

DISTRIBUCIÓN
GRATUITA

Optica

Lentes de contacto



Zarate 24 - Padua Norte
www.araloptica.blogspot.com

11 2480 5615
optica aral

LA ESCUELITA SALIÓ AL BARRIO

E.E.A.

ESCUELA DE EDUCACIÓN
ARTÍSTICA

pág. 3



LA UNO INFORMA

COLEGIO DE GRADUADOS

KITS DE MOCHILAS
TÉCNICAS

pág 4

SALUD

GOLPE DE CALOR

pág. 16

ENFERMEDADES
CRÓNICAS

pág. 17

LA PÁGINA DE LA MUJER

¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD
DE CROHN?

pág. 8

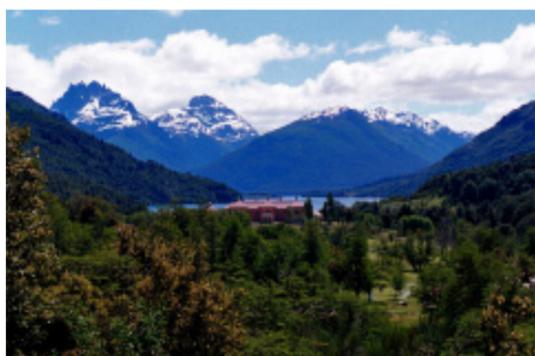
pensarte

VIDAS
CRUZADAS



GARDEL Y SINATRA
pág. 15

LEY DE TIERRAS



NO A LA ENTREGA Y SAQUEO

pág. 18

EL CLUB UNIÓN CUMPLIÓ 125 AÑOS

pág. 5

BIBLIOTECAS POPULARES

MÁS DE 1.500
EN RIESGO

pág. 14

pensardeportivo
DE LA ZONA OESTE

BÁSQUET



EL C.A.S.A. CAMPEÓN
pág. 11

ORTOPEDIA del Oeste



Expertos en salud • Líderes en la fabricación de plantillas para niños y adultos

Ayacucho 112 • San Antonio de Padua • 0220 - 4827509 • www.ortopediadeloeste.com

pensar
El periódico de Padua

Periódico de información y opinión independiente

DIRECTOR
Miguel Andino

Columnista
Cristian Gentile

Diseño y diagramación
Miguel Andino
Claudia Rosa Mazzotta

El Periódico no adhiere o garantiza los servicios y productos ofrecidos en los espacios publicitarios, la calidad de los mismos corre por cuenta de los anunciantes. Prohibida la reproducción total o parcial de las notas que aparecen en los ejemplares.

mapensar@gmail.com
pensar@paduaweb.com

www.periodicopensar.com.ar

Cel: 011 15 - 3215 - 2753

Editorial

¡A USTEDES!

Miembros de las Fuerzas Armadas que votaron a un señor que admira a la criminal inglesa Margaret Thatcher que mandó al fondo del mar a los marineros del Crucero General Belgrano. ¿Que bandera defienden?. Trabajadores de PYMES que votaron al mismo personaje que va a fundir miles de éstas, y por ende perderán sus empleos. ¿En qué pensaban?

Los humildes que también lo votaron. ¿pensaban que van a estar mejor? Si estabas en Guatemala, ahora estarás en guatepeor.

Los comerciantes, que empezaron a bajar las cortinas a partir del 2015 por las mismas políticas, tropiezan con la misma piedra. Menos ventas, mayores alquileres. ¿Como van a subsistir?

Qué decir de la industria nacional ante la importación desenfrenada sin control alguno.

Por supuesto que algunos serán favorecidos: los monopolios que controlan los alimentos, el acero, el papel, los medicamentos. Son poquitos y por to-

dos conocidos. Esos sí que no se arrepentirán de su voto. Al contrario.

Los que si se arrepentirán y ya son muchos, son los que creían que la motosierra era para los vayas a saber quién. ¿la casta?. Si, los que hoy gobiernan. Los mismos que nos endeudaron corruptamente. Los mismos cráneos del menemismo, De la Rúa, Macri, discípulos de Cavallo. Adoradores del neoliberalismo que fracasó y volverá a fracasar en nuestro país.

Si, a ustedes que querían un cambio. ¿Este?. Los cambios son para mejorar, no para sufrir y estar peor.

Claro, para saber todo esto hay que conocer nuestra historia, tener buena memoria y, si no te interesa la política, por lo menos conocer quién fue el que te mintió, endeudó, defraudó y con quienes viviste con más dignidad y más posibilidades de progreso.

Si estabas disconforme, con bronca, te entiendo, pero hay que saber canalizarla. Sólo se trata de pensar. El odio nubla. El conocimiento alumbra.

¿PENSÁS EN AUSPICIAR?

pensar
El periódico de Padua

Si estás pensando en auspiciar tu comercio, empresa o profesión, tenés que pensar en Pensar. Cuando lo pienses, llámanos, nosotros pensamos que somos el medio que estás necesitando.

mapensar@gmail.com

Cel: 011 15 32 15 27 53

www.periodicopensar.com.ar



INSTITUTO MODELO AUXILIO DE MARIA INICIAL - E.P. - E.S. - E.S.S.

DIEGEP 2484 - 3866



ABIERTA INSCRIPCIÓN 2024 VACANTES LIMITADAS



INFORMES E INSCRIPCIÓN: TEL./FAX: 011 2062 5166 E-MAIL: institutomodeloauxiliodemaria@gmail.com
DIRECCIÓN: INDEPENDENCIA 2096 (ESQ. SAAVEDRA) - MERLO - BS. AS.



**DISTRIBUIDORA
ART.FERRETERIA**

ATENCIÓN MAYORISTA:
AYACUCHO 1139 (0220) 482 2242
VENTA AL PÚBLICO:
Merlo: Calle Real 1225 (0220) 4857790
Merlo N: H.Yrigoyen 570 (0220) 4856633
roca@ferreteriaroca.com.ar

www.ferreteriaroca.com

Maipu 797 - Merlo - Tel/Fax: 0220 485 9092
Cel: 011 15 5339 2800 / 011 15 6585 3459
openhousedecora@hotmail.com

¡NUEVA DIRECCIÓN!
Open House
Decoraciones
MEMBRANAS IMPERMEABLES

- Durlock
- Retacciones en general
- Alfombras - Cortinas
- Empapelados - Corlock
- Pisos vinílicos y de goma
- Adhesivos - Barrales
- Carpintería a medida
- Amoblamiento - Pintura
- Instalaciones en general
- Limpieza de alfombras



Refrigeración Biger
VENTA DE REPUESTOS

HELADERAS • SECARROPAS • MICROONDAS
LAVARROPAS AUTOMÁTICOS
BOBINADOS DE MOTORES
AIRE ACONDICIONADO • SPLIT

VENTA AL GREMIO



Suipacha 796 esq. Libertad - Merlo / refrigeracionbiger@hotmail.com
Tel: 0220 483 4584 - 486-4010

CERRAJERÍA JORGE

PARABRISAS - BURLETES - CRISTALES
PARA AUTOMOTORES - LEVANTA
CRISTALES ELÉCTRICOS - COLIZAS
TELEMANDO - LLAVES CODIFICADAS Y
CON INMOVILIZADOR DE ARRANQUE

**VENTA Y COLOCACIÓN
REPARACIÓN DE PARABRISAS**

Pte. Perón (ex Rivadavia 24.184)
S.A. de Padua - tel. (0220) 482-3071
ID: 593*2426



ACPO
Dimaro

Gimnasia modeladora - localizada
step - complementos con
aparatos potencia -
fisicoculturismo - nutrición

Av. Esteban Echeverría 1576
San Antonio de Padua
Cel: 011 15 5055 8136

LA ESCUELITA SALIÓ AL BARRIO

El pasado martes 19 de diciembre de 2023, la Escuela de Educación Estética de Merlo, «Juanito Laguna», ahora llamada Escuela de Educación Artística de Merlo Juanito Laguna, cerró su año de trabajo pedagógico dentro del marco de los festejos por los «40 años del retorno de la Democracia», con la presentación de su «Murga del Barriete», desfilando por las calles aledañas del barrio La Esmeralda, en San Antonio de Padua.

Los estudiantes de la escolita junto a todo el equipo de la EEE, la Cooperadora y toda la comunidad educativa, pusieron color y sonido desde la Plaza de López, pasando por las calles French, Alberdi y Nobel, para culminar ingresando a la Escuela para dar



inicio a la muestra de cierre de año. Teniendo una amplia participación de las familias, vecinos y acompañados por vialidad del Municipio de Merlo se han hecho oír por el barrio.

La EEA, tiene 32 años y es la única escuela de arte pública y gratuita del distrito de Merlo, para estudiantes de 5 a 18 años, (quienes concurren a contrarrollo de la primaria y secundaria) más conocida como «La Escolita», apodo creado por las familias y estudiantes en los años 2000 donde a través de la gestión del director, artista muralista y docente Emilio Reato produjo una amplia impronta y visibilización de la escolita a través de los proyectos colectivos y eventos tales como «el Fogón», «Peñas», etc., aún vigentes en la actualidad. Sumando en los años siguientes, Proyectos artísticos colectivos en temas como Memoria, Identidad, inclusión y Esi.

La Escolita, tuvo sus inicios en el año 1991, en la localidad de Libertad, donde

compartía edificio con la escuela secundaria nro. 9 y posteriormente finalizando los años 90, tuvo su edificio propio en la calle Lisandro de la Torre 840, en Padua, donde en la actualidad concurren más de 500 niños y niñas de escuelas de gestión pública y privada.

La escolita cuenta con un importante acompañamiento desde el Municipio de Merlo, a través de la Subsecretaría de Educación de Merlo y la Secretaría de Derechos Humanos, acompañando proyectos pedagógicos tales como «Jóvenes y Memoria», «Proyecto Humahuaca», entre otros.

Finalizando el año pasado la Presidenta de Cooperadora Elena Soler, quien des-



empeña el rol y es pilar fundamental de la gestión de la Cooperadora, a través del Periódico «Pensar», nos dio la posibilidad de compartir y hacer visible los trabajos y noticias de la escolita en el periódico de San Antonio de Padua. Estamos muy felices y agradecidos a Miguel por darnos el espacio para poder visibilizar la pedagogía de la Escolita.

La cooperadora realiza un trabajo mancomunado junto a los docentes, con todo el corazón y realizando un trabajo colectivo para hacer que la escuela siga creciendo y llegando a más niños del distrito de Merlo. El papel de las Escuelas de Arte es desde hace años es a través del arte como conocimiento, es brindar a cada estudiante la posibilidad de ver y crear «Mundos Posibles» a través de la mirada poética que nos regala el arte, para lograr hacer un mundo con personas con un amplio sentido crítico, seres curiosos, con preguntas, con ideas y miradas diversas donde todos podamos seguir creciendo de manera colectiva y democrática.

La Escuela de Educación Artística está inscribiendo para el ciclo 2024, pueden solicitar información al mail:

esteticamerlo@abc.gob.ar.

Muchas gracias, y muy feliz año nuevo.

Maricel Romero
Directora de la EEE Merlo

(Ver aviso en Página 5)



Orden de
Frailes Menores

ATENEOSANANTONIO



ATENEOSANANTONIOOK

#elcorazóndepadua



ESTAMOS RENOVANDO EL CLUB, POTENCIANDO NUESTRA RICA HISTORIA INSTITUCIONAL. TE INVITAMOS A SER SOCIO- SOCIA

• FÚTBOL INFANTIL • GIMNASIA RÍTMICA • BÁSQUET • HANDBALL • PREPARACIÓN FÍSICA ORIENTADA AL FÚTBOL • NUEVAS DISCIPLINAS CULTURALES

ALQUILERES DE CANCHAS DE FUTBOL SINTÉTICO.- PADDLE (CANCHAS RENOVADAS)
TENIS (CANCHAS RENOVADAS) ESCUELA DE TENIS A CARGO DE PROFESIONALES DEL ÁREA

Centenario 1275 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220-4815600 - Email: sanantoniocateneo@gmail.com

Confitería y Panadería



Especialidad en masas y postres
Sandwiches de miga - Servicio de lunch
Desayunos - Bombonería

Ayacucho 85 - Tel. 0220-482-2318 - confiterialacentral@hotmail.com
SAN ANTONIO DE PADUA

ELECTRÓNICA
ROCA

PEABODY
Ariete
BRAUN

CORADIR S.A.

SERVICIO TECNICO

Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063

TV LED - LCD
AUDIO - MICROONDAS
COMPUTACION
ELECTRODOMESTICOS

- S.A. de Padua -

@elec.roca

11-3318-9291 // 0220-4824772

FERRETERIA y CERRAJERÍA



ELECTRICIDAD

Suipacha 730 • Merlo • Cel: 11 5221 4041

AGENCIA DE VIAJES Y TURISMO



Leg. N° 16876

¡Viajar, la mejor terapia!

Paquetes nacionales e internacionales - Cruceros - Pasajes aéreos
Bus - Luna de miel - Viajes quinceañeras - Viajes holísticos y de relax

• COORDINAR VISITA PREVIA •

Cel: 011 15 6441 0722

Mail: ejetravelviajes@gmail.com

www.ejetravel.tur.ar

CONSULTAR PROMOS
EN REDES SOCIALES

Facebook: EJE TRAVEL VIAJES

NOTICIAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL OESTE (UNO)

ENTREGA DE KITS DE MOCHILAS TÉCNICAS A LOS GRADUADOS EN ENFERMERÍA

La Universidad Nacional del Oeste recibió en estos días 795 mochilas técnicas de Enfermería, de la Secretaría de Políticas Universitarias del Ministerio de Educación de la Nación, a través de la Dirección Nacional de programas de Ciencia y Tecnología.

Estas mochilas contienen los instrumentos esenciales para el ejercicio de la profesión, como estetoscopios, tensiómetros, instrumental para curaciones, guantes descartables y otros elementos.

Las mochilas serán entregadas a los estu-



Mochilas técnicas de Enfermería para los egresados de la carrera.

diantes que aprueben las materias "Prácticas integradas I" y "Prácticas integradas II", correspondientes a los títulos de Enfermero Universitario y Licenciado en Enfermería, respectivamente. De esta manera,

se facilita la inserción laboral de los egresados en el campo de la enfermería y la obstetricia.

Fuente: Noticias Merlo

COLEGIO DE GRADUADOS



El 26 de diciembre en la ciudad de San Antonio de Padua (Merlo), con la presencia de egresados/as reunidos en Asamblea, se conformó el Colegio de Graduados de la Universidad Nacional del Oeste.

Dicha conformación se materializa después de la encuesta realizada por la Secretaría de Bienestar y Extensión Universitaria donde se pudo visualizar que el 99% de egresados/as que respondieron, consideraban axial un espacio de representación, entendiendo que cada vez cobra más importancia la formación continua.

El mismo, reviste a la gestión que se viene desarrollando hace mucho tiempo para su

implementación, ya que nuestra Casa de Altos Estudios posee una gran cantidad de egresados y egresadas a la fecha.

Agradecemos al Rector por el espacio y aval para su realización.

Te presentamos la Comisión Directiva

Presidenta: Lic. Dora Ojeda
Vicepresidenta: Lic. Agustina Gallo
Sec. General: Lic. Leonardo Fernández

Tesorera: Lic. Carla Buceta
1 Vocal Titular: Lic. Sergio Orozco
2 Vocal Titular: Lic. Nelson Monte Nuevo
3 Vocal Titular: Lic. Fernando Luissi

1 Vocal Suplente: Lic. Estela Sosa
2 Vocal Suplente: Lic. Verónica Arce

www.periodicopensar.com.ar

pensar
El periódico de Padua

El mes que no encuentres
nuestro periódico en la calle...
recurrí a Internet.

www.periodicopensar.com.ar



**VENTA DE REPUESTOS
ACCESORIOS
LUBRICANTES
SEGUROS**

TODO PARA TU MOTO

AV. YRIGOYEN 673 • MERLO NORTE • CEL. 1162191819

**ZINGUERIA
PADUA**

Horario:
L a V de 8 a 12
y de 14 a 18 h.
Sábados de 8 a 13 h

Canaletas • Claraboyas
Sombreros giratorios • Campanas artesanales
Trabajos en cobre y bronce

Av. Rivadavia 23552- San Antonio de Padua
Tel: 011 4159 7381
E-mail: zingueriapadua@live.com.ar

QUERÉS ESTAMPAR TU REMERA CON TU LOGO? QUERÉS DECORAR TU CASA CON VINOLO?

DISEÑO GRAFICO

ESTAMPADOS VINILOS DECORATIVOS ESMERILADOS PUBLICIDAD. SENALETICA
PLOTEOS COMERCIALES MURALES DECORATIVOS

f/xpresiumpublicidad @/xpresiumdesign 11.30995169

alarmas **IONRAY**

MONITOREO las 24 hs.

Av. Gaona 2186 - Paso del Rey
Administración y Servicio Técnico: 0237 460 9230
Central de Monitoreo 24 hs.: 0237 460 9200

CEREALERA "La Nona"

Legumbres - Harinas
Productos dietéticos - Frutas secas
Todo para celíacos

PRODUCTOS FRIZADOS

¡ DESDE AHORA ATENDEMOS TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO !

Como siempre, lo mejor y más barato

ÚNICA DIRECCIÓN

SUIPACHA 640 - MERLO - Cel. 11 5838 6382



RECTIFICACIÓN CAMARGO

- RECTIFICACIÓN DE MOTORES • CIGÜEÑALES
- TAPAS DE CILINDRO • ALESADO DE CILINDROS

V. Camargo 3193
Hurlingham
Tel: 011 4450 6571

Av. Rivadavia 23500
San Antonio de Padua
Cel: 11 5800 5049

NOTICIAS DE MERLO

EL CLUB UNIÓN CUMPLIÓ 125 AÑOS

La comunidad merlense celebró la creación de la Asociación Española S.M. de Merlo, la institución deportiva que funciona en el distrito desde el 1° de enero de 1899.

La conmemoración contó con una muestra histórica del club, diferentes shows de canto y baile. Además, se instaló un patio de comidas y bebidas para que los afiliados disfrutaran de una tarde recreativa.

El evento se realizó en la vía pública, en la entrada del Club ubicado en la calle Libertad al 500, con entrada libre y gratuita; y la posibilidad de donar un alimento no perecedero para los comedores de Merlo.

En el lugar se reconoció a los socios que cumplen funciones en la institución desde sus inicios y el presidente del Club Ángel Carnero manifestó: «Estamos tratando de dejar una marca en la sociedad de que se puede trabajar en conjunto, y celebrar un nuevo aniversario ya que el club es un espacio para enseñar los valores que marcan los deportes».

De igual forma, la autoridad deportiva destacó la labor de la institución: «Hace más de 40 años brindamos un espacio de natación, pero a medida que pasó el tiempo el club evolucionó y sumó más actividades. Actualmente, la Asociación cuenta con más de 15 deportes y disciplinas, con excelente



nivel educativo».

«Es fundamental colaborar con el Municipio a través de los distintos programas inclusivos que contienen a los jóvenes que no poseen la posibilidad económica de acceder al deporte. No hay nada mejor que los chicos estén acá y seguir apostando a un 2024 de trabajo», finalizó Carnero.

El Club Unión es sede de escuelas deportivas municipales y torneos. Con los años, se convirtió en un lugar de relevancia para el Pueblo de Merlo, que cuenta allí con un espacio de contención, recreación y oportunidades deportivas.

Fuente: Merlo.gob.ar

ESCUELA DE EDUCACIÓN ARTÍSTICA DE MERLO (ex estética) - Juanito Laguna -

Lisandro De La Torre 840 (entre Alberdi y Pueyrredón)
S. A. de Padua - Merlo

Música - Teatro - Plástica - Literatura

INSCRIPCIONES 2024 ABIERTAS

Educación artística no obligatoria para niñas/os y adolescentes de 5 a 18 años. Las/os estudiantes asisten a contraturno de su escuela obligatoria.

De 1° a 3° nivel de turno tarde y de 1° a 4° de turno mañana

asisten dos veces por semana y cada día tienen dos lenguajes MÚSICA, PLÁSTICA, TEATRO y LITERATURA.

4° nivel turno tarde y 5° nivel eligen el taller al que asisten

TURNO MAÑANA de 1° a 4° nivel (5 a 12 años)

Miércoles y viernes de 08:30 a 11:30

TURNO TARDE de 1° a 3° nivel (6 a 10 años) y 4° nivel (11 y 12 años)

De lunes a viernes de 14:00 a 17:00

TURNO VESPERTINO 5° nivel (13 a 18 años)

De lunes a viernes 17:45 a 19:45

Informes e inscripción

Lisandro De La Torre 840 (entre Alberdi y Pueyrredón)

Teléfono / whatsapp (solo texto): 011 5652 9656

Facebook: Escuela de Estética Merlo Juanito Laguna

Correo: esteticamerlo@abc.gob.ar

Educación pública y gratuita.

OCRE
Bijouterie Regalos

Volta 1341
San Antonio de Padua

1954 68 años de creación 2022
Creaciones para novias, madrinas 15 años
Trajes, Jackets Smokings.
Ramos, tocados
Alquiler y venta
Confecciones a medida
Vidita NOVIAS
Sarandí 577
1722 Merlo (B.A.)
Telefax (0220) 482-8624
www.viditanovias.com.ar

FERRARO

Venta, reparación y restauración de relojes antiguos



Noguera 70
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 6290

Calzados Nilda

VENTA DE CALZADOS EN GENERAL

Noguera 30
SAN ANTONIO DE PADUA

LACBac.

Laboratorio de Análisis Clínicos y Bacteriológicos



Compromiso y tecnología para un mejor diagnóstico.



EXTRACCIONES a domicilio!

LACBac
Laboratorio de Análisis Clínicos & Bacteriológicos



va a tu casa!

Solicitá tu turno:

1135613371 / 0220 483 2926

Directorio 340 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220 483-2926 - E-mail: lacbac@gmail.com

Facebook/LACBac

Twitter @LACBacLab

Instagram @LACBacLab



INSTITUTO "COMANDANTE LUIS PIEDRABUENA"

Jardín de Infantes "Lucerito"

Nivel **INICIAL** (salas 3, 4 y 5 años):
Di.Pr.E.Ge.P. N° 2500

Nivel **PRIMARIO** (1° a 6° años)
Di.Pr.E.Ge.P. N° 2858

Nivel **SECUNDARIO** (1° a 6° años)
Di.Pr.E.Ge.P. N° 5724

Proyecto Educativo Institucional: **EDUCACIÓN EN VALORES**

- Asignaturas **EXTRACURRICULARES**
- **SEGUIMIENTO PERSONALIZADO** del Proceso de Aprendizaje de cada alumno
- **EQUIPO DOCENTE** de amplia experiencia y actualización permanente
- **RECURSOS PEDAGÓGICOS:** Internet wi-fi en todas las aulas, gimnasio propio totalmente cerrado, escenario para eventos culturales y/o recreativos, salón de usos múltiples con calefacción, aire acondicionado, LCD, proyector, etc.

- Participación en **OLIMPIADAS, FERIAS Y TORNEOS DEPORTIVOS**
- **SALIDAS EDUCATIVAS**
- **TALLERES DE INGLÉS**
- **CHARLAS ORIENTATIVAS para Padres** con Profesionales docentes universitarios
- Actividades de **ORIENTACIÓN VOCACIONAL y Ocupacional**
- **CONVENIOS CON UNIVERSIDAD de Morón** para actividades educativas conjuntas

Pueyrredón 546 (e/Alte.Brown y A.del Valle) - San Antonio de Padua - Tel.: 0220-485-2500

instpiedrabuena@hotmail.com



MÁS DE TRES MIL EGRESADOS EN LAS CÁRCELES BONAERENSES

El cierre del ciclo lectivo 2023 arrojó un balance más que positivo al sumar 16.240 matriculados, un récord histórico para un servicio penitenciario en América Latina.

Más de tres mil personas privadas de su libertad egresaron de la escuela primaria y secundaria, y de nivel superior, luego de cursar sus estudios en 60 cárceles de la Provincia de Buenos Aires. El cierre del ciclo lectivo 2023 arrojó un balance más que positivo al sumar 16.240 matriculados, un récord histórico para un servicio penitenciario.

Transitando sus últimos días al frente del Ministerio de Justicia y Derechos Humanos de la Provincia, Julio Alak, y el Director General de Cultura y Educación, Alberto Sileoni, cerraron este viernes en la Unidad Penitenciaria 57 de Campana el ciclo lectivo en el que más de tres mil personas terminaron sus estudios en los diferentes niveles educativos a los que se puede acceder en las cárceles bonaerenses.

El sistema penitenciario de la Provincia, a través de la Dirección General de Escuelas, el Ministerio de Trabajo y las universidades nacionales y provinciales, cuenta actualmente con el servicio educativo más grande de Latinoamérica, con 32.364 personas privadas de su libertad que estudian y realizan cursos en escuelas de oficios, y avanzan en sus trayectos educativos en terciarios, escuelas técnicas y carreras universitarias.

De esta manera, a quienes realizan su formación escolar y académica se le suman otras 16.124 personas que, con docentes del Ministerio de Trabajo a cargo, se capacitan en diversos cursos de formación laboral: electricidad, plomería, carpintería,



herrería y otros oficios que tienen correlato con demanda laboral actual, a efectos de favorecer la inserción laboral extramuro.

En el complejo Campana, además, se dictarán licenciaturas en Emergencias médicas y Economía popular, mediante un nuevo convenio con la Universidad Nacional Arturo Jauretche, que permitirá brindar esa oferta académica por primera vez.

Las Universidades Públicas que tienen convenio con el Ministerio de Justicia son: Universidad Nacional de La Plata, Lomas de Zamora, Arturo Jauretche, Quilmes, Provincial del Sudoeste, del Sur, del Centro, Avellaneda, San Martín, José C. Paz, entre otras.

Los programas de formación se enmarcan en el Plan de Inclusión Penitenciaria, destinado a cambiar el paradigma de la ejecución de la pena, y que permitió reducir la reincidencia en la Provincia, pasando del 44 por ciento en el 2019 al 26 por ciento en la actualidad, según estudios de universidades nacionales.

DIFERENCIA ENTRE LA NAFTA SÚPER Y PREMIUM ¿ES LO MISMO CARGAR CUALQUIERA?

La suba del precio de las naftas complicó la tarea de llenar el tanque. Desde este jueves en la Ciudad de Buenos Aires, la nafta súper ronda los \$553 por litro, mientras que la premium se consigue a \$683 por litro en la petrolera estatal. Ante este panorama, surgen las preguntas, ¿cuál es la diferencia entre nafta súper y premium?, ¿es lo mismo cargar cualquiera?

La principal diferencia entre la nafta súper y premium es el



Imagen: Axion.

nivel de octanaje de cada una. Es decir, es la capacidad de resistencia a la detonación o pistoneo que ocurre al interior de los cilindros del motor. Cuanto mayor es el nivel de octanaje de un combustible, tolera mejor esas compresiones.

Los motores más modernos someten a los combustibles a mayores niveles de compresión. Si a este tipo de motores se le carga una nafta con un bajo nivel de octanaje, se producen detonaciones anticipadas dentro del motor y eso puede terminar en varias visitas al taller.

En la Argentina, la Secretaría de Energía establece las características que deben cumplir los combustibles. La regulación indica que se pueden vender dos tipos de naftas: la súper o grado 2 que tiene 95 octanos y la premium o grado 3 que cuenta con 98 octanos.

¿ES LO MISMO CARGAR SÚPER O PREMIUM?

La elección del tipo de nafta depende del modelo del auto. Los motores más modernos »necesitan naftas buenas, de

mayor octanaje», explicó a Página12 Juan Manuel Basco, piloto y preparador de autos de Basco Racing Team. Por el contrario, en los autos con motores más antiguos «se puede usar tranquilamente la súper». «En realidad en cualquier auto podés usar tranquilamente la Súper que no le va a pasar nada, pero sí el auto pierde un poquito de reacción: tenés que apretar un poco más el acelerador para andar igual que siempre, y ahí empieza a consumir un poquito más», detalló.

«Si 10 litros de premium rinden 100 km, para recorrer la misma distancia con un combustible de mejor octanaje vas a necesitar 11 litros. Si bien la nafta es más barata, vas a gastar más», ejemplificó. De todas maneras, aclaró que pasar de una nafta premium a súper no afecta al motor. Incluso, aclaró que ambas se pueden mezclar en el interior del tanque.

«Lo más importante es que sea una estación de servicio confiable, porque cuando son las de bandera blanca, que no venden mucho, puede que tengan la nafta rebajada con algo más y eso sí le hace mal al motor y se termina rompiendo», concluyó.



GUILLERMO MELO

Negocios Inmobiliarios
Mat. 2758

Chubut 314
San Antonio de Padua
Tel: 0220 412 0583
Cel: 15 2308 5379
www.meloprop.com.ar



Juncal 540 - Merlo
Tel: 0220 486 5637

Novias - 15 años - Fiestas
Trajes - Smokings - Jackets
Alquiler y Venta

AUTOSERVICIO



Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855
Padua Sur



Venta de repuestos para todo tipo de artefactos del hogar.

- Refrigeración - Lavarropas automáticos
- Calefacción - Cocinas - Cámping
- Electrodomésticos - Kerosene
- Ventilación - Grifería

Juncal 699 - Merlo
Tel/Fax: 0220 485 8030

Neumáticos Rivadavia

Alineación y balanceo
Cubiertas y llantas
Tren delantero - Amortiguación
Todas las tarjetas

Av. Pte. Perón 24524
Merlo
Tel. 0220-4004833



www.elmundodelasmascotas.com.ar
Alimentos - Accesorios - Pipetas - Canarios
ENTREGA A DOMICILIO

Directorio 78 - Tel: 0220 486 7642
Directorio 414 - Tel: 0220 486 1929
PADUA - Cel: 15 5635 4773

Carlos Pietranera e hijos

REPUESTOS Y SERVICIOS
CARBURACIÓN • ENCENDIDO
INYECCIÓN • MECÁNICA GENERAL



Rivadavia 22742/68
Ituzaingó
Tel: 011 4661 0288



casa del audio

el precio más bajo del verano



NEBA
HELADERA CON FREEZER (1)
MOD.: A280.

280 LITROS

1.56
0.63
0.57

BAJO CONSUMO

CLASE A

AHORRÁ: \$67.800
\$389.999
NORMAL: \$457.799



Wins
AIRE ACONDICIONADO (2)
MOD.: SMW9030. 2230 FRIGORÍAS.

AHORRÁ: \$80.000
\$479.999
NORMAL: \$559.999

2600 WATTS

FRÍO

CALOR



motorola
CELULAR LIBRE (3)
MOD.: E22. PROC. OCTA CORE, CÁMARAS 16MP Y 5MP, 32GB HDD, 3GB RAM.

6.5"



3 CUOTAS SIN INTERÉS de
\$58.333
NORMAL: \$174.999



PHILIPS
PARLANTE PORTÁTIL (4)
MOD.: TAX3705.
2 WOOFER DE 12",
ENTRADA PARA MICRÓFONO Y GUITARRA, FUNCIÓN KARAOKE, CON RUEDAS.

4000 WATTS



AHORRÁ: \$50.000
\$499.999
NORMAL: \$549.999

(1) [ARG.] STOCK: 40U. [428-NBA-034] (2) [ARG.] STOCK: 20U. [252-WIS-666] (3) [ARG.] STOCK: 20U. [156-MOR-581] (4) [CHINA] STOCK: 30U. [031-PHI-764] *SALVO QUE CAMBIEN LAS CONDICIONES COMERCIALES, VER LEGALES EN WWW.CASADELAUDIO.COM. CFT VARIABLE SEGÚN ENTIDAD EMISORA. LAS CARACTERÍSTICAS, IMÁGENES Y PRECIOS DE LOS ARTÍCULOS PUEDEN VARIAR SIN PREVIO AVISO. OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 15/01/2024 INCLUSIVE O HASTA AGOTAR STOCK, LO QUE OCURRA PRIMERO. NINGUNA PROMOCIÓN ES ACUMULABLE ENTRE SÍ. MARANSI S.A. AV. RIVADAVIA 21288, CASTELAR, BUENOS AIRES, CUIT: 33-70871199-9.

ingresá y ahorrá





La Página de la Mujer



¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DE CROHN Y QUÉ PROVOCA EN LAS PERSONAS?

Entre el despliegue de afecciones que se pudieron observar durante el último de tiempo, se puede destacar la enfermedad de Crohn. Pero, ¿de qué se trata esta patología que atrajo la preocupación de la comunidad clínica?

El Crohn es una enfermedad inflamatoria de tipo crónico y autoinmune del tubo digestivo que normalmente evoluciona en forma de brotes. Si bien, tiende a afectar principalmente a las mujeres entre los 20 y 30 años, personas de todas las edades pueden contraerla. El pronóstico se relaciona con el tiempo de evolución de la enfermedad a partir del momento en que se diagnostica, con la gravedad de los brotes, las complicaciones que pueden emerger en el camino y los antecedentes del paciente.

Este padecimiento puede afectar varios focos del organismo, y se puede extender desde la boca hasta el ano. Igualmente, la localización más frecuente es el íleon terminal, una porción ligeramente alejada del intestino delgado. Bajo esta línea de análisis, se puede manifestar fuera del aparato digestivo, como es el caso de las articulaciones, la piel, el hígado y los ojos.

CUÁLES SON LAS CAUSAS

En la actualidad, la causa de esta dolencia continúa siendo una incógnita. Sin embargo, los análisis científicos aseguran que existen varios factores involucrados en el origen de la misma.

Al día de hoy, las hipótesis son muchas, aunque la más vigente entre los especialistas refiere a una predisposición genética. En teoría, una alteración a nivel inmunológico ante antígenos alimentarios o bacterianos podría ser una de las principales detonantes de la afectación.

Por otro lado, otras teorías hacen alusión a un proceso infeccioso, es decir, que varios gérmenes estarían implicados en la generación del Crohn.

La enfermedad de Crohn es una afectación inflamatoria que puede afectar a personas de todas las edades. ¿Cuáles son los síntomas y cómo tratarla?



CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS

Entre los principales síntomas se destacan:

- Dolor abdominal
- Diarrea
- Fiebre
- Pérdida de peso
- Hemorragia rectal

Igualmente, dependen de la localización anatómica a la que afecten en mayor medida, además de la gravedad de la inflamación. Entre ellos, el más recurrente es la diarrea y el dolor abdominal, que se da, generalmente, en el lado derecho. También puede detectarse fiebre.

CÓMO COMBATIRLA

Como se mencionó en primera instancia, la enfermedad suele presentarse en di-

versos brotes que se extienden rápidamente. Ante este panorama, es necesario la intervención médica respecto a la aplicación de corticoide, 5-ASA, antibióticos o inmunosupresores.

Además, los especialistas pueden llevar adelante diversos tratamientos más novedosos, basados en la alteración del sistema inmunológico. Un ejemplo, son los anticuerpos monoclonales anti-TNF, según la explicación clínica.

En el caso de que el paciente se encuentre en fase de remisión, el especialista debe probar el retiro del corticoide por un tiempo, y el sostenimiento del 5-ASA. Igualmente, no es algo que se logre con frecuencia.

Un paso aún mayor aparte del seguimiento medicinal, es la cirugía. Principalmente, en los casos que contemplen complicaciones como megacolon tóxico, perforaciones, abscesos, zonas estenóticas, fístulas y malignización.

MASOTERAPEUTA

MASAJES RELAJANTES
DESCONTRACTURANTES
REIKI CON RESPIRACIÓN CONCIENTE

Cel: 011 4149 3285

A DOMICILIO
CON PROTOCOLO



Carrera "AUXILIAR EN COSMIATRIA"

Mira Dror Zona Oeste y Bio Beauty

Programa:

- Historia de la Cosmetología
- Ética profesional
- Célula: tejido clasificación y función
- Anatomía y fisiología de la piel
- Anexos cutáneos
- Biotipos cutáneos
- Hidratación activa y pasiva
- Peeling: concentraciones y PH
- Extracciones y Alta Frecuencia
- Anatomía de la cabeza
- Masaje Facial: Técnicas
- Acción de los rayos solares
- Lesiones primarias y secundarias
- Patologías: Seborrea - Acné - Rosácea
Peeling - Envejecimiento cutáneo

Duración: 8 meses

Beneficios extra:

Becas para perfeccionamiento, Premio especial del laboratorio al mejor promedio.

Anotarse con anticipación.

Cupos limitados.

Tel. 0220-4858790

Cel: 011 15 5388 5357 (Adriana)

www.periodicopensar.com.ar



El Algarrobo 364 casi Noguera. Padua



11 2438 1244



BABYANDHOME1

**PAÑALES
BEBES Y ADULTOS
(directo de fabrica)**

POR MAYOR Y MENOR

Dra. Norma Beatríz Monía

ABOGADA

Familia - sucesiones - divorcios - tenencias de hijos - alimentos - desalojos - cobro de alquileres - ejecutivos

NOGUERA 1561 - S.A. PADUA

Tel. 0220-4826333 Cl. 011-1563649798
lunes - miércoles y viernes 17 a 19 h. con turno

Estudio Inmobiliario

R. BONISOLO

1981 - 2016

35 años al servicio inmobiliario de toda la comunidad de Merlo.

Av. Eva Perón 125 - L.2
San Antonio de Padua
Telefax: 0220 482-1043 / 485-1530
rfbonisolo@hotmail.com

CONSULTORIO

**AYACUCHO 29**

Tel: 011 5365 7535

Lunes a sábados de 9 a 20 h.

Llamá sin cargo al: 0800 777 1919

www.dentaltotal.com.ar

Prof. Dr. Omar Grossi

MÉDICO URÓLOGO

CENTRO UROLÓGICO DE MERLO

Avda. Argentina 1095 - Merlo
Tel: 0220 485 0767

Dra. Claudia A. Bonisolo

Contadora Pública Nacional
Perito Contable Judicial
Profesora Universidad de Morón

Av. Eva Perón 125 L.2 - S. A. de Padua
0220-482-1043 (011) 15-5821-9552
claudia_bonisolo@yahoo.com.ar

pensar
El periódico de Padua

**PUBLICÁ EN
PROFESIONALES**

mapensar@gmail.com

Cel: 011 15 3215 2753

Dr. y Dra. Sens

CLÍNICA Y CIRUGÍA DE LOS OJOS

Chaco 320 - San Antonio de Padua

Horarios: lunes a viernes de 16 a 20 h.
Tel. 0220 - 482 8709/ 482 5416

**CHACO**

**CONSULTORIOS
ODONTOLÓGICOS**

Horario de atención:
Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h.
y de 15 a 20 h.
Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393**SAN ANTONIO DE PADUA**

Tel: 0220 482 9778

☎ 11 3218 8295

Más info en página 16

Lorena Laura Hruszecki

Gestora Administrativa
Judicial - Mandataria - Productora
Asesora de seguros

Tel: 0220 494 7683 • Cel: 11 15 5515 5795
gestoria_integral@yahoo.com.ar
lorena.hruszecki@gmail.com

Balcarce 2612 - Libertad

**MÉDICO ESPECIALISTA
EN UROLOGÍA**

Dr. **SEBASTIAN CASAZZA**

Ayacucho 978 esq. B. Mitre
San Antonio de Padua
Tel. 0220-482-0965 / 011-5565 8982

Dra. MARIANA CASAZZAOdontóloga - U.B.A
OSDE

Ayacucho 978 esq. B.Mitre
San Antonio de Padua

Tel: 0220-482-0965

Cel: 011-5565 8982

ALQUILO**HORA - DÍA - MES**

• PROFESIONALES
• ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS
• BIENESTAR Y BELLEZA, ETC
LLAVALLOL DE ACOSTA 21
(Altura Noguera 199)
SAN ANTONIO DE PADUA
CEL: 15 5810 0030

**JUAN CARLOS
RODRIGUEZ**

Asesor Inmobiliario

Av. de la Calle Real 1651
Merlo

Tel. 0220 - 497 6183

Cel. 11 5847-0743

YOGA**Eduardo**

INSTRUCTOR SUPERIOR DE YOGA

Teléfonos
011 15 3609 2604
0220 - 494 2347

pensar
El periódico de Padua

PUBLICÁ

EN

PROFESIONALES**COMUNICATE :**

Cel: 011 15 3215 2753

E-mail:
mapensar@gmail.com

Oficina Integral**SEGUROS**

ABOGADOS
ACCIDENTES
JUBILACIONES
AUTOMOTOR
CONTADORA

Av. Eva Perón 2606
Libertad

Cel: 11 6377 6853
11 2552 9972

oficinaintegralhugofabrizio@gmail.com

ESTUDIO JURÍDICO*Dra. Alba Elina Riggio - Dr. Eduardo Estevez*

Abogados

Sucesiones - Divorcios - Laborales
JUBILACIONES Y PENSIONES

Horario de atención: *Martes y jueves de 16 a 18 horas.*

Cel. 154 558 8753 / Tel. 0220 - 481 9081

JOSÉ MARIA NOVOA (H)
ABOGADO

Lunes, miércoles y viernes de 17 a 20 horas

Comunicarse al:
15 4166 6789 - 15 5830 0583
novoahabogado@hotmail.com

**AJEDREZ
CAMPEÓN
JULIÁN SAPIENZA**



Invicto del Torneo Blitz Sabatino de Fin de Año con puntaje ideal 7 pts./7 adjudicándose el Premio Especial de un reloj de lujo. 2º Puesto Ruy Monte De Oca con 6 pts./7 3º Puesto Adrian Conde 4º Puesto Nicolás Ariel Bastone 5º Puesto Abril Sanchez Alejandra Palma , todos ellos con 5,5 pts./7.

Participaron 59 jugadores Ganadores de las Categorías: Francisco Viola, Jorge Gioscio, Gaston Ojeda, Enmanuel Tolosa, Eduardo Daniel Doisenbant Worobioff y Nahuel Herrera Lauu Ra .

**FELIPE
DE LA RIVA**

**EN CONFERENCIA
DE PRENSA**

"Me pone muy contento estar en el club y me llena de responsabilidad. Tengo ganas de que las cosas salgan bien de vuelta. Vine a buscar la gloria".



"Estamos teniendo conversaciones con jugadores en todos los puestos pero va a ser un proceso lento para no equivocarnos. Quiero que el que venga esté a la altura. Vamos a hacer todo el esfuerzo posible para cambiar el presente futbolístico".

"A mi me gusta trabajar con un plantel corto. Quiero tener 26 o 27 jugadores. Voy a priorizar la calidad en vez de la cantidad".

"Tenemos un objetivo claro en el que nos hemos puesto de acuerdo con la comisión directiva que es potenciar jugadores del club. Mínimamente siete chicos van a integrar el plantel profesional".

"Tenés que ser de piedra para no emocionarte con el cariño de la gente. Sé que está el apoyo de ellos y eso nos va a dar un plus".

Yesica Gloriosso
Merlo viaja

www.periodicopensar.com.ar

EL CASA CAMPEÓN

El 12 de diciembre pasado ante un gimnasio colmado, Juan Manuel «Tato» Lopez, el U23 de básquet del CASA, venció al Talar en la final del torneo 58 a 56 y se consagró campeón del torneo de la liga de desarrollo U23.

El campeón participó entre los 6 mejores equipos de Capital Federal, venciendo entre otros a Obras Sanitarias, un grande del basket metropolitano.

Felicitemos al CASA por este logro que engullece a todo el ámbito deportivo de San Antonio de Padua.

En el recuadro publicamos el plantel completo del campeón.



PLANTEL

Cuerpo técnico:
 Fabio Bonald Dt
 Nicolás Royo, asistente
 Viviana D'Andrea, psicóloga

Santiago Chaumeri
 Ayrtón Bonald
 Santino di Domenico
 Juan Cruz Michalowski
 Julián Ruffo
 Franco Saperi
 Lucas Gómez Villa
 Nicolás Romero
 Nahuel Serio
 Federico Villaruel
 Diego Ibarra
 Joaquín Lencina
 Franco Galeano



www.periodicopensar.com.ar

M.A.
 mapensar@gmail.com

Yoga

Un cambio trascendental

Cuerpo
Mente
Alma

Eduardo: Instructor Superior de Yoga
Profesor Nacional de Educación Física
Instructor Nacional de Gimnasia Artística

Teléfonos:
 011 15 3609 2604
 0220 494 2347

RICARDO SARMIENTO

RELATA POR

Radio Ciudad 91.1
www.radiociudad.com

Aplicación Simple Radio 11 2398 7812

FÚTBOL DE ASCENSO

WINDOW GYM

Importante sala de musculación

Aerobics - Indoor Bike

Av. Libertador 223 • Merlo • Tel: 0220 483 8020

Horario: L. a V. de 8 a 24 h. - Sábados de 9 a 21 h.

f /WindowGymMerlo

NATATORIO CLIMATIZADO

CLUB UNIÓN DE MERLO (Ex Sedem)

CURSOS DE ADULTOS y ADOLESCENTES
 Lunes, Miércoles y Viernes de 10 a 11 h./ 13 a 14 h./14 a 15 h./17 a 18 h./19 a 20 h.
 Martes y Jueves de 13 a 14 h/ 19 a 20 h./ 20 a 21h./Sábados de 13 a 14 h.

ESCUELITA: 3 a 12 años
 Martes y Jueves de 17 a 18 h./18 a 19 h.

NATACIÓN COMPETITIVA
 Equipo de natación promocional y federado. Natación master y de aguas abiertas. Entrenamiento como deporte salud

RESERVÁ TU HORARIO AL 11 7369 4784
 Para mayor información comunicarse con la Secretaría de la institución de Lunes a viernes de 8 a 19 h - Sábados de 10 a 12 h.

PILETA LIBRE:
 Lunes, Miércoles y Viernes de 8 a 14 h./ 16 a 17 h./19 a 21 h.
 Martes y Jueves de 8 a 9 h./11 a 14 h./ 19 a 21 h.
 Sábados de 11 a 14 h.

AQUA GYM:
 Martes y Jueves de 11 a 12 h./19 a 20 h.
 Sábados de 11 a 12 h.

BEBES: sábados de 11 a 12h.

Libertad 569 - Merlo @uniondemerlo Club Unión de Merlo

MALAS NOTICIAS

UNA FÁBRICA DE CALZADO DESPIDIÓ A 100 TRABAJADORES: «LA HISTORIA SE VUELVE A REPETIR»

En medio de las promesas de ajuste, estabilización y represión del Gobierno de Javier Milei, ya comienzan a verse los primeros latigazos de la economía neoliberal impulsada por La Libertad Avanza, con cierre de fábricas y cientos de despidos.

En este caso se trata de la desafección de 101 trabajadores -casi un tercio de la planta total- de la empresa Bicontinental, ubicada en el parque industrial de Chivilcoy, dedicada a la fabricación de calzado para diversas marcas de indumentaria.

Por AM750, María Eugenia Canepari, trabajadora de la fábrica, explicó que la empresa justificó esta decisión a raíz de una caída en los pedidos por parte de las marcas, muchas de ellas multinacionales, que decidieron cerrar sus sucursales en el país. Tras esta noticia, que fue comunicada a los trabajadores por el gerente de Recursos Humanos de la firma, que compartió una lista con los que estaban despidos, la Secretaría de Trabajo dictó una conciliación obligatoria.

Canepari lamentó esta situación, aseguró que toda la ciudad está «convulsionada» por esta medida y aseguró que la situación de los despidos es muy compleja, ya que hay muchas otras empresas que están adelantado vacaciones en este contexto

Se trata de la empresa Bicontinental. La Secretaría de Trabajo dictó una conciliación obligatoria. Justificaron la decisión por la caída de demanda tras la salida de muchas marcas del país.



económico.

«Había muchas marcas, pero se fueron. Estaban apuntando al mercado interno. La verdad esperaba que esta vez no se repita la historia. Pero se ve que se va a repetir», añadió, en tanto, haciendo referencia a las políticas de los 90' y el macrismo.

Es que la historia ya es conocida, las políticas de apertura de importaciones indiscriminada con la liberación total de la economía y el mercado cambiario siempre trajo tras de sí un fuerte industricidio.

Esta fue una de las mayores advertencias de los productores nacionales durante la campaña electoral. La respuesta del actual Gobierno fue, en todo momento, apostar la competencia y decirles que si cierran, es porque no son competitivos y está bien que suceda, sin importar los puestos de trabajo que se pierdan en este camino. La historia de Bicontinental sabe del tema. Tras abrir en 2007, comenzó un período de fuerte inversión hasta 2010.

A partir de 2011 comenzó a recuperar la inversión y para 2015 ya ganaba plata. Con el macrismo se redujo el mercado y la empresa comenzó a despedir trabajadores hasta tener que cerrar. Recién en 2022 pudo reabrir sus puertas.

RICARDO SARMIENTO

RELATA POR

Radio Ciudad 91.1
www.radiociudad.com

Aplicación Simple Radio
11 2398 7812

FÚTBOL DE ASCENSO

Speed
Bikes

Repuestos, mecánica
y accesorios de motos

Av Hipólito Yrigoyen 761 • Merlo
Cel 15 3817 1268

PINTURERIAS

LEMAR

INNOVACIÓN EN PINTURAS
ENTREGA A DOMICILIO SIN CARGO



Av. San Martín 2629 - Parque San Martín - Merlo
Tel. 0220 481 9319 - 11 3629 0432



TEL.: (0220) 482 - 9748

**NUESTRAS
REUNIONES**

“VENGAN A MI TODOS LOS QUE ESTÉN
CANSADOS Y CARGADOS
Y YO LOS HARÉ
Descansar”

MATEO 11:28

SEGUINOS



ENTRE RÍOS 160, S. A. DE PADUA
DOMINGO 10HS
MIÉRCOLES 19:30HS

ECUADOR 965, ITUZAINGÓ
DOMINGO 18HS
MIÉRCOLES 18HS

ECHAGUE 1620, LIBERTAD
SÁBADOS 20HS
MIÉRCOLES 20HS



SPORT CAFÉ

Bodegón

Café de Especialidad

Av. 25 de Mayo 658
Merlo

Pedidos al
11 3308 6329

sport cafe sportcafe_merlo

AUTOSERVICIO



En la variedad está el gusto

Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855 -Padua Sur

DIETETICA

Abuela Antonia

Harinas - Legumbres - Frutos Secos
Herborestería - Semillas - Especias

Suplementos Dietarios
Productos para Diabéticos

Variedad productos para CELÍACOS
Productos veganos

abuelaantoniadietetica

Noguera 2577 casi esq. Av. Eva Perón
San Antonio de Padua



LOS TRONCOS

**EMPANADAS
PIZZAS GIGANTES**

Ahora ITUZAINGÓ
Mansilla esq. Juncal
Tel: 011 4623 0642
011 4458 0183 | 1054



Noguera 291 - Padua **Suipacha 735 - Merlo**
0220 - 4851795 / 4850551 **Tel: 0220 483 0039 / 0063**

**PANADERIA
Y
CONFITERÍA ARTESANAL**

Ayelén



Noguera 778
San Antonio de Padua
Tel: 0220 486 5039

**Pastas frescas
artesanales**

MIS NENAS

Para este 29
pruebe

**NUESTROS
ÑOQUIS**

**ENTREGAS
A DOMICILIO**

Noguera 2101
San Antonio de Padua

Tel: (0220) 486-3554

**algo
NUEVO
Restorán**

Delivery sin cargo

**Pizzas • Empanadas
Pastas caseras
y comidas elaboradas**

30 años en PADUA

ABIERTO TODOS LOS DIAS
MEDIODÍA Y NOCHE

www.algonuevorestoran.com.ar

algonuevorestoran

Tel: 483 6956 • 483 6162 • 483 8773
Int. Mendiluce 398 (ex Lambaré)
esq. Llavallol de Acosta

**La GoloteKa
de Padua**

Golosinas - Galletitas

ABIERTO LUNES A SÁBADO
8.30 A 22.30
DOMINGOS Y FERIADOS
9.30 A 21.00
NO CERRAMOS AL MEDIODÍA

**Noguera 161
San Antonio de Padua**

**DROPS
PADUA
Somos Rock**

**Drops Padua
12 años**

Seguiremos siendo Rock !!

MÚSICA Y VIDEOS

/drops padua

/padua.drops

Noguera 131 • San Antonio de Padua

pensar
El periódico de Padua

**PUBLICÁ EN
GASTRONOMÍA**

COMUNICATE :

Cel: 011 15 3215 2753
mapensar@gmail.com

MENÚ DEL DÍA

\$ 3.800

Miércoles, jueves y viernes
(sólo mediodía)

*Consultá los platos del día
y nuestra carta*

**ABIERTO MIÉRCOLES A DOMINGO
MEDIODÍA y NOCHE**



• Cocina Argentina • Pastas Caseras
• Pizzas al molde • Cocina al disco

MENÚ VEGETARIANO:
Consulta variedad

• Milanesas • Empanadas • Tartas caseras
• Sandwiches • Hamburguesas y más

Delivery Tel: 0220 484 0048
de 12 a 15 y de 20 a 23 h.

Anticipe su pedido - Demora estimada 45 min aprox.

25 de Mayo 619 - Merlo

“No quiero que me lloren, cuando me vaya a la eternidad...”

Roberto Sánchez SANDRO (19 de agosto 1945 – 4 de enero 2010)

Te haremos caso. Sin embargo... ¿Cómo no llorarte gitano?

Tantos años sin tu voz en nuestros horizontes, sin tus palabras desanudando sueños. Con la poesía abrigándose en tus canciones.

Verte como el dueño de los días y las noches. Tener la espera y la esperanza. Bailar y reír, emocionarse. Poder ser a través de tus melodías. Todo un señor rockero y romántico. Me imagino cómo te sentías Sandro de América cuando Elvis “El Rey” te envió su guitarra de regalo al reconocerte como un par suyo. ¡Tanto era el respeto y la admiración!

Me imagino lo que te pasó por las venas al ser el primer latino en el mítico Madison Square Garden. Y tantas películas como actor o director y 52 álbumes y millones de copias vendidas en todas partes.

Gracias por ser cultor de la buena ortografía y el uso adecuado y correcto de este rico idioma que tenemos; cuidadoso en las formas y admirador ferviente de tu Patria hasta el final.

Estimulaste a generaciones enteras de músicos, de artistas en general, de personas fueran cuales fueran sus gustos, anhelos, proyectos.

Creaste tu propio sello discográfico “Excalibur” para motivar y ser motor de nuevos talentos dando oportunidades a todos. Hiciste tanto llevando las nobles herramien-



tas de tu alma al servicio de tu voz, respetuoso, solidario, prudente, pícaro, carismático. Llenaste estadios pero sobre todo lo más importante, llenaste corazones. El de tus “nenas”, el de un pueblo completo. “Al final la vida sigue igual”, “Así”, “Tengo” y ya no estaremos en “Penumbra”... para disfrutar de tus *hits*. Todos los confines de cada palabra hecha letra conspiran para que no te perdamos, para que perdures, para que seas una estrella que siempre brilla en nuestro cielo. Humildemente... ¡Gracias por tanto SANDRO!

...quiero que me recuerden como a la misma felicidad”.

© Cristian Jesús Gentile

MÁS DE 1500 BIBLIOTECAS POPULARES EN RIESGO

«SON FUNDAMENTALES EN SUS COMUNIDADES»

El delegado de UPCN y trabajador de CONABIP Juan Cruz Ayala criticó el proyecto de ley omnibus y acusó a la iniciativa de «atacar» estos espacios culturales. Además, lanzó una advertencia al Congreso: «Esperamos que entiendan que va a haber una institución de más de 150 años observándolos»

El delegado de UPCN y trabajador de la Comisión Nacional de Bibliotecas Populares, Juan Cruz Ayala, apuntó contra los artículos comprendidos entre el 591 y 598 del proyecto de ley omnibus del Ejecutivo y destacó el rol de estas instituciones.

«Las bibliotecas populares están a lo largo y a lo ancho de Argentina, se encuentran tanto en grandes ciudades como en pequeños pueblos y son fundamentales en sus comunidades. No sólo a la hora de acceder a la lectura, sino también acceder a otros servicios básicos y culturales en lugares en los que ni el Estado llega», sostuvo Ayala.

El proyecto presentado por el oficialismo modifica en algunos puntos neurálgicos la ley 23.351 de Bibliotecas Populares (votada en 1986), entre ellos, la eliminación del fondo especial que es producto de un gravamen a los premios de la lotería y que representa más del 50 por ciento del pre-

supuesto de la CONABIP.

«La concepción de la CONABIP es producto de Domingo Faustino Sarmiento. Es una institución que no puede ser tachada de ningún dogma ideológico por este Gobierno», planteó Ayala y recordó que la Comisión tiene 153 años.

Por último, advirtió que la iniciativa del oficialismo deroga también la junta representativa que integra la CONABIP compuesta por 24 miembros y que le otorga su carácter federal.

«Esperamos que nuestros diputados y nuestros senadores de todos los partidos políticos entiendan que en el tratamiento de esta ley va a haber 1500 bibliotecas populares observándolos y una institución que tiene más de 150 años mirándolos para ver qué es lo que van a votar y si votan a conciencia del desarrollo histórico de la Argentina», concluyó.

PENSAR EN NADA
DOMINGOS 10 A 13 HS

RADIO CONTACTO AM 1450

PAÑO PET

PAÑOS SANITARIOS PARA MASCOTAS

PANIOPETOK

ROXANA MARTINEZ ZABALA
Clases de canto
Cantá, cantá, siempre cantá !!!
Por vocación, por terapia o porque simplemente tenés ganas.

SIN LÍMITES DE EDAD Si no sabés, te enseño
Si sabés, te perfecciono
Si tenés Vergüenza, te la saco !!!

A media cuadra de la estación de San Antonio de Padua

Cel: 15 5823 0343 Roxana Martinez Zabala

CENTRO CULTURAL DE SAN ANTONIO DE PADUA

ACROBACIA AÉREA Niños (a partir de los 6 años) Adolescentes- Adultos	YOGA	•• ALQUILER DE SALÓN •• CUMPLEAÑOS • GRADUACIONES BODAS • 15 AÑOS • CONFERENCIAS PRESENTACIONES Y MÁS	TALLER DE TÉCNICAS TEXTILES Encaje a bolillo - Bordados - Macramé Patchwork - Crochet - Tejido c/horquilla
TEATRO Niños y Adolescentes	FOLKLORE Niños y Adultos		TALLER DE ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA
			SALSA BACHATA

VOLTA 1374 • SAN ANTONIO DE PADUA • Tel: 0220 486 7325
Horarios de atención: Lunes a Viernes de 9 a 12 h. y de 16 a 19h. - Sábados de 16 a 18 h.

BIBLIOTECA POPULAR RICARDO GÜIRALDES

Volta 1374 - 1er Piso - San Antonio de Padua
Tel. 0220 486 2313 - info@bibliotecaguiraldes.org.ar
 @labibliotecadepadua - www.bibliotecaguiraldes.org.ar

CERRADO POR VACACIONES EN ENERO

ARCHIVO HISTÓRICO DE SAN ANTONIO DE PADUA
 @historiasanantoniodepadua
www.archivohistoricosanantoniodepadua.org.ar

HORARIO DE ATENCIÓN EN FEBRERO
Lunes a viernes de 9.30 a 13.30 horas

LAS VIDAS CRUZADAS DE GARDEL Y SINATRA

En 1934 Carlos Gardel estaba viviendo en la ciudad de Nueva York. Había llegado desde Francia, contratado por la cinematográfica Paramount para fines de realizar una serie de películas para el público hispanoparlante. Entre filmación y filmación Carlitos mataba el tiempo cantando por radio. A principios de ese año la prensa neoyorkina anuncia que habrán dos nuevos programas en la cadena WEA-F-NBC a partir del 14 de enero, los cuales serán un programa semanal con la orquesta de Richard Hommer y la segunda nueva programación incluirá la presentación de Carlos Gardel, barítono argentino, todos los días a las 21 horas. Decenas de millones de yanquis seguían la programación de la NBC de costa a costa tratando de olvidar sus penurias.

Es entonces que a ver y escuchar el programa de Gardel llega una noche de ese gélido invierno de 1934 un muchacho venido de la barriada de Hoboken en la vecina Nueva Jersey.

Se trataba de Francesco Albertino Sinatra Agravantes, hijo de genovesa y siciliano que a sus apenas 18 años de edad es un travieso de marca mayor: ha sido expulsado de la escuela tras innumerables amonestaciones por su carácter provocador. Sus incursiones laborales: camionero, repartidor de diarios, cadete, etc. terminaban siempre en el abandono de todos esos trabajos.

Al borde de la ley, es un chico rápido para los mandados, sobre todo los de los mafiosos de cabotaje, lo que le lleva a tener más de una entrada en las comisarías. En plena juventud, Frank Sinatra anda a los tumbos por la vida.

Si esa noche concurre a los estudios de la NBC a escuchar a Gardel, es un poco por-



que le gusta la música y más porque quien le insiste en ir, para alejarlo de las malas compañías, es su novia Nancy Barbato, que también desciende de inmigrantes italianos, nacida en Nueva Jersey.

Sinatra queda embelesado al escuchar a Gardel y cuando termina el programa se atreve a acercarse junto a Nancy para saludarlo. Medio en italiano y medio en castellano se establece el diálogo. Gardel le pregunta a que se dedica y Sinatra calla, notándosele avergonzado.

Nancy entonces le cuenta a Gardel que su novio está desperdiciando su talento ya que tiene una voz muy hermosa, y en vez de cultivarla anda todo el día con otros muchachos de dudoso vivir. Gardel entonces le pone una mano en el hombro y le dice a Sinatra: - «Mirá ragazzino, cuando yo tenía tu edad, andaba allá en Buenos Aires como vos andás ahora en Nueva York. Pasaba todo el día en compañía no muy recomendable cerca del mercado de Abasto, con tipejos como los que vos frecuentás. Especialmente con unos malandrinos genoveses, los fratelli Traverso, cuyo padre tenía una fonda llamada O'Rondeman, que era una guarida de la Mano Negra, la Camorra y tutti cuanti. Lógicamente cada dos

por tres me portaban en galera. No te voy a decir que ahora soy un santo, pero el cantar no solo me dio fama y fortuna, también me apartó de ese ambiente donde solo me esperaba pudirme en la cárcel o morir violentamente».

Sinatra lo escuchaba atentamente y en algún momento se atreve a preguntar: - «Mister Gardel, ¿usted qué me aconseja que haga?».

Gardel le contesta: - «Por lo pronto ragazzino, aprovechá que estás aquí en la radio y anotate en un concurso de cantantes que creo que se llama «Major Bowes Amateur Hour». Hacelo ragazzino que con probar nada se pierde».

Sinatra le hizo caso. Se presentó a ese concurso acompañando al trío Three Flashes, que para la ocasión se hicieron llamar Hoboken Four (todos vivían en ese barrio de Nueva Jersey) y ganaron el primer premio, lo que les llevó a una gira patrocinada por el programa. No obstante, por desavenencias con el resto de sus compañeros, a los tres meses Sinatra abandonó la gira. Pero ya la simiente de su fulgurante carrera artística estaba plantada gracias al oportuno consejo que le diera ese barítono argentino en los pasillos de la NBC.

Muchos años después de estos episodios, el consagrado en todo el orbe Frank Sinatra llegó en agosto de 1981 por primera y única vez a la Argentina y debutó en el Luna Park de Buenos Aires ante 20.000 personas en un concierto que interpretó sus más famosas canciones. Se sintió muy identificado con el ambiente.

Afirmó que apreciaba a los argentinos. Le

gustaba el asado y el vino -de hecho, lo calificó de excelente-. Según La Voz, el espectáculo que dio en el Luna Park fue uno de los mejores shows que había hecho desde hacía mucho tiempo. Cuando subió al escenario, comentó: - «Se me puso la piel de gallina». ¿Por qué tanta generosidad con este país al que recién llegaba y no estaría en el más que unas cuantas horas?

Muy pocos supieron que el día anterior, convenientemente camuflado para tratar de pasar de incógnito se hizo llevar hasta la zona del Abasto. Había pedido previamente al agregado cultural de la Embajada de EE.UU. que lo acompañaba, que tratara de ubicar donde había estado el café O'Rondeman. Este lo condujo a la esquina de Agüero y Humahuaca, donde un terreno baldío dejaba ver entre yuyales viejos cimientos.

En la fría tarde porteña, Sinatra sacó de su sobretodo una amarillenta entrada de un espectáculo radial de 1934, la besó, la puso en tierra y para asombro de todos chapurreó en un castellano casi fonético: - «¿Dónde estarán Traverso, el Cordobés y el Noy, el pardo Augusto, Flores y el morochito Aldao... los guapos del Abasto rimaron mi cantar...»

Y en voz fuerte para que todos lo oyeran La Voz agregó: - «Thanks for helping me to live, Mister Gardel».

Marlon Anzellotti Gonzalez

Fuente: www.tacuaremba2030.com

Escuela de Actuación
TODAS LAS EDADES
TODOS LOS NIVELES

Caracú Teatro

SARMIENTO 2354
PADUA SUR

11 6851-5852
11 6761-8002

@caracuteatro

TALLER LITERARIO

(Prosa y poesía)

«Camino de letras»

*En Centro Integral de Cultura
«Estrellas»

Noguera 521 - Padua Sur
Martes 16 a 18 h.
Escritura creativa, herramientas para auto corrección y mucho más.

*No se requieren saberes previos

*En Biblioteca Popular R. Güiraldes
Volta 1374 - Primer piso - Padua Sur
Consultar horarios

Consulte por CORRECCIÓN de libros y textos en general.

Modalidad virtual o presencial
Consulte en «Centro Sin Orillas»
Noguera 311-Gal.Paseo Las Lajas,L.7-Padua Sur y «La Casa Azul de Padua»

INGLÉS E ITALIANO: Conversación
Acercamiento al idioma-Apoyo escolar

COORDINA: Cristian Jesús Gentile
cristianjesus2010@gmail.com

Escuela de Educación Artística de Merlo Juanito Laguna (ex estética)

MÚSICA - TEATRO - PLÁSTICA - LITERATURA

LISANDRO DE LA TORRE 840 - (entre Alberdi y Pueyrredon)

correo esteticamerlo@abc.gob.ar

whatsapp (solo texto) 011 5652 9656

facebook Escuela de Estética Merlo Juanito Laguna

inscripciones
2024 abiertas

Educación pública y gratuita, no obligatoria, para niñas/os y adolescentes de 5 a 18 años



Quijote del tiempo

Radio Contacto
AM 1460

Lunes 18 a 19 h.
Jueves 17 a 18 h.

Conduce: Cristian Jesús Gentile

Natuoterapia -Dibujo y pintura
Metafísica - Meditación
Danza Rem (Ritmo.expresión y movimiento)
Sonidos sanadores -Cantos armónicos
- Instrumentos nativos - Hindúes
Cocina natural -Naturopatía
Introducción teatro para niños
Yoga Integral

Centro Sin Orillas



Navegando la conciencia

VENTA DE LIBROS

• MÚSICA • PIEDRAS • GEMAS EN PLATA Y ALPACA • DVD

www.sinorillas.com.ar

Cursos y atenciones personalizadas y sesiones en iniciaciones de Reiki
Terapias Florales - Shiatsu
Masaje Metamórfico
Reflexología - Mandalas
Astrología - Tarot Evolutivo
Rostros de la Diosa
Drenaje linfático
Masaje descontracturante

Tel. 0220-483-3564 - sinorillas@gmail.com

Noguera 311 - Local 4 - Paseo Las Lajas

PARROQUIA SAN ANTONIO DE PADUA

HORARIOS DE MISA

(Sede parroquial)

LUNES A VIERNES: 11 h.
19 h.
SÁBADOS: 19 h.
DOMINGOS: 8.30 h.
11 h.
19 h.

JUEVES 9 a 18 h. Adoración del Santo

BAUTISMOS: Sábados 16 h.

TODOS LOS 13 DE CADA MES

Misa de honor a San Antonio de Padua.

SECRETARÍA PARROQUIAL

Lunes, Miércoles y Viernes: 16 a 10 h.

CERRAJERÍA Christian

Directorio 195
San Antonio de Padua
Cel 011 15 4939 8054

Ferretería PACHI - ARIEL

Lunes a sábados 8.30 a 13 hs y 15 a 19.30
domingos y feriados 9 a 13 hs.

Scalabrini Ortiz (Ex Garibaldi)
1369
San Antonio de Padua
a una cuadra de la Iglesia

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

*El enfermo alcohólico
puede recuperarse.*
Miércoles, viernes y domingo
18 a 20 horas

Centenario 1399 -San Antonio de Padua
Cel:11 4098 9450 (Santiago) - 11 6458 3519 (Guillermo)

SE NECESITA

AUXILIAR DE ENFERMERÍA
AMBOS SEXOS - CON RUP

Residencia Geriátrica Dr. Patiño
Alberdi 1051 - San Antonio de Padua

Tel: 0220 482 4983

E-mail: mlpj@speedy.com.ar

COMPRO

- MUÑECOS JACK (DÉCADA 60,70,80) • CHAPITAS CRUSH Y PEPSI
- ÁLBUMES Y FIGURITAS (DÉCADA 40,50,60,70,80)
- JUGUETES ANTIGUOS- YO YO RUSELL
- TARJETAS BOLICHES (DÉCADA 60,70,80)
- DISCOS DE VINILOS (En buen estado. Rock,pop,jazz,rock nacional)
- HISTORIETAS (Larguirucho,Hijitus, Patoruzú, hasta 1980)
- ENVOLTORIOS DE GOLOSINAS ANTIGUAS
- TODO SOBRE TITANES EN EL RING • AUTITOS MATCHBOX y BUBY

Preguntar por Hernán: Cel 11 5838 6382 - mazzucchelli_5@hotmail.com

GOLPE DE CALOR ¿CUÁLES SON LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EVITARLO?

Ya comenzado el verano, las altas temperaturas se están haciendo sentir en todo el país. En esta época del año, las mañanas y tardes calurosas invitan a disfrutar del sol, la plaza, el mar, la pileta, aunque también se deben extremar las medidas de cuidado para protegerse del golpe de calor.

Cada vez que se aproxima el verano y el termómetro sube, la mayoría de las personas aprovechan el clima agradable para realizar más actividades, especialmente al aire libre, pero existen ciertos aspectos preventivos a los que debemos prestar atención para poder disfrutar de los meses de verano, sin correr riesgos para la salud.

Recomendaciones

Con relación a este tema, la doctora Valeria El Haj (M.N. 99.291) brindó un panorama concreto sobre cuáles son las complicaciones que pueden presentarse durante esta época del año y qué medidas podemos adoptar para prevenirlas.

El agotamiento por calor y el consecuente golpe de calor son algunas de las patologías que se relacionan con las altas temperaturas: "Cuando el calor es extremo, el cuerpo no puede enfriarse adecuadamente mediante el sudor e incluso puede llegar a dañar algunos órganos vitales de forma transitoria o permanente, de allí que su identificación y tratamiento serán de suma importancia", detalló la profesional.

Factores agravantes

En tanto, existen algunos factores de riesgo que pueden agravar el cuadro conocido como "golpe de calor" son la obesidad, fiebre, deshidratación, quemaduras ocasionadas por el sol, enfermedades cardíacas o mentales y consumo de alcohol.

Un punto importante a tener en cuenta son los grupos de riesgo, a quienes más afecta este fenómeno. Los adultos mayores, niños y pacientes con patologías preexistentes son más susceptibles a padecer complicaciones por las altas temperaturas. No obstante, el calor puede afectar a cualquier persona si se expone por un tiempo prolongado al sol o si realiza actividades físicas intensas sin prevención.

Señales de alarma

El cuerpo es sabio y suele enviar señales cuando algo no está funcionando correctamente, por eso, se debe prestar especial atención a un grupo de situaciones para estar alerta y evitar el golpe de calor, como por ejemplo la sudoración excesiva: en los bebés puede verse la piel muy irritada por el sudor en el pecho, cuello, axilas, pliegues del codo y la zona del pañal.

Otros síntomas a considerar son los siguientes: sensación de calor sofocante, sed intensa y/o sequedad en la boca, calambres musculares, cansancio o debilidad, dolores de estómago, inapetencia, náuseas o vómitos, dolores de cabeza, irritabilidad o llanto inconsolable en los más pequeños y



mareos o desmayos.

Respecto al cuidado de los menores, hay una serie de medidas a tener en cuenta. Entre las recomendaciones, la especialista sugiere ubicarlos en lugares frescos, ventilados y vestirlos con ropas claras holgadas y livianas, preferentemente de algodón.

Si se está en período de lactancia, se puede aumentar la frecuencia de toma de líquidos, ofrecerlos de forma constante, aún cuando no se tenga sed y evitar las bebidas azucaradas (lo mejor es agua o los jugos naturales), evitar la exposición al sol en el horario comprendido entre las 10 y 16 y no exponer a niños menores de 1 año al sol, bañarlos o mojarlos con frecuencia, no permanecer ni dejarlos solos adentro de un vehículo estacionado y cerrado.

Por último, se aconseja prestar atención a las alertas tempranas del sistema meteorológico, ya que es una clasificación de niveles ascendentes o colores, siendo amarillo, naranja y rojo los que representan temperaturas riesgosas para la salud.

Consejos prácticos

Ahora bien, la facultativa relató que para cuidar la salud y mantener una temperatura corporal equilibrada durante los días húmedos y/o con temperaturas elevadas, se pueden adoptar en el día a día las siguientes medidas: 1) usar ropa holgada, clara y liviana: ya que usar demasiada ropa, oscura, gruesa, muy ceñida no permite el enfriamiento necesario del cuerpo, 2) protegerse contra las quemaduras solares: se recomienda protegerse del sol con sombrero o gorra de ala ancha, gafas de sol, ropa cubritiva y protector solar con factor de protección mayor a 30 FPS mientras se está al aire libre, aplicándolo generosamente cada dos horas o luego de nadar o sudar. Las personas con piel demasiado blanca deben usar pantalla total.

3) beber abundante líquido: se recomienda tomar líquido cada 30 minutos, aunque no se tenga sed, y cada 10 minutos mientras se realiza actividad física con calor, evitando las bebidas con mucha cafeína o azúcar, muy frías o calientes. Es importante asegurarse de que el agua sea segura, preservada en botellas limpias y frías. En el caso de los bebés, se recomienda aumentar la frecuencia de la lactancia.

Asimismo, remarca que se debe evitar la permanencia prolongada en vehículos estacionados al sol: ya que la temperatura y

CONSULTORIOS

- ODONTOLOGÍA ESTÉTICA • IMPLANTES
- CORONAS DE PORCELANA • CARILLAS
- BLANQUEAMIENTOS • ORTODONCIA



CHACO

ODONTOLÓGICOS

ODONTOPEDIATRÍA

- Atención niños con capacidades especiales
- Técnicas atraumáticas

Horario de atención: Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h. y de 15 a 20 h. - Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393 - SAN ANTONIO DE PADUA - Tel: 0220 482 9778 - ☎ 11 3218 8295

la humedad dentro del automóvil se elevan muy rápido. Reducir la actividad durante los momentos más calurosos del día: evitar las actividades extenuantes, aumentar la hidratación y descansar en lugares frescos al mediodía. Se sugiere programar actividades por la mañana temprano, o a la tarde/noche.

En tanto, al viajar a una zona calurosa en verano, se debe limitar el tiempo de trabajo o ejercicio los primeros días, hasta aclimatarse. El cuerpo puede tardar varias semanas en adaptarse al calor. Aumentar los cuidados si hay factores de riesgo preexistentes: si se tiene una enfermedad u otros factores de riesgo se deben tener mayores precauciones y asegurarse que haya servicios de emergencia cerca del lugar a donde se vaya de vacaciones.

Consecuencias

Por otra parte, existen otros cuadros que se asocian a las altas temperaturas o exposición al sol, tales como: el fotoenvejecimiento, daño retiniano solar, cáncer de piel, sofocamiento por calor e insolación, deshidratación leve y calambres por sudoración excesiva, entre otros presentes.

Finalmente, los profesionales de la salud también señalaron otros puntos a tener en cuenta como por ejemplo dormir al menos ocho horas diarias, ya que según las apreciaciones científicas, está probado que el buen sueño es fundamental para mantener el ritmo biológico, y que se activen adecuadamente los mecanismos de limpieza del organismo, ya que también se sabe que si se duerme mal no se logra bajar de peso.

Gabriel Arias

ENFERMEDADES CRÓNICAS LAS MÁS COMUNES Y CÓMO CONVIVIR CON ELLAS

Enfrentarse a una enfermedad crónica puede ser un desafío tanto para quienes la padecen como para sus seres queridos. Estas condiciones de salud pueden afectar significativamente la calidad de vida y requerir un enfoque cuidadoso y continuo para manejar los síntomas y limitaciones que conllevan. En este artículo, exploraremos algunas de las enfermedades crónicas más comunes, sus características y cómo convivir con ellas para mantener una vida plena y activa.

¿Qué es una enfermedad crónica?

Es una condición de salud que persiste durante mucho tiempo y generalmente no se cura por completo. No es como un resfriado o gripe que se va después de unos días, son enfermedades que pueden durar meses, años o incluso toda la vida. Suelen tener una progresión lenta y con síntomas recurrentes. Algunos ejemplos son:

- Diabetes.
- Hipertensión.
- Asma.
- EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica).
- Artritis.
- Cáncer.
- Enfermedad renal crónica.
- Alzheimer.
- Etc.

Aunque algunas enfermedades crónicas no se puedan curar por completo, muchas

de ellas pueden ser controladas y reducir sus síntomas. Todo ello gracias a una buena atención médica, apoyo emocional, autocuidado y educación sobre la enfermedad, son factores importantes para que las personas con enfermedades crónicas puedan llevar una vida plena y activa.

Hipertensión Arterial

La hipertensión arterial, también conocida como presión arterial alta, es una enfermedad crónica que afecta a millones de personas en todo el mundo. Se caracteriza por una presión sostenidamente elevada en las arterias, eso significa que el corazón tiene que trabajar más duro para bombear sangre por todo el cuerpo, lo que puede aumentar el riesgo de problemas cardiovasculares y renales. Dando lugar a múltiples enfermedades, como la Cardiopatía isquémica: acumulación de depósitos de grasa y otras sustancias en las paredes de las arterias coronarias, provocando la obstrucción o estrechamiento de las arterias (mediante la generación de placas) y por lo tanto reduciendo el flujo de sangre al corazón.

Tratamiento y consejos para la hipertensión arterial: Mantener una dieta saludable baja en sal, realizar ejercicio regularmente, revisiones periódicas, reducir el tabaquismo y seguir el tratamiento médico prescrito son formas efectivas de controlar la hipertensión y prevenir complicaciones graves.

Diabetes

La diabetes es otra enfermedad crónica común que **afecta la forma en que el cuerpo regula el azúcar en la sangre**. Existen varios tipos de diabetes, pero los más frecuentes son la diabetes tipo 1 y tipo 2. Si no se controla adecuadamente, la diabetes puede conducir a complicaciones graves, como enfermedades cardiovasculares, daño renal, neuropatía, problemas oculares e incluso amputaciones.

• Diabetes tipo 1: el sistema inmunológico del cuerpo ataca y destruye las células productoras de insulina, como resultado el cuerpo no produce insulina suficiente, por lo que necesitamos administrarla mediante inyecciones.

• Diabetes tipo 2: el cuerpo no utiliza eficientemente la insulina o no produce suficiente cantidad para mantener los niveles de azúcar.

Tratamiento y consejos para la diabetes

Lleva un registro de los niveles de glucosa en sangre y la administración de insulina o medicamentos orales. El monitoreo regular te ayudará a detectar cualquier variación y tomar medidas adecuadas. Alimentación equilibrada, mantenerse activo físicamente y realizar un seguimiento médico constante son fundamentales para manejar esta condición y evitar posibles complicaciones a largo plazo.

Continuará en el próximo número

ORTOPEDIA del Oeste



«Atendida por sus dueños... Expertos en salud»

- Diseñamos y fabricamos las mejores PLANTILLAS
- Confección VALVAS y CORSET
- Instrumental y cotización de CIRUGÍAS
- Productos para FITNESS y KINESIOLOGÍA
- Realizamos CALZADOS ESPECIALES
- Comercializamos AUDÍFONOS de las mejores marcas.
- Todo tipo de FAJAS: lumbares, post parto, trabajo, entrenamiento, etc.

«TODA LA VARIEDAD DE ARTÍCULOS PARA TU REHABILITACIÓN»

www.ortopediadeloeste.com

AYACUCHO 112 SAN ANTONIO DE PADUA
TEL: 0220-4827509

OFRECEMOS SIEMPRE... ¡EL PRECIO MÁS BAJO..!

¡¡14 años en PADUA. GRACIAS POR ELEGIRNOS!!

Profesorado de Inglés

Título Oficial
Validez Nacional
Duración: 4 años
(36 materias)

ACOMPANAMOS
TU TRAYECTORIA.

Curso introductorio gratuito:

Gramática / Lengua inglesa: Oral y Escrita

Seminario de Orientación Pedagógica

Talleres Informativos

de Ingreso a la Docencia

¡Esperamos
tu consulta!



INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES ALMAFUERTE

ASESORAMIENTO PERSONAL - ENTREVISTA INDIVIDUAL

Atención: lunes, martes y viernes de 18.30 a 21.30 hs

Riobamba 1365 - Merlo - Tel: (0220)483-0023

secretariasuperior@institutomodeloalfuerte.edu.ar

www.institutomodeloalfuerte.edu.ar

Residencia Geriátrica Dr. Patiño

Alberdi 1051
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 4983
Email: mlpj@speedy.com.ar



M
A
F
A
L
D
A



M
A
F
A
L
D
A

LEY DE TIERRAS

QUÉ ES Y QUÉ SIGNIFICA SU DEROGACIÓN EN EL DNU DE JAVIER MILEI

Diez días después de su asunción, durante su primera cadena nacional, el presidente Javier Milei anunció la firma de un decreto de necesidad y urgencia (DNU) para desregular la economía, que incluye la derogación de más de 300 leyes. Entre el paquete de normas que el Gobierno pretende barrer, el mandatario ultraderechista a mencionó la Ley de Tierras, que limita la compra de terrenos naturales por parte de extranjeros, en defensa la soberanía nacional.

La Ley 26.737 de Tierras Rurales, como se llama realmente, fue presentada en el Congreso por impulso del ejecutivo durante la presidencia de Cristina Fernández de Kirchner y se aprobó y promulgó en diciembre de 2011. Luego, el presidente Mauricio Macri modificó la normativa en 2016 con el decreto 820/2016, beneficiando a magnates internacionales.

En su momento, la expresidenta la proponía como un instrumento para «proteger un recurso estratégico no renovable, como es la tierra», a través de marcos regulatorios para los extranjeros de mucho poder económico. También se pretendía echar luz sobre los multimillonarios de nacionalidades foráneas que adueñaran numerosas hectáreas argentinas, como el británico Joe Lewis y el italiano Luciano Benetton, con la creación de un registro oficial. Por lo pronto, la derogación de esta legislación daría vía libre a la comercialización irrestricta de estos dominios.

Ley de Tierras: objetivos y alcances

Se promulgó el 28 de diciembre de 2011, tras ser aprobada en la Cámara baja por 153 votos afirmativos, 26 en contra y una abstención. La mayoría de los votos en con-

La norma fue presentada en 2011 por Cristina Kirchner para «proteger un recurso estratégico no renovable, como es la tierra». En 2016 fue modificada por Mauricio Macri.



La mansión de Joe Lewis en Lago Escondido..
Imagen: Télam

tra llegaron desde el radicalismo, mientras que los integrantes del PRO estuvieron ausentes.

Desde su origen buscó solucionar una problemática que el país sufre desde hace años: la apropiación descontrolada de tierras de dominio nacional por magnates internacionales. Es por esto que, desde hace más de 10 años, su implementación genera una fuerte pica en los sectores de alto poder.

Las Tierras Rurales que contempla la Ley son «todas las que están fuera de las zonas urbanas, sin que importe el destino que se les da».

En este marco, estableció que los extranjeros no podían tener más del 15% de las tierras del país, de una provincia o de un municipio. También fijó un límite de 1000 hectáreas por titular extranjero en la zona

agrícola núcleo, es decir la más fértil ubicada en el norte bonaerense, el sur de Santa Fe y el sur de Córdoba, o sus equivalencias en el resto de las provincias. Además, determinó controles específicos para evitar la extranjerización de la tierra y pérdida de control del registro dominial a través de la compraventa de acciones vía testafierros: es decir, que partir de la ley, el Estado debía autorizar esta compraventa a través de un certificado de habilitación.

Por la Ley se creó el Registro Na-

cional de Tierras Rurales bajo la órbita del Ministerio de Justicia, a fin de saldar el profundo déficit de información sobre la posesión de terrenos.

Según la última actualización del Gobierno, realizada en abril de 2022, Salta lidera el ranking de provincias con mayor cantidad de tierras en manos extranjeras, con el 11.56%. Le siguen las provincias de Misiones (11.07%), San Juan (10.48%), Corrientes (9.87%), Mendoza (9.11%), Catamarca (8.64%) y Santa Cruz (8.11%). A la fecha, ninguna supera el límite del 15% que fija la Ley.

Sin embargo, estos datos no están completos, por motivo de la modificación de la Ley a partir del decreto 820/2016 de Macri, que levantó las regulaciones de información que debían presentarse al Registro Nacional.

Nueva era liberal: las modificaciones de Macri

El decreto presidencial, firmado ni bien Macri asumió el mandato, eliminó una de las condiciones más importantes de Ley de Tierras, que es la obligatoriedad de tramitar un nuevo certificado de habilitación en el caso de que una empresa tenga una reorganización societaria.

De este modo, se habilitó la transferencia de acciones a extranjeros sin tener que informar al Registro Nacional. Esto implica que, si la persona jurídica dueña de una tierra le vende sus acciones a un extranjero, la tierra pasa a manos extranjeras sin conocimiento ni aval del Estado, perdiendo control también para hacer cumplir los cupos establecidos por ley. «De esta forma, da vía libre al instrumento más común de compra de tierras, que es a través del traspaso de acciones», aseguró en diálogo con Páginal12 la abogada experta en políticas de tierras rurales Florencia Gómez, exsecretaria de Política Ambiental y Recursos naturales de la Nación. Además, se flexibilizó la prohibición de vender cuerpos de agua. Ya no es un requisito del trámite de certificación que un profesional verifique la existencia o no de cuerpos de agua en un terreno para ser autenticado por la autoridad provincial. «El Decreto de Macri prevé que desde el Ministerio de Justicia remitirán a la provincia la consulta, y si pasados 10 días no contestan, queda aprobado tácitamente. Es decir que si, por ejemplo, se notifica a la Provincia y esta contesta y se extravía la documentación, puede significar la extranjerización de un lago, laguna o cuerpo de agua en contraposición a la Ley», acentuó Gómez.

**IMPRESA
FERMAR GRAF**

PAPELERÍA COMERCIAL
TARJETAS PERSONALES - PRESUPUESTOS - FACTURAS - VOLANTES - SOBRES
CALENDARIOS - ALMANAQUES - ALFOMBRAS LAVADEROS - INDIVIDUALES RESTO
CARPETAS - PLANILLAS PARA REMISERAS



11 6431 9507

graficafermargraf@gmail.com

Aramis hombres
ChristianDior YES SAINT LAURENT

Noguera 141 - San Antonio de Padua
Cel 11 3097 0033

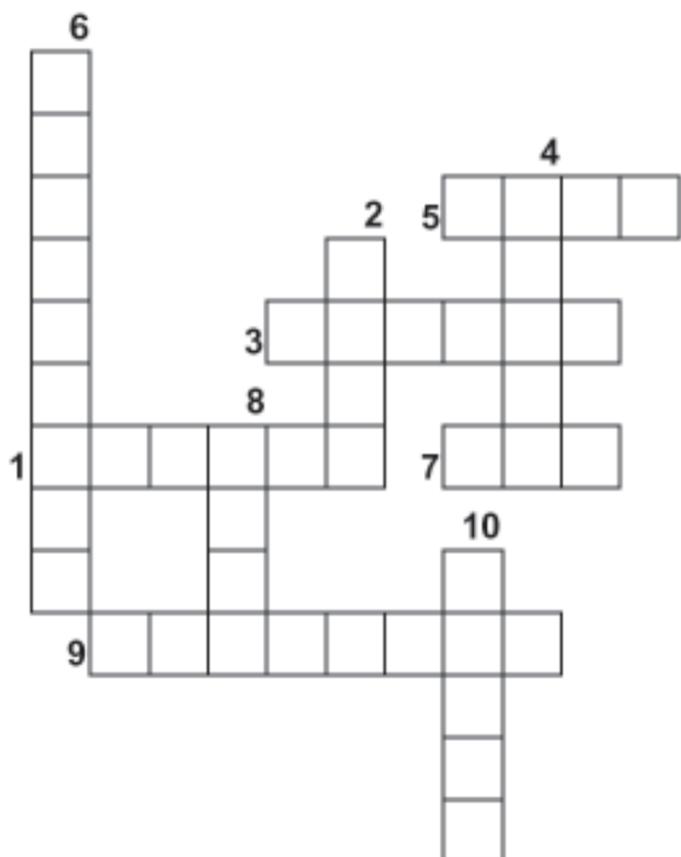
SEGUIMOS EN CONTACTO
AGENDÁ PRENDETE
LUNES 19:00HS. EN VIVO
¡NO TE LO PIERDAS!
BUSCANOS EN YOUTUBE
RADIO CONTACTO AM 1460

Cristian Jesús Gentile

Ángel Félix

PENSAR PARA ENTRETENERNOS

CRUCIGRAMA



1. Tiempo que pasó. Antes del ahora.
2. Nene. Que está en la niñez.
3. Observación.
4. Mamá. Hembra respecto de su hijo o hijos.
5. Afecto íntimo.
6. El comienzo, razón fundamental.
7. Soberano de un reino.
8. Espíritu inmortal. Sustancia inmaterial de los seres vivientes que en el ser humano es considerada como el principio del sentimiento y del pensamiento; para los creyentes, principio a través del cual se ponen en contacto con Dios.
9. Mundo en el que vivimos.
10. Área, llano despoblado.

SOPA DE LETRAS

NKNHEBYUIMRQWLJA
 GZEİGPCFÑTÑİGÚEQ
 DFTUOMIVXQİQTÑYS
 FTJCMHPUNTORJCİİ
 ÉEFXJÑAEYIYÜQHQF
 DFNGVOZÍÓEÑRGOJÁ
 WİFİIIÓVXROSTROÉ
 AÉİNSMKIARYEOAKÜ
 KHXF TQIDEAFÑRÁTC
 ÓOLTAENAKZEOCUMH
 ÚUIJÉÚQLGWFREUUV
 İÚYTZNÍÁVWCANÉJÚ
 LÁHEÍIMVKBOOJFMÓ
 KJRYKIFBIUTÁBÜFÚ
 XİRTFYTIİWÑCGOWV
 AEUİBCXGWÚTÚUBLÓ

1. idea
2. vida
3. tierra
4. punto
5. paz
6. voz
7. rostro
8. vista
9. hora
10. señora

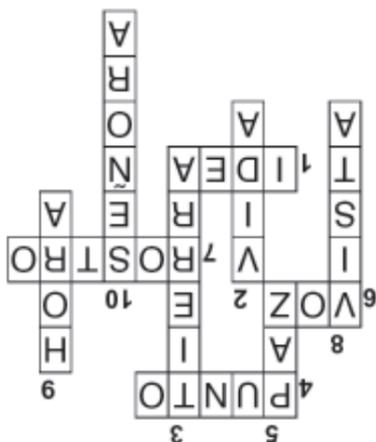
Fuente: www.crucigrama.org

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA



SOPA DE LETRAS



TELÉFONOS ÚTILES

POLICÍA:

- Comisaría 1ª Merlo: 482-0028 / 1113
- Comisaría 2ª San Antonio de Padua: 483-2222 / 482-8888
- Comisaría 3ª Parque San Martín: 480-8744 6011
- Comisaría 4ª Libertad: 494-1214 / 497-0499
- Comisaría 5ª Pontevedra: 492-0222
- Comisaría 6ª Mariano Acosta: 489-4061 / (499-6777)
- Subcomisaría Matera: 480-4242 / 480-6888
- Comisaría de la Mujer: 483-6060

Municipalidad de Merlo: Conmutador: 0220 482 3581/483 0954

- Hospital Héroes de Malvinas: 485 8886
- Hospital Municipal Eva Perón: 483 0122
- Hospital Materno Infantil Pedro Chutro: 482 2309/0797 - 486 3563

Centro de Sanidad Animal y Zoonosis: 494-1212.

BOMBEROS VOLUNTARIOS

- Administración y Jefatura: 482-2999
- Central de Alarma y Cuartel Central: 482-2222 / 100
- Destacamento 2º (Parque San Martín): 480-3333
- Cuartel Central (Mariano Acosta): 499-8151/ 8001
- Destacamento 3º (Pontevedra): 492-0044
- Destacamento 4º (Merlo Norte): 486-2130
- División Prevención y Matafuegos: 482-2999

El Espacio de Tere

ACTIVIDADES QUE SE DESARROLLAN desde una mirada TRANSPERSONAL !!

VIBRACIONANDO (terapia corporal/emocional)
 LECTURA DE CARTA NATAL/SOLAR ** TALLERES// BIOENERGETICA
 FLORES DE BACH Y OTROS SISTEMAS VIBRACIONALES • LOS VINCULOS HABLAN
 TERAPIA BIOENERGETICA • HONRANDO LA ENERGIA FEMENINA
 ARMONIZACION SONORA CON CUENCOS DE CUARZO • MEDITACION Y RELAJACION (niños y adultos)
 REBIRTHING RESPIRANDO RENACEMOS • LABERINTO MEDITATIVO
 MASAJE CON DIDGERIDOO • MOVIMIENTO CONSCIENTE

SI SOS TERAPEUTA O QUERES SERLO...

PODES CONSULTAR POR LOS CURSOS PARA ENRIQUECER TUS CONOCIMIENTOS !!

María Teresa Auffero (Tere) Cel. : 15 4423 0318 Facebook: Abrete ser E-mail: tere_aufi@hotmail.com

**ELECTRÓNICA
ROCA**

PEABODY
Ariete
BRAUN

SERVICIO TECNICO
 TV LED - LCD
 AUDIO - MICROONDAS
 COMPUTACION
 ELECTRODOMESTICOS

CORADIR S.A.
 Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063
 - S.A. de Padua -
 @elec.roca
 11-3318-9291 // 0220-4824772

SUPERMERCADO
FOX

*i Sólo pasión por servirlo!
 Gracias por elegirnos*

¡¡¡Siempre esperándolos con el mejor precio y atención de la zona!!!

Esquíú esquina Alberdi • San Antonio de Padua
 ENTREGA A DOMICILIO • Tel y WhatsApp 11 6908 1775



Luis R. González

ASESOR DE SEGUROS
 Mat. 34294 S.S.N.

Av. Calle Real (ex Vergara) 1088 - Merlo
 WhatsApp y llamadas: 11 2508 2212

SERVICIO DE CORTE y PEGADO DE CANTO DE PVC Y ABS

MB MADERAS

MATERIALES PARA INSTALACIONES COMERCIALES
 MELAMINAS-AGLOMERADOS-TERCIADOS-FIBROFACIL
 CORLOK-CHAPADUR-ADHESIVOS-MOLDURAS
 VENTA Y COLOCACIÓN DE **DURLOCK**

Av. Calle Real 582 - Merlo
 www.mbmaderas.com
 Tel: 0220 482 2905 • 11 2381 4980
 MB Maderas • Mail: info@mbmaderas.com

AGENCIA DE VIAJES Y TURISMO

Eje Travel Leg. N° 16876

¡Viajar, la mejor terapia!

Paquetes nacionales e internacionales - Cruceros - Pasajes aéreos
 Bus - Luna de miel - Viajes quinceañeras - Viajes holísticos y de relax

• COORDINAR VISITA PREVIA •

Cel: 011 15 6441 0722
 Mail: ejetravelviajes@gmail.com
 www.ejetravel.tur.ar

CONSULTAR PROMOS EN REDES SOCIALES
 Facebook: EJE TRAVEL VIAJES

FERRETERÍA

¿Te falta un tornillo?



Somos los mismos de siempre, pero ahora nos mudamos más cerca tuyo.

Nueva dirección:
 San Martín 1146 - entre Pellegrini y Sarmiento
 (Nos encontramos a la vuelta de la Escuela N° 28)
 Teléfono: 011 2358 2447

**Lavadero
BERUTI**

11 3860 - 4154



Lavado y pulido
 Limpieza de tapizado
 Rivadavia y Beruti - Padua