

DISTRIBUCIÓN
GRATUITA

Optica

Lentes de contacto



Zarate 24 - Padua Norte
www.araloptica.blogspot.com

11 2480 5615
optica aral

DÍA DEL BOMBERO VOLUNTARIO



pág. 4

PADUA ENTRE LA ROSA Y LA POESÍA



pág. 3

LA PÁGINA DE LA MUJER

LOS PRIMEROS
EQUIPOS DE FÚTBOL
FUERON FEMENINOS

pág. 8

SALUD

LAVADO
DE MANOS
pág. 16

INFECCIONES
RESPIRATORIAS
pág. 17

RESERVA NATURAL DE MERLO

pág. 5

ANSIEDAD Y ADICCIÓN

¿Qué dice la ciencia sobre el fenómeno
imparabe de las selfies?

pág. 6

pensarte SPINETTA

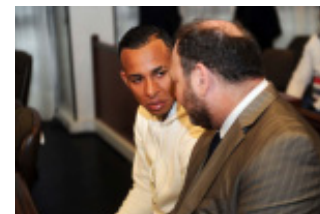


EN EL COLÓN

pág. 15

pensar deportivo DE LA ZONA OESTE

CASO VILLA



CULPABLE
pág. 10

ESTACIÓN DE MERLO



¿En qué quedó la
remodelación?

pág. 5

ORTOPEDIA del Oeste



Expertos en salud • Líderes en la fabricación de plantillas para niños y adultos

Ayacucho 112 • San Antonio de Padua • 0220 - 4827509 • www.ortopediadeloeste.com



Periódico de información y opinión independiente

DIRECTOR
Miguel Andino

Columnista
Cristian Gentile

Diseño y diagramación
Miguel Andino
Claudia Rosa Mazzotta

El Periódico no adhiere o garantiza los servicios y productos ofrecidos en los espacios publicitarios, la calidad de los mismos corre por cuenta de los anunciantes. Prohibida la reproducción total o parcial de las notas que aparecen en los ejemplares.

mapensar@gmail.com
pensar@paduaweb.com

www.periodicopensar.com.ar

Cel: 011 15 - 3215 - 2753

Editorial

PARECE QUE FUE AYER

Allá por los 70, los de Merlo veníamos a recorrer Padua y dábamos vueltas por el triángulo que formaban Ayacucho, Italia y Noguera. La circulación en Noguera era a la inversa de lo que es hoy. Yo, con mi primer auto daba vueltas y vueltas buscando no sé qué. Con el paso de los años descubrí el no sé qué y al poco tiempo llegué a San Antonio de Padua, definitivamente. Por entonces la ciudad era una fiesta. Brillaba la Estudiantina (La Fiesta de los Estudiantes), en el boulevard de Echeverría. Y por la noche, también brillaba. A los boliches bailables acudían miles



triángulo, la Estudiantina y los boliches. Pero Padua siguió creciendo y recibiendo nuevos vecinos que llegaron para radicarse en hermosos edificios que aún se siguen construyendo.

También, comercialmente el crecimiento es intenso y sobresale el sector gastronómico que ofrece una gran variedad en el rubro.

Nuestra ciudad tiene un encanto especial. Ni mejor o peor que las demás ciudades. Tiene, que una vez que te instalás se hace difícil alejarse y si lo haces por distintas circunstancias, no la olvidarás fácilmente.

Y volviendo al no sé qué del principio descubrí que sería mi lugar en el mundo.

Ya no me iré. Me quedaré definitivamente. Por las alegrías,

de jóvenes de todo el Oeste, incluso de Capital Federal y, entre la Estudiantina, los bailables y el buen clima Padua se hacía famosa. Alguien dijo que era la

Perla del Oeste. Fueron pasando los años y sucediendo acontecimientos en mi vida. Únicos e inolvidables en mi historia. Mientras tanto, en la ciudad ya no estaban el

por los sueños realizados. Por las lágrimas y ser parte importante de mi vida.

Puf, parece que fue ayer. Ya pasaron 50.



INSTITUTO MODELO AUXILIO DE MARIA INICIAL - E.P. - E.S. - E.S.S.

DIEGEP 2484 - 3866



ABIERTA INSCRIPCIÓN 2023 VACANTES LIMITADAS



INFORMES E INSCRIPCIÓN: TEL./FAX: 011 2062 5166 E-MAIL: institutomodeloauxiliodemaria@gmail.com DIRECCIÓN: INDEPENDENCIA 2096 (ESQ. SAAVEDRA) - MERLO - BS. AS.



**DISTRIBUIDORA
ART.FERRETERIA**

ATENCIÓN MAYORISTA:
AYACUCHO 1139 (0220) 482 2242
VENTA AL PÚBLICO:
Merlo: Calle Real 1225 (0220) 4857790
Merlo N: H.Yrigoyen 570 (0220) 4856633
roca@ferreteriaroca.com.ar

www.ferreteriaroca.com

Maipú 797 - Merlo - Tel/Fax: 0220 485 9092
Cel: 011 15 5339 2800 / 011 15 6585 3459
openhousedecora@hotmail.com

¡NUEVA DIRECCIÓN!
MEMBRANAS IMPERMEABLES
Decoraciones
Open House

- Durlock
- Retacciones en general
- Alfombras - Cortinas
- Empapelados - Corlock
- Pisos vinílicos y de goma
- Adhesivos - Barrales
- Carpintería a medida
- Amoblamiento - Pintura
- Instalaciones en general
- Limpieza de alfombras



Refrigeración Biger
VENTA DE REPUESTOS

HELADERAS • SECARROPAS • MICROONDAS
LAVARROPAS AUTOMÁTICOS
BOBINADOS DE MOTORES
AIRE ACONDICIONADO • SPLIT

VENTA AL GREMIO

Suipacha 796 esq. Libertad - Merlo / refrigeracionbiger@hotmail.com
Tel: 0220 483 4584 - 486-4010

CERRAJERÍA JORGE

PARABRISAS - BURLETES - CRISTALES
PARA AUTOMOTORES - LEVANTA
CRISTALES ELÉCTRICOS - COLIZAS
TELEMANDO - LLAVES CODIFICADAS Y
CON INMOVILIZADOR DE ARRANQUE

**VENTA Y COLOCACIÓN
REPARACIÓN DE PARABRISAS**

Pte. Perón (ex Rivadavia 24.184)
S.A. de Padua - tel. (0220) 482-3071
ID: 593*2426



**ACPO
Dimaro**

Gimnasia modeladora - localizada
step - complementos con
aparatos potencia -
fisicoculturismo - nutrición

**Av. Esteban Echeverría 1576
San Antonio de Padua
Cel: 011 15 5055 8136**

PADUA ENTRE LA POESÍA Y LA ROSA

En este otoño, que llegó enmascarado de primavera y que de pronto se descolgó con lluvia y frío, el sol del último domingo de mayo alumbró una rosa.

El encuentro poético Padua es una Rosa — coordinado por Josefina Veiga e Iris Pagnotta, con el apoyo y la colaboración de la Biblioteca Popular Ricardo Güiraldes en la persona de Claudia Mazzotta—, regresó con un nuevo ciclo el domingo 28, en un espacio gentilmente cedido por Heladería Montego, al abrigo de un café calentito y las palabras que se hicieron música.

A partir de las 16 hrs. el lugar fue reunión de



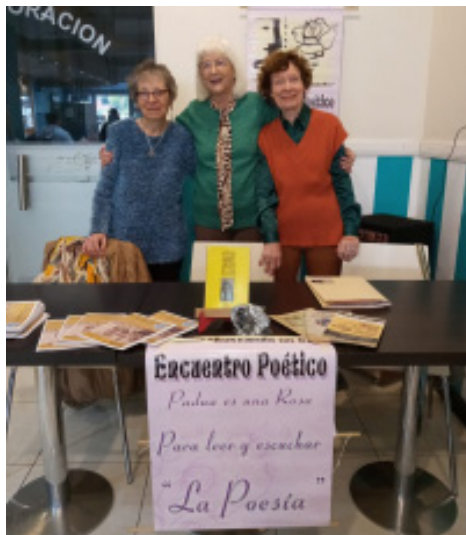
Salvador Verzi y Dora Sajevas

narrativos, a cargo de sus autores, es decir, de todos los concurrentes que quisieron hacerlo, que fueron muchos y buenos. No faltaron tampoco vecinos oyentes, que se mostraron gratamente sorprendidos quedando a la espera de una próxima reunión.

Y así, entre poemas, charlas y cafecitos, risas y reencuentros, las horas pasaron y llegó el final, un final con música a cargo de un Trovador, así, con mayúsculas, cuando Pablo Merletti, también paduano, deleitó a todos con su guitarra y su voz po-



Pablo Merletti



Claudia Mazzotta, Josefina Veiga e Iris Pagnotta

poetas y escritores que respondieron con entusiasmo a la convocatoria, que se inició con unas palabras sobre la escritura de Antonio Aliberti, un Poeta Inmenso nacido en Italia, que vivió muchos años en San Antonio de Padua y que muchos paduanos seguramente recordarán. Como parte de la celebración, dos invitados: el escritor y poeta Salvador Verzi y la actriz dramática Dora Sajevas, leyeron poemas que forman parte de su preciada obra. La reunión, muy concurrida y animada, dio espacio luego para la lectura de textos poéticos o



Un grupo de asistentes al encuentro poético

niéndole el broche de oro a una tarde de otoño, fría por fuera y muy cálida por dentro, que prometió repetirse el último domingo de junio, y de todos los meses subsiguientes, cuando PADUA ES UNA ROSA vuelva a florecer, en Montego, con otras palabras y el mismo entusiasmo.

Iris Pagnotta

f Padua es una rosa



ATENEOSANANTONIO

#elcorazóndepadua



ESTAMOS RENOVANDO EL CLUB, POTENCIANDO NUESTRA RICA HISTORIA INSTITUCIONAL. TE INVITAMOS A SER SOCIO- SOCIA

- FÚTBOL INFANTIL • GIMNASIA RÍTMICA • BÁSQUET • HANDBALL • PREPARACIÓN FÍSICA ORIENTADA AL FÚTBOL • NUEVAS DISCIPLINAS CULTURALES

ALQUILERES DE CANCHAS DE FUTBOL SINTÉTICO.- PADDLE (CANCHAS RENOVADAS)
TENIS (CANCHAS RENOVADAS) ESCUELA DE TENIS A CARGO DE PROFESIONALES DEL ÁREA

Centenario1275 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220-4815600 - Email: sanantonioateneo@gmail.com

Confitería y Panadería



La Central

Especialidad en masas y postres
Sandwiches de miga - Servicio de lunch
Desayunos - Bombonería

Ayacucho 85 - Tel. 0220-482-2318 - confiterialacentral@hotmail.com
SAN ANTONIO DE PADUA



SERVICIO TECNICO
TV LED - LCD
AUDIO - MICROONDAS
COMPUTACION
ELECTRODOMESTICOS

PEABODY

-Ariete-

BRAUN

CORADIR S.A.

Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063
- S.A. de Padua -
@elec.roca

11-3318-9291 // 0220-4824772

FERRETERIA



ELECTRICIDAD

Suipacha 730 • Merlo • Cel: 11 6004 1403

AGENCIA DE VIAJES Y TURISMO



¡Viajar, la mejor terapia!

Paquetes nacionales e internacionales - Cruceros - Pasajes aéreos
Bus - Luna de miel - Viajes quinceañeras - Viajes holísticos y de relax

• COORDINAR VISITA PREVIA •

Cel: 011 15 6441 0722
Mail: ejetravelviajes@gmail.com
www.ejetravel.tur.ar

Leg. N° 16876

CONSULTAR PROMOS
EN REDES SOCIALES
Facebook: EJE TRAVEL VIAJES

DÍA DEL BOMBERO VOLUNTARIO

El encuentro reunió a bomberos, cadetes, familias y vecinos con el objetivo de conmemorar la formación del primer Cuerpo de Bomberos Voluntarios de nuestro país, en el barrio de La Boca.

Gustavo Menéndez destacó la tarea que realizan y sostuvo que «El trabajo en conjunto nos ha permitido mejorar el servicio de los Bomberos Voluntarios de Merlo pero también su participación en la gestión municipal, nos hizo mejorar sobre todo en la forma de planificar diversas áreas».

Por su parte, la Intendente Karina Menéndez

El Cuerpo de Bomberos Voluntarios de Merlo celebró el 2 de junio su día con un acto en el Cuartel Central de San Antonio de Padua. Asistió la Intendente Karina Menéndez, el Presidente del Grupo Provincia Gustavo Menéndez y el Ministro del Interior Wado de Pedro.

porque dejan su vida entera al servicio del vecino, es una actividad totalmente desinteresada donde exponen su vida entera por el bien del otro y por cuidar al otro».

El Ministro del Interior Wado de Pedro expresó: «Queremos que toda la sociedad reconozca a los más de 55 mil bomberos y

to del Sistema Bomberil, que brinda los siguientes beneficios:

- Seguro médico para 55.000 Bomberos Voluntarios.
- Sistema tarifario gratuito. Gas, luz, telefonía, internet.



destacó el cariño de los merlenses por la institución y manifestó «Quiero agradecerles profundamente el esfuerzo que hacen

bomberos de la Argentina que trabajan y entregan todo en los más de mil cuarteles de todo el país. Esa vocación de servicio ese



ejemplo que son para la sociedad».

Además, el funcionario declaró «vine para hacer mucho más visible y poner en valor, junto con la intendenta Karina y un gran dirigente de la provincia de Buenos Aires como es Gustavo Menéndez, a muchas personas que ponen todo su ser, su capacidad y su vida al servicio de las necesidades de otros y otras».

Durante la jornada, el Senador Eduardo «Bali» Bucca anunció la ley de fortalecimiento

- Reintegro del IVA en equipamiento.

Finalmente, el Jefe del Cuerpo de Bomberos, Sergio Ravelli, remarcó «Todo esto suma al fortalecimiento de bomberos porque al no pagar los servicios va a ser un ahorro importantísimo para poder volcarlo al equipamiento y tener un mejor servicio para todos los vecinos de Merlo».

Fuente: Merlo.gob.ar

pensar
El periódico de Padua

El mes que no encuentres nuestro periódico en la calle... recurrí a Internet.

www.periodicopensar.com.ar

MPLANET MOTOS
KTM Y USARAS

**VENTA DE REPUESTOS
ACCESORIOS
LUBRICANTES
SEGUROS**

TODO PARA TU MOTO

AV. YRIGOYEN 673 • MERLO NORTE • CEL. 1162191819

ZINGUERIA PADUA

Horario:
L a V de 8 a 12
y de 14 a 18 h.
Sábados de 8 a 13 h

Canaletas • Claraboyas
Sombreros giratorios • Campanas artesanales
Trabajos en cobre y bronce

Av. Rivadavia 23552- San Antonio de Padua
Tel: 011 4159 7381
E-mail: zingueriapadua@live.com.ar

SEGUIMOS EN CONTACTO

Cristian Jesús Gentile

AGENDÁ PRENDETE EN VIVO

LUNES 19:00HS.

BUSCANOS EN YOUTUBE

Ángel Félix

¡NO TE LO PIERDAS!

RADIO CONTACTO AM 1460

alarmas IONRAY

MONITOREO las 24 hs.

Av. Gaona 2186 - Paso del Rey

Administración y Servicio Técnico: 0237 460 9230

Central de Monitoreo 24 hs.: 0237 460 9200

CEREALERA "La Nona"

Legumbres - Harinas
Productos dietéticos - Frutas secas
Todo para celíacos

PRODUCTOS FRIZADOS

¡ DESDE AHORA ATENDEMOS TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO !

Como siempre, lo mejor y más barato

ÚNICA DIRECCIÓN

SUIPACHA 640 - MERLO

RC

RECTIFICACIÓN CAMARGO

- RECTIFICACIÓN DE MOTORES • CIGÜEÑALES
- TAPAS DE CILINDRO • ALESADO DE CILINDROS

V. Camargo 3193
Hurlingham
Tel: 011 4450 6571

Av. Rivadavia 23500
San Antonio de Padua
Cel: 11 5800 5049

ESTACIÓN DE MERLO

¿EN QUÉ QUEDÓ LA REMODELACIÓN?

La ampliación y modernización del centro multimodal de Merlo fue licitada hace casi un año. La palabra del presidente de Trenes Argentinos al respecto.

A mediados del año pasado (más precisamente en julio), la empresa estatal Trenes Argentinos Infraestructura hizo un llamado a licitación pública para la «ampliación y modernización» en el centro multimodal de la estación de Merlo, una de las más concurridas del Tren Sarmiento y que hace varios años no es remodelada.

Sin embargo, luego de numerosas prórrogas y que solo una empresa se ofreciera a hacerse cargo de la obra, no hubo mayores novedades al respecto y el tiempo continuó pasado hasta hoy, a 10 meses del lanzamiento, donde todo parece estar estancado pese a los numerosos trabajos que se hicieron en otras paradas ferroviarias de la traza (Ramos Mejía e Ituzaingó, por ejemplo).

Es por eso que Viví el Oeste le consultó al presidente de la compañía, Martín Marinucci, sobre el estado actual del proceso licitatorio y esta fue su respuesta: «Es una inversión muy importante. Estamos avanzando con algunos renglones del contrato de preadjudicación para poder empezar a ejecutarla».

Cabe recordar que el último mejoramiento de la propuesta que realizó la constructora marplatense Solana SRL fue de 4.883.979.730,24 pesos (unos U\$S 397.021,68), lo que representó una disminución del costo de contratación de \$50 mi-



liones respecto a la inicial. Según indican los pliegos a los que en su momento tuvo acceso este medio, la obra implica la extensión del tránsito de las formaciones y la incorporación de un espacio público con servicios y actividades deportivas y recreativas para «brindar seguridad a todos los pasajeros y a los vecinos» de la zona.

El plazo máximo que se prevé para la ejecución de los trabajos va a ser de unos 730 días, es decir, más o menos de dos años. El objetivo es solucionar «la falta de accesibilidad a los andenes y a la vinculación de ambos lados del centro de Merlo», tal como sucede en el túnel peatonal y el puente que quedó inconcluso desde 2013.

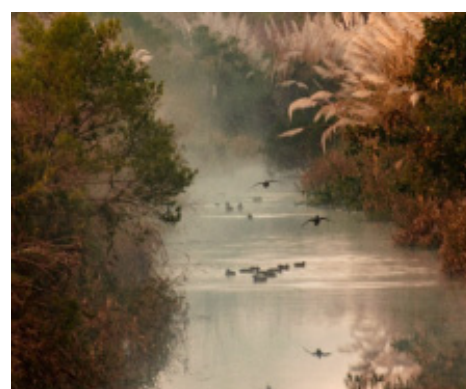
Fuente: vivieloeste.com.ar

RESERVA NATURAL DE MERLO

Hace aproximadamente tres años algunos vecinos de Merlo, en un contexto global de cambio climático y destrucción de la naturaleza, comenzó a preocuparse por el avance del «cemento» sobre el predio conocido como «campito de g1va»; donde se desarrolla el centro aeroespacial de la fuerza aérea. Históricamente se han cedido terrenos de esa dependencia para emprendimientos edilicios, sin miramientos del deterioro ambiental. Porque lejos de ser un baldío lleno de malezas (como es mencionado en algunos documentos para fundamentar las construcciones) y a pesar de estar rodeado de una inmensa ciudad, el lugar cuenta con un gran espacio vegetado atravesado por el Arroyo Torres, con numerosas especies vegetales y animales, donde suceden múltiples interacciones; además pueden apreciarse relictos, de lo que se conoce como pastizal pampeano, hábitat característico de estas zonas. Con gran impacto en nuestra salud



Garza blanca (*Ardea cocoi*) en Arroyo Torres



Arroyo Torres en invierno

ambiental y en la preservación de la biodiversidad, además de su potencial científico y educativo.

Por eso la protección de este predio favorecería:

- el conocimiento y valoración de la fauna y flora local.
- la preservación de importantes servicios ecosistémicos.
- el disfrute de la naturaleza y una mejor calidad de vida de los vecinos.
- la ampliación del corredor biológico vinculado al río Reconquista.

Gracias a todos los que se suman y aportan a esta noble causa.

¡Seguimos reclamando su protección!

Fuente: Asamblea de vecinos por la reserva natural de Merlo

OCRE
Bijouterie Regalos

Volta 1341
San Antonio de Padua

1954 68 años de creatividad 2022

Creaciones para novias, madrinas
15 años
Trajes, Jackets
Smokings.
Ramos, tocados
Alquiler y venta
Confecciones a medida

Vidita NOVIAS
Sarandí 577
1722 Merlo (B.A.)
Telefax (0220) 482-8624
www.viditanovias.com.ar

FERRARO

Venta, reparación y restauración de relojes antiguos

Noguera 70
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 6290

Calzados Nilda

VENTA DE CALZADOS EN GENERAL

Noguera 30
SAN ANTONIO DE PADUA

LACBac.
Laboratorio de Análisis Clínicos y Bacteriológicos

Compromiso y tecnología para un mejor diagnóstico.

ahora via WhatsApp
11 3561 3371

EXTRACCIONES a domicilio!
LACBac Laboratorio de Análisis Clínicos & Bacteriológicos
va a tu casa!
Solicitá tu turno:
1135613371 / 0220 483 2926

Directorio 340 - San Antonio de Padua - Teléfono: 0220 483-2926 - E-mail: lacbac@gmail.com

Facebook/LACBac Twitter @LACBacLab Instagram @LACBacLab

INSTITUTO "COMANDANTE LUIS PIEDRABUENA"
Jardín de Infantes "Lucerito"

Nivel **INICIAL** (salas 3, 4 y 5 años): Di.Pr.E.Ge.P. N° 2500

Nivel **PRIMARIO** (1° a 6° años) Di.Pr.E.Ge.P. N° 2858

Nivel **SECUNDARIO** (1° a 6° años) Di.Pr.E.Ge.P. N° 5724

Proyecto Educativo Institucional: **EDUCACIÓN EN VALORES**

- Asignaturas **EXTRACURRICULARES**
- **SEGUIMIENTO PERSONALIZADO** del Proceso de Aprendizaje de cada alumno
- **EQUIPO DOCENTE** de amplia experiencia y actualización permanente
- **RECURSOS PEDAGÓGICOS:** Internet wi-fi en todas las aulas, gimnasio propio totalmente cerrado, escenario para eventos culturales y/o recreativos, salón de usos múltiples con calefacción, aire acondicionado, LCD, proyector, etc.
- Participación en **OLIMPIADAS, FERIAS Y TORNEOS DEPORTIVOS**
- **SALIDAS EDUCATIVAS**
- **TALLERES DE INGLÉS**
- **CHARLAS ORIENTATIVAS para Padres** con Profesionales docentes universitarios
- Actividades de **ORIENTACIÓN VOCACIONAL y Ocupacional**

Pueyrredón 546 (e/Alte.Brown y A.del Valle) – San Antonio de Padua - Tel.: 0220-485-2500 instpedrabuena@hotmail.com

ANSIEDAD Y ADICCIÓN

¿QUÉ DICE LA CIENCIA SOBRE EL FENÓMENO IMPARABLE DE LAS SELFIES?

Hace ya varios años, un argentino que paseaba por Nueva York descubrió a las estrellas del Barcelona Lionel Messi, Luis Suárez y Sergio Busquets junto con sus familias, que trataban de posar para una foto panorámica, con el famoso puente y la ciudad de Brooklyn detrás. No lo dudó: activó la cámara de su celular y se sacó una selfie para el recuerdo.

La selfie se convirtió en una forma común de compartir momentos y experiencias en las redes sociales. Cada día, un millón de selfies son posteadas en internet y se estima que los jóvenes que tienen entre 20 a 29 años enviarán, vía Facebook, Instagram y redes sociales similares, casi 26 mil fotos de ese tipo a lo largo de su vida.

El fenómeno, tan espectacular como controvertido, es investigado por la ciencia desde diferentes perspectivas, incluyendo su impacto en la autoestima, la percepción de la imagen corporal, la identidad y las relaciones sociales. Desde la Agencia de noticias científicas de la UNQ exploramos la evidencia científica al respecto.

En general, aseguran que su uso excesivo puede estar relacionado con problemas de autoestima, ansiedad social y adicción a las redes sociales. Por ejemplo, un estudio divulgado en la revista *Personality and Individual Differences* encuentra que las personas que publican más selfies en las redes sociales tienden a tener una autoestima más baja y una mayor preocupación por la imagen corporal. Otro estudio, difundido en la revista *Computers in Human Behavior*, explica que tomar selfies puede aumentar el estrés y la ansiedad, especialmente entre las mujeres.

Sin embargo, también hay investigaciones que destacan el papel positivo que las fotografías pueden tener en la construcción de la identidad digital y la autoexpresión.

Una investigación publicada en la revista *Psychology of Popular Media Culture* encon-

Se calcula que cada día se postean un millón de selfies en las diferentes redes sociales. Su uso excesivo puede conducir a problemas de autoestima, ansiedad y adicción.



tró que las personas que toman selfies tienen más probabilidad de explorar su identidad y expresarse a sí mismas en las redes sociales. Mientras que la revista *Social Behavior and Personality* divulgó un trabajo donde encontró que tomar selfies puede mejorar el estado de ánimo y reducir la ansiedad.

Como sea, lo cierto es que la ciencia aún explora los efectos de las selfies en diferentes aspectos de la vida humana. En esa línea, un nuevo trabajo difundido en la revista *Social Psychological and Personality Science* analiza dos maneras de hacer fotografías: la que consiste en captar la escena sin más y las selfies.

Según los investigadores, hacer una foto de

una forma u otra tendría un significado distinto. Mientras que cuando se hace una imagen captando una escena desde los propios ojos lo que busca es documentar una experiencia física, cuando se hace una selfie, se está representando a uno mismo en la escena con el objetivo de captar el significado más profundo del acontecimiento. Para muestra, sirve el siguiente ejemplo: si una persona está de viaje con su pareja y hace una foto de la ciudad que está visitando esa foto es el reflejo de la experiencia física de ese día. Sin embargo, si esa persona hace una selfie con la pareja y la ciudad de fondo, estaría captando ese significado más amplio, que es pasar el tiempo con su pareja.

No todo es vanidad

«No sólo descubrimos que la mayoría de la gente hace ambos tipos de fotos en distintas situaciones, sino que también difieren si el objetivo de la foto es capturar la experiencia física del momento o el significado más amplio del momento en su vida», afirma Zachary Niese, autor principal de la investigación.

Según Lisa Libby, coautora del estudio y profesora de Psicología en la Universidad Estatal de Ohio, los resultados van en contra de la creencia que dice que la gente se hace selfies en redes sociales como Instagram solo porque es vanidosa. «Estas fotos en las que apareces pueden documentar el significado más profundo de un momento», dice. «No tiene por qué ser vanidad».

En la investigación, de la que participaron más de 2 mil personas, descubrieron que los individuos son más propensos a hacerse selfies cuando quieren captar el significado profundo del momento y que, además, recuerdan más ese significado cuando miran esas selfies. Los investigadores también hallaron que las personas tienden a apreciar más sus fotos cuando la perspectiva coincide con el objetivo que persiguen al hacerlas.

«Hacer y publicar fotos forma parte de la vida cotidiana de muchas personas. Aunque a veces la cultura popular se burla de las prácticas fotográficas, las fotos personales tienen el potencial de ayudar a las personas a reconectar con sus experiencias pasadas y a construir sus propias narrativas», afirma Niese.

Con todo, la cultura de las selfies es un fenómeno complejo que tiene tanto aspectos positivos como negativos. Por eso, es importante ser consciente de los riesgos asociados con estas imágenes y usarlas de manera responsable y equilibrada.

María Ximena Pérez



GUILLERMO MELO

Negocios Inmobiliarios
Mat. 2758

Chubut 314
San Antonio de Padua
Tel: 0220 412 0583
Cel: 15 2308 5379
www.meloprop.com.ar



Novias - 15 años - Fiestas
Trajes - Smokings - Jackets
Alquiler y Venta

Juncal 540 - Merlo
Tel: 0220 486 5637

AUTOSERVICIO



Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855
Padua Sur



Venta de repuestos para todo tipo de artefactos del hogar.

- Refrigeración - Lavarropas automáticos
- Calefacción - Cocinas - Cámping
- Electrodomésticos - Kerosene
- Ventilación - Grifería

Juncal 699 - Merlo
Tel/Fax: 0220 485 8030

Neumáticos Rivadavia

Alineación y balanceo
Cubiertas y llantas
Tren delantero - Amortiguación
Todas las tarjetas

Av. Pte. Perón 24524
Merlo
Tel. 0220-4004833



www.elmundodelasmascotas.com.ar

Alimentos - Accesorios - Pipetas - Canarios
ENTREGA A DOMICILIO

Directorio 78 - Tel: 0220 486 7642
Directorio 414 - Tel: 0220 486 1929
PADUA - Cel: 15 5635 4773

Carlos Pietranera e hijos

REPUESTOS Y SERVICIOS
CARBURACIÓN • ENCENDIDO
INYECCIÓN • MECÁNICA GENERAL



Rivadavia 22742/68
Ituzaingó
Tel: 011 4661 0288



CASA del audio

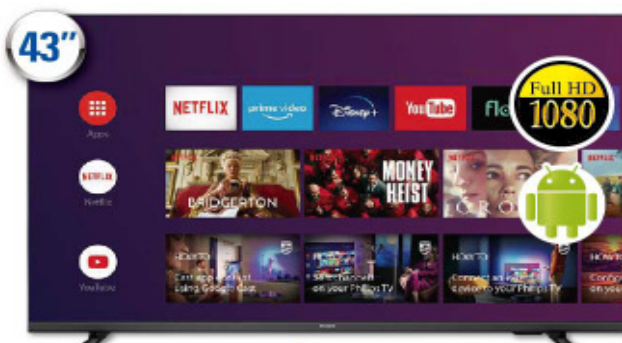
OFERTAS PARA PAPÁS QUE SABEN.

JUNIO MES DEL PADRE



32"
QÜINT
SMART TV 32" HD (1)
MOD.: 32"HD.

AHORRÁ: \$12.800
\$51.999
NORMAL: \$64.799



43"
PHILIPS
SMART TV 43" (2)
MOD.: PFD6917.

AHORRÁ: \$8.400
\$97.499
NORMAL: \$105.899



NOBLEX
CELULAR LIBRE (3)
MOD.: A50 PLUS. PROC.
QUAD CORE, CÁMARAS 8MP
Y 5MP, 32GB HDD, 2GB RAM.

5"

6 CUOTAS
SIN INTERÉS
DE
\$4.666
NORMAL: \$27.999



Moulinex
CAFETERA
DOLCE GUSTO (4)
MOD.: PICCOLO XS.
OPCIÓN CALIENTE O FRÍO,
APAGADO AUTOMÁTICO,
15 BARES.

AHORRÁ: \$1.700
\$44.499
NORMAL: \$46.199

FIORENZA

BICICLETA (5)
MOD.: STEEL 615.
TODO TERRENO, 18 VELS.



AHORRÁ: \$19.400
\$78.999
NORMAL: \$98.399



motorola
CELULAR LIBRE (6)
MOD.: E13. PROC. OCTA CORE,
CÁMARAS 13MP Y 5MP,
64GB HDD, 2GB RAM.

6.51"

6 CUOTAS
SIN INTERÉS
DE
\$8.166
NORMAL: \$48.999

(1) [ARG.] STOCK: 20U. [177-QIT-001] (2) [ARG.] STOCK: 20U. [187-PHI-846] (3) [ARG.] STOCK: 20U. [156-NOB-737] (4) [ARG.] STOCK: 20U. [301-MOU-365] (5) [ARG.] STOCK: 20U. [840-FIO-058] (6) [ARG.] STOCK: 20U. [156-MOR-588] *SALVO QUE CAMBIEN LAS CONDICIONES COMERCIALES, VER LEGALES EN WWW. CASADELAUDIO.COM. CFT VARIABLE SEGÚN ENTIDAD EMISORA. LAS CARACTERÍSTICAS, IMÁGENES Y PRECIOS DE LOS ARTÍCULOS PUEDEN VARIAR SIN PREVIO AVISO. OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 15/06/2023 INCLUSIVE O HASTA AGOTAR STOCK, LO QUE OCURRA PRIMERO. NINGUNA PROMOCIÓN ES ACUMULABLE ENTRE SÍ. MARANSI S.A. AV. RIVADAVIA 21288, CASTELAR, BUENOS AIRES, CUIT: 33-70871199-9.

INGRESÁ y AHORRÁ



La Página de la Mujer



LOS PRIMEROS EQUIPOS DE FÚTBOL DE NUESTRO PAÍS FUERON FEMENINOS

«El fútbol de mujeres tiene una larga historia en nuestro país. Una historia poco contada, casi invisible, porque nos quisieron hacer creer que el deporte más popular de la Argentina perteneció siempre a los varones. Pero nunca fue así. Los primeros registros que encontramos son de principios del siglo XX, y muestran a un equipo de fútbol formado por mujeres en Rosario», se lee en la introducción de *Pioneras Argentinas, un pase a la historia*, escrito por Mónica Santino, Tamara Haber, Julieta Ossés y editado por Ges (Grupo Editorial Sur). En más de 200 páginas el libro recorre la

Pioneras Argentinas, un pase a la historia documenta la parte invisible de la historia del deporte más popular. Los registros que dan cuenta de los primeros pases en nuestra historia, a principios del siglo XX

seo, la negación a que habitemos espacios que constituyen la vida ciudadana y fortalecen la vida social, así como otro sin fin de imposiciones, generan desigualdad entre los géneros. Son formas de limitar nuestra libertad, de negarnos nuestros deseos. Constituyen medidas de control sobre nosotras y tienen como objetivo relegar nuestra personalidad y nuestras vidas», se lee en el libro.



Imagen: Sebastian Freire

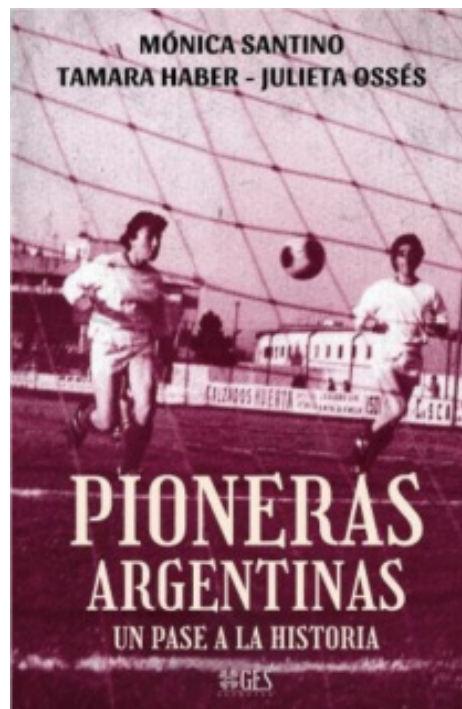
historias de las mujeres y diversidades en el fútbol desde principios de siglo XX con el Club Atlético Alumni, hasta los años 90 y termina con un epílogo que se titula «Sin nosotras nunca más»: «esa conciencia histórica nos trae a las luchas que libramos hoy, las de mujeres, lesbianas, travestis, trans y no binarios. Porque un fútbol distinto será posible por y para nosotrxs, con compromiso y a puros pelotazos para ganarle al patriarcado, sin dar una sola pelota por perdida. Como hicieron las Pioneras antes, como vamos a seguir haciendo ahora».

¿Por qué hubo tanta resistencia a que jugaran? ¿A qué le temían? Se preguntan en el libro las Pioneras: «quizás no hay una sola respuesta a estas preguntas, pero sabemos que el machismo y los mandatos sociales dan forma a gran parte de las respuestas. La asignación de las tareas de reproducción y de cuidado que históricamente recaen sobre nosotras, la utilización de nuestros cuerpos como objeto de placer de otros y no como portadores de nuestro propio de-

SIN NOSOTRAS, NUNCA MÁS

La idea de hacer este libro nació en 2017 cuando la ex arquera Lucila «Luky» Sandoval fue a la Comisión de Mujer, Infancia, Adolescencia y Juventud de la Legislatura de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y contó sobre su deseo de que se conociera la extensa historia del fútbol femenino en Argentina. «Cuando Luky se fichó como jugadora en la Asociación Argentina de Fútbol Femenino en 1988, mientras esperaba sentada su turno para completar los documentos, vio un cuadrito colgado en la pared: era la selección que jugó en México en 1971, el primer Mundial del que participó Argentina. No lo podía creer. Pensaba que su generación era una de las primeras que jugaba al fútbol, y que por eso le costaba tanto lograr reconocimiento. De ahí en más, se desveló por conocer a esas jugadoras y su historia. Pensó que era necesario reparar esa ausencia para que no ocurriera lo que le pasó a ella, a su generación, y saberse parte de un largo camino compartido», dicen las autoras en *Pioneras*.

Cuentan en el libro que Delia Vera se hizo de Boca a los 10 años en un campo de Misiones al tiempo que cosechaba té con su familia: «Delia no conocía ni los colores de la camiseta xeneize, pero ese día, mientras separaba la maleza de las hojas de té, escuchó los gritos de un gol que Boca convirtió en la Copa Libertadores contra un equipo de Colombia y para siempre, fue orgullosamente bostera». Las historias, como la de Delia, se repiten de generación en generación: niñas que amaban el fútbol



Niñas de potrero y conventillo: el libro que registra la historia del fútbol jamás contada.

y que jugaban en el pasillo de los conventillos, en los potreros del barrio, en el patio de la escuela.

Con edición literaria de Irene Locatelli, diseño de tapa, interior e ilustraciones de Ona Ballesteros, *Pioneras* es un viaje en el tiempo por los deseos de estas mujeres que derribaron barreras para poder convertir en realidad su sueño de jugar a la pelota. En palabras de Viviana Vila, comunicadora social, docente, periodista, locutora y comentarista de fútbol: «Cuando nos facilitan oportunidades a los talentos surgen hechos maravillosos y nosotras estamos llenas de saberes por mostrar sin pedir tanto permiso. Lo público y lo privado se funden y allí está nuestra realización. El riesgo de ser disruptiva es tan potente como el placer de realizar un sueño. Y eso se parece a la libertad».

Inés Hayes

MASOTERAPEUTA

MASAJES RELAJANTES
DESCONTRACTURANTES
REIKI CON RESPIRACIÓN CONCIENTE

Cel: 011 4149 3285

A DOMICILIO
CON PROTOCOLO



Carrera "AUXILIAR EN COSMIATRIA"

Mira Dror Zona Oeste y Bio Beauty

Programa:

- Historia de la Cosmetología
- Ética profesional
- Célula: tejido clasificación y función
- Anatomía y fisiología de la piel
- Anexos cutáneos
- Biotipos cutáneos
- Hidratación activa y pasiva
- Peeling: concentraciones y PH
- Extracciones y Alta Frecuencia
- Anatomía de la cabeza
- Masaje Facial: Técnicas
- Acción de los rayos solares
- Lesiones primarias y secundarias
- Patologías: Seborrea - Acné - Rosácea
- Peeling - Envejecimiento cutáneo

Duración: 8 meses

Beneficios extra:

Becas para perfeccionamiento, Premio especial del laboratorio al mejor promedio.

Anotarse con anticipación.

Cupos limitados.

Tel. 0220-4858790

Cel: 011 15 5388 5357 (Adriana)



www.babyandhome.com.ar

El Algarrobo 364 casi Noguera. Padua



11 2438 1244



BABYANDHOME1

PAÑALES
BEBES Y ADULTOS
(directo de fabrica)

POR MAYOR Y MENOR

Dra. Norma Beatriz Monía

ABOGADA

Familia - sucesiones - divorcios - tenencias de hijos - alimentos - desalojos - cobro de alquileres - ejecutivos

NOGUERA 1561 - S.A. PADUA

Tel. 0220-4826333 Cl. 011-1563649798
lunes - miércoles y viernes 17 a 19 h. con turno

Estudio Inmobiliario**R. BONISOLO**

1981 - 2016

35 años al servicio inmobiliario de toda la comunidad de Merlo.

Av. Eva Perón 125 - L.2
San Antonio de Padua
Telefax: 0220 482-1043 / 485-1530
rfbonisolo@hotmail.com

CONSULTORIO**AYACUCHO 29**

Tel: 011 5365 7535

Lunes a sábados de 9 a 20 h.

Llamá sin cargo al: 0800 777 1919

www.dentaltotal.com.ar

Prof. Dr. Omar Grossi

MÉDICO URÓLOGO

CENTRO UROLÓGICO DE MERLO

Avda. Argentina 1095 - Merlo
Tel: 0220 485 0767

Estudio Jurídico Contable

**DRA. MARTA MAGARIÑOS
CDOR. GONZALO GILARDON**

Familia - Sucesiones - Divorcios - Laboral
Impuestos - Auditoría - Sociedades - Liq. Sueldos

Zárate 77 Dto. 1 - Padua Tel. (0220) 486 1193
estudio@gmcontadores.com.ar
L a V 8 a 16 h. / L-Mi-V 16 a 20 h.

Dra. Claudia A. Bonisolo

Contadora Pública Nacional
Perito Contable Judicial
Profesora Universidad de Morón

Av. Eva Perón 125 L.2 - S. A. de Padua
0220-482-1043 (011) 15-5821-9552
claudia_bonisolo@yahoo.com.ar



0220 486 8435
15-6663-1265
15-6031-6239

Av. Argentina 1249 - Merlo
Italia 1147 - San Antonio de Padua
ugaziopropiedades@gmail.com

Dr. y Dra. Sens

CLÍNICA Y CIRUGÍA DE LOS OJOS

Chaco 320 - San Antonio de Padua

Horarios: lunes a viernes de 16 a 20 h.
Tel. 0220 - 482 8709/ 482 5416

**CHACO****CONSULTORIOS
ODONTOLÓGICOS**

Horario de atención:
Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h.
y de 15 a 20 h.
Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393**SAN ANTONIO DE PADUA**

Tel: 0220 482 9778

11 3218 8295

Más info en página 16

Lorena Laura Hruszecki

Gestora Administrativa
Judicial - Mandataria - Productora
Asesora de seguros

Tel: 0220 494 7683 • Cel: 11 15 5515 5795
gestoria_integral@yahoo.com.ar
lorena.hruszecki@gmail.com

Balcarce 2612 - Libertad**MÉDICO ESPECIALISTA
EN UROLOGÍA****Dr. SEBASTIAN CASAZZA**

Ayacucho 978 esq. B. Mitre
San Antonio de Padua
Tel. 0220-482-0965 / 011-5565 8982

Dra. MARIANA CASAZZAOdontóloga - U.B.A
OSDE

Ayacucho 978 esq. B. Mitre
San Antonio de Padua

Tel: 0220-482-0965
Cel: 011-5565 8982

ALQUILO**HORA - DÍA - MES**

- PROFESIONALES
- ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS
- BIENESTAR Y BELLEZA, ETC

LLAVALLOL DE ACOSTA 21
(Altura Noguera 199)
SAN ANTONIO DE PADUA
CEL: 15 5810 0030

**JUAN CARLOS
RODRIGUEZ****Asesor Inmobiliario**

Av. de la Calle Real 1651
Merlo
Tel. 0220 - 497 6183
Cel. 11 5847-0743

YOGA**Eduardo**

INSTRUCTOR SUPERIOR DE YOGA

Teléfonos
011 15 3609 2604
0220 - 494 2347

**ALCOHOLICOS ANONIMOS
GRUPO "PADUA"****REUNION PUBLICA**

DOMINGO 14 DE MAYO
18 HS.

PARROQUIA " SAN ANTONIO DE PADUA "

CENTENARIO 1399

Celebramos nuestra 47ª Aniversaria

PANEL DE ORADORES:

1. Un alcoholico en recuperacion
2. Un miembro de Al-Anon (familiares y amigos de alcoholicos)
3. Un ministro religioso
4. Un profesional medico

- ENTRADA LIBRE Y GRATUITA -



Reuniones: Miércoles - Viernes - Domingos de 18 a 20 Hs.
www.aa.org.ar

Oficina Integral**SEGUROS**

ABOGADOS
ACCIDENTES
JUBILACIONES
AUTOMOTOR
CONTADORA

Av. Eva Perón 2606
Libertad

Cel: 11 6377 6853
11 2552 9972

oficinaintegralhugofabrizio@gmail.com

ESTUDIO JURÍDICO*Dra. Alba Elina Riggio - Dr. Eduardo Estevez*

Abogados

Sucesiones - Divorcios - Laborales
JUBILACIONES Y PENSIONES

Horario de atención: *Martes y jueves de 18 a 20 horas.*
Sábados de 10 a 12 horas.

Cel. 154 558 8753 / Tel. 0220 - 481 9081

**JOSÉ MARIA NOVOA (H)
ABOGADO**

Lunes, miércoles y viernes de 17 a 20 horas

Comunicarse al:
15 4166 6789 - 15 5830 0583
novoahabogado@hotmail.com

pensar

El periódico de Padua

Cel: 011 15 3215 2753

mapensar@gmail.com

CASO SEBASTIÁN VILLA

QUÉ SIGNIFICA PARA NUESTRO DEPORTE ESTE FALLO HISTÓRICO

Sebastián Villa posa con una bandera con la consigna «Ni Una Menos» en la previa del partido entre Boca y Arsenal, el jueves por la noche. Horas después, el jugador es declarado «penalmente responsable» de haber ejercido violencia de género contra su expareja. Es la segunda vez en la historia del fútbol argentino que un jugador es declarado culpable por esta problemática, la primera en un club tan popular como Boca. Los periodistas deportivos se preguntan sobre el futuro del jugador, sobre los derechos laborales del futbolista. Algunos medios titulan: «Qué pierde Boca sin Villa y las opciones en ataque para Almirón». Muchos revictimizan al victimario, pocos hablan sobre qué significa para nuestro deporte este fallo histórico.

«Cuando hablamos de fútbol hablamos de fútbol, esto es otra cosa», dijo Juan Román Riquelme, vicepresidente y director deportivo del Club, en más de una oportunidad sobre el caso Villa. Por su masividad, por su popularidad, por el rol que tiene en nuestra sociedad, cuando se habla de fútbol no se habla únicamente de la pelota. Por más que le pese a Riquelme y al resto de los dirigentes.

Villa no volverá a jugar en el club «hasta tanto recaiga pronunciamiento judicial definitivo», anunciaron desde Brandsen 805 en las últimas horas del viernes. «El argumento lógico de que sólo la Justicia dictamina culpabilidad es utilizado por el club para no tomar medidas», escribió hace un año el periodista Ezequiel Fernández Moores. A pesar del tiempo y de conocerse ya la sentencia, Boca aún mueve la pelota al ritmo que le imponen los tribunales. Sus palabras y sus medidas tienen los límites del juzgado. ¿Por qué hay que esperar una resolución judicial para to-

El anuncio de Boca de marginarlo es apenas un eslabón más. Por su masividad, popularidad y el rol que tiene en nuestra sociedad, cuando se habla de fútbol no se habla únicamente de la pelota.



mar medidas? ¿Cuántos ídolos tienen que ser denunciados? ¿Cuántas sentencias hacen falta?, son algunas de las preguntas que circulan tras el fallo.

«Este caso es emblemático porque ocurre en Boca. Su popularidad pone en evidencia la contradicción que existe entre el enunciado de «no a la violencia» y la real convicción por parte de los clubes y los dirigentes. Este fallo impone desde una presión social los límites de esa hipocresía», explica a *Tiempo* Carla Majdalani, especialista en Erradicación de la Violencia basada en Género de la oficina de ONU Mujeres en Argentina.

El *pink washing*, señala la especialista, es un clásico en el fútbol. El 8 de marzo de este año, por el Día Internacional de la Mujer, el plantel de Boca también había posado para la foto con un cartel con la consigna «Más

igualdad, más derechos».

La contradicción de la que habla Majdalani es propia del ambiente históricamente machista con cantos que naturalizan la agresión sexual, la violencia y protocolos que no se aplican. «El gran desafío que tienen los clubes es ejecutar los protocolos que tienen porque en la práctica se pone en juego su capi-

tal económico», agrega Lisa Solmirano, coordinadora de Proyectos y Especialista en Género y Deporte de ONU Mujeres Argentina.

Los jugadores son un capital económico. Villa llegó a valer 15 millones de dólares gracias a sus goles, a su injerencia en los últimos campeonatos. Por eso, las denuncian mejor darlas en offside o como dice Riquelme «es otra cosa».

«La pena a Villa es excarcelable, pero hay un ejercicio desde el Tribunal que aborda esta problemática de manera integral. La pena no es solamente la condena de 2 años, sino también que hay requisitos que nosotras llamamos el cambio de las normas sociales en materia de violencia, como realizar un taller. A diferencia de otros delitos, en el caso de la violencia de género la condena

no deja de lado la causa raíz, que es que existen patrones sociales que naturalizan la violencia, que la sostienen en el tiempo, que por eso aún con todos los avances normativos son hechos que se repiten», cuenta Majdalani.

Como explicó hace un año la abogada e investigadora Sabrina Cartabia Grobala en la revista digital *Anfibia*, el castigo no es «el único modo» de afrontar el drama. «Porque un varón que comete actos de violencia no es una isla», sino que también «es parte de un cuerpo social dañado». «El lobo», dice la autora, «defiende con violencia su estatus amenazado para no enfrentarse con una realidad desafiante: él también es Caperucita». Las denuncias contra jugadores y entrenadores no son exclusivas de Boca, pero su popularidad acrecienta la dimensión mediática como también su responsabilidad social. Desde 2015, año en el que se realizó la primera marcha con la consigna #NiUnaMenos para reclamar medidas efectivas contra la violencia de género y los femicidios, más de 30 futbolistas fueron denunciados en Argentina por esta problemática.

El año pasado, a través de un fallo de la Corte Suprema que dejó firme la sentencia, Alexis Zárate fue el primer jugador declarado culpable por abuso sexual con acceso carnal. Su paso por Temperley, club del ascenso argentino, no tuvo la visibilidad que sí tiene este caso. Por eso, esta sentencia contra Villa es histórica porque pone en evidencia que los avances en materia de género tienen fuertes resistencias en el fútbol, el bastión machista.

Delfina Corti



NEUMÁTICOS

«El Turco»



Av. Pte. Perón 24202 esq. Beruti- San Antonio de Padua - Cel 11 3860 4154



DEPORTIVO MERLO

HACETE SOCIO

ACOMPaña AL EQUIPO DESDE EL ESTADIO

Balbastro y Blanco Encalada - Parque San Martín - Merlo



NUEVO
Teniludius
www.teniludius.com.ar



4 CANCHAS DE TENIS DE POLVO DE LADRILLO
CON EXCELENTE ILUMINACION

CONFITERIA - CAFETERIA - MINUTAS
VESTUARIOS - PARQUE - PARRILLAS

0220-4840298
radio: 279*161
ALBERDI 351 MERLO

VENTA DE RAQUETAS Y ACCESORIOS
ENCORDADOS

CLASES PARTICULARES - ARMADO DE PARTIDOS
ESCUELA DE TENIS PARA NIÑOS
EQUIPOS DE INTERCLUBES

IMPORTANTE HALLAZGO ARQUEOLÓGICO EN PERÚ

ENCUENTRAN UN TEMPLO DE 4 MIL AÑOS CERCA DE LIMA

Un grupo de arqueólogos de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos de Perú halló un templo de unos 4000 años de antigüedad en la costa central del país, que atesora una cruz andina en uno de sus frisos, que, de estar completa, tal y como sospechan los expertos, sería la evidencia más antigua en América del Sur de una «chacana», nombre con el que son conocidas.

Este centro ceremonial en forma de «U» está ubicado en el margen izquierdo del valle bajo del río Chancay, dentro del sitio arqueológico de Miraflores, ubicado en la costera provincia de Huaral, a unos 95 kilómetros al norte de Lima.

Este templo milenario, que está sepultado y rodeado de campos de cultivo, abarca alrededor de 70 hectáreas y está conformado por una estructura piramidal y dos montículos alargados que crean una gran plaza ceremonial en su centro.

El equipo de arqueólogos que trabaja desde enero en este yacimiento, liderado por el doctor Pieter Van Dalen Luna, señaló que el templo habría pertenecido al periodo formativo andino y sería uno de los mayores, «sino el más grande», de la costa central de Perú, en la parte baja de la Cordillera de los Andes.

«Hemos encontrado muros, pasadizos, escalinatas (...) elementos de culto, artefactos utilizados como parte de los rituales fu-

Abarcaría alrededor de 70 hectáreas y sería «el más grande» de la costa central del país. Además, se encontró una antigua «chacana» o «cruz del sur», también considerada histórica.



El templo milenario está conformado por una estructura piramidal y dos montículos alargados que crean una gran plaza ceremonial en su centro. . Imagen: EFE

nerarios, y cerámica de estilo muy temprano», indicó Van Dalen.

Además, hace pocas semanas, se descubrió un muro de piedras y adobe, de tres metros de alto, de un recinto ubicado en la parte superior y posterior de la pirámide prin-

cipal.

En esta línea, los expertos lo definieron como «un friso en forma geométrica que está representando una cruz del sur que sería la evidencia más antigua de una chacana completa hallada en los Andes».

QUÉ ES LA CHACANA

La chacana o cruz andina es una representación recurrente en las culturas originarias de los Andes, que tiene una forma de cruz cuadrada y escalonada, con doce puntas, y un centro circular.

Hasta ahora, los arqueólogos de Miraflores han excavado la mitad del friso que la resguarda, pero sospechan que la cruz estará completa y, de ser así, será la más antigua nunca hallada, no solo en Perú sino en toda la cordillera de los Andes.

Además, esta es la primera vez que se encuentra una chacana en un contexto arquitectónico de la costa central del país, «lo que evidenciaría que su culto se está dando no solamente en el sur del Perú, sino a nivel de toda el área andina», comentó Van Dalen.

Durante el periodo formativo, este templo sirvió como un centro ceremonial dedicado principalmente al culto del agua y, por eso, su estructura está orientada hacia la naciente del río Chancay y de espaldas a las aguas del océano Pacífico, explicaron los especialistas.

Fuente: Página12

Yoga

Un cambio trascendental

Cuerpo Mente Alma

Eduardo: Instructor Superior de Yoga
Profesor Nacional de Educación Física
Instructor Nacional de Gimnasia Artística

Teléfonos:
011 15 3609 2604
0220 494 2347

CLUB SOCIAL Y DEPORTIVO 4 DE MAYO

ACTIVIDADES:
 Escuela de fútbol infantil, taekwon-do, danza, patín artístico, futsal, fútbol femenino, funcional y boxeo.

ALQUILER DE SALÓN

f Club Social y Deportivo 4 de Mayo **4 de Mayo**
 Noguera 1845 (ex 1345) San Antonio de Padua
 clubsocialydeportivo4demayo@gmail.com

**WINDOW
GYM**

Importante sala de musculación Aerobics - Indoor Bike

Av. Libertador 223 • Merlo • Tel: 0220 483 8020

Horario: L. a V. de 8 a 24 h. - Sábados de 9 a 21 h.

f /WindowGymMerlo

NATATORIO CLIMATIZADO

CLUB UNIÓN DE MERLO (Ex Sedem)

CURSOS DE ADULTOS y ADOLESCENTES
 Lunes, Miércoles y Viernes de 10 a 11 h./13 a 14 h./14 a 15 h./17 a 18 h./19 a 20 h.
 Martes y Jueves de 13 a 14 h/ 19 a 20 h./20 a 21h./Sábados de 13 a 14 h.

ESCUELITA: 3 a 12 años
 Martes y Jueves
 de 17 a 18 h./18 a 19 h.

NATACIÓN COMPETITIVA
Equipo de natación promocional y federado. Natación master y de aguas abiertas. Entrenamiento como deporte salud

RESERVÁ TU HORARIO AL 11 7369 4784
 Para mayor información comunicarse con la Secretaría de la institución de Lunes a viernes de 8 a 19 h - Sábados de 10 a 12 h.

Libertad 569 - Merlo **@uniondemerlo** **f Club Unión de Merlo**

PILETA LIBRE:
 Lunes, Miércoles y Viernes de 8 a 14 h./16 a 17 h./19 a 21 h.
 Martes y Jueves de 8 a 9 h./11 a 14 h./19 a 21 h.
 Sábados de 11 a 14 h.

AQUA GYM:
 Martes y Jueves de 11 a 12 h./19 a 20 h.
 Sábados de 11 a 12 h.

BEBES: sábados de 11 a 12h.

MÁS DE 45 MIL PERSONAS MUEREN AL AÑO EN EL PAÍS POR AFECCIONES RELACIONADAS AL TABAQUISMO

Cada 31 de Mayo la Organización Mundial de la Salud conmemora el Día Mundial sin Tabaco y busca llamar la atención global hacia esta epidemia que mata a la mitad de las personas que consumen cigarrillos. Según un informe publicado por la UBA y acorde a las entrevistas realizadas por Tiempo, el consumo de tabaco en el país decreció pero sigue siendo de los más altos de la región: el 14% de las muertes están asociadas al tabaquismo.

LOS NÚMEROS DEL TABACO

El tabaco mata hasta a la mitad de las personas que lo consumen a nivel mundial. En Argentina, «pese a que en los últimos años el consumo de tabaco ha bajado un 25%, genera 45.000 muertes al año», señala Diego Sanchez Gelós, coordinador del Programa de Cesación Tabáquica del Hospital de Clínicas de la UBA.

A pesar de la tendencia global de disminución del hábito de fumar, en Argentina alrededor del 14% de las muertes que se producen pueden ser atribuidas al tabaquismo, según se afirma en un informe de la Red de Hospitales Universitarios de la Universidad de Buenos Aires lanzado en el marco de la con-

Si bien hay una tendencia global de disminución del consumo de cigarrillos, no es suficiente. En Argentina el 14% de las muertes anuales se asocian al consumo directo o indirecto del humo, según un informe reciente de la Red de Hospitales Universitarios de la Universidad de Buenos Aires. Los efectos en la salud.

memoración del Día Mundial sin Tabaco. Por su parte, Iris Boyeras Navarro, neumóloga del Instituto de Oncología A. Roffo, agrega: «Las enfermedades cardíacas provocan cerca de 10.000 muertes al año, EPOC 7.800, cáncer 12.700. Todas ellas son atribuibles al consumo de tabaco».

LOS EFECTOS DEL HUMO

Boyeras Navarro advierte que «la edad de inicio es cada vez más temprana, en promedio entre los 11 y los 13 años. El consumo de tabaco se concentra en particular entre los 25 y los 49 años, aunque el pico del consumo de cigarrillos se da entre los 28 y los 35».

En este sentido, se pondera la consulta con especialistas ya que, en ese caso, las chances de dejar de fumar aumentan seis veces. De esta manera, el médico Sanchez

Gelós afirma que «aquellos que toman la decisión de buscar ayuda profesional alcanzan hasta el 36% de éxito mientras que quienes intentan por su cuenta apenas llegan al 6% de probabilidad de dejar el cigarrillo».

Con respecto a quienes comparten espacios cerrados con personas que fuman, los especialistas indican que están expuestos al menos a 70 sustancias carcinógenas. Patricia Aruj, médica clínica y neumóloga del Instituto Alfredo Lanari de la UBA, afirma que: «el humo del tabaco es responsable de la muerte de 6.000 argentinos por año». De esta manera, un fumador pasivo expuesto al humo tiene entre un 20 a 30% más de riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular, cerebrovascular, enfermedad pulmonar obstructiva crónica y cáncer de pulmón, mama y nasofaríngeo. Ante ello, la especialista recomienda «no fumar en hogares, automóviles, ni ningún lugar cerrado, dado que no alcanza con ventilar los ambientes».

Centros de consulta de la UBA para dejar de fumar

- Cátedra clínica estomatológica de la Facultad de Odontología de la UBA. Marcelo T. de Alvear 2142, piso 5. Sector A, de 8.30 a 12h (CABA).
- Instituto Alberto C. Taquini. Programa de Cesación Tabáquica.
- Marcelo T. de Alvear 2270 (CABA). Concurrir lunes 13.30h o martes 10h.
- Consultorio de Cesación Tabáquica del Hospital de Clínicas
- Programa de Medicina Interna General, Av. Córdoba 2351, Planta Baja, Sector «C»
- Facultad de Psicología UBA (sede San Isidro). Servicio de Psicopatología para Jóvenes y Adultos: Toxicomanía y Alcoholismo.
- Córdoba 1957 (Martínez, Pcia. de Bs. As.). Tel. 4931-6900, int. 5101/5102.
- Instituto de Oncología Angel Roffo-. Servicio de Neumonología.
- Av. San Martín 5481 (CABA). Tel: 5287-5345. Mail: crallap@institutoroffo.uba.ar.
- Instituto de Investigaciones Médicas Alfredo Lanari. Servicio de Neumonología. Laboratorio Pulmonar.
- Instituto de Tisioneumonología «Prof. Dr. Raúl Vaccarezza». Área de Cesación Tabáquica.

Gabriela Figueroa

RICARDO SARMIENTO

RELATA POR

Radio Ciudad 91.1
www.radiociudad.com

Aplicación Simple Radio
11 2398 7812

FÚTBOL DE ASCENSO



Repuestos, mecánica
y accesorios de motos

Av Hipólito Yrigoyen 761 • Merlo
Cel 15 3817 1268

PINTURERIAS

LEMAR

INNOVACIÓN EN PINTURAS
ENTREGA A DOMICILIO SIN CARGO



Av. San Martín 2629 - Parque San Martín - Merlo
Tel. 0220 481 9319 - 11 3629 0432



TEL.: (0220) 482 - 9748

NUESTRAS REUNIONES

“VENGAN A MI TODOS LOS QUE ESTÉN
CANSADOS Y CARGADOS
Y YO LOS HARÉ
Descansar”

MATEO 11:28

SEGUINOS



ENTRE RÍOS 160, S. A. DE PADUA
DOMINGO 10HS
MIÉRCOLES 19:30HS

ECUADOR 965, ITUZAINGÓ
DOMINGO 18HS
MIÉRCOLES 18HS

ECHAGÜE 1620, LIBERTAD
SÁBADOS 20HS
MIÉRCOLES 20HS



SPORT CAFÉ
Bodegón
Café de Especialidad

Av. 25 de Mayo 658
Merlo

Pedidos al
11 3308 6329

 sport cafe  sportcafe_merlo

AUTOSERVICIO



En la variedad está el gusto

Noguera 498 esq. Rio Negro - Nobel 855 -Padua Sur



Espacio cultural multievento

Celebra tu cumpleaños o fiesta privada!

Distinto y divertido

Como tiene que ser "nuestro día" con seres queridos, comida rica y sin trabajar!

Reservas y consultas 11 5823 0343
Directorio 168 entre Chaco y Rivadavia
San Antonio de Padua



LOS TRONCOS

**EMPANADAS
PIZZAS GIGANTES**

Ahora ITUZAINGÓ
Mansilla esq. Juncal
Tel: 011 4623 0642
011 4458 0183 | 1054



Noguera 291 - Padua **Suipacha 735 - Merlo**
0220 - 4851795 / 4850551 Tel: 0220 483 0039 / 0063

**PANADERIA
Y
CONFITERÍA ARTESANAL**

Ayelén



Noguera 778
San Antonio de Padua
Tel: 0220 486 5039

DIETETICA

Abuela Antonia

Harinas - Legumbres - Frutos Secos
Herboristería - Semillas - Especias
Productos para Diabéticos
Variedad productos para **CELÍACOS**
Productos veganos

 abuelaantoniadietetica

Noguera 2577 casi esq. Av. Eva Perón
San Antonio de Padua

algo NUEVO

Restorán

30 años en PADUA

ABIERTO TODOS LOS DIAS
MEDIODÍA Y NOCHE

www.algonuevorestoran.com.ar

 algonuevorestoran

Delivery sin cargo

**Pizzas • Empanadas
Pastas caseras
y comidas elaboradas**

Tel: 483 6956 • 483 6162 • 483 8773
Int. Mendiluce 398 (ex Lambaré)
esq. Llavallo de Acosta

La GoloteKa de Padua

Golosinas - Galletitas

ABIERTO LUNES A SÁBADO
8.30 A 22.30
DOMINGOS Y FERIADOS
9.30 A 21.00
NO CERRAMOS AL MEDIODÍA

Noguera 161
San Antonio de Padua

Pastas frescas artesanales

MIS NENAS

Para este 29 pruebe
NUESTROS ÑOQUIS

ENTREGAS A DOMICILIO
Noguera 2101
San Antonio de Padua
Tel: (0220) 486-3554

DROPS

PADUA

Somos Rock

COCTELERÍA

**Drop's Padua
UNA DÉCADA**

Seguiremos siendo Rock !!

SINTONIZÁ
WWW.DROPSRADIO.RADIO12345.COM

 /padua.drops

Noguera 131 • San Antonio de Padua

pensar

El periódico de Padua

**PUBLICÁ EN
GASTRONOMÍA**

COMUNICATE :
Cel: 011 15 3215 2753
mapensar@gmail.com

MENÚ DEL DÍA
\$ 1300
Miércoles, jueves y viernes
(sólo mediodía)
*Consultá los platos del día
y nuestra carta*

**ABIERTO MIÉRCOLES A DOMINGO
MEDIODÍA y NOCHE**



PAPRIKA
CASA DE COMIDAS

- Cocina Argentina • Pastas Caseras
- Pizzas al molde • Cocina al disco

MENÚ VEGETARIANO:
Consulta variedad

- Milanesas • Empanadas • Tartas caseras
- Sandwiches • Hamburguesas y más

Delivery Tel: 0220 484 0048
de 12 a 15 y de 20 a 23 h.
Anticipe su pedido - Demora estimada 45 min aprox.
25 de Mayo 619 - Merlo

Hablando de palabras

Pienso que algo que enriquece a las personas es fomentar la *autovaloración* y también reflexionar sobre la ejercitación de la *autocrítica*. Estas palabras nos llevan a explorar y fortalecer un yo interior y asimismo a analizar el trato hacia el prójimo.

Porque creo que es tan importante asumir con modestia los aciertos como con entereza admitir los errores.

Y es esencial no desmoronar la autoestima ante las equivocaciones (y tampoco «empalagarse» con la gloria de los éxitos). Además, tengamos en cuenta que siempre hay una respuesta y una salida en todo acertijo existencial. O una tercera puerta...

Y la idea de llevarse bien con las diferentes circunstancias de la vida es tratar de lograr un equilibrio.

Allí comienza uno a ejercer su *responsabilidad*, con la familia y las amistades, con todo lo que nos rodea, con el país. La responsabilidad es otra palabra muy significativa y es un valor indispensable.

Opino que en una sociedad las cosas fallan cuando se pierde el equilibrio y cuando el sentido común -como dijo un pensador- se vuelve el menos común de los sentidos.

No creo en el «ellos» y en el «nosotros» en una sociedad, sino en el «todos». Si «todos» vamos para adelante, con autovaloración, autocrítica y responsabilidad, el acertijo se hace mucho más fácil de resolver. El «cada uno» hace un todo. Cuantos más seamos los que enfoquemos nuestra convicción en el objetivo y trabajemos con perseverancia, mayor es la posibilidad de conseguirlo. La comunicación es necesaria para ese proceso. Darnos el tiempo para pensar. Mirar las cosas con pensamiento crítico. Hablarnos más, escucharnos más. Bogar por los ideales que se buscan, siem-

pre procediendo con respeto, integridad, prudencia y constancia.

Y procurar que los jóvenes aprendan cosas buenas de nosotros. Que nos vean leer un libro y así despertar en ellos el ánimo de descubrir, de imaginar, de aprender, de soñar cosas distintas, de acercarse a la lectura con persuasión, sin imposiciones. Que les enseñemos a respetar el valor de la palabra empeñada. Que aprendan a cuidar el medioambiente. Que conozcan el valor de la solidaridad y a defender lo que creen que es correcto. La seguridad en sí mismos que incorporen en edad temprana, será la base sólida de su carácter.

Que estemos ahí, aún cuando sientan que no tenemos tiempo. Que nos pongamos serios si se portan mal y muy generosos en el estímulo y en el elogio. **Y si los niños tienden a imitar a sus mayores... que nuestra conducta sea ejemplar.** Que los escuchemos cuando hablan, que les preguntemos cómo les va en la escuela y esperemos la respuesta, que se den cuenta de que nos interesamos mucho en ellos.

Hablando de palabras... me gustaría mencionar que el **13 de junio** es el **Día del Escritor** -¡muchos saludos a todas las personas que aman este arte!- y que se instauró en honor a Leopoldo Lugones, quien nació en esa fecha del año 1874 en Villa María del Río Seco, Córdoba y se convertiría en un exponente de la literatura argentina.

Y el **15 de junio** se celebra el **Día del Libro**, comenzó en **1908** como **«Fiesta del Libro»**, en esa ocasión se entregaban los premios de un **certamen literario organizado por el Consejo Nacional de Mujeres**. Y siempre muchas gracias, estimados **lectores**.

© Cristian Jesús Gentile

SOLO DEEP PURPLE

SMOKE ON THE WATER: EL HIMNO ARROLLADOR QUE SACUDIÓ AL ROCK»

En el vasto universo de la música rock, hay canciones que se convierten en verdaderos himnos, resonando en los corazones de generaciones enteras. Una de esas canciones es «Smoke on the Water», creada por la icónica banda británica Deep Purple. Lanzada en 1972, esta pieza musical se ha ganado un lugar eterno en la historia del rock y continúa cautivando a los oyentes hasta el día de hoy.

«Smoke on the Water» nació durante la grabación del álbum «Machine Head» de Deep Purple, en Montreux, Suiza. Sin embargo, el destino tenía otros planes para la tranquila ciudad suiza. Un fatídico incendio durante un concierto de Frank Zappa en el Casino de Montreux cambió todo. Las llamas iluminaron el cielo nocturno y envolvieron el casino en una nube de humo, dando origen a la famosa línea de guitarra que abriría la canción.

La legendaria y reconocible melodía de guitarra, compuesta por Ritchie Blackmore, es una de las más emblemáticas en la historia del rock. Su riff poderoso y distintivo se ha convertido en un verdadero ícono del género. La combinación de los acordes y la energía capturada en esa línea musical es capaz de transportar a los oyentes a una época dorada del rock.

ca dorada del rock.

La voz inconfundible de Ian Gillan se une a la guitarra de Blackmore, mientras el bajo de Roger Glover y la batería de Ian Paice construyen una base sólida y contundente. Juntos, crean un sonido arrollador y memorable que lleva la música de Deep Purple a otro nivel.

«Smoke on the Water» ha resistido el paso del tiempo y ha dejado una huella imborrable en el mundo de la música. Su influencia se ha extendido a lo largo de décadas, inspirando a generaciones de músicos y aficionados al rock. La canción ha sido interpretada en innumerables conciertos y ha dejado su marca en festivales de todo el mundo.

Hoy, más de cuatro décadas después de su lanzamiento, «Smoke on the Water» sigue siendo un hito del rock clásico. Su magia trasciende las barreras generacionales y suena con la misma fuerza y vitalidad que cuando fue concebida. Es un recordatorio de la grandeza del rock y de la capacidad de la música para unir a las personas a través de los años.

Betty Corro

pensar
El periódico de Padua

Cuando no encuentres el periódico en la calle, recurrí a nuestra página de internet:

www.periodicopensar.com.ar

... y serás uno más de los muchos que nos visitan !!!

ROXANA MARTINEZ ZABALA

Clases de canto

Cantá, cantá, siempre cantá !!!

Por vocación, por terapia o porque simplemente tenés ganas.

SIN LÍMITES DE EDAD

Si no sabés, te enseño

Si sabés, te perfecciono

Si tenés Vergüenza, te la saco !!!

A media cuadra de la estación de San Antonio de Padua

Cel: 15 5823 0343

 Roxana Martínez Zabala

PENSAR EN NADA
DOMINGOS 10 A 13 HS



RADIO CONTACTO AM 1460

PAÑO PET

PAÑOS SANITARIOS PARA MASCOTAS

 PANIOPETOK

QUERÉS ESTAMPAR TU REMERA CON TU LOGO?

QUERÉS DECORAR TU CASA CON VINILO?

Banners ESMERILADOS

DISEÑO GRAFICO

VINILOS DECORATIVOS PUBLICIDAD

ESTAMPADOS PLOTEOS COMERCIALES MUALES DECORATIVOS SENALETICA

Noguera 311 Galería Paso las Lajas local 8 / San Antonio de Padua  /xpresiumpublicidad  /xpresiumdesign  11.30995169

BIBLIOTECA POPULAR RICARDO GÜIRALDES

TALLER DE BORDADO

Jueves de 14 a 16 h.
Prof. Eva Caloyri

ARCHIVO HISTÓRICO DE SAN ANTONIO DE PADUA

 @historiasanantoniodepadua

www.archivohistoricosanantoniodepadua.org.ar

TALLER DE ATRAPASUEÑOS

1er miércoles de c/ mes de 14 a 16 h.
Prof. Eva Caloyri

TALLER DE TEJIDO A DOS AGUJAS

Martes de 14 a 16 h.
Prof. Juliana Escudero

 @labibliotecadepadua - www.bibliotecaguiraldes.org.ar

TALLER DE BORDADO MARROQUÍ

3er. miércoles de c/mes de 14 a 16 h.
Prof. Eva Caloyri Kalouris

HORARIO DE ATENCIÓN: Lunes, miercoles y viernes de 10 a 18 h./ Martes y jueves de 13 a 18 h.

HOMENAJE A «ARTAUD» DE LUIS ALBERTO SPINETTA

EN EL TEATRO COLÓN CON UNA TRANSMISIÓN EN VIVO POR STREAMING

A 50 años del lanzamiento de *Artaud*, el álbum de Luis Alberto Spinetta, el Teatro Colón transmitió por streaming «Mañana es mejor», un concierto que rinde tributo a la obra maestra del artista. Fue el 22 de mayo a las 22.30. La función se pudo disfrutar en vivo a través de la página web del teatro y sus cuentas de Facebook, Instagram y YouTube oficiales.

La dirección musical del concierto, que rinde tributo al medio siglo de una obra cumbre del rock nacional, estuvo en manos del pianista Adrián Laies con la participación de Deborah Dixon, Sol Liebeskind, Emilio del Guercio y Santiago Arias.

Artaud, lanzado en 1973, constituyó el segundo álbum solista de Luis Alberto Spinetta, para el que sumó los aportes de su hermano Gustavo, Rodolfo García y Emilio del Guercio, y figuró como tercera placa de su etapa en *Pescado Rabioso*. En su registro se cuentan las canciones «Todas las hojas son del viento», «Cementerio Club», «Por», «Superchería», «La sed verdadera», «Cantata depuentes amarillos», «Bajan», «A Starosta, el idiota» y «Las habladerías del mundo», casi todas ellas vitales en la obra del «Flaco».

Laies aseguró a la agencia Télam que trabajó durante siete meses en aquel emblemático repertorio, en una búsqueda por «salir de la trampa de la redundancia y la literalidad para poder decir algo personal», y señaló que quiso confiar en que aquello que dice «también habla del disco y de su creador». «Para mí *Artaud* es como el diario de lunes de Spinetta porque mostró el recorrido de su genio, es la semilla. Toda la estética



(Imagen: Arnaldo Pampillon)

spinetteana que uno luego conoció más desarrollada, surge de ahí, tanto la poética por momentos surrealista, por momentos impresionista, el uso de las palabras, el tipo de armonización de las canciones, el tipo de secuencias de acordes, ese tipo de melodías», apuntó.

La celebración del medio siglo de uno de los discos emblema de Spinetta y del rock argentino, fue una iniciativa del máximo coliseo nacional, que para ello convocó al autor, pianista, productor y arreglador nacido hace 62 años en Buenos Aires y prominente nombre del jazz.

Para la evocación a *Artaud*, Laies armó un cuarteto de vientos (Juampi Di Leone en flauta, Lis Rigoni en oboe y corno inglés, Emiliano Alvarez en clarinete en Si bemol y clarinete bajo y Julieta Di Fede en fagot) y otro de cuerdas (Guillermo Rubino en pri-

mer violín, Natalia Cabello en segundo violín, Elizabeth Ridolfi en viola y Paula Pomeraniec en violoncello).

Sobre ese octeto añadió las guitarras de Rodrigo Agudelo, el contrabajo y bajo eléctrico de Santiago Lamisovski, la batería y percu-

sión Carto Brandán y las voces de Deborah Dixon y Sol Liebeskind, todo bajo dirección orquestal de Ezequiel Fautario y con dos invitados especiales: Emilio del Guercio (voz) y Santiago Arias (bandoneón y voz) en un *staff* que prescinde del piano.

«Nunca se me ocurrió tocar en el piano ningún tema porque creo que *Artaud* es un disco de guitarras y hay algo en la liviandad, no en el sentido de lolivianito como superficial sino de lo etéreo que hay en la sección rítmica cuando hay guitarra y no hay piano y me pareció que había que cuidar eso», fundamentó el músico acerca de la instrumentación de estas versiones.

De todas maneras apuntó: «Sí me gustó la idea de que el piano aparezca en algunos momentos entre los temas del disco donde voy toqué algunas otras cosas de Spinetta, fragmentos cortos».

ZAMBA PARA OLVIDAR

No sé para qué volviste
Si ya empezaba a olvidar
No sé si ya lo sabrás
Lloré cuando vos te fuiste
No sé para qué volviste
Qué mal me hace recordar

La tarde se ha puesto triste
Y yo prefiero callar
¿Para qué vamos a hablar
De cosas que ya no existen?
No sé para que volviste
Ya ves que es mejor no hablar

Qué pena me da
Saber que al final de este amor
Ya no queda nada
Sólo una pobre canción
Da vueltas por mi guitarra
Y hace rato que te extraña
Mi zamba para olvidar

Mi zamba vivió conmigo
Parte de mi soledad
No sé si ya lo sabrás
Mi vida se fue contigo
Contigo, mi amor, contigo
Qué mal me hace recordar

Mis manos ya son de barro
Tanto apretar al dolor
Y ahora que me falta el sol
No sé que venís buscando
Llorando, mi amor, llorando
También olvidame vos

Qué pena me da
Saber que al final de este amor
Ya no queda nada
Sólo una pobre canción
Da vueltas por mi guitarra
Y hace rato que te extraña
Mi zamba para olvidar.

Autor: Daniel Toro

Escuela de Actuación
TODAS LAS EDADES
TODOS LOS NIVELES

Caracú
Teatro

SARMIENTO 2354
PADUA SUR

11 6851-5852
11 6761-8002

@caracuteatro

TALLER LITERARIO

(Prosa y poesía)

«Camino de letras»

*En Centro Integral de Cultura
«Estrellas»

Noguera 521 – Padua Sur
Martes 16 a 18 h.
Escritura creativa, herramientas para
auto corrección y mucho más.

*No se requieren saberes previos

*En Biblioteca Popular R. Güiraldes
Volta 1374 - Primer piso - Padua Sur
Consultar horarios

Consulte por CORRECCIÓN de libros y textos en general.

Modalidad virtual o presencial
Consulte en «Centro Sin Orillas»
Noguera 311-Gal.Paseo Las Lajas,L.7-
Padua Sur y «La Casa Azul de Padua»

INGLÉS E ITALIANO: Conversación
Acercamiento al idioma-Apoyo escolar

COORDINA: Cristian Jesús Gentile
cristianjesus2010@gmail.com

PROFESORA DE FRANCÉS

Verónica

CLASES INDIVIDUALES
Y GRUPALES

Tel: 0220 485 1519
Cel: 011 15 3035 3681

SAN ANTONIO DE PADUA



Quijote del tiempo

Radio Contacto
AM 1460

Lunes 18 a 19 h.
Jueves 17 a 18 h.

Conduce: Cristian Jesús Gentile

Natuoterapia -Dibujo y pintura
Metafísica - Meditación
Danza Rem (Ritmo.expresión y movimiento)
Sonidos sanadores -Cantos armónicos
- Instrumentos nativos - Hindúes
Cocina natural -Naturopatía
Introducción teatro para niños
Yoga Integral

Sin Orillas



Navegando la conciencia

VENTA DE LIBROS

• MÚSICA • PIEDRAS • GEMAS EN PLATA Y ALPACA • DVD

www.sinorillas.com.ar

Cursos y atenciones personalizadas y sesiones en iniciaciones de Reiki
Terapias Florales - Shiatsu
Masaje Metamórfico
Reflexología - Mandalas
Astrología - Tarot Evolutivo
Rostros de la Diosa
Drenaje linfático
Masaje descontracturante

Noguera 311 - Local 4 - Paseo Las Lajas

Tel. 0220-483-3564 - sinorillas@gmail.com

PARROQUIA SAN ANTONIO DE PADUA

HORARIOS DE MISA

(Sede parroquial)

LUNES A VIERNES: 11 h.
19 h.
SÁBADOS: 19 h.
DOMINGOS: 8:30 h.
11 h.
19 h.

BAUTISMOS: Sábados 16 h.

TODOS LOS 13 DE CADA MES

Misa de honor a San Antonio de Padua.

SECRETARÍA PARROQUIAL

Lunes, Miércoles y Viernes
de 16 a 10 h.

CERRAJERÍA

Christian

Directorio 195
San Antonio de Padua
Cel 011 15 4939 8054

Ferretería

PACHI - ARIEL

Lunes a sábados 8.30 a 13 hs y 15 a 19.30
domingos y feriados 9 a 13 hs.

Scalabrini Ortiz (Ex Garibaldi)
1369
San Antonio de Padua
a una cuadra de la Iglesia

HIGIENE DE MANOS

UNA CLAVE PARA REDUCIR LAS INFECCIONES QUE AFECTAN A 7 DE CADA 100 PACIENTES

Una correcta higiene de manos, junto a otras prácticas, permitiría una reducción del 70% de las infecciones relacionadas con la atención de la salud, que afecta a 7 de cada 100 pacientes en cuidados intensivos en hospitales de países de ingresos altos y en los de medios y bajos llega a 15 de cada 100, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Esta información se desprende le primer informe mundial sobre prevención y control de infecciones, que reúne datos de publicaciones científicas y diferentes reportes, así como de estudios realizados por la OMS que presentó en 2022 en las vísperas del Día Mundial de la Higiene de Manos, que se conmemora el 5 de mayo de cada año.



En esa línea, para 2023 el organismo propone: «Juntos, podemos acelerar la acción para prevenir infecciones y resistencia a los antimicrobianos en la atención de la salud y construir una cultura de seguridad y calidad en la cual a la mejora de la higiene de las manos se le da alta prioridad».

Según el organismo, uno de cada diez pacientes afectados fallecerá por una «infección nosocomial», conocida como infecciones intrahospitalarias. Los pacientes ingresados en cuidados intensivos y los recién nacidos están particularmente expuestos al riesgo de una infección intrahospitalaria.

«La higiene de las manos salva millones de vidas cada año cuando se realiza en el momento adecuado y de la manera correcta durante la prestación de atención de salud, mientras que mejorar la higiene de las manos en los entornos de la atención de la salud ahorra aproximadamente US\$ 16,5 en gastos de atención de salud por cada dólar (US\$) invertido», aseguró la OMS.

Del informe también se desprende que aproximadamente uno de cada cuatro casos de septicemia (afección grave en la que el cuerpo responde de manera incorrecta a una infección) tratados en el hospital y casi la mitad de todos los casos de septicemia con disfunción orgánica tratados en las unidades de cuidados intensivos están relacionados con la atención de salud.

«La higiene de manos es una medida costo efectiva para reducir enfermedades de origen infecciosos, producidas por bacterias, hongos, parásitos y virus, producidas en la comunidad y en la atención de pacientes en cualquier ámbito sanitario. También ayuda a prevenir enfermedades por exposición a sustancias tóxicas», indicó a Télam Angel

Colque, jefe del Programa de Control de Infecciones del Hospital «Churruca-Visca» y coordinador del Programa de Control de Infecciones de la Clínica Santa Catalina.

Colque, quien es miembro de la comisión directiva de la Sociedad Argentina de Infectología (SADI), indicó que esta práctica es tan relevante tanto en el ámbito de la atención médica, cuya importancia se busca difundir los 5 de mayo, como en la población en general, cuyas acciones de concientización se realizan el 15 de octubre en el Día Mundial del Lavado de Manos.

«Celebrar estos días es una oportunidad para recordar que este simple hábito es vital para salvar vidas. Es impulsar un desafío de hacer lo correcto en la atención de nuestros pacientes. También es focalizar el autocuidado en los niños y adultos, para que el día de mañana sea un hábito aprendido y practicado», enfatizó

CÓMO ES EL CORRECTO LAVADO DE MANOS

Angel Colque recordó que «una adecuada higiene de manos debe realizarse en el momento adecuado (antes de comer, después de ir al baño, durante la atención de pacientes), con un producto adecuado (agua y jabón o soluciones alcohólicas), con la técnica correcta (propuesta por la OMS con duración de 20 a 60 segundos) y repetirla cada vez que sea necesario».

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

*El enfermo alcohólico
puede recuperarse.*
Miércoles, viernes y domingo
18 a 20 horas

Centenario 1399 -San Antonio de Padua
Cel:11 4098 9450 (Santiago) - 11 6458 3519 (Guillermo)

SE NECESITA

AUXILIAR DE ENFERMERÍA AMBOS SEXOS - CON RUP

Residencia Geriátrica Dr. Patiño
Alberdi 1051 - San Antonio de Padua

Tel: 0220 482 4983

E-mail:mlpj@speedy.com.ar

COMPRO

- MUÑECOS JACK (DÉCADA 60,70,80) • CHAPITAS CRUSH Y PEPSI
- ÁLBUMES Y FIGURITAS (DÉCADA 40,50,60,70,80)
- JUGUETES ANTIGUOS- YO YO RUSELL
- TARJETAS BOLICHES (DÉCADA 60,70,80)
- DISCOS DE VINILOS (En buen estado. Rock,pop,jazz,rock nacional)
- HISTORIETAS (Larguirucho,Hijitus, Patoruzú, hasta 1980)
- ENVOLTORIOS DE GOLOSINAS ANTIGUAS
- TODO SOBRE TITANES EN EL RING • AUTITOS MATCHBOX y BUBY

Preguntar por Hernán : 0220 483 2171 - mazzucchelli_5@hotmail.com

CONSULTORIOS

- ODONTOLOGÍA ESTÉTICA • IMPLANTES
- CORONAS DE PORCELANA • CARILLAS
- BLANQUEAMIENTOS • ORTODONCIA



CHACO

ODONTOLÓGICOS

ODONTOPEDIATRÍA

- Atención niños con capacidades especiales
- Técnicas atraumáticas

Horario de atención: Lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h. y de 15 a 20 h. - Sábado de 9 a 13 h.

CHACO 393 - SAN ANTONIO DE PADUA - Tel: 0220 482 9778 - ☎ 11 3218 8295

ALERTA POR AUMENTO DE INFECCIONES RESPIRATORIAS

EL MINISTERIO DE SALUD ALERTÓ POR EL AUMENTO DE LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS Y LLAMARON A INTENSIFICAR LAS MEDIDAS DE CUIDADO.

Ante el incremento de las consultas por infecciones respiratorias, el Ministerio de Salud en articulación con las carteras sanitarias porteñas y de la provincia de Buenos Aires, llamaron a intensificar medidas de cuidado y prevención tales como aplicar la vacuna antigripal a infancias, embarazadas, personas mayores de 65 y con factores de riesgo.

«Desde la semana epidemiológica 10, principio del mes de marzo, comenzó a registrarse un incremento de las consultas por cuadros respiratorios, tendencia que se consolidó en la actual semana 20, con una mayor circulación del virus sincicial respiratorio y un aumento de las internaciones por bronquiolitis; cuando habitualmente este pico estacional se produce en la semana 24», señaló en un comunicado la cartera sanitaria nacional.

Con la cercanía de la temporada invernal y ante el aumento de circulación de los virus respiratorios, las carteras sanitarias destacaron «la importancia de reforzar medidas de cuidado frente a la circulación de virus respiratorios que causan neumonías y bronquiolitis, especialmente en niñas y niños menores de cuatro años», se informó. La cartera sanitaria informó la adquisición y distribución de insumos para realizar diag-



nósticos, análisis de virus y tratamiento de las infecciones respiratorias de todas las jurisdicciones del país, en medicamentos, tecnologías y equipamiento.

La mayor incidencia de las infecciones respiratorias que se dan en este momento, se deben al desplazamiento de esos virus en los años anteriores a raíz del SarsCoV-2, con la llegada de la pandemia por la Covid-19 durante los años 2020 y 2021.

«Luego de este período, el virus de la gripe volvió a circular con un comportamiento inusual, por lo que resulta importante que las

personas que presenten algún factor de riesgo se vacunen, idealmente antes del comienzo del invierno», detalló el comunicado.

VACUNA ANTIGRIPAL

CÓMO HACER PARA DÁRSELA

El Ministerio de Salud de la Nación inició el 17 de marzo pasado, la campaña de vacunación antigripal con el fin de disminuir las complicaciones graves, hospitalizaciones y muertes relacionadas a esta enfermedad.

La misma se encuentra dirigida a personal de salud, personas gestantes (en cualquier momento del embarazo), personas puérperas (antes del egreso de la maternidad), infancias de 6 a 24 meses de edad, personas de 2 a 64 años con factores de riesgo y población a partir de los 65 años.

La vacuna antigripal, se encuentra disponible de forma gratuita en todos los vacunatorios y hospitales públicos del país, la cual se puede coadministrar junto con las otras vacunas del Calendario Nacional y las de la Covid-19. Se recomienda llevar el carnet vacunatorio para que pueda ser chequeado y se completen los esquemas de todas las vacunas, en caso de corresponder.

LAS RECOMENDACIONES

Desde el Ministerio se remarcó la importancia de tomar medidas preventivas tales como la ventilación de los espacios cerrados y el lavado de manos, como así evitar concurrir a los lugares de trabajo o escuela si se presentan síntomas. A su vez, las autoridades recordaron la importancia de consultar con el equipo de salud

ante la aparición de los primeros síntomas, especialmente, en personas recién nacidas y niñas de mayor riesgo y evitar la automedicación. Los síntomas más comunes son: dificultad para respirar, agitación, fiebre mayor a 38 grados, tos, congestión nasal, conjuntivitis, dolor de garganta, de cabeza y muscular.

ORTOPEDIA del Oeste



«Atendida por sus dueños... Expertos en salud»

- Diseñamos y fabricamos las mejores PLANTILLAS
- Confección VALVAS y CORSET
- Instrumental y cotización de CIRUGÍAS
- Productos para FITNESS y KINESIOLOGÍA
- Realizamos CALZADOS ESPECIALES
- Comercializamos AUDÍFONOS de las mejores marcas.
- Todo tipo de FAJAS: lumbares, post parto, trabajo, entrenamiento, etc.

«TODA LA VARIEDAD DE ARTÍCULOS PARA TU REHABILITACIÓN»

www.ortopediadeloeste.com

AYACUCHO 112 SAN ANTONIO DE PADUA
TEL: 0220-4827509

OFRECEMOS SIEMPRE... ¡EL PRECIO MÁS BAJO..!

¡¡12 años en PADUA. GRACIAS POR ELEGIRNOS!!

Profesorado en Inglés

- NUEVO PLAN 1860/17
- TÍTULO CON VALIDEZ NACIONAL
- DURACIÓN 4 AÑOS
- CURSO DE CAPACITACIÓN INTENSIVO SIN CARGO

- Contamos con un plantel de profesionales de probada experiencia en la educación, capacitados en la enseñanza de la lengua inglesa.
- Sabemos que el Inglés como segunda lengua extranjera es fundamental para el mundo de hoy.
- Nuestro objetivo es ofrecer competencias acordes a los cambios que se están presentando para que los graduados estén formados frente a los desafíos actuales y puedan alcanzar su realización académica.

Te ofrecemos una gran variedad de recursos tecnológicos: Aula Digital, SUM, Microcine, Laboratorio de Informática, Biblioteca, etc.

¡Vení a conocernos!



INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES ALMAFUERTE

DIEGEP 4509

ABIERTA LA INSCRIPCIÓN

Secretaría: De 18 a 22. Riobamba 1365 - Merlo
Consultas: (0220) 4830023
alfafuerte.nivelsuperior@gmail.com
www.institutodeloalmafuerite.edu.ar

CENTRO DE FORMACIÓN PROFESIONAL Nº 402
Sede Merlo

CURSOS

- OPERADOR DE INFORMÁTICA
- OPERADOR DE PC BAJO ENT. GRÁFICO
- AUXILIAR CONTABLE
- OPERADOR DE SOFTWARE CONTABLE

¡Aranceles accesibles!
Consultas:
(0220)-4807367



Residencia Geriátrica Dr. Patiño

Alberdi 1051
San Antonio de Padua
Tel: 0220 482 4983
Email: mlpj@speedy.com.ar





LUIS CAFFARELLI

EL MATEMÁTICO ARGENTINO RECIBIÓ EL PREMIO ABEL EN OSLO

El matemático argentino Luis Caffarelli, de 74 años, recibió este martes el Premio Abel, considerado el «Nobel» de la disciplina, en Oslo, por parte de la Academia Noruega de Ciencias y Letras, por su trabajo en el área de las ecuaciones diferenciales parciales.

El científico nacido en Buenos Aires en 1948 y actual docente de la Universidad de Texas (Estados Unidos) recibió la distinción en manos del Rey noruego Harald V. «Es un profundo reconocimiento y estoy muy agradecido a la Academia y al Comité», dijo Caffarelli al aceptar la distinción en el Aula Magna de la Facultad de Derecho de la Universidad de Oslo.

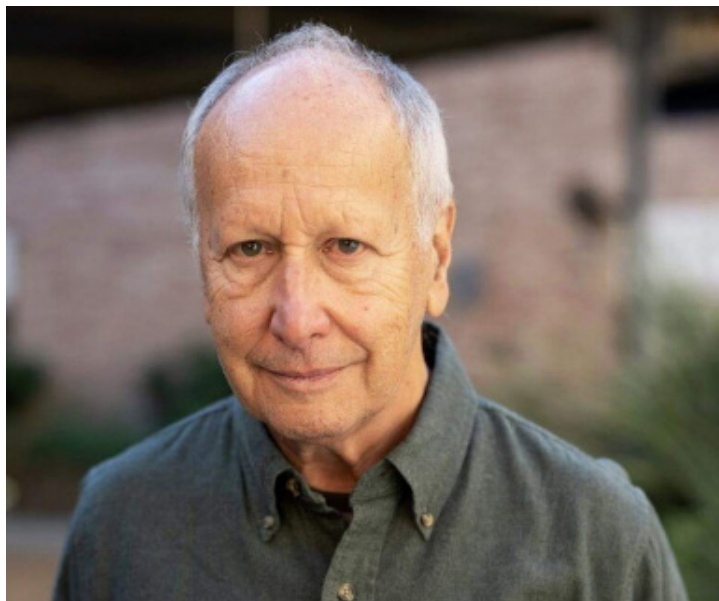
En el acto también participaron la titular de la Academia Lise Øvreås y el presidente del Comité del Premio Abel, Helge Holden, además del ministro de Ciencia, Tecnología e Innovación, Daniel Filmus, y el titular noruego de la cartera de Educación e Investigación, Ola Borten.

«Quiero expresar mi profunda gratitud a las instituciones que me apoyaron en la carrera, entre ellos el Colegio Nacional de Buenos Aires y la Universidad de Buenos Aires», planteó el matemático, que a su vez es el primer sudamericano en recibir el premio, y que enumeró a su vez todas las instituciones por donde pasó.

En sus 50 años de carrera, Caffarelli realizó más de 130 colaboraciones y asesoró a más de 30 estudiantes de doctorado. Sus trabajos e ideas aparecen citados en cerca de 19.000 papers y artículos. Ahora, sumó a su trayectoria el premio Abel, que se entrega desde 2002 e incluye 7,5 millones de coronas noruegas (unos 676.500 euros).

«Estuve inspirado por la elegancia de las matemáticas y su capacidad para resolver problemas, con el poder de transformar el mun-

A sus 74 años, el científico nacido en Buenos Aires y profesor de la Universidad de Texas, en Estados Unidos, obtuvo la distinción por sus aportes sobre ecuaciones diferenciales parciales.



do como lenguaje universal que son. Espero que estos colectivos continúen teniendo

un impacto positivo en la sociedad», subrayó el científico argentino.

Los aportes de Caffarelli

El trabajo del matemático se refiere en gran parte a asuntos de frontera libre, como el problema del hielo que se derrite en el agua, donde la frontera libre es la fase intermedia entre el agua y el hielo, que es parte de lo desconocido y que está por determinarse.

Caffarelli aportó soluciones esclarecedoras a estos problemas con aplicaciones a las interfases sólido-líquido, a los flujos de chorro y de cavitación, a los flujos de gases y líquidos en materiales porosos, así como a las matemáticas financieras, según se indicó.

«Tiene una fantástica intuición geométrica, puede resolver problemas que la gente no. Sus colegas se sorprenden y se preguntan de dónde salen sus respuestas», expresó el presidente del Comité del Premio Abel, Helge Holden, al entregar el galardón.

Qué son las ecuaciones diferenciales

Las ecuaciones diferenciales son herramientas utilizadas por los científicos para predecir el comportamiento del mundo físico y aparecen como leyes de la naturaleza para describir fenómenos tan diferentes como el fluir del agua o el creci-

miento de las poblaciones, precisó la Academia Noruega a través de un comunicado. Estas ecuaciones fueron objeto constante de estudio desde la época de Isaac Newton. Sin embargo, a pesar de los esfuerzos por parte de numerosos matemáticos durante

siglos, las soluciones de algunas de las ecuaciones clave siguen sin resolverse. Las ecuaciones diferenciales desempeñan un papel de primer orden en numerosas disciplinas, entre las que se incluyen la física, la economía y la biología.

**IMPRESA
FERMAR GRAF**

PAPELERÍA COMERCIAL
TARJETAS PERSONALES - PRESUPUESTOS - FACTURAS - VOLANTES - SOBRES
CALENDARIOS - ALMANAQUES - ALFOMBRAS LAVADEROS - INDIVIDUALES RESTÓ
CARPETAS - PLANILLAS PARA REMISERAS



11 6431 9507

graficafermargraf@gmail.com

Aramis hombres
ChristianDior YVES SAINT LAURENT

Noguera 141 - San Antonio de Padua
Cel 11 3097 0033

¿PENSÁS EN AUSPICIAR?

pensar
El periódico de Padua

Cel: 011 15 32 15 27 53
mapensar@gmail.com

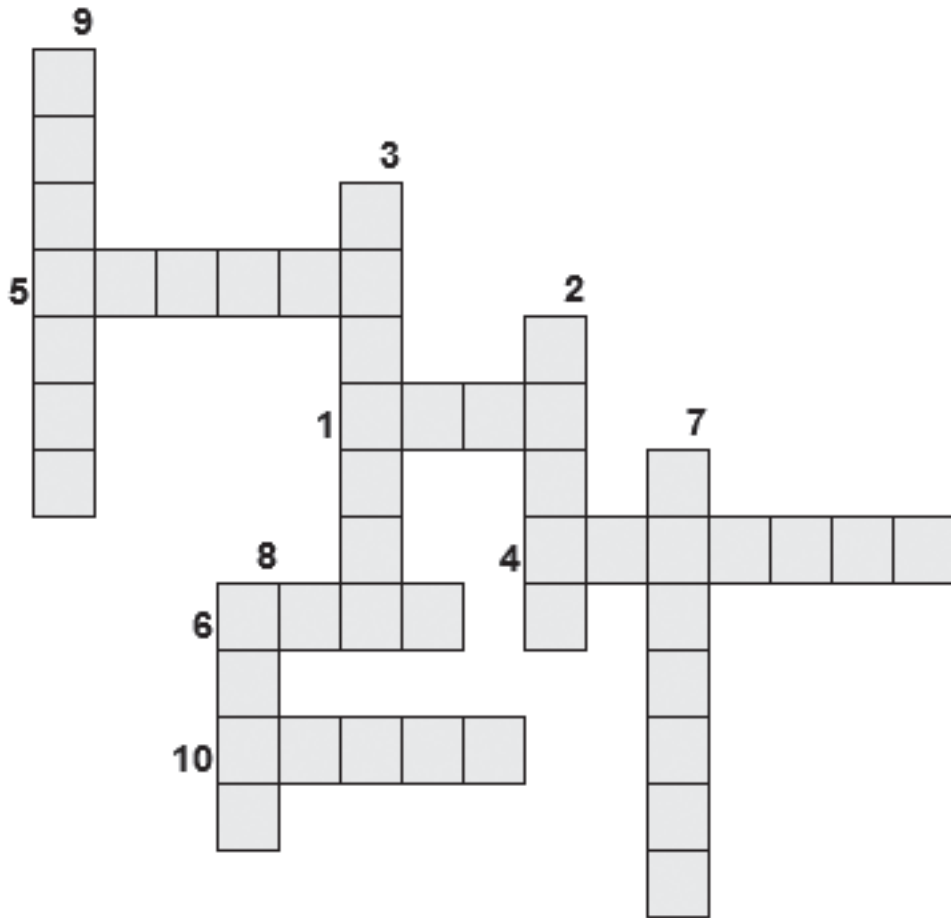
www.periodicopensar.com.ar

Si estás pensando en auspiciar tu comercio, empresa o profesión, tenés que pensar en Pensar. Cuando lo pienses, llámanos, nosotros pensamos que somos el medio que estás necesitando.

PENSAR PARA ENTRETENERNOS

CRUCIGRAMA

SOPA DE LETRAS



1. cielo
2. caballo
3. silencio
4. bonito
5. suelo
6. nube
7. corazón
8. libro
9. mente
- 10.mar

Fuente: www.crucigrama.org

1. Representación mental de una cosa.
2. Hoja de papel escrita.
3. Oficial al mando de una sección militar.
4. Tarea.
5. Dama.
6. Habilidad, recubrimiento, jugada. Parte del cuerpo humano unida a la extremidad del antebrazo y que comprende desde la muñeca inclusive hasta la punta de los dedos.
7. Cuadrúpedo solípedo. Nombre común de un mamífero ungulado grande, fuerte, con amplias crines y larga cola, cuyas patas presentan un único dedo, con una ancha pezuña; es domesticable y útil al hombre (Equus caballus).
8. Plataforma con cuatro patas.
9. Inteligencia de la especie humana.
10. Lugar.



TELÉFONOS ÚTILES

POLICÍA:

- Comisaría 1ª Merlo: 482-0028 / 1113
- Comisaría 2ª San Antonio de Padua: 483-2222 /482-8888
- Comisaría 3ª Parque San Martín:: 480-8744 6011
- Comisaría 4ª Libertad:494-1214 / 497-0499
- Comisaría 5ª Pontevedra:492-0222
- Comisaría 6ª Mariano Acosta: 489-4061 / (499-6777
- Subcomisaría Matera: 480-4242 / 480-6888
- Comisaría de la Mujer: 483-6060

Municipalidad de Merlo: Conmutador: 0220 482 3581/483 0954

- Hospital Héroes de Malvinas: 485 8886
- Hospital Municipal Eva Perón: 483 0122
- Hospital Materno Infantil Pedro Chutro: 482 2309/0797 - 486 3563

Centro de Sanidad Animal y Zoonosis: 494-1212.

BOMBEROS VOLUNTARIOS

- Administración y Jefatura: 482-2999
- Central de Alarma y Cuartel Central: 482-2222 / 100
- Destacamento 2º (Parque San Martín): 480-3333
- Cuartel Central (Mariano Acosta): 499-8151/ 8001
- Destacamento 3º (Pontevedra): 492-0044
- Destacamento 4º (Merlo Norte): 486-2130
- División Prevención y Matafuegos: 482-2999

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA

SOPA DE LETRAS



El Espacio de Tere

ACTIVIDADES QUE SE DESARROLLAN desde una mirada TRANSPERSONAL !!

VIBRACIONANDO (terapia corporal/emocional)

LECTURA DE CARTA NATAL/SOLAR ** TALLERES // BIOENERGETICA

FLORES DE BACH Y OTROS SISTEMAS VIBRACIONALES • LOS VINCULOS HABLAN

TERAPIA BIOENERGETICA • HONRANDO LA ENERGIA FEMENINA

ARMONIZACION SONORA CON CUENCOS DE CUARZO • MEDITACION Y RELAJACION (niños y adultos)

REBIRTHING RESPIRANDO RENACEMOS • LABERINTO MEDITATIVO

MASAJE CON DIDGERIDOO • MOVIMIENTO CONSCIENTE

María Teresa Aufiero (Tere)

Cel. : 15 4423 0318

Facebook: Abrete ser

E-mail: tere_aufi@hotmail.com

SI SOS TERAPEUTA O QUERES SERLO...

PODES CONSULTAR POR LOS CURSOS
PARA ENRIQUECER TUS CONOCIMIENTOS !!

**ELECTRÓNICA
ROCA**

SERVICIO TECNICO

TV LED - LCD

AUDIO - MICROONDAS

COMPUTACION

ELECTRODOMESTICOS

PEABODY
Ariete
BRAUN

CORADIR S.A.

Pte. Alfonsín (ex Roca) 1063

- S.A. de Padua -

@elec.roca

11-3318-9291 // 0220-4824772

**SUPERMERCADO
FOX**

*i Sólo pasión por servirlo!
Gracias por elegirnos*

!!!Siempre esperándolos con el mejor precio y atención de la zona!!!

Esquiú esquina Alberdi • San Antonio de Padua
ENTREGA A DOMICILIO • Tel y WhatsApp 11 6908 1775



Luis R. González

ASESOR DE SEGUROS

Mat. 34294 S.S.N.

Av. Calle Real (ex Vergara) 1088 - Merlo
WhatsApp y llamadas: 11 2508 2212

SERVICIO DE CORTE y PEGADO DE CANTO DE PVC Y

MB MADERAS

MATERIALES PARA INSTALACIONES COMERCIALES

MELAMINAS-AGLOMERADOS-TERCIADOS-FIBROFACIL

CORLOK-CHAPADUR-ADHESIVOS-MOLDURAS

VENTA Y COLOCACIÓN DE **DURLOCK**

Av. Calle Real 582 - Merlo

www.mbmaderas.com

Tel: 0220 482 2905 • 11 3649 4982

MB Maderas • Mail: info@mbmaderas.com

AGENCIA DE VIAJES Y TURISMO

Eje Travel

Leg. N° 16876

¡Viajar, la mejor terapia!

Paquetes nacionales e internacionales - Cruceros - Pasajes aéreos
Bus - Luna de miel - Viajes quinceañeras - Viajes holísticos y de relax

• COORDINAR VISITA PREVIA •

Cel: 011 15 6441 0722

Mail: ejetravelviajes@gmail.com

www.ejetravel.tur.ar

CONSULTAR PROMOS

EN REDES SOCIALES

Facebook: EJE TRAVEL VIAJES

FERRETERÍA

¿Te falta un tornillo?



*Somos los mismos de siempre,
pero ahora nos mudamos
más cerca tuyo.*

Nueva dirección:

San Martín 1146 - entre Pellegrini y Sarmiento

(Nos encontramos a la vuelta de la Escuela N° 28)

Teléfono: 011 2358 2447

**Lavadero
BERUTI**

11 3860 - 4154

Lavado y pulido

Limpieza de tapizado

Rivadavia y Beruti - Padua