua

Tel: 0220 412 0583

☎ 011 2308 5379

📧 gmelopropiedades

www.meloprop.com.ar

### Diseño y Diagramación

**diarios  
revistas  
publicidades  
edición de fotos**

✉ natita8187@hotmail.com

☎ 11-6786-3220

### Carlos Pietranera

e hijos

**REPUESTOS Y SERVICIOS  
CARBURACIÓN ● ENCENDIDO  
INYECCIÓN ● MECÁNICA GENERAL**



Rivadavia 22742/68

Ituzaingó

Tel: 011 4661 0288



TEL.: (0220) 482 - 9748

## NUESTRAS REUNIONES

ENTRE RÍOS 160, S. A. DE PADUA  
DOMINGO 10HS  
MIÉRCOLES 19:30HS

ECUADOR 965, ITUZAINGÓ  
DOMINGO 18HS  
MIÉRCOLES 18HS

ECHAGÜE 1620, LIBERTAD  
SÁBADOS 20HS  
MIÉRCOLES 20HS

**"VENGAN A MI TODOS LOS QUE ESTÉN  
CANSADOS Y CARGADOS  
Y YO LOS HARÉ  
Descansar"**

MATEO 11:28

SEGUINOS





# LO DICE LA PSICOLOGÍA: LAS 7 TÉCNICAS PARA ELIMINAR LOS PENSAMIENTOS NEGATIVOS Y VIVIR MEJOR

Frecuentemente tendemos a pensar de manera negativa y generamos un hábito nocivo. Cómo sacar de nuestra vida esos pensamientos, según la psicología.

Millones de personas alrededor del mundo atraviesan por esta situación. Los malos pensamientos se instalan en nuestra cabeza y sacarlos de ahí es complejo. Para intentar lograrlo, la psicología ofrece 7 técnicas claras que podemos poner en práctica en casa, todo el tiempo. Vivir mejor es el objetivo, siempre. Y para conseguirlo no solo se trata de tener más dinero, o la mejor casa. Ni siquiera el mejor auto. Se trata de lograr el autocontrol. Conocernos a nosotros mismos y solucionar nuestros propios problemas para poder estar plenos con el mundo. Ahí está el punto donde las cosas empiezan a mejorar a nuestro alrededor.

A modo de lista, te contamos lo que expertos en psicología ofrecen en relación a las 7 estrategias y hábitos para eliminar o controlar los pensamientos negativos.

## Las 7 técnicas para eliminar los pensamientos negativos, según la psicología

**Atención plena:** ayuda a estar presente en el momento,



concentrarse a full en el ahora, y sacar de la cabeza los pensamientos negativos. Con ejercicios de respiración y meditación se puede lograr. También conocido como mindfulness.

**Aceptación y compromiso:** técnicamente conocida como ACT. Ayuda a aceptar las emociones y los pensamientos sin juzgarlos, para

después emprender el camino de accionar en pos de los objetivos, atentos a nuestros valores.

**Detener y reemplazar:** este es uno de los más populares y es buenísimo ponerlo en práctica. Cuando notemos que estamos teniendo un pensamiento negativo, frenar. Tomar conciencia y reemplazarlo por un buen pensamiento Y que sea más realista.

**Reestructuración cognitiva:** hacerle

frente con evidencia contraria a los patrones de pensamientos negativos. Ejemplo: si pensamos que no soy apto para tal función, encontrar la evidencia que nos ayude a demostrar lo contrario.

**Autocompasión:** esta estrategia ayuda a ser amables con nosotros mismos, comprensivos a pesar de los pensamientos. Se puede poner en práctica con meditación o los conocidos ejercicios de reflexión.

**Límites a los pensamientos negativos:** no hay que permitir que nos dominen. ¿Cómo se hace? Con actividades físicas, deporte, o aquellas cosas que nos guste hacer. Aquí también es buena la técnica de relajación.

**Apoyo social:** buscar a un profesional de la salud (tal vez amigos o familiares) para hablar es una gran opción. Ayuda a procesar emociones y pensamientos negativos.

**Tiempo y paciencia para estar mejor:** el control de los malos pensamientos y eliminarlos, lleva tiempo. La clave está en no bajar los brazos y seguir. Si mejoramos nuestro bienestar emocional, estaremos mucho mejor.

Fuente: Pablo Philippens  
www.diariouno.com.ar

ORTOPEDIA  
del Oeste

«Atendida por sus dueños...Expertos en salud»

- Diseñamos y fabricamos las mejores PLANTILLAS
- Confección VALVAS y CORSET
- Instrumental y cotización de CIRUGÍAS
- Productos para FITNESS y KINESIOLOGÍA
- Realizamos CALZADOS ESPECIALES
- Comercializamos AUDÍFONOS de las mejores marcas.
- Todo tipo de FAJAS:lumbares, post parto, trabajo, entrenamiento, etc.

«TODA LA VARIEDAD DE ARTÍCULOS PARA TU REHABILITACIÓN»

[www.ortopediadeloeste.com](http://www.ortopediadeloeste.com)

AYACUCHO 112 SAN ANTONIO DE PADUA

**TEL: 0220-4827509**

OFRECEMOS SIEMPRE...¡ EL PRECIO MÁS BAJO..!

¡¡14 años en PADUA. GRACIAS POR ELEGIRNOS!!

Profesorado de  
Inglés

Título Oficial  
Validez Nacional  
Duración: 4 años  
(36 materias)

ACOMPANAMOS  
TU TRAYECTORIA.

Curso introductorio gratuito:  
Gramática / Lengua inglesa: Oral y Escrita  
Seminario de Orientación Pedagógica  
Talleres Informativos  
de Ingreso a la Docencia

¡Esperamos  
tu consulta!

INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES ALMAFUERTE  
ASESORAMIENTO PERSONAL - ENTREVISTA INDIVIDUAL  
Atención: lunes, martes y viernes de 18.30 a 21.30 hs  
Riobamba 1365 - Merlo - Tel: (0220)483-0023  
secretariasuperior@institutomodeloalfafuerze.edu.ar  
[www.institutomodeloalfafuerze.edu.ar](http://www.institutomodeloalfafuerze.edu.ar)

Residencia Geriátrica  
Dr. Patiño

Alberdi 1051  
San Antonio de Padua  
Tel: 0220 482 4983  
Email: [mlpj@speedy.com.ar](mailto:mlpj@speedy.com.ar)



# HABLAR DE SOLIDARIDAD

Entre los principios destacables y probos, surge una virtud de la conducta humana llamada solidaridad. Cuna del altruismo, génesis de superación y conservación de las sociedades. Indispensable para la construcción cultural de cualquier país. Compromiso de hermandad, serio y rico en sus aristas. El trabajo de todos por el bien de cada uno y el trabajo de cada uno por el bien de todos. Es labor diaria, que nos congrega alrededor de diversas necesidades que deben ser cubiertas y propaga buenas acciones con efecto espejo, beneficioso para el albor de la comunidad. La solidaridad edifica, ya con gestos, palabras o actitudes. Ejercer la bondad, empatizar con los animales, ceder un asiento en el colectivo, cuidar de las personas mayores, defender a los niños, siempre respetar a las mujeres, proteger a la naturaleza, tanto en reciclaje, ahorro de agua, arrojar papeles al cesto y mantener limpia la vía pública. Ver crecer una planta, sembrar, apreciar las flores, dulces pensamientos de Dios. Generar con espíritu solidario la máxima expresión del "yo" ciudadano y del "yo" ser humano. Generosidad. Tolerancia a lo que es o se ve diferente. Pensamiento propio y crítico.

Prestar un libro y también devolverlo; enseñar y aprender. Fabricar algo para que la gente lo disfrute. Saber escuchar y hablar sin ofender ni descalificar. Mostrarse transparente, amplio y plural. Es frenar el vehículo para dejar paso al peatón, no conducir de forma temeraria, no hablar por teléfono mientras se conduce, para evitar distraerse. Solidaridad es hacerle ver la luz a quien se encuentra a oscuras, acercar el hombro al que está en problemas. Prestar un lápiz para que alguien escriba. Abrir puertas al camino de bendiciones. Es ponerse delante de las ideas, tanto como ofrecerse a acompañarlas. Es el plato de comida para los necesitados; es abrigo y cuidados; un vaso de leche a temprana edad y enseñar a ser solidarios a los más pequeños, a compartir el pan. Brindarles espacio, educación, paz. La solidaridad es como agua en todo momento, así de cristalina para el alma. Es dar oportunidades sin aguardar ninguna retribución. Además de muchas otras cosas, es humildad, es pensar y aceptarnos, admitir errores, buscar la verdad, la justicia y la felicidad.

Cristian Jesús Gentile

pensar  
El periódico de Padua

El mes que no encuentres  
nuestro periódico en la calle...  
recurrí a Internet.

www.periodicopensar.com.ar

# 74 AÑOS DEL PRIMER VUELO DEL PULQUI II

En 1950 solo en cuatro países volaban los primeros aviones a reacción. En Rusia el MIG 15; en Estados Unidos, el Sabre F86; en Suecia, el Tunnan; y en Argentina el Pulqui II. El 8 de febrero de 1951, el avión de reacción I.Ae 33 Pulqui, construido en el Instituto Aerotécnico y piloteado por el ingeniero Kurt Tank, realizó su primera presentación en el Aeroparque de la Ciudad de Buenos Aires. Alrededor de esta obra de arte de ingeniería aeronáutica se escuchaban voces, murmullos en castellano y también en alemán. Mientras un camión tanque lo alimentaba de combustible un piloto se preparaba para vivir el momento histórico... El capitán Edmundo Weiss, aquel que tres años antes había sorprendido al mundo realizando el primer vuelo del legendario Pulqui I, subía a la cabina presurizada del flamante 'PULQUI II. Un tenue silbido que fue subiendo de intensidad hasta convertirse en el rugido de la potente turbina Rolls Royce NENE II, (la más poderosa del mundo en aquel momento), lleno completamente la escena. Una larguísima estela de tierra se levantaba detrás de la tobera que soplaba cuando el piloto "daba" motor y provocaba el desplazamiento del avión.

No se estaba ensayando un motor, hoy el Pulqui II realizaría su primer vuelo llevando nuevamente a la Argentina a la cresta de la ola de la historia aeronáutica mundial... Nombres como Kurt Tank, Reimar Horten, Norberto Morchio, Humberto Ricciardi y muchos más se mencionarían mucho con respeto y veneración a partir de ese momento, como el equipo Argentino-Alemania que desde tres años antes, bajo una orden del entonces Director del Instituto Aerotécnico (Fabrica de Aviones), Brigadier Juan Ignacio San Martín, daba comienzo al proyecto más importante de la industria aeronáutica nacional que sorprendería al mundo... Cuando después del vuelo de 30 minutos, siendo aproximadamente las 16:30 horas, se posó suavemente en la pista, en ese momento estallo el júbilo, la emoción contenida y expresiones como VIVA LA PATRIA o ARGENTINA, ARGENTINA llenaron un momento único e irrepetible. Había terminado su primer vuelo el avión de combate, a reacción cuya denominación, PULQUI II, aun hoy, a 74 años de aquel día histórico, suena a música en nuestros oídos. Gracias Héctor Nelson Morandini

Claudio Tomassini

# TALLER LITERARIO

Prosa y poesía  
«Camino de letras»

\*En Centro Integral de Cultura Estrellas  
Noguera 521 – Padua Sur  
Martes 16 a 18 h.

Escritura creativa, herramientas para auto corrección y mucho más.

\*No se requieren saberes previos

\*En Biblioteca Popular R. Güiraldes  
Volta 1374 - Primer piso - Padua Sur  
Consultar horarios

Consulte por CORRECCIÓN de libros y textos en general.

Modalidad virtual o presencial

Consulte en «Centro Sin Orillas»  
Noguera 311-Gal.Paseo Las Iajas,L.7-  
Padua Sur y «La Casa Azul de Padua»

INGLÉS E ITALIANO: Conversación  
Acercamiento al idioma-Apoyo escolar  
COORDINA: Cristian Jesús Gentile  
cristianjesus2010@gmail.com

Escuela de Actuación  
TODAS LAS EDADES  
TODOS LOS NIVELES

Caracú Teatro

SARMIENTO 2354  
PADUA SUR

11 6851-5852  
11 6761-8002

@caracuteatro

# CENTRO CULTURAL DE SAN ANTONIO DE PADUA

ACROBACIAAÉREA  
Niños (a partir de los 6 años)  
Adolescentes- Adultos

YOGA

TEATRO  
Niños y Adolescentes

FOLKLORE  
Niños y Adultos

.. ALQUILER DE SALÓN ..  
CUMPLEAÑOS • GRADUACIONES  
BODAS • 15 AÑOS • CONFERENCIAS  
PRESENTACIONES Y MÁS

TALLER DE TÉCNICAS TEXTILES  
Encaje a bolillo - Bordados - Macramé  
Patchwork - Crochet - Tejido c/horquilla

TALLER DE ESTIMULACIÓN  
DE LA MEMORIA

SALSA  
BACHATA

VOLTA 1374 • SAN ANTONIO DE PADUA • Tel: 0220 486 7325

Horarios de atención: Lunes a Viernes de 9 a 12 h. y de 16 a 19h. - Sábados de 16 a 18 h.

# BIBLIOTECA POPULAR RICARDO GÜIRALDES

TALLER DE BORDADO  
Inicial: miércoles de 14 a 16 h.  
Avanzado: jueves de 14 a 16 h.  
Prof. Eva Caloyri

TALLER DE ATRAPASUEÑOS  
1er miércoles de c/ mes de 14 a 16 h.  
Prof. Eva Caloyri

ARCHIVO HISTÓRICO DE SAN ANTONIO DE PADUA  
@historiasanantoniodepadua  
www.archivohistoricosanantoniodepadua.org.ar

TALLER DE DIBUJO Y PINTURA  
(niños y adultos) Martes o Jueves de 16 a 18 h.  
Prof. María Eugenia Rodríguez

Volta 1374 - 1er Piso - San Antonio de Padua  
Tel .0220 486 2313 - info@bibliotecaguiraldes.org.ar  
@labibliotecadepadua • www.bibliotecaguiraldes.org.ar

HORARIO DE ATENCIÓN: Lunes a viernes de 13 a 18 h.

ENERO CERRADO



ESPACIO VIDA LUCIDA...  
PARA ACOMPAÑAR TU VIDA DESDE UNA MIRADA TRANSPERSONAL  
MÁS ALLÁ DE LOS LÍMITES DE LA MENTE.

YOGA INTEGRAL (GRUPAL) RESPIRACIÓN  
MEDITACIÓN CON SONIDOS  
YOGA SOMÁTICO (GRUPAL O INDIVIDUAL)  
MASAJE FUSIÓN  
SESIONES PARA ACOMPAÑAR LO QUE SUCEDE  
BIODECODIFICACION

PREPARACIÓN EN MASAJE FUSIÓN  
REIKI (SESIONES Y NIVELES)  
CONSTELACIONES FAMILIARES  
PREPARACIÓN EN TERAPEUTA HOLÍSTICO  
BIOENERGETICA-VIAJE SENSORIAL

CARTAS NATALES FAMILIARES  
(QUE NECESITA CADA HIJO DE  
NOSOTRXS COMO MADRE/PADRE  
MOVIMIENTO CONSCIENTE/  
DANZANDO LA VIDA  
PREPARACIÓN EN FLORES DE BACH

ENTRA EN NUESTRO INSTAGRAM...ESPACIO.VIDALUCIDA Y consultanos

Estamos en San A. de Padua

11 4423-0318

Pensar Digital  
Igual que el formato gráfico, pero en colores  
www.periodicopensar.com.ar

FERRETERIA y CERRAJERÍA  
**ROJ MAR**  
  
ELECTRICIDAD  
Suipacha 730 - Merlo - Cel: 11 5221 4041

FERRETERÍA  
  
¿Te falta un tornillo?  
*Somos los mismos de siempre,  
pero ahora nos mudamos  
más cerca tuyo.*  
San Martín 1146 - entre Pellegrini y Sarmiento  
(Nos encontramos a la vuelta de la Escuela N° 28)  
Teléfono: 011 2358 2447

  
**Aramis** hombres  
ChristianDior YVES SAINT LAURENT  
Noguera 141 - San Antonio de Padua  
Cel 11 3097 0033

  
**Quijote del tiempo**  
Radio Contacto  
AM 1460  
*Lunes 18 a 19 h.  
Jueves 17 a 18 h.*  
Conduce: Cristian Jesús Gentile

Ferretería  
PACHI - ARIEL  
Lunes a sábados 8.30 a 13 hs y 15 a 19.30  
domingos y feriados 9 a 13 hs.  
Scalabrini Ortiz (Ex Garibaldi)  
1369  
San Antonio de Padua  
a una cuadra de la Iglesia

CERRAJERÍA  
Christian  
Directorio 195  
San Antonio de Padua  
Cel 011 15 4939 8054

JUAN CARLOS  
RODRIGUEZ  
Asesor Inmobiliario  
Av. de la Calle Real 1651  
Merlo  
Tel. 0220 - 497 6183  
Cel. 11 5847-0743

ALCOHÓLICOS  
ANÓNIMOS  
*El enfermo alcohólico  
puede recuperarse.*  
Miércoles, viernes y domingo  
18 a 20 horas  
Centenario 1399 -San Antonio de Padua  
Cel:11 4098 9450 (Santiago)  
11 6458 3519 (Guillermo)

**SPEED  
UPBIKES**  
MECÁNICA - REPUESTOS - ACCESORIOS  
RECTIFICACIÓN - TORNERÍA - INSERTOS  
Leonardo 11 3817 1268 Av. Yrigoyen 920 - Merlo Carlos 11 6835 6393

PINTURERIAS  
**LEMAR**  
  
INNOVACIÓN EN PINTURAS  
ENTREGA A DOMICILIO SIN CARGO  
Av. San Martín 2629 - Parque San Martín - Merlo  
Tel. 0220 481 9319 - 11 3629 0432

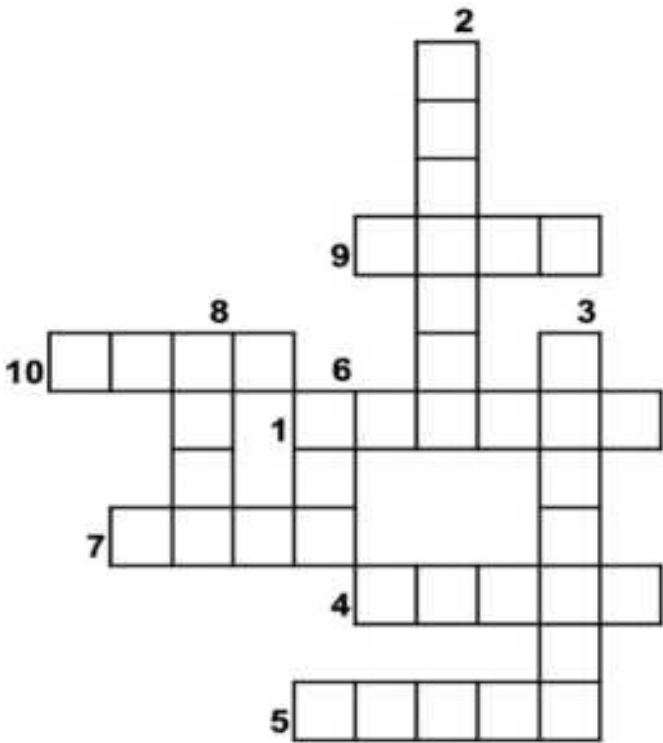


PENSAR PARA ENTRETENERNOS

M  
A  
F  
A  
L  
D  
A



CRUCIGRAMA



- 1. Moneda corriente.
- 2. Oficial al mando de una sección militar.
- 3. Que ocupa el lugar número uno en una serie ordenada. Dicho de una persona o de una cosa: Que precede a las demás de su especie en orden, tiempo, lugar, situación, clase o jerarquía.
- 4. Persona de sexo femenino. Señora, componente humano femenino.
- 5. Combustión.
- 6. Período de 24 hs.
- 7. Cada una de las 24 partes del día solar. Tiempo de 60 minutos.
- 8. Habilidad, recubrimiento, jugada. Parte del cuerpo humano unida a la extremidad del antebrazo y que comprende desde la muñeca inclusive hasta la punta de los dedos.
- 9. Gas atmosférico respirable. Mezcla gaseosa compuesta en su mayor parte por oxígeno y nitrógeno y, además, pequeñas cantidades de argón, ácido carbónico y vapor de agua, que forma la atmósfera terrestre.
- 10. Espíritu inmortal. Sustancia inmaterial de los seres vivos que en el ser humano es considerada como el principio del sentimiento y del pensamiento; para los creyentes, principio a través del cual se ponen en contacto con Dios.



TELÉFONOS  
ÚTILES

POLICÍA:

Comisaría 1ª Merlo: 482-0028 / 1113  
Comisaría 2ª San Antonio de Padua: 483-2222 /482-8888  
Comisaría 3ª Parque San Martín:: 480-8744 6011  
Comisaría 4ª Libertad:494-1214 / 497-0499  
Comisaría 5ª Pontevedra:492-0222  
Comisaría 6ª Mariano Acosta: 489-4061 / (499-6777  
Subcomisaría Matera: 480-4242 / 480-6888  
Comisaría de la Mujer: 483-6060

Municipalidad de Merlo: Conmutador: 0220 482 3581/483 0954

Hospital Héroes de Malvinas: 485 8886  
Hospital Municipal Eva Perón: 483 0122  
Hospital Materno Infantil Pedro Chutro: 482 2309/0797 - 486 3563

Centro de Sanidad Animal y Zoonosis: 494-1212.

BOMBEROS VOLUNTARIOS

Administración y Jefatura: 482-2999  
Central de Alarma y Cuartel Central: 482-2222 / 100  
Destacamento 2º (Parque San Martín): 480-3333  
Cuartel Central (Mariano Acosta): 499-8151/ 8001  
Destacamento 3º (Pontevedra): 492-0044  
Destacamento 4º (Merlo Norte): 486-2130  
División Prevención y Matafuegos: 482-2999

