

pensar

El periódico de Padua
www.periodicopensar.com.ar

DISTRIBUCIÓN
GRATUITA

Optica Lentes de contacto



Aral
OPTICA

Zarate 24 - Padua Norte
www.araloptica.blogspot.com

☎ 11 2480 5615
f optica aral

UN PUEBLO SIN MEMORIA COMETE LOS MISMOS ERRORES, SIEMPRE

E.E.A

UNA ESCUELA CON MEMORIA



MERLO

RECORDÓ A LOS HÉROES DE MALVINAS

pág. 5

CONICET

ORGULLO DE LA CIENCIA ARGENTINA

pág. 18

PÁGINA DE LA MUJER

¿CÓMO MEJORAR LA CIRCULACIÓN?

pág. 8

pensarte

DOS GENERACIONES



UN MISMO PENSAMIENTO pág. 15

SALUD

CAMPAÑA ANTIGRIPAL

pág. 16

MALVINAS ARGENTINAS



A PESAR DE CIPAYOS Y TRAIADORES

LA UNO

INFORMA BECAS INTERNAS 2024 pág. 4

MAFALDA

NOS HACE PENSAR

pág. 19

pensar deportivo AJEDREZ



FAUSTINO ORO 10 AÑOS, EL FUTURO pág. 11

A QUÉ EDAD UNA PERSONA ES CONSIDERADA "VIEJA" SEGÚN LA CIENCIA

pág. 17

ORTOPEDIA del Oeste



Expertos en salud • Líderes en la fabricación de plantillas para niños y adultos

Ayacucho 112 San Antonio de Padua 0220 - 4827509 www.ortopediadeloeste.com

pensar
El periódico de Padua

Libertad de Pensamiento

Fundador
Miguel Andino

Director
Miguel Andino

Columnista
Cristian Gentile

Diseño
Natalia Parodi

El Periódico no adhiere o garantiza los servicios y productos ofrecidos en los espacios publicitarios, la calidad de los mismos corre por cuenta de los anunciantes. Prohibida la reproducción total o parcial de las notas que aparecen en los ejemplares.

mapensar@gmail.com

www.periodicopensar.com.ar

Celular

011 15 - 3215 - 2753

Editorial

LAS MALVINAS SON ARGENTINAS

A pesar de los cipayos y traidores

Ya no quedan dudas qué este gobierno cipayo busca aliarse con los únicos gobiernos que siempre votaron en contra de nuestros derechos irrenunciables, en la ONU. Son EE.UU., Inglaterra e Israel. Incluso la ministra de seguridad Patricia Bullrich, sugirió entregarlas en forma de pago por la deuda con el FMI. Deuda contraída por Mauricio Macri en forma fraudulenta, que pagamos todos los argentinos con la inflación que destruye el bienestar de la Argentina y la mayoría de su pueblo. Lo peor es que, solo pagamos intereses usurarios. Es inadmisibles que los que hoy gobiernan son los mismos del nefasto endeudamiento. Sí, Milei y el macrismo que lo ayudó a triunfar en el balotage.

Gracias al ocultamiento mediático y la pésima decisión de Alberto Fernández de convalidar la estafa contraída por Macri. Qué pensarán nuestros héroes de Malvinas, que lucharon contra el invasor inglés y la OTAN dirigida por los EE.UU., qué este gobierno cipayo los quiere cómo aliados. Lo mismo sucede con Milei, a quién más admira es a Margaret Thatcher la inglesa que mandó hundir al crucero

Belgrano en la guerra de Malvinas. Lo que más me preocupa es qué millones de argentinos por desconocer nuestra historia, estar mal informados o desinformados y no tener memoria, por odio u omisión votaron a un desquiciado que habla con sus perros y le pide al cielo las soluciones celestiales para resolver los problemas argentinos.

El colmo de este gobierno es que quiere comprar aviones F16 fabricados por EE.UU., vetustos y descartados, que seguramente tendrán restricciones operativas. Espero que la FAA no acepte de ninguna manera esta entrega que afecta la soberanía y la eficiencia de la fuerza. Honor y gloria a los héroes de Malvinas.

P/D

Al invasor inglés los vencimos dos veces en el Río de la Plata 1806 y 1807. Y en Malvinas, por el accionar valiente de nuestros pilotos aéreos les destruimos media flota inglesa. Esta historia no terminó todavía.

Miguel Andino

CONVOCATORIA A ASAMBLEA ORDINARIA ANUAL

Convocase a los asociados con derecho a voto de la BIBLIOTECA POPULAR RICARDO GÜIRALDES a la Asamblea Anual Ordinaria a realizarse el día 24 de ABRIL de 2024, en Volta 1374 de San Antonio de Padua, partido de Merlo, provincia de Buenos Aires, a las 18 horas en primera convocatoria y una hora después en segunda convocatoria, a fin de tratar el siguiente ORDEN DEL DÍA:

1. Elección de dos socios para firmar el acta.
2. Consideración de la Memoria, Balance General, Inventario, cuadro de Gastos y Recursos e Informe de la Comisión Revisora de Cuentas de la entidad correspondiente al ejercicio finalizado el 31/12/2023.
3. Elección de los miembros de la Comisión Directiva y la Comisión Revisora de Cuentas.

Sin más temas que tratar, esperamos contar con su presencia.

Saludamos a Ud. Muy atte.

Cristian Jesús Gentile - Secretario
Claudia Rosa Mazzotta - Presidente
San Antonio de Padua, 21 de marzo de 2024

Biblioteca Popular Ricardo Güiraldes
Volta 1374 - (1718) San Antonio de Padua
Tel: 0220 486 2313

CO.NA.BI.P -Registro N° 3999

E-mail: biblioteca@bibliotecaguiraldes.org.ar
www.bibliotecaguiraldes.org.ar



INSTITUTO MODELO AUXILIO DE MARIA INICIAL - E.P. - E.S. - E.S.S.

DIEGEP 2484 - 3866



ABIERTA INSCRIPCIÓN 2024 VACANTES LIMITADAS



INFORMES E INSCRIPCIÓN: TEL./FAX: 011 2062 5166 E-MAIL: institutomodeloauxiliodemaria@gmail.com
DIRECCIÓN: INDEPENDENCIA 2096 (ESQ. SAAVEDRA) - MERLO - BS. AS.



**DISTRIBUIDORA
ART.FERRETERIA**

ATENCIÓN MAYORISTA:
AYACUCHO 1139 (0220) 482 2242

VENTA AL PÚBLICO:
Merlo: Calle Real 1225 (0220) 4857790
Merlo N: H.Yrigoyen 570 (0220) 4856633

roca@ferreteriaroca.com.ar

www.ferreteriaroca.com

openhousedecora@hotmail.com
Cel: 011 15 5339 2800 / 011 15 6585 3459
Maipú 797 - Merlo - Tel/Fax: 0220 485 9092

MEMBRANAS IMPERMEABLES
¡NUEVA DIRECCIÓN!
Open House
Decoraciones

Durlock
Refacciones en general
Alfombras - Cortinas
Empapelados - Cortico
Pisos vinílicos y de goma
Adhesivos - Barrales
Carpintería a medida
Amoblamiento - Pintura
Instalaciones en general
Limpieza de alfombras



Refrigeración Biger
VENTA DE REPUESTOS

HELADERAS - SECARROPAS - MICROONDAS
LAVARROPAS AUTOMÁTICOS
BOBINADOS DE MOTORES
AIRE ACONDICIONADO - SPLIT

VENTA AL GREMIO



Suipacha 796 esq. Libertad - Merlo / refrigeracionbiger@hotmail.com
Tel: 0220 483 4584 - 486-4010

**CERRAJERÍA
JORGE**

PARABRISAS - BURLETES - CRISTALES
PARA AUTOMOTORES - LEVANTA
CRISTALES ELÉCTRICOS - COLIZAS
TELEMANDO - LLAVES CODIFICADAS Y
CON INMOVILIZADOR DE ARRANQUE

VENTA Y COLOCACIÓN
REPARACIÓN DE PARABRISAS

Pte. Perón (ex Rivadavia 24.184)
S.A. de Padua - tel. (0220) 482-3071
ID: 593*2426



**ACPO
Dimaro**

Gimnasia modeladora - localizada
step - complementos con
aparatos potencia -
fisicoculturismo - nutrición

Av. Esteban Echeverría 1576
San Antonio de Padua
Cel: 011 15 5055 8136

SEMANA DE LA MEMORIA EN LA ESCUELA DE EDUCACIÓN ARTÍSTICA DE MERLO.

Con motivo de conmemorar el 24 de marzo día de la Memoria, por la Verdad y la Justicia, se llevó a cabo en el mes de abril la semana de la memoria en la escuela de arte, donde toda la comunidad educativa participó a través de las actividades pedagógicas realizadas por los docentes de 1er a 5to nivel.

La semana estuvo plagada de arte colectivo y memoria activa, a través de documentales "Todos son mis Hijos" sobre las Madres de Plaza de Mayo, "Ruidos" crónica de una Audiencia, artistas invitados, como la artista plástica Silvia Carbone, el músico y cantante Danilo, visita de familiares de desaparecidos de Merlo quienes se acercaron a compartir sus vivencias, cerrando la semana con la presentación del Libro "Nuestro Nunca Más ,historias del genocidio en el



Conurbano bonaerense" de la docente investigadora de Merlo Georgina Gabucci.

La Escuela de Educación Artística de Merlo Juanito Laguna, pronta a cumplir sus 33 años es la única escuela de arte del distrito de Merlo, pública y gratuita para estudiantes de 5 a 18 años de edad, teniendo un amplio recorrido y reconocimiento en perspectiva en derechos humanos y género a través de sus proyectos artísticos colectivos dentro del partido de Merlo como en la región. Como Institución Educativa la Escuela de Arte está construida como un espacio donde el "habitar" "construir" y "resistir a través del arte" resulta indispensable en estas épocas donde mantener viva la Memoria es un compromiso y responsabilidad de todos.

Maricel Romero
Directora de la EEA. Merlo

ESCUELA DE EDUCACIÓN ARTÍSTICA DE MERLO (ex estética) - Juanito Laguna -

Lisandro De La Torre 840 (entre Alberdi y Pueyrredón)
S. A. de Padua - Merlo

Música - Teatro - Plástica - Literatura

INSCRIPCIONES 2024 ABIERTAS

Educación artística no obligatoria para niñas/os y adolescentes de 5 a 18 años. Las/os estudiantes asisten a contraturno de su escuela obligatoria.

De 1° a 3° nivel de turno tarde y de 1° a 4° de turno mañana

asisten dos veces por semana y cada día tienen dos lenguajes MÚSICA, PLÁSTICA, TEATRO y LITERATURA.

4° nivel turno tarde y 5° nivel eligen el taller al que asisten

TURNO MAÑANA de 1° a 4° nivel (5 a 12 años)

Miércoles y viernes de 08:30 a 11:30

TURNO TARDE de 1° a 3° nivel (6 a 10 años) y 4° nivel (11 y 12 años)

De lunes a viernes de 14:00 a 17:00

TURNO VESPERTINO 5° nivel (13 a 18 años)

De lunes a viernes 17:45 a 19:45

Informes e inscripción

Lisandro De La Torre 840 (entre Alberdi y Pueyrredón)

Teléfono / whatsapp (solo texto): 011 5652 9656

Facebook: Escuela de Estética Merlo Juanito Laguna

Correo: esteticamerlo@abc.gob.ar

Educación pública y gratuita.



Orden de
Frailes Menores

ATENEOSANANTONIO



ATENEOSANANTONIOOK

#elcorazóndepadua



ESTAMOS RENOVANDO EL CLUB, POTENCIANDO NUESTRA RICA HISTORIA INSTITUCIONAL. TE INVITAMOS A SER SOCIO- SOCIA

• FÚTBOL INFANTIL • GIMNASIA RÍTMICA • BÁSQUET • HANDBALL • PREPARACIÓN FÍSICA ORIENTADA AL FÚTBOL • NUEVAS DISCIPLINAS CULTURALES

**ALQUILERES DE CANCHAS DE FUTBOL SINTÉTICO.- PADDLE (CANCHAS RENOVADAS)
TENIS (CANCHAS RENOVADAS) ESCUELA DE TENIS A CARGO DE PROFESIONALES DEL ÁREA**

Centenario1275 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220-4815600 - Email: sanantonioateneo@gmail.com

Confitería y Panadería



Especialidad en masas y postres
Sandwiches de miga - Servicio de lunch
Desayunos - Bombonería

Ayacucho 85 - Tel. 0220-482-2318 - confiterialacentral@hotmail.com
SAN ANTONIO DE PADUA



SERVICIO TECNICO

TV LED - LCD
AUDIO - MICROONDAS
COMPUTACION
ELECTRODOMESTICOS



Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063

- S.A. de Padua -

@elec.roca

11-3318-9291 // 0220-4824772

FERRETERIA y CERRAJERÍA



ELECTRICIDAD

Suipacha 730 - Merlo - Cel: 11 5221 4041

AGENCIA DE VIAJES Y TURISMO



Leg. N° 16876

¡Viajar, la mejor terapia!

Paquetes nacionales e internacionales - Cruceros - Pasajes aéreos
Bus - Luna de miel - Viajes quinceañeras - Viajes holísticos y de relax

COORDINAR VISITA PREVIA

Cel: 011 15 6441 0722

Mail: ejetravelviajes@gmail.com

www.ejetravel.tur.ar

CONSULTAR PROMOS

EN REDES SOCIALES

Facebook: EJE TRAVEL VIAJES

CÓMO Y HASTA CUANDO APLICAR LAS BECAS INTERNAS 2024 DE LA UNO.

La Universidad Nacional del Oeste (UNO) ya abrió la inscripción a sus becas internas. Conocé cuáles son, los requisitos y fechas límites de cada una.

La Universidad Nacional del Oeste (UNO) cuenta con un Programa de Becas Internas para estudiantes. Se trata de diversos beneficios a los que pueden aplicar jóvenes que se encuentren estudiando cualquiera de las carreras de la casa de estudios ubicada en la ciudad de San Antonio de Padua, partido de Merlo. Según sostuvo la UNO en un comunicado oficial, las becas tienen el objetivo de garantizar la igualdad de oportunidades para el acceso, la permanencia y el egreso en los estudios universitarios, y atenuar el impacto de las situaciones socioeconómicas desfavorables que pudieran afectar la trayectoria académica de los estudiantes.

¿Qué becas ofrece la UNO?

La Universidad Nacional del Oeste cuenta con cuatro tipos de becas:

Becas Impulso.

Becas para Estudiantes Avanzados: Subtipos Estimulo y Excelencia Académica.



Becas para estudiantes de Grupos Prioritarios.

Becas para Estudiantes Deportistas.

¿Cómo inscribirse a las Becas de la UNO?

Para inscribirse a cada una de las becas de la UNO, es necesario ingresar a este link y aplicar a la que corresponda en cada caso. Antes de anotarse, es importante leer con atención los requisitos de cada una de ellas, para evaluar si es posible aplicar

o no, además de los documentos necesarios.

Cronograma 2024 de las Becas de la UNO

Envío de formulario de solicitud de beca y presentación de documentación: Del 11 al 27 de marzo de 2024 en la oficina de Bienestar Estudiantil - Sede Rectorado (Belgrano 369, San Antonio de Padua) de lunes a viernes de 9:00 a 18:00 horas.

Evaluación de solicitudes y confección del orden de mérito: Del 3 de abril al 19 de abril 2024.

Publicación de resultados provisorios: 22 de abril 2024.

Periodo de reclamos: Del 22 al 24 de abril 2024 al mail bienestar@uno.edu.ar.

Publicación de resultados definitivos: 06 de mayo 2024.

Fuente: www.infocielo.com

www.periodicopensar.com.ar

pensar
El periódico de Padua

El mes que no encuentres nuestro periódico en la calle... recurrí a Internet.

www.periodicopensar.com.ar

MELANET MOTOS
KTM Y USADAS

VENTA DE REPUESTOS
ACCESORIOS
LUBRICANTES
SEGUROS

TODO PARA TU MOTO

AV. YRIGOYEN 673 • MERLO NORTE • CEL. 1162191819

ZINGUERIA PADUA

Horario:
L a V de 8 a 12
y de 14 a 18 h.
Sábados de 8 a 13 h

Canaletas • Claraboyas
Sombreros giratorios • Campanas artesanales
Trabajos en cobre y bronce

Av. Rivadavia 23552- San Antonio de Padua
Tel: 011 4159 7381
E-mail: zingueriapadua@live.com.ar

QUERÉS ESTAMPAR TU REMERA CON TU LOGO? QUERÉS DECORAR TU CASA CON VINILO?

DISEÑO GRAFICO

ESTAMPADOS VINILOS DECORATIVOS ESMERILADOS PUBLICIDAD. SENALETICA
PLOTEOS COMERCIALES MURALES DECORATIVOS

[f/xpresiumpublicidad](https://www.facebook.com/xpresiumpublicidad) [ig/xpresiumdesign](https://www.instagram.com/xpresiumdesign) 11.30995169

alarmas **IONRAY**

MONITOREO las 24 hs.

Av. Gaona 2186 - Paso del Rey
Administración y Servicio Técnico: 0237 460 9230
Central de Monitoreo 24 hs.: 0237 460 9200

CEREALERA "La Nona"

Legumbres - Harinas
Productos dietéticos - Frutas secas
Todo para celíacos

PRODUCTOS FRIZADOS

¡ DESDE AHORA ATENDEMOS TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO !
Como siempre, lo mejor y más barato
ÚNICA DIRECCIÓN

SUIPACHA 640 - MERLO - Cel. 11 5838 6382

RC

RECTIFICACIÓN CAMARGO

RECTIFICACIÓN DE MOTORES CIGÜEÑALES
TAPAS DE CILINDRO ALESADO DE CILINDROS

V. Camargo 3193 Hurlingham
Tel: 011 4450 6571

Av. Rivadavia 23500 San Antonio de Padua
Cel: 11 5800 5049

NOTICIAS DE MERLO

MERLO CONMEMORÓ EL DÍA DEL VETERANO Y DE LOS CAÍDOS EN LA GUERRA DE MALVINAS.

El acto protocolar tuvo lugar en la Plaza Héroes de Malvinas, con la presencia del intendente Gustavo Menéndez y la participación de veteranos de guerra, autoridades y vecinos. Luego, se inauguró el Museo Malvinas.

Con motivo de homenajear y recordar a los ex combatientes, la ceremonia reunió a la comunidad merlense, concejales, funcionarios, autoridades religiosas, bomberos voluntarios, instituciones educativas y organizaciones sociales. El Jefe Comunal expresó, "hoy es un día especial para honrar el pasado, la memoria de los caídos en Malvinas, la lucha de los que aún siguen vivos luego de 42 años y es un día para pensar en el presente y en el futuro de



la Argentina, por respeto a la causa, por respeto al esfuerzo, al derramamiento de sangre de 632 combatientes en Malvinas, que nos obliga a prender una luz de alerta frente al intento de desmalvinización de ciertos sectores del Gobierno". "La recuperación de las Malvinas tiene que ir por la vía diplomática, por acuerdos con otros países, con el apoyo de la comunidad internacional" sostuvo el mandatario, al tiempo que señaló "el Presidente debería gritar a los cuatro vientos que se reconozca la soberanía de la Argentina en el contexto mundial y sobre todo frente al Reino Unido de Gran Bretaña".

Museo Malvinas

Durante la jornada, se inauguró el "Museo Malvinas", en Av. Argentina 1086, que cuenta con seis salones donde se exhiben elementos utilizados en combate y material histórico en formato audiovisual, que relata de forma cronológica lo ocurrido en nuestro país. En este sentido, Menéndez destacó que "el Museo Malvinas está pensado no solamente para recordar la gesta

heroica, épica y militar, sino también un contenido más amplio con historia y geografía, resaltando las mujeres que estuvieron en la guerra y la importancia estratégica de las islas, que se encuentran en un territorio donde yacen riquezas incalculables en el suelo, tanto en minerales como en petróleo".



Pena en el corazón

El ex combatiente de Malvinas y vecino de Merlo, Adrián López pidió que, "cuando vean a un veterano agrádeczanle y abrácenlo porque hace 42 años lleva una pena en su corazón".

Fuente: www.merlo.gob.ar

OCRE
Bijouterie Regalos

Volta 1341
San Antonio de Padua

1954 68 años de creación 2022

Creaciones para novias, madrinas 15 años Trajes, Jackets Smokings. Ramos, tocados Alquiler y venta Confecciones a medida

Vidita NOVIAS

Sarandí 577
1722 Merlo (B.A.)
Telefax (0220) 482-8624
www.viditanovias.com.ar

FERRARO

Venta, reparación y restauración de relojes antiguos

Noguera 70
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 6290

Calzados Nilda

VENTA DE CALZADOS EN GENERAL

Noguera 30
SAN ANTONIO DE PADUA

LACBac.
Laboratorio de Análisis Clínicos y Bacteriológicos

Compromiso y tecnología para un mejor diagnóstico.

Directorio 340 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220 483-2926 - E-mail: lacbac@gmail.com

Facebook/LACBac Twitter @LACBacLab Instagram @LACBacLab

EXTRACCIONES a domicilio!
LACBac Laboratorio de Análisis Clínicos & Bacteriológicos
va a tu casa!
Solicitá tu turno:
1135613371 / 0220 483 2926

INSTITUTO "COMANDANTE LUIS PIEDRABUENA"
Jardín de Infantes "Lucerito"

Nivel **INICIAL** (salas 3, 4 y 5 años): Di.Pr.E.Ge.P. N° 2500

Nivel **PRIMARIO** (1° a 6° años) Di.Pr.E.Ge.P. N° 2858

Nivel **SECUNDARIO** (1° a 6° años) Di.Pr.E.Ge.P. N° 5724

Proyecto Educativo Institucional: **EDUCACIÓN EN VALORES**

- Asignaturas **EXTRACURRICULARES**
- SEGUIMIENTO PERSONALIZADO** del Proceso de Aprendizaje de cada alumno
- EQUIPO DOCENTE** de amplia experiencia y actualización permanente
- RECURSOS PEDAGÓGICOS**: Internet wi-fi en todas las aulas, gimnasio propio totalmente cerrado, escenario para eventos culturales y/o recreativos, salón de usos múltiples con calefacción, aire acondicionado, LCD, proyector, etc.
- Participación en **OLIMPIADAS, FERIAS Y TORNEOS DEPORTIVOS**
- SALIDAS EDUCATIVAS**
- TALLERES DE INGLÉS**
- CHARLAS ORIENTATIVAS para Padres** con Profesionales docentes universitarios
- Actividades de **ORIENTACIÓN VOCACIONAL y Ocupacional**
- CONVENIOS CON UNIVERSIDAD de Morón** para actividades educativas conjuntas

Pueyrredón 546 (e/Alte.Brown y A.del Valle) – San Antonio de Padua - Tel.: 0220-485-2500 instpiedrabuena@hotmail.com

LA GRAN ESTAFA

El proyecto de la derecha es que la Argentina sea un país sin clase media y sin sindicatos.

La confusión que impera en la Argentina es gigante. La derecha logró reinstalar su sistema de valores a fuerza de insistir una y otra vez con las mismas ideas. Es una nueva lección para el campo nacional-popular: no importa que parezca agotador repetir los conceptos, la reiteración termina teniendo un efecto formativo. La otra lección es que se reconfirma la importancia de los medios de comunicación, algo que todavía incluso le cuesta entender a muchos referentes del campo popular, como los sindicatos.

Esta semana circularon entrevistas a empresarios y comerciantes que están siendo pulverizados por la política económica de Javier Milei, que destroza al sector privado que son las pymes. Uno de los empresarios fabricaba bloques de hormigón. Sus principales clientes eran empresas de la construcción que hacían obra pública para los municipios. El freno a la obra pública aplicado por el fundamentalista Milei y su ministro Luis "Toto" Caputo hizo que la fábrica se paralizara. "No vendo nada", dijo el empresario en una entrevista televisiva del canal A24. Luego reconoció que había votado a Milei. "Antes trabajábamos, aunque sabíamos que era una mentira porque veíamos que el gobierno inyectaba plata". Ahí está el triunfo cultural de la derecha.

La verdad no importa

Caputo se sentó frente al periodista Jonatan Viale y le dijo: "¿Qué país serio subsidia el transporte y la energía?". La única respuesta fiel a la verdad sería: todos, Toto, todos. El periodista, sin embargo, se limitó a asentir con la cabeza. No dijo que Estados Unidos invierte el 4% del PBI en subsidios energéticos y que en ciudades como Kansas City el transporte público es totalmente gratuito desde el año 2020.



Porque la verdad no importa. El aparato de propaganda del establishment logró instalar puntos claves: los subsidios están mal, que el gobierno inyecte dinero en el bolsillo de la población está mal, y todo eso es lo que produce la inflación.

Jubilados

Milei ahora embistió contra la moratoria jubilatoria. Fueron políticas que extendieron el derecho jubilatorio a personas que habían trabajado en negro toda su vida y a las amas de casa que se dedicaron a la mayor de las tareas: criar hijos. Quizás el presidente piense que ese trabajo, más allá de que se haga por amor, no merece ningún reconocimiento. Las amas de casa deberían quedar libradas a su suerte en la vejez o a la posibilidad que tengan

sus hijos de sostenerlas económicamente. ¿Y si eso no es posible? Entonces, que se mueran. El proyecto de la derecha argentina, del que Milei es una expresión extremista, contempla una relación muy estrecha con la muerte, por falta de medicamentos, pobreza, hambre, represión. La muerte cumple un rol central en el plan político y económico del oficialismo. La confusión difundida es tan grande que hay periodistas de los medios dominantes que sostienen —quizás lo crean— que Milei representa las ideas del capitalismo avanzado. El presidente que propone un gasto público del 25% del PBI, mientras que en Alemania es del 41%, en Francia del 45%, en Reino Unido del 44%.

Hay países que gastan un porcentaje similar al que propone Milei. Por

ejemplo, con el mayor respeto, Paraguay gastó el 23,4% del PBI en 2022. Habría que preguntarse por qué entonces nuestro vecino no es el corazón del capitalismo, si supuestamente un Estado infimo es la clave para el aluvión de inversiones. Habría que preguntarse por qué hay más de medio millón de hermanos paraguayos viviendo en Argentina. Huyen del paraíso de un país sin Estado y con una pobreza estructural que alcanza a más del 70% de la población. El 10% de los paraguayos viven en Argentina. Eso es lo que produce un país en el que el Estado invierte sólo el 23% del PBI. Ese es —lo ha sido siempre— el proyecto de la derecha en la Argentina. No es transformarla en Alemania, Francia, Inglaterra, sino que se parezca a los países más pobres de la región en los que la clase media prácticamente no existe, en los que no hay sindicatos —o son muy débiles— que defiendan los salarios de los trabajadores, ni derechos universales. El sueño: por fin un país sin un movimiento obrero capaz de influir en el diseño de la sociedad y las políticas económicas; por fin un ejército de esclavos como existen en los países árabes a los que tanto le gusta viajar a Mauricio Macri. Como no es posible venderle ese horizonte a la sociedad argentina, Milei promete ser Irlanda dentro de 45 años. Si no fuera tan trágico sería para una comedia. Alemania y Japón se levantaron mucho más rápido de la destrucción en la que los dejó la Segunda Guerra Mundial que lo que propone Milei para la Argentina. Simplemente la derecha miente. Es una gran estafa.

Demián Verduga
www.tiempoar.com.ar



GUILLERMO MELO

Negocios Inmobiliarios
Mat. 2758

Chubut 314
San Antonio de Padua
Tel: 0220 412 0583
Cel: 15 2308 5379
www.meloprop.com.ar



Novias - 15 años - Fiestas
Trajes - Smokings - Jackets
Alquiler y Venta

Juncal 540 - Merlo
Tel: 0220 486 5637

AUTOSERVICIO



Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855
Padua Sur



Venta de repuestos para todo tipo de artefactos del hogar.

- Refrigeración - Lavarropas automáticos
- Calefacción - Cocinas - Cámping
- Electrodomésticos - Kerosene
- Ventilación - Grifería

Juncal 699 - Merlo
Tel/Fax: 0220 485 8030

Neumáticos Rivadavia

Alineación y balanceo
Cubiertas y llantas
Tren delantero - Amortiguación
Todas las tarjetas

Av. Pte. Perón 24524
Merlo
Tel. 0220-4004833



PRO PLAN
PURINA EUKANUBA
www.elmundodelasmascotas.com.ar
Alimentos - Accesorios - Pipetas - Canarios
ENTREGA A DOMICILIO

Directorio 78 - Tel: 0220 486 7642
Directorio 414 - Tel: 0220 486 1929
PADUA - 11- 6793-6783

Carlos Pietranera e hijos

REPUESTOS Y SERVICIOS
CARBURACIÓN • ENCENDIDO
INYECCIÓN • MECÁNICA GENERAL



Rivadavia 22742/68
Ituzaingó
Tel: 011 4661 0288



CASA del audio

OFERTAS FANTÁSTICAS



Kodak
CELULAR LIBRE (2)
MOD.: L1. PROC. QUAD CORE,
CÁMARAS 5MP Y 2MP, 16GB HDD, 2GB RAM.

3 CUOTAS SIN INTERES DE \$19.000
NORMAL: \$57.000

kanji SMART TV 32" HD (1)
MOD.: KJ32MT005.

AHORRÁ: \$30.700
\$179.000
NORMAL: \$209.700



DREAN
LAVARROPAS AUTOMÁTICO (4)
MOD.: FUZZY TECH-V1.



wins
AIRE ACONDICIONADO (3)
MOD.: SMW9030. 2230 FRIGORÍAS.

AHORRÁ: \$71.500
\$419.000
NORMAL: \$490.500

AHORRÁ: \$67.000
\$392.000
NORMAL: \$459.000

(1) [CHINA] STOCK: 20U. [177-KAJ-051] (2) [ARG.] STOCK: 20U. [156-KDA-169] (3) [ARG.] STOCK: 20U. [252-WIS-666] (4) [ARG.] STOCK: 20U. [471-DRE-220] *SALVO QUE CAMBIEN LAS CONDICIONES COMERCIALES, VER LEGALES EN WWW.CASADELAUDIO.COM. CFT VARIABLE SEGÚN ENTIDAD EMISORA. LAS CARACTERÍSTICAS, IMÁGENES Y PRECIOS DE LOS ARTÍCULOS PUEDEN VARIAR SIN PREVIO AVISO. OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 15/04/2024 INCLUSIVE O HASTA AGOTAR STOCK, LO QUE OCURRA PRIMERO. NINGUNA PROMOCIÓN ES ACUMULABLE ENTRE SÍ. MARANSI S.A. AV. RNADAVIA 21288, CASTELAR, BUENOS AIRES, CUIT: 33-70871199-9.

INGRESÁ y AHORRÁ



La Página de la Mujer



CÓMO MEJORAR LA CIRCULACIÓN, LA PLASTICIDAD CEREBRAL Y QUEMAR CALORÍAS DESPUÉS DE LOS 50.

Un estudio del The North American Menopause Society reveló que bailar es una excelente actividad física.

En un mundo donde la búsqueda de la juventud y la vitalidad parece ser interminable, el baile se convirtió en un faro de esperanza para aquellos que buscan una manera emocionante de mantenerse en forma y vivir plenamente después de los 50 años. Una investigación innovadora publicada por The North American Menopause Society ilumina el camino, destacando al baile como una de las actividades físicas más beneficiosas para mejorar la salud cardiovascular y el bienestar general en esta etapa de la vida. Para muchos, la idea de pasar horas en un gimnasio realizando las mismas rutinas monótonas puede resultar desalentadora y poco atractiva. Sin embargo, este estudio revela que el baile no solo puede igualar los beneficios del ejercicio convencional, sino que también puede superarlos con creces. El estudio, que siguió de cerca a un grupo de mujeres posmenopáusicas con una edad promedio de 57 años, arrojó resultados impresionantes.

¿Por qué hace bien bailar?

Después de participar en sesiones de baile tres veces por semana durante 16 semanas, las participantes experimentaron mejoras significativas en la coordinación, la agilidad, la capacidad aeróbica y los niveles de colesterol. Además, el baile no solo fortaleció sus cuerpos, sino que también elevó su autoestima y su percepción positiva de sí mismas, lo que demuestra que esta actividad tiene un impacto profundo tanto en el físico como en el bienestar emocional. Pero, ¿qué hace que el baile sea tan especial como forma de ejercicio? Según la investigación, el baile no solo es una actividad física, sino también una poderosa herramienta para estimular la plasticidad cerebral y promover un



pensamiento flexible y un mayor autocontrol. Además, el baile libera endorfinas, las "hormonas de la felicidad", que generan una sensación de bienestar y reducen el dolor físico, contribuyendo así a una mente y un cuerpo saludables. El impacto del baile se extiende más allá de la salud física, beneficiando también el equilibrio emocional y mental. Para aquellos que se animan a comenzar, es importante mantenerse hidratado durante las sesiones de baile, ya que se puede perder una cantidad significativa de líquido. Se recomienda consumir líquidos regularmente para evitar la deshidratación.

Los beneficios del baile como actividad de entrenamiento

*Fortalece los huesos, previniendo la

osteoporosis.

*Reduce la presión arterial y previene enfermedades cardíacas.

*Estimula la memoria al memorizar pasos de baile.

*Reduce el estrés.

*Aumenta la autoestima y la confianza en uno mismo.

*Activa el cerebro, mejorando la coordinación y la concentración.

Fuente: La Gaceta de Tucumán

MASOTERAPEUTA

MASAJES RELAJANTES
DESCONTRACTURANTES
REIKI CON RESPIRACIÓN CONCIENTE

Cel: 011 4149 3285

A DOMICILIO
CON PROTOCOLO



Carrera "AUXILIAR EN COSMIATRIA"

Mira Dror Zona Oeste y Bio Beauty

Programa:

- Historia de la Cosmetología
- Ética profesional
- Célula: tejido clasificación y función
- Anatomía y fisiología de la piel
- Anexos cutáneos
- Biotipos cutáneos
- Hidratación activa y pasiva
- Peeling: concentraciones y PH
- Extracciones y Alta Frecuencia
- Anatomía de la cabeza
- Masaje Facial: Técnicas
- Acción de los rayos solares
- Lesiones primarias y secundarias
- Patologías: Seborrea - Acné - Rosácea
- Peeling - Envejecimiento cutáneo

Duración: 8 meses

Beneficios extra:

Becas para perfeccionamiento, Premio especial del laboratorio al mejor promedio.

Anotarse con anticipación.

Cupos limitados.

Tel. 0220-4858790

Cel: 011 15 5388 5357 (Adriana)

www.periodicopensar.com.ar



El Algarrobo 364 casi Noguera. Padua



11 2438 1244



BABYANDHOME1

**PAÑALES
BEBES Y ADULTOS
(directo de fabrica)**

POR MAYOR Y MENOR

Dra. Norma Beatriz Monía
ABOGADA

Familia - sucesiones - divorcios - tenencias de hijos - alimentos - desalojos - cobro de alquileres - ejecutivos

NOGUERA 1561 - S.A. PADUA

Tel. 0220-4826333 Cl. 011-1563649798
lunes - miércoles y viernes 17 a 19 h. con turno

Estudio Inmobiliario
R. BONISOLO
1981 - 2016

35 años al servicio inmobiliario de toda la comunidad de Merlo.

Av. Eva Perón 125 - L.2
San Antonio de Padua
Telefax: 0220 482-1043 / 485-1530
rfbonisolo@hotmail.com

CONSULTORIO

AYACUCHO 29
Tel: 011 5365 7535

Lunes a sábados de 9 a 20 h.

Llamá sin cargo al: 0800 777 1919

www.dentaltotal.com.ar

Prof. Dr. Omar Grossi
MÉDICO URÓLOGO**CENTRO UROLÓGICO DE MERLO**

Avda. Argentina 1095 - Merlo
Tel: 0220 485 0767

Dra. Claudia A. Bonisolo

Contadora Pública Nacional
Perito Contable Judicial
Profesora Universidad de Morón

Av. Eva Perón 125 L.2 - S. A. de Padua
0220-482-1043 (011) 15-5821-9552
claudia_bonisolo@yahoo.com.ar

pensar
El periódico de Padua

PUBLICÁ EN
PROFESIONALES

mapensar@gmail.com

Cel: 011 15 3215 2753



CLÍNICA Y CIRUGÍA DE LOS OJOS
Chaco 320 - San Antonio de Padua

Tel. 011 - 2147-7430

11- 3352-0857

**CHACO****CONSULTORIOS**
ODONTOLÓGICOS

Horario de atención:
Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h.
y de 15 a 20 h.
Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393**SAN ANTONIO DE PADUA**

Tel: 0220 482 9778

11 3218 8295

Más info en página 16

Lorena Laura Hruszecki
Gestora Administrativa
Judicial - Mandataria - Productora
Asesora de seguros

Tel: 0220 494 7683 - Cel: 11 15 5515 5795
gestoria_integral@yahoo.com.ar
lorena.hruszecki@gmail.com

Balcarce 2612 - Libertad

MÉDICO ESPECIALISTA
EN UROLOGÍA**Dr. SEBASTIAN CASAZZA**

Ayacucho 978 esq. B. Mitre
San Antonio de Padua

Tel. 0220-482-0965 / 011-5565 8982

Dra. MARIANA CASAZZA

Odontóloga - U.B.A
OSDE

Ayacucho 978 esq. B.Mitre
San Antonio de Padua

Tel: 0220-482-0965

Cel: 011-5565 8982

ALQUILO**HORA - DÍA - MES**

- PROFESIONALES
 - ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS
 - BIENESTAR Y BELLEZA, ETC
- LLAVALLOL DE ACOSTA 21
(Altura Noguera 199)
SAN ANTONIO DE PADUA
CEL: 15 5810 0030

JUAN CARLOS
RODRIGUEZ**Asesor Inmobiliario**

Av. de la Calle Real 1651
Merlo

Tel. 0220 - 497 6183

Cel. 11 5847-0743

YOGA**Eduardo**

INSTRUCTOR SUPERIOR DE YOGA

Teléfonos

011 15 3609 2604

0220 - 494 2347

pensar
El periódico de Padua

PUBLICÁ**EN****PROFESIONALES****COMUNICATE :**

Cel: 011 15 3215 2753

E-mail:

mapensar@gmail.com

Oficina Integral**SEGUROS**

ABOGADOS
ACCIDENTES
JUBILACIONES
AUTOMOTOR
CONTADORA

Av. Eva Perón 2606
Libertad

Cel: 11 6377 6853

11 2552 9972

oficinaintegralhugofabrizio@gmail.com

ESTUDIO JURÍDICO**Dra. Alba Elina Riggio - Dr. Eduardo Estevez**

Abogados

Sucesiones - Divorcios - Laborales
JUBILACIONES Y PENSIONES

Horario de atención: *Martes y jueves de 16 a 18 horas.*

Cel. 154 558 8753 / Tel. 0220 - 481 9081

JOSÉ MARIA NOVOA (H)
ABOGADO

Lunes, miércoles y viernes de 17 a 20 horas

Comunicarse al:

15 4166 6789 - 15 5830 0583

novoahabogado@hotmail.com

EN QUÉ ESTADO SE ENCUENTRA EL AUTÓDROMO DE BALCARCE.

El "Juan Manuel Fangio" de Balcarce continúa en pleno proceso de obras. Desde la intendencia estiman que podrían estar listas en unos 5 meses.

Las obras en el autódromo de Balcarce avanzan sin pausa. El objetivo es poner en valor al histórico circuito bonaerense con el propósito de volver a recibir a categorías nacionales, algo que no ocurre desde el 13 de noviembre del 2011 luego del trágico fallecimiento de Guido Falaschi durante una carrera de Turismo Carretera.

En los últimos meses del 2023 los trabajos se centraron en el plan de entubamiento del trazado. Es decir la colocación de paredones, especialmente en los sectores de alta velocidad, que es una de las obras esenciales -entre tantas otras- que solicitó la ACTC para analizar un posible retorno de la "máxima" al "Juan Manuel Fangio". A su vez, se llevó a cabo la colocación de guardrails y trabajos de reasfaltado en la curva "1", calle de boxes y un sector del playón, más una reducción en las variantes "4" y "6" con el objetivo de ampliar la vías de escape. A mediados de noviembre, representantes del gobierno de la provincia de Buenos Aires realizaron una inspección en el circuito para supervisar los trabajos. Cabe recordar que en mayo del 2023, el gobernador Axel Kicillof y el intendente de Balcarce, Esteban Reino, firmaron un acuerdo para la puesta en valor del histórico autódromo. El convenio establece una inversión de casi 583



Autódromo de Balcarce- 2019-Prensa Municipio.

millones de pesos con el propósito de "poner en valor un espacio que trasciende la cuestión local, porque está en el corazón del automovilismo argentino y del deporte nacional", manifestó Kicillof.

"La vida de los pilotos está por encima de todo"

Desde la intendencia de Balcarce estiman que las obras que, en su mayoría, fueron establecidas por el veedor de la FIA, Carlos Bertrand Merino, durante su visita en 2016, podrían estar listas entre marzo y abril de este año. En el informe de la FIA se solicitó como requisito indispensable que el perímetro del circuito esté entubado en su totalidad. Hugo Mazzacane, presidente de la ACTC, que participó en el evento donde se firmó el convenio con el gobierno provincial, había adelantado que si las obras se realizan en tiempo y forma el circuito emplazado en La Barrosa podría volver a formar parte del calendario teceísta. Aunque, a su vez, dejó en claro que "la vida de los pilotos está por encima de todo. No queremos arriesgar más vidas...".

Ariel Caltana www.solotc.com.ar

www.periodicopensar.com.ar



NEUMÁTICOS

«El Turco»



Av. Pte. Perón 24202 esq. Beruti- San Antonio de Padua - Cel 11 3860 4154



DEPORTIVO MERLO

HA CETE SOCIO

ACOMPaña AL EQUIPO DESDE EL ESTADIO

Balbastro y Blanco Encalada - Parque San Martín - Merlo



NUEVO
Teniludius
www.teniludius.com.ar



4 CANCHAS DE TENIS DE POLVO DE LADRILLO
CON EXCELENTE ILUMINACION

CONFITERIA - CAFETERIA - MINUTAS
VESTUARIOS - PARQUE - PARRILLAS

0220-4840298
radio: 279*161
ALBERDI 351 MERLO

VENTA DE RAQUETAS Y ACCESORIOS
ENCORDADOS

CLASES PARTICULARES - ARMADO DE PARTIDOS
ESCUELITA DE TENIS PARA NIÑOS
EQUIPOS DE INTERCLUBES

EL MESSI DEL AJEDREZ.

Histórico golpe en el ajedrez: el argentino de 10 años, Faustino Oro, le ganó al mejor jugador del mundo

Faustino Oro, de 10 años, generó un impacto en el ajedrez mundial al derrotar al noruego Magnus Carlsen, el mejor jugador de la disciplina. Fue en una partida "bullet", a un minuto para cada jugador, que se desarrolla por internet. La alegría del nene tras la victoria, la emoción de sus padres -que debieron mudarse a España para seguirlo- y su maestro.

Faustino Oro, de 10 años, hizo historia. Venció al noruego Magnus Carlsen, el mejor jugador del mundo, en una partida "bullet" (a un minuto para cada jugador). Fue en un duelo correspondiente al circuito de torneos Bullet Brawl, que se lleva a cabo todas las semanas por Internet en el sitio Chess.com.

Segundo puesto del ranking

"Estoy muy contento; una gran alegría para mí porque nunca había jugado contra él", dijo el nene, que en su canal en redes comentó la partida. Con la victoria, Fausti subió al segundo puesto del ranking de esta modalidad y sorprende al mundo con su talento.

"El Messi del ajedrez"

Así bautizó la prensa española a Faustino,



que aprendió a jugar al ajedrez hace sólo cuatro años durante la pandemia por el COVID-19. Hace tres meses, la familia Oro por decisión de los padres Alejandro y Romina, se mudaron a España para acompañar el crecimiento deportivo de su hijo.

Su padre, contó en una nota: "Además de sus 12 horas de clases semanales con profesores especializados, Fausti dedica una cantidad interminable de horas a ver videos, aprender estrategias nuevas y a entrenar. A esto hay que sumarle todas las partidas que juega por pura diversión: la última semana jugó cerca de 200 partidas, son más de 20 horas".

Palabra del profesor

El maestro internacional Jorge Rosito, habló desde Mar del Plata de Faustino. "Si bien sé de sus condiciones, cada día me sigue sorprendiendo", dijo, y agregó: "Estos torneos son buenos para el tema de reflejos y otras cosas más, pero ahora estamos enfocados en sus dos próximas competencias, desde el miércoles próximo jugará un fuerte torneo clásico (con partidas con ritmo de dos horas) en Alicante, y luego otro en Menorca. Yo creo que está preparado para dar el gran salto".

Fuente: www.diarioregistrado.com

www.periodicopensar.com.ar

Yoga



Un cambio trascendental



Cuerpo
Mente
Alma

Eduardo: Instructor Superior de Yoga
Profesor Nacional de Educación Física
Instructor Nacional de Gimnasia Artística

Teléfonos:
011 15 3609 2604
0220 494 2347

RICARDO SARMIENTO

RELATA POR

Radio Ciudad 91.1
www.radiociudad.com

Aplicación Simple Radio 11 2398 7812

FÚTBOL DE ASCENSO



WINDOW GYM

Importante sala de musculación

Aerobics - Indoor Bike





Av. Libertador 223 • Merlo • Tel: 0220 483 8020

Horario: L. a V. de 8 a 24 h. - Sábados de 9 a 21 h.



f /WindowGymMerlo

NATATORIO CLIMATIZADO

CLUB UNIÓN DE MERLO (Ex Sedem)

CURSOS DE ADULTOS y ADOLESCENTES

Lunes, Miércoles y Viernes de 10 a 11 h./ 13 a 14 h./14 a 15 h./17 a 18 h./19 a 20 h.
 Martes y Jueves de 13 a 14 h/ 19 a 20 h./ 20 a 21h./Sábados de 13 a 14 h.

ESCUELITA: 3 a 12 años
 Martes y Jueves
 de 17 a 18 h./18 a 19 h.

NATACIÓN COMPETITIVA
 Equipo de natación promocional y federado. Natación master y de aguas abiertas. Entrenamiento como deporte salud

RESERVÁ TU HORARIO AL 11 7369 4784

Para mayor información comunicarse con la Secretaría de la institución de Lunes a viernes de 8 a 19 h - Sábados de 10 a 12 h.

PILETA LIBRE:

Lunes, Miércoles y Viernes de 8 a 14 h./ 16 a 17 h./19 a 21 h.
 Martes y Jueves de 8 a 9 h./11 a 14 h./ 19 a 21 h.
 Sábados de 11 a 14 h.

AQUA GYM:

Martes y Jueves de 11 a 12 h./19 a 20 h.
 Sábados de 11 a 12 h.

BEBES: sábados de 11 a 12h.

Libertad 569 - Merlo  **@uniondemerlo**  **Club Unión de Merlo**

BUENOS AIRES PROHÍBE EL INGRESO DE TROPAS ESTADOUNIDENSES AL PAÍS PARA ADMINISTRAR LA HIDROVÍA

Recientemente, el gobierno argentino anunció que el país habilitaría el ingreso y establecimiento de militares estadounidenses en la Hidrovía Paraná-Paraguay bajo el contexto de que "el Cuerpo de Ingenieros estadounidenses administra la hidrovía del río Misisipi y que comparte muchas características con la ruta argentina". "Son columnas centrales para el comercio internacional, así como para el transporte de las cosechas agroindustriales, y están entre las vías navegables de mayor extensión del planeta", afirmaron desde la administración de Milei.

A lo largo de esta semana, la Autoridad General de Puertos (AGP) firmó un memorándum de entendimiento habilitando la llegada del Cuerpo de Ingenieros del Ejército estadounidense. Pero desde múltiples sectores del país exigieron respuestas y comentarios sobre el hecho, principalmente al jefe de Gabinete Nicolás Posse, ya que consideran que se trata de una medida que "atenta contra la soberanía nacional" de la Argentina.

Según lo recientemente conocido, la AGP informó que se trata de un "proceso de colaboración conjunta en el intercambio de información y gestión de la Hidrovía". En un comunicado, se afirma que "el



convenio permitirá profundizar el intercambio de información entre ambas gestiones, con el eje puesto en la eficiencia y la concreción de nuevas capacitaciones en aspectos de gestión

de puertos y vías navegables, mantenimiento de la navegación y equilibrio ambiental, así como desarrollo de infraestructura, entre otras áreas".

Pese a las recientes novedades, aún no se encuentra definida la forma en que el gobierno argentino llevará a cabo la administración de la Hidrovía. Sin embargo, desde la provincia de Buenos Aires emitieron el pasado 14 de marzo un pedido de acceso a la información para conocer mayores detalles sobre la decisión de la AGP y su acuerdo con Estados Unidos.

"Podría afectar los intereses de nuestra provincia como el respeto a nuestra Soberanía Nacional"

La provincia, gobernada por Axel Kicillof, explicó que el motivo de tal pedido es porque "no se tramitó de acuerdo a los pasos formales que corresponden", afirmando que "como provincia que integra el Ente Nacional de Control y Gestión de la Vía Navegable, estamos preocupados por el contenido de dicho memorándum de entendimiento, ya que podría afectar tanto los intereses de nuestra provincia como el respeto a nuestra Soberanía Nacional", en palabras del ministro de Gobierno de la provincia de Buenos Aires, Carlos Bianco.

Fuente: www.ecenariomundial.com

SPEED UPBIKES

MECÁNICA - REPUESTOS - ACCESORIOS
RECTIFICACIÓN - TORNERÍA - INSERTOS

Leonardo 📞 11 3817 1268 Av. Yrigoyen 920 - Merlo Carlos 📞 11 6835 6393

PINTURERIAS LEMAR

INNOVACIÓN EN PINTURAS
ENTREGA A DOMICILIO SIN CARGO

cerca tuyo

Av. San Martín 2629 - Parque San Martín - Merlo
Tel. 0220 481 9319 - 📞 11 3629 0432

SISTO Es VIDA
Ministerio

TEL.: (0220) 482 - 9748

"VENGAN A MI TODOS LOS QUE ESTÉN CANSADOS Y CARGADOS Y YO LOS HARÉ Descansar"
MATEO 11:28

NUESTRAS REUNIONES

ENTRE RÍOS 160, S. A. DE PADUA
DOMINGO 10HS
MIÉRCOLES 19:30HS

ECUADOR 965, ITUZAINGÓ
DOMINGO 18HS
MIÉRCOLES 18HS

ECHAGÜE 1620, LIBERTAD
SÁBADOS 20HS
MIÉRCOLES 20HS

SEGUINOS

f t YouTube i



SPORT CAFÉ
Bodegón
Café de Especialidad

Av. 25 de Mayo 658
Merlo

Pedidos al
11 3308 6329

 sport cafe  sportcafe_merlo

AUTOSERVICIO



En la variedad está el gusto

Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855 -Padua Sur

DIETETICA

Abuela Antonia

Harinas - Legumbres - Frutos Secos
Herborestería - Semillas - Especias

Suplementos Dietarios
Productos para Diabéticos

Variedad productos para CELÍACOS
Productos veganos

 abuelaantoniadietetica

Noguera 2577 casi esq. Av. Eva Perón
San Antonio de Padua



LOS TRONCOS

**EMPANADAS
PIZZAS GIGANTES**

Ahora ITUZAINGÓ
Mansilla esq. Juncal
Tel: 011 4623 0642
011 4458 0183 / 1054



Noguera 291 - Padua
0220 - 4851795 / 4850551

Suipacha 735 - Merlo
Tel: 0220 483 0039 / 0063

PANADERIA Y CONFITERÍA ARTESANAL

Ayelén



Noguera 778
San Antonio de Padua
Tel: 0220 486 5039

Pastas frescas artesanales

MIS NENAS

Para este 29
pruebe
**NUESTROS
ÑOQUIS**

**ENTREGAS
A DOMICILIO**

Noguera 2101
San Antonio de Padua

Tel: (0220) 486-3554

algo NUEVO Restorán

30 años en PADUA

ABIERTO TODOS LOS DIAS
MEDIODÍA Y NOCHE

www.algonuevorestoran.com.ar

 algonuevorestoran

Delivery sin cargo

Pizzas • Empanadas Tel: 483 6956 • 483 6162 • 483 8773
Pastas caseras
y comidas elaboradas Int. Mendiluce 398 (ex Lambaré)
esq. Llavallol de Acosta

La GoloteKa de Padua

Golosinas - Galletitas

ABIERTO LUNES A SÁBADO
8.30 A 22.30
DOMINGOS Y FERIADOS
9.30 A 21.00
NO CERRAMOS AL MEDIODÍA

Noguera 161
San Antonio de Padua



Somos Rock

Drops Padua
12 años

Seguiremos siendo Rock !!

MÚSICA Y VIDEOS

 /drops padua
 /padua.drops

Noguera 131 • San Antonio de Padua

pensar

El periódico de Padua

**PUBLICÁ EN
GASTRONOMÍA**

COMUNICATE :

Cel: 011 15 3215 2753
mapensar@gmail.com

MENÚ DEL DÍA
\$ 5.500
Miércoles, jueves y viernes
(sólo mediodía)
*Consultá los platos del día
y nuestra carta*

ABIERTO MIÉRCOLES A DOMINGO
MEDIODÍA y NOCHE



PAPRIKA
CASA
DE COMIDAS

- Cocina Argentina •Pastas Caseras
- Pizzas al molde •Cocina al disco

MENÚ VEGETARIANO:
Consulta variedad

- Milanesas •Empanadas •Tartas caseras
- Sandwiches •Hamburguesas y más

Delivery Tel: 0220 484 0048
de 12 a 15 y de 20 a 23 h.
Anticipe su pedido - Demora estimada 45 min aprox.
25 de Mayo 619 - Merlo

NATURALMENTE OTOÑO

Detengamos el tiempo. Sentados sobre el césped, mirando al cielo, sugiero que oigamos el crujir de las hojas revoloteando a nuestro alrededor, pausadamente. Sucede que el aire que soñamos en verano ya se ha vuelto otoño. Respiramos sin prisa, seamos uno con la naturaleza, mientras que, de a pasos breves en las nubes, las aves hablan en poesía. Podremos buscar muchas maneras de apreciar esta nueva etapa, y en el deseo de hallar felicidad descubriremos la llegada hacia nosotros mismos. Hay otoño en cada palabra sincera y noble. En cada gesto de gratitud, de aliento, de calidez. Hay otoño en cada sonrisa al prójimo, en las buenas acciones diarias. Somos la esperanza de Dios hecha realidad. Somos una voz que perdura en el camino; habitemos el alma y el espíritu con la armonía en la familia, la comunicación, la unión. Procuremos la buena educación y el pensamiento. Sigamos el aprendizaje hacia el propio descubrimiento que, a su vez, nos irá conduciendo a la más alta expresión del yo interior, exaltando la pureza más cristalina y reveladora. Se trata de simpleza al vivir, de disfrutar, de aprender y de perseverar a pesar de las adversidades. Tal cual insiste el sol después de cada tempestad. Se trata de caminar con la frente erguida, la consciencia en paz y

el poder de la voluntad intacto. Abracemos a nuestros seres queridos, conformemos una energía positiva hacia la comunidad, valoremos los principios y lo indispensable de su presencia. Respetemos y honremos la cultura, demos lugar a la reflexión. Enseñemos con el ejemplo y también con la palabra. Estemos prestos y dispuestos a aprender y a continuar. Si el corazón nos pide replanteos, no nos quedemos en silencio. Ayudemos a ayudar, recordemos la importancia del factor humano en cada aspecto de la vida. Seamos personas de palabra, de integridad. El tiempo transcurre, pero no se nota, como si estuviese quieto. Somos protagonistas de nuestra época, con el interesante deber de ser ejemplo, de llevar buenos mensajes. Es un saludable compromiso con nosotros mismos, con el entorno, puesto que en vigor y esfuerzo, en accionar conjunto vamos aportando a la armonía general. Darnos la oportunidad, el camino a recorrer para la meta existencial. Las hojas atesoran mil secretos, se agitan y se alejan. El otoño nos trae su voz en el aire. La noche y el día se reúnen para celebrarlo. Desde el corazón: ¡Muy buen otoño!

Cristian Jesús Gentile

CONSTELACIONES FAMILIARES ¿DE QUE SE TRATA? ¿COMO SURGE?

ES UNA HERRAMIENTA SENCILLA QUE FACILITA LIBERAR CONFLICTOS LIGADOS A LAS DINÁMICAS INCONSCIENTES. QUE NOS VINCULAN A NUESTRO SISTEMA FAMILIAR Y EN PARTICULAR A NUESTRAS GENERACIONES ANTERIORES.

"EL SENTIDO DE LA VIDA EN GRAN MEDIDA DEPENDE DE AQUELLO QUE CADA INDIVIDUO HACE CON LO QUE LES DADO" BERT HELLINGER

FUE DESARROLLADO A PARTIR DE LOS AÑOS 80 Y LA FIGURA CENTRAL EN SU PROGRESO ES EL PSICÓLOGO ALEMÁN BERT HELLINGER, QUE FORMULO SUS PRINCIPIOS BASANDOSE EN SUS OBSERVACIONES DE LAS DINÁMICAS Y PATRONES DE COMPORTAMIENTO QUE SE REPITEN EN UNA FAMILIA, GENERACIÓN TRAS GENERACIÓN, Y CÓMO ESA RED DE VÍNCULOS AFECTIVOS INFLUYE EN CADA INTEGRANTE, A NIVEL CONSCIENTE E INCONSCIENTE. TODOS LOS MIEMBROS DE UNA FAMILIA INCLUYENDO LOS AUSENTES, POR MUERTE O POR SEPARACIÓN, ESTÁN ENERGÉTICAMENTE PRESENTES EN LA ESTRUCTURA FAMILIAR Y AFECTAN A TODOS LOS MIEMBROS.

¿PARA QUE SIRVE? ¿CUAL ES SU OBJETIVO?

EL PUNTO CENTRAL DE LA TERAPIA ES PODER TOMAR CONSCIENCIA DE AQUELLO QUE OPERA EN NOSOTROS SIN QUE SEAMOS CONSCIENTES DE ELLO. MUCHAS CREENCIAS FAMILIARES FORMAN LA BASE SOBRE LA CUAL TOMAMOS DECISIONES Y A VECES NI SIQUIERA NOS PERTENECEN, LAS REPETIMOS SIN SIQUIERA HABERNOS PLANTEADO SI PARA NOSOTROS TIENEN COHERENCIA EN FUNCIÓN DE NUESTRAS

PROPIAS EXPERIENCIAS, NUESTRA ÚNICA Y PARTICULAR FORMA DE OBSERVAR LA VIDA. A PARTIR DE ALLÍ PODEMOS ELEGIR SOLTAR SITUACIONES, ACEPTAR DESTINOS Y A VECES AMAR LAS DIFERENCIAS. EN ESTOS ENCUENTROS SE LOGRA PONER LUZ A LOS VÍNCULOS AFECTIVOS EN LO FAMILIAR, PROFESIONAL, EN LO PERSONAL, ENFERMEDADES, SENSACIÓN DE VACÍO EXISTENCIAL, TRAICIONES, LA RELACIÓN CON EL DINERO, ESTOS SON TEMAS QUE PUEDEN ABORDARSE A TRAVÉS DE LAS CONSTELACIONES. LOS PARTICIPANTES PUEDEN VER LAS DINÁMICAS NO RESUELTAS QUE LOS HAN ESTADO AFECTANDO DESDE LA INFANCIA, SE ABREN EMOCIONES Y SE ACLARA LA HISTORIA, HACIA ATRÁS Y HACIA ADELANTE.

¿COMO SE CONSTELA?

EN GRUPO SE HACE UNA REPRESENTACIÓN CON PERSONAS QUE DE ALGUNA MANERA CAPTAN EL INCONSCIENTE DEL CONSULTANTE QUE SOLICITA... SE ABRA SU CONSTELACIÓN FAMILIAR, ES DECIR QUE ESAS PERSONAS PERCIBEN EL TONO EMOCIONAL DE ESA HISTORIA FAMILIAR, DE LAS RELACIONES ENTRE SUS INTEGRANTES... Y LO MUESTRAN A TRAVÉS DEL GESTO, DE LA POSTURA CORPORAL Y LO QUE SURJA EN LA ESCENA, QUE SE HACE VISIBLE PARA EL CONSULTANTE Y TODOS LOS PRESENTES Y PARTICIPANTES. TODOS SON PARTE DE ESA HISTORIA QUE SE DEVELA Y SE ENRIQUECEN CON ELLA.

**COORDINA MARU PONS
SUMATE AL INSTAGRAM
ESPACIO VIDA LUCIDA
ESTAMOS EN San A. de Padua**

PENSAR EN NADA
DOMINGOS 10 A 13 HS



RADIO CONTACTO AM 1450

PAÑO PET

PAÑOS SANITARIOS PARA MASCOTAS

 PANIOPETOK

ROXANA MARTINEZ ZABALA

Clases de canto

Cantá, cantá, siempre cantá !!!

Por vocación, por terapia o porque simplemente tenés ganas.

SIN LÍMITES DE EDAD Si no sabés, te enseño
Si sabés, te perfecciono
Si tenés Vergüenza, te la saco !!!

A media cuadra de la estación de San Antonio de Padua

Cel: 15 5823 0343  Roxana Martinez Zabala

CENTRO CULTURAL DE SAN ANTONIO DE PADUA

ACROBACIA AÉREA Niños (a partir de los 6 años) Adolescentes- Adultos	YOGA	•• ALQUILER DE SALÓN •• CUMPLEAÑOS • GRADUACIONES BODAS • 15 AÑOS • CONFERENCIAS PRESENTACIONES Y MÁS	TALLER DE TÉCNICAS TEXTILES Encaje a bolillo - Bordados - Macramé Patchwork - Crochet - Tejido c/horquilla
TEATRO Niños y Adolescentes	FOLKLORE Niños y Adultos		TALLER DE ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA

SALSA
BACHATA

VOLTA 1374 • SAN ANTONIO DE PADUA • Tel: 0220 486 7325
Horarios de atención: Lunes a Viernes de 9 a 12 h. y de 16 a 19h. - Sábados de 16 a 18 h.

BIBLIOTECA POPULAR RICARDO GÜIRALDES

TALLER DE BORDADO Jueves de 14 a 16 h. Prof. Eva Caloyri	TALLER DE ATRAPASUEÑOS 1er miércoles de c/ mes de 14 a 16 h. Prof. Eva Caloyri	ARCHIVO HISTÓRICO DE SAN ANTONIO DE PADUA  @historiasanantoniodepadua www.archivohistoricosanantoniodepadua.org.ar
NUEVO TALLER Informes e inscripción en la Biblioteca	TALLER DE DIBUJO Y PINTURA (niños y adultos) Martes o Jueves de 16 a 18 h. Prof. Maria Eugenia Rodriguez	

Volta 1374 - 1er Piso - San Antonio de Padua
Tel .0220 486 2313 - info@bibliotecaguiraldes.org.ar
 @labibliotecadepadua • www.bibliotecaguiraldes.org.ar

HORARIO DE ATENCIÓN: Lunes, miércoles y viernes de 10 a 18 h. - Martes y jueves de 13 a 18 h.

QUEMARÁS WOS Y EL INDIO SOLARI ESTRENARON LA CANCIÓN QUE GRABARON JUNTOS

Así se llama el tema que escribieron y musicalizaron juntos Carlos Solari y Valentín Oliva, y que ya se puede escuchar. La canción formará parte del tercer disco de Wos, que por fin hace realidad su sueño de grabar con el ex Redondos. Enterate todo en esta nota. "Probablemente cante una canción con Wos", dijo el Indio Solari en una nota en diciembre pasado. El futuro llegó y este martes a última hora Wosito confirmó en sus redes el nombre del tema y cuándo se estrena.

Es realidad y es una bomba

El tema será el track 4 del nuevo disco de Wos, que se llamará 'Descartable' y se lanzará este jueves 21 de marzo. El tercer trabajo de Valentín Oliva contará con otras colaboraciones, el productor y músico Gustavo Santaolalla, el rapero Dillom, y Natalia Lafourcade, cantante, actriz y productora mexicana. La producción del disco estará a cargo, otra vez, de Facundo Yalve -Evlay-, que trabaja junto con Wos hace años y ganó en los Premios Gardel la estatuilla a Productor del Año por su laburo en Oscuro éxtasis, el segundo disco de Wos.



Las referencias de Wos a Los Redondos

En sus canciones, Wos referenció dos veces a Patricio Rey. La primera, al parafrasear Queso Ruso -de Los Redondos- en su canción Canguro: "Fijate siempre de qué lado de la mecha te encontrás". Y luego al llamar Luzdelito a una de sus canciones, que cuenta con un riff similar a Luzbelito y las Sirenas, de Los Redondos.

Posdata del (tiempo) del Indio Solari

Hace años, primero en notas antes de presentar Lobo Suelto/Cordero en 1993 y luego en la histórica conferencia de prensa en Olavarría -en 1997- luego de que se cancelaran sus show: "Creo en los jóvenes, y también que en sus nervios, en su intimidad, hay más información sobre el futuro que la que puede aportar un tipo de mi edad. Por eso mi negocio es escucharlos, no bajarles línea". El futuro está entre nosotros.

www.diarioregistrado.com

www.periodicopensar.com.ar

Escuela de Actuación
TODAS LAS EDADES
TODOS LOS NIVELES

Caracú
Teatro

SARMIENTO 2354
PADUA SUR

11 6851-5852
11 6761-8002

@caracuteatro

TALLER LITERARIO

(Prosa y poesía)

«Camino de letras»

*En Centro Integral de Cultura
«Estrellas»
Noguera 521 – Padua Sur
Martes 16 a 18 h.
Escritura creativa, herramientas para auto corrección y mucho más.

*No se requieren saberes previos

*En Biblioteca Popular R. Güiraldes
Volta 1374 - Primer piso - Padua Sur
Consultar horarios

Consulte por CORRECCIÓN de libros y textos en general.

Modalidad virtual o presencial
Consulte en «Centro Sin Orillas»
Noguera 311-Gal.Paseo Las Lajas,L.7-Padua Sur y «La Casa Azul de Padua»

INGLÉS E ITALIANO: Conversación
Acercamiento al idioma-Apoyo escolar

COORDINA: Cristian Jesús Gentile
cristianjesus2010@gmail.com

Kiosco de Diarios y Revistas "Huguito El 22"



Retira "Pensar" todos los meses sin cargo.

Ayacucho 95



Desde 1955 a su servicio



Retira "Pensar" todos los meses sin cargo.

S.A. de Padua



Quijote del tiempo

Radio Contacto
AM 1460

Lunes 18 a 19 h.
Jueves 17 a 18 h.

Conduce: Cristian Jesús Gentile

Natuoterapia -Dibujo y pintura
Metafísica - Meditación
Danza Rem (Ritmo, expresión y movimiento)
Sonidos sanadores -Cantos armónicos
- Instrumentos nativos - Hindúes
Cocina natural -Natuopatía
Introducción teatro para niños
Yoga Integral

Centro Sin Orillas



Navegando la conciencia

VENTA DE LIBROS

• MÚSICA • PIEDRAS • GEMAS EN PLATA Y ALPACA • DVD

www.sinorillas.com.ar

Cursos y atenciones personalizadas y sesiones en iniciaciones de Reiki
Terapias Florales - Shiatsu
Masaje Metamórfico
Reflexología - Mandalas
Astrología - Tarot Evolutivo
Rostros de la Diosa
Drenaje linfático
Masaje descontracturante

Noguera 311 - Local 4 - Paseo Las Lajas

Tel. 0220-483-3564 - sinorillas@gmail.com

PARROQUIA SAN ANTONIO DE PADUA

HORARIOS DE MISA

(Sede parroquial)

LUNES A VIERNES: 11 h.
19 h.
SÁBADOS: 19 h.
DOMINGOS: 8.30 h.
11 h.
19 h.

JUEVES 9 a 18 h. Adoración del Santo

BAUTISMOS: Sábados 16 h.

TODOS LOS 13 DE CADA MES

Misa de honor a San Antonio de Padua.

SECRETARÍA PARROQUIAL

Lunes, Miércoles y Viernes: 16 a 10 h.

CERRAJERÍA Christian

Directorio 195
San Antonio de Padua
Cel 011 15 4939 8054

Ferretería PACHI - ARIEL

Lunes a sábados 8.30 a 13 hs y 15 a 19.30
domingos y feriados 9 a 13 hs.

Scalabrini Ortiz (Ex Garibaldi)
1369
San Antonio de Padua
a una cuadra de la Iglesia

CAMPAÑA ANTIGRI PAL: QUIENES DEBEN DARSE LA VACUNA CONTRA LA GRIPE.

El Ministerio de Salud lanzó la campaña de vacunación 2024. La aplicación es gratis en los vacunatorios de cada una de las provincias y la Ciudad de Buenos Aires.

El Ministerio de Salud oficializó la puesta en marcha de la campaña antigripal, con el objetivo de disminuir las complicaciones, hospitalizaciones, secuelas y muertes ocasionadas por la infección del virus influenza. Las vacunas estarán disponibles en todo el país, a través de los vacunatorios que dispone cada una de las jurisdicciones.

Desde el Ministerio de Salud subrayaron la importancia de vacunarse contra la gripe en forma oportuna, idealmente antes del comienzo del invierno, etapa de mayor circulación del virus influenza.

Quiénes deben vacunarse contra la gripe

La campaña está apuntada a distintos grupos de riesgo que deberán recibir una o dos dosis.

Personal de salud, personas de 9 a 64 años, inclusive, con factores de riesgo; y personas de 65 años o más les corresponde una dosis anual.

Personas de 6 a 24 meses y de 2 a 8 años, inclusive, con factores de riesgo deben recibir dos dosis separadas al menos por 4 semanas, excepto quienes hubiesen recibido dos dosis anteriormente a quienes les corresponde una dosis.

Personas gestantes deben recibir la vacuna antigripal en cualquier momento de la gestación.

Personas puérperas deben recibir la vacuna antigripal antes del egreso de la maternidad, máximo 10 días después del parto si no la recibieron



durante la gestación.

Qué personas tienen factores de riesgo frente a la gripe

Estos grupos están integrados por las personas que tengan obesidad, diabetes, enfermedades respiratorias y cardíacas crónicas, inmunodeficiencias congénitas o adquiridas, enfermedad oncohematológica, trasplante y/o personas con insuficiencia renal crónica en diálisis, entre los más comunes.

¿Qué se busca prevenir con la vacuna antigripal? La gripe o influenza es una enfermedad viral respiratoria muy transmisible. Por lo general, la mayoría de los afectados se recupera en una o dos semanas. Sin embargo, puede ocasionar graves complicaciones –incluso la muerte– en los extremos de la vida, personas embarazadas y personas con factores de riesgo.

La vacuna es gratis

Para todos los grupos de población objetivo, la vacuna antigripal es gratuita y no requiere orden médica, además de que se puede aplicar junto con cualquier otra vacuna del Calendario Nacional. Es importante que toda persona que concurra al vacunatorio, centro de salud u hospital público lleve su carnet de vacunación y el de sus hijos e hijas para su chequeo por parte del equipo de salud.

Fuente: Página/12

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

*El enfermo alcohólico
puede recuperarse.*
Miércoles, viernes y domingo
18 a 20 horas

Centenario 1399 -San Antonio de Padua
Cel:11 4098 9450 (Santiago) - 11 6458 3519 (Guillermo)

SE NECESITA

AUXILIAR DE ENFERMERÍA
AMBOS SEXOS - CON RUP

Residencia Geriátrica Dr. Patiño
Alberdi 1051 - San Antonio de Padua

Tel: 0220 482 4983

E-mail:mlpj@speedy.com.ar

COMPRO

- MUÑECOS JACK (DÉCADA 60,70,80) • CHAPITAS CRUSH Y PEPSI
- ÁLBUMES Y FIGURITAS (DÉCADA 40,50,60,70,80)
- JUGUETES ANTIGUOS- YO YO RUSELL
- TARJETAS BOLICHES (DÉCADA 60,70,80)
- DISCOS DE VINILOS (En buen estado. Rock,pop,jazz,rock nacional)
- HISTORIETAS (Larguirucho,Hijitus, Patoruzú, hasta 1980)
- ENVOLTORIOS DE GOLOSINAS ANTIGUAS
- TODO SOBRE TITANES EN EL RING • AUTITOS MATCHBOX y BUBY

Preguntar por Hernán: Cel 11 5838 6382 - mazzucchelli_5@hotmail.com

CONSULTORIOS

- ODONTOLOGÍA ESTÉTICA • IMPLANTES
- CORONAS DE PORCELANA • CARILLAS
- BLANQUEAMIENTOS • ORTODONCIA



CHACO

ODONTOLÓGICOS

ODONTOPEDIATRÍA

- Atención niños con capacidades especiales
- Técnicas atraumáticas

Horario de atención: Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h. y de 15 a 20 h. - Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393 - SAN ANTONIO DE PADUA - Tel: 0220 482 9778 - 📞 11 3218 8295

REVELAN A QUÉ EDAD UNA PERSONA ES CONSIDERADA “VIEJA”, SEGÚN LA CIENCIA.

Cuándo se ingresa a la vejez y cuáles son sus consecuencias. Un nuevo estudio lo revela.

La vejez es un proceso fisiológico de todo ser humano, donde se producen cambios físicos, así como también psicológicos y sociales. El envejecer es un proceso gradual, natural e inevitable.

La tercera edad responde a una serie de características. Las células envejecen, cambia la estructura corporal, se pierde elasticidad e hidratación en la piel, lo que favorece la aparición de arrugas, aumenta la prevalencia de enfermedades y tipos de demencia. Además, las personas ancianas pueden sufrir sordera, problemas de visión y movilidad. En este sentido, la revista Nature señala que el envejecimiento produce un deterioro de la estructura y función de los tejidos en todo el organismo. Asimismo, comparte un estudio que señala a qué edad una persona es considerada “vieja”. En este artículo te revelamos este dato y más información sobre esta etapa de la vida.

A qué edad una persona es considerada “vieja”, según la ciencia

Se suele decir que a partir de los 65 años comienza la vejez. A esta edad, la persona puede haber dejado de trabajar y se

enfrenta a una serie de cambios físicos y psicológicos.

Sin embargo, un estudio determinó lo contrario y señala cuándo la ciencia considera a una persona “vieja”. Según la investigación llevada a cabo por la Universidad de Stanford y publicada por la revista Nature, a partir de los 78 años en adelante se ingresa a la etapa de la vejez en términos biológicos.

Este criterio se basa en un análisis exhaustivo de 4263 donantes, entre 18 y 95 años, donde se identificó que a partir de esa edad, los niveles de ciertas proteínas en el plasma sanguíneo muestran cambios sustanciales que reflejan un proceso de envejecimiento acelerado.

A medida que avanza la edad, las proteínas pasan de ser constantes a disminuir lentamente al punto de dejar de producirse debido a una baja capacidad de reparación del ADN, lo que implica una mayor vulnerabilidad a los efectos del envejecimiento en varios órganos del cuerpo.

Por su parte, Tony Wyss-Coray, participante del estudio y autor del artículo, asegura: *“Las proteínas son los caballos de batalla de las células constituyentes del cuerpo y cuando sus niveles relativos experimentan cambios sustanciales, significa que vos también cambiaste”.*

Las 3 etapas del envejecimiento:

Además, los científicos han definido tres etapas distintas en el proceso de envejecimiento, según los resultados del estudio:

Desde los 34 hasta los 60 años

La primera etapa, entendida como la edad adulta, donde los cambios biológicos son más leves.

De los 60 a los 78 años

La segunda etapa se considera como madurez tardía. Este período está marcado por una mayor aparición de signos de envejecimiento.

A partir de los 78 años

Por último, se encuentra la tercera etapa y se define como la vejez. Cuando se llega al envejecimiento, los cambios físicos y psicológicos se vuelven más evidentes y pronunciados.

Algunos de los problemas que aparecen en esta etapa son los siguientes:

- °disminución del metabolismo,
- °debilitamiento óseo,
- °pérdida de memoria,
- °deterioro de la visión y audición,
- °disminución de la masa muscular,
- °modificación de los patrones del sueño
- °y aparición de arrugas y manchas en la piel.

Fuente: www.mundodeportivo.com

ORTOPEDIA del Oeste



«Atendida por sus dueños...Expertos en salud»

- Diseñamos y fabricamos las mejores PLANTILLAS
- Confección VALVAS y CORSET
- Instrumental y cotización de CIRUGÍAS
- Productos para FITNESS y KINESIOLOGÍA
- Realizamos CALZADOS ESPECIALES
- Comercializamos AUDÍFONOS de las mejores marcas.
- Todo tipo de FAJAS: lumbares, post parto, trabajo, entrenamiento, etc.

«TODA LA VARIEDAD DE ARTÍCULOS PARA TU REHABILITACIÓN»

www.ortopediadeloeste.com

AYACUCHO 112 SAN ANTONIO DE PADUA
TEL: 0220-4827509

OFRECEMOS SIEMPRE...¡ EL PRECIO MÁS BAJO..!

¡¡14 años en PADUA. GRACIAS POR ELEGIRNOS!!

Profesorado de Inglés

Título Oficial
Validez Nacional
Duración: 4 años
(36 materias)

ACOMPANAMOS
TU TRAYECTORIA.

Curso introductorio gratuito:

Gramática / Lengua inglesa: Oral y Escrita

Seminario de Orientación Pedagógica

Talleres Informativos
de Ingreso a la Docencia

¡Esperamos
tu consulta!



INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES ALMAFUERTE

ASESORAMIENTO PERSONAL - ENTREVISTA INDIVIDUAL

Atención: lunes, martes y viernes de 18.30 a 21.30 hs

Riobamba 1365 - Merlo - Tel: (0220)483-0023

secretariasuperior@institutomodeloalfuerte.edu.ar

www.institutomodeloalfuerte.edu.ar

Residencia Geriátrica Dr. Patiño

Alberdi 1051
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 4983
Email: mlpj@speedy.com.ar



EL CONICET SUPERÓ A LA NASA EN UN RANKING MUNDIAL COMO LA MEJOR INSTITUCIÓN CIENTÍFICA

También quedó número uno a nivel latinoamericano. El dato se reveló en medio del enfrentamiento del gobierno de Javier Milei con la comunidad científica.

El Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET) se consolidó como la mejor institución científica gubernamental de América Latina y superó a la NASA en un ranking mundial. Es el sexto año consecutivo que se posiciona entre las mejores instituciones científicas del mundo y Latinoamérica.

El dato surge del Scimago Institutions Ranking, una clasificación anual que realiza el grupo Scimago Lab a nivel mundial. Este ranking muestra el desempeño de instituciones de investigación y se divide en cinco sectores: gobierno, salud, educación superior, privado y otros. En cada área se estudia desde la producción de investigación, la colaboración internacional, el impacto normalizado y la tasa de publicación.

En este marco, en el ámbito público el CONICET quedó 15° a nivel mundial mientras que la Administración Nacional de Aeronáutica y el Espacio (NASA) se ubicó en el puesto 23°. En el ranking hubo 91 instituciones latinoamericanas gubernamentales, entre ellas el Centro Científico Tecnológico La Plata, la Comisión de Investigaciones Científicas, Centro Científico Tecnológico NOA Sur y entre otros.

El Conicet, número uno en la región

En este sentido, CONICET quedó como número uno en la categoría de investigación científica pública de la región luego de que se considere la productividad científica, la colaboración internacional y el impacto de las publicaciones de la institución. Asimismo, cuatro institutos que dependen del CONICET fueron entre los 10 mejores en la categoría de innovación en América Latina. En el puesto tres quedó el Instituto de Investigaciones en



Ciencia y Tecnología de Materiales (Intema). En el sexto, el Instituto de Biología y Medicina Experimental (Ibyme). Mientras que en el octavo y noveno respectivamente, estuvieron el Centro Científico Tecnológico Mar del Plata y el Instituto de Investigaciones Físicoquímicas Teóricas y Aplicadas (Inifta).

Denuncian vaciamiento del CONICET por parte del gobierno de Javier Milei

Simultáneamente, trabajadores y trabajadoras del Conicet denunciaron que el Gobierno de Javier Milei lo vació, no giró fondos y en protesta ocuparon el edificio durante principios de febrero. Uno de reclamos más

importantes es el otorgamiento de 1.600 becas destinadas a investigadores en formación. Hasta hoy, el organismo estaba paralizado. También exigen por los 300 profesionales con doctorado en conclusión que no saben si van a terminar sus trabajos allí. Por otro lado, hubo 50 despidos de administrativos. Los reclamos están liderados por ATE Capital y el colectivo de JCP (Jóvenes Científicxs Precarizadxs).

Fuente: www.eldestapeweb.com

pensar

El periódico de Padua

El mes que no encuentres nuestro periódico en la calle... recurrí a Internet.

www.periodicopensar.com.ar

IMPRESA FERMAR GRAF

PAPELERÍA COMERCIAL

TARJETAS PERSONALES - PRESUPUESTOS - FACTURAS - VOLANTES - SOBRES CALENDARIOS - ALMANAQUES - ALFOMBRAS LAVADEROS - INDIVIDUALES RESTÓ CARPETAS - PLANILLAS PARA REMISERAS



11 6431 9507

graficafermargraf@gmail.com

Aramis hombres

ChristianDior YVES SAINT LAURENT

Noguera 141 - San Antonio de Padua
Cel 11 3097 0033

SEGUIMOS EN CONTACTO

AGENDÁ PRENDETE EN VIVO

LUNES 19:00HS. BUSCANOS EN YOUTUBE

¡NO TE LO PIERDAS! RADIO CONTACTO AM 1460

Cristian Jesús Gentile

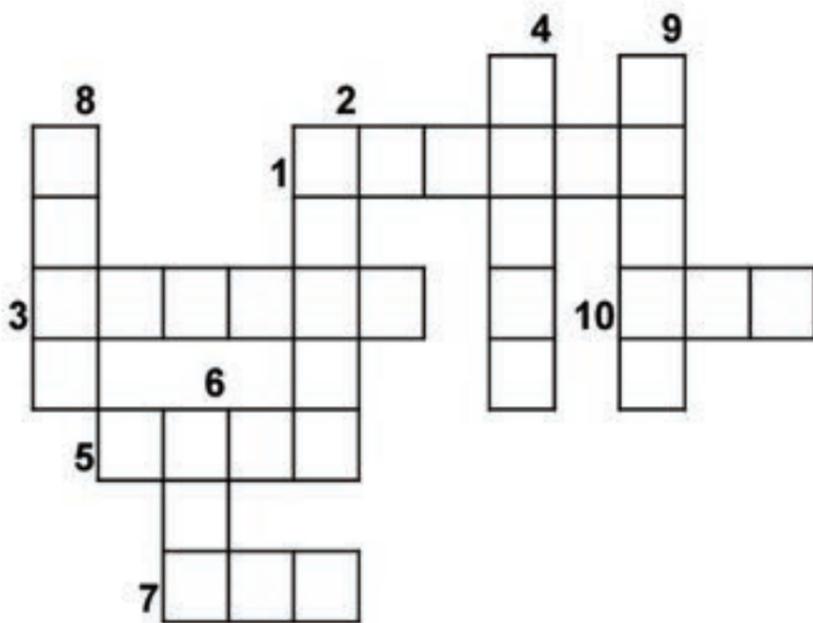
Ángel Félix

PENSAR PARA ENTRETENERNOS

M
A
F
A
L
D
A



CRUCIGRAMA

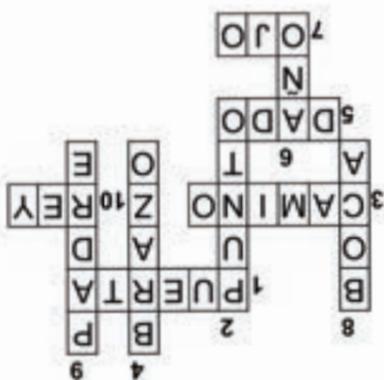


Num. Para buscar

1. Abertura que permite pasar a un cuarto.
2. Puntada, situación, asunto en cuestión.
3. Franja de terreno para transitar, construida expresamente o formada por el uso. Vía rural.
4. Extremidad, de la mano al hombro. Miembro del cuerpo que va del hombro a la mano.
5. Cubo pequeño con puntos, cada cara tiene una cantidad de puntos diferentes a los demás, se utiliza generalmente en juegos. De dar.
6. Doce meses.
7. Órgano de la vista en el hombre y en los animales. Globo ocular. Órgano animal cuya función es captar los estímulos luminosos.
8. Abertura anterior del tubo digestivo de los animales, situada en la cabeza, que sirve de entrada a la cavidad bucal. También se aplica a toda la expresada cavidad en la cual está colocada la lengua y los dientes cuando existen.
9. Progenitor, creador, cura.
10. Soberano de un reino.

Fuente: www.crucigrama.org

SOLUCIONES



TELÉFONOS ÚTILES

POLICÍA:

- Comisaría 1ª Merlo: 482-0028 / 1113
- Comisaría 2ª San Antonio de Padua: 483-2222 / 482-8888
- Comisaría 3ª Parque San Martín: 480-8744 6011
- Comisaría 4ª Libertad: 494-1214 / 497-0499
- Comisaría 5ª Pontevedra: 492-0222
- Comisaría 6ª Mariano Acosta: 489-4061 / (499-6777
- Subcomisaría Matera: 480-4242 / 480-6888
- Comisaría de la Mujer: 483-6060

Municipalidad de Merlo: Conmutador: 0220 482 3581/483 0954

- Hospital Héroes de Malvinas: 485 8886
- Hospital Municipal Eva Perón: 483 0122
- Hospital Materno Infantil Pedro Chutro: 482 2309/0797 - 486 3563

Centro de Sanidad Animal y Zoonosis: 494-1212.

BOMBEROS VOLUNTARIOS

- Administración y Jefatura: 482-2999
- Central de Alarma y Cuartel Central: 482-2222 / 100
- Destacamento 2º (Parque San Martín): 480-3333
- Cuartel Central (Mariano Acosta): 499-8151/ 8001
- Destacamento 3º (Pontevedra): 492-0044
- Destacamento 4º (Merlo Norte): 486-2130
- División Prevención y Matafuegos: 482-2999

ESPACIO VIDA LUCIDA ...

PARA ACOMPAÑAR TU VIDA DESDE UNA MIRADA TRANSPERSONAL
MAS ALLA DE LOS LIMITES DE LA MENTE.

ACTIVIDADES

YOGA INTEGRAL (GRUPAL) RESPIRACION
MEDITACION CON SONIDOS
YOGA SOMATICO (GRUPAL O INDIVIDUAL)
MASAJE FUSION
SESIONES PARA ACOMPAÑAR LO QUE SUCEDE
BIODECODIFICACION

PREPARACION EN MASAJE FUSION
REIKI (SESIONES Y NIVELES)
CONSTELACIONES FAMILIARES
PREPARACION EN TERAPEUTA HOLISTICO
BIOENERGETICA - VIAJE SENSORIAL

CARTAS NATALES FAMILIARES
(QUE NECESITA CADA HIJO DE
NOSOTRXS COMO MADRE/PADRE)
MOVIMIENTO CONSCIENTE /
DANZANDO LA VIDA
PREPARACION EN FLORES DE BACH

ENTRA EN NUESTRO INSTAGRAM... ESPACIO.VIDALUCIDA y consultanos

Estamos en San A. de Padua

15 44230318

**ELECTRÓNICA
ROCA**

SERVICIO TECNICO
TV LED - LCD
AUDIO - MICROONDAS
COMPUTACION
ELECTRODOMESTICOS

PEABODY
Ariete
BRAUN

CORADIR S.A.

Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063

- S.A. de Padua -

@elec.roca

11-3318-9291 // 0220-4824772

**SUPERMERCADO
FOX**
i Sólo pasión por servirlo!
Gracias por elegirnos

!!!Siempre esperándolos con el mejor precio y atención de la zona!!!

Esquí esquina Alberdi • San Antonio de Padua
ENTREGA A DOMICILIO • Tel y WhatsApp 11 6908 1775



Luis R. González

ASESOR DE SEGUROS
Mat. 34294 S.S.N.

Av. Calle Real (ex Vergara) 1088 - Merlo
WhatsApp y llamadas: 11 2508 2212

SERVICIO DE CORTE y PEGADO DE CANTO DE PVC Y ABS

MB MADERAS

MATERIALES PARA INSTALACIONES COMERCIALES

MELAMINAS-AGLOMERADOS-TERCIADOS-FIBROFACIL
CORLOK-CHAPADUR-ADHESIVOS-MOLDURAS

VENTA Y COLOCACIÓN DE **DURLOCK**

Av. Calle Real 582 - Merlo
www.mbmaderas.com

Tel: 0220 482 2905 11 2381 4980

MB Maderas • Mail: info@mbmaderas.com

AGENCIA DE VIAJES Y TURISMO

Eje Travel

Leg. N° 16876

¡Viajar, la mejor terapia!

Paquetes nacionales e internacionales - Cruceros - Pasajes aéreos
Bus - Luna de miel - Viajes quinceañeras - Viajes holísticos y de relax

• COORDINAR VISITA PREVIA •

Cel: 011 15 6441 0722

Mail: ejetravelviajes@gmail.com

www.ejetravel.tur.ar

CONSULTAR PROMOS

EN REDES SOCIALES

Facebook: EJETRAVEL VIAJES

FERRETERÍA

¿Te falta un tornillo?



*Somos los mismos de siempre,
pero ahora nos mudamos
más cerca tuyo.*

Nueva dirección:

San Martín 1146 - entre Pellegrini y Sarmiento

(Nos encontramos a la vuelta de la Escuela N° 28)

Teléfono: 011 2358 2447

¿PENSÁS EN AUSPICIAR?

pensar
El periódico de Padua

Si estás pensando en auspiciar tu comercio, empresa o profesión,
tenes que pensar en contenido, cantidad de ejemplares y distribución.

Quando lo pienses, llamanos, nosotros pensamos que somos
el medio que estás necesitando

COMUNICATE 11 3215 - 2753 mapensar@gmail.com